



# Intervencions amb joves

# Intervencions

---

- Lleure saludable i primeres experiències pre-laborals
- Ma'isah / Les Dúnia
- SIRIAN
- Acompanyament a la inserció laboral i serveis a la comunitat

# Programes de lleure saludable i primeres experiències pre-laborals

Impuls  
Jove

T'agradaria ser monitor  
de menjador?

Voldries ser monitor  
esportiu?



**Un espai per formar-te i treballar  
en el que t'agrada al barri del Besòs i el Maresme**

Comissió de Salut Jove:

Agència de Salut Pública de Barcelona  
CAP Besòs  
Centre de Serveis Socials Besòs  
COA Besòs - Casal dels Infants ASB  
Punt d'Informació Juvenil Sant Martí  
Pla de Desenvolupament Comunitari Besòs - Maresme

# Programes de lleure saludable i primeres experiències pre-laborals

---

## **Coneixement de les necessitats del territori**

Malestar emocional per manca d'expectatives

## **Antecedents**

L'experiència laboral, juntament amb la pràctica d'activitat física, el suport acadèmic i les activitats de servei a la comunitat són activitats efectives en la reducció de diverses conductes de risc social o de salut

## **Objectius**

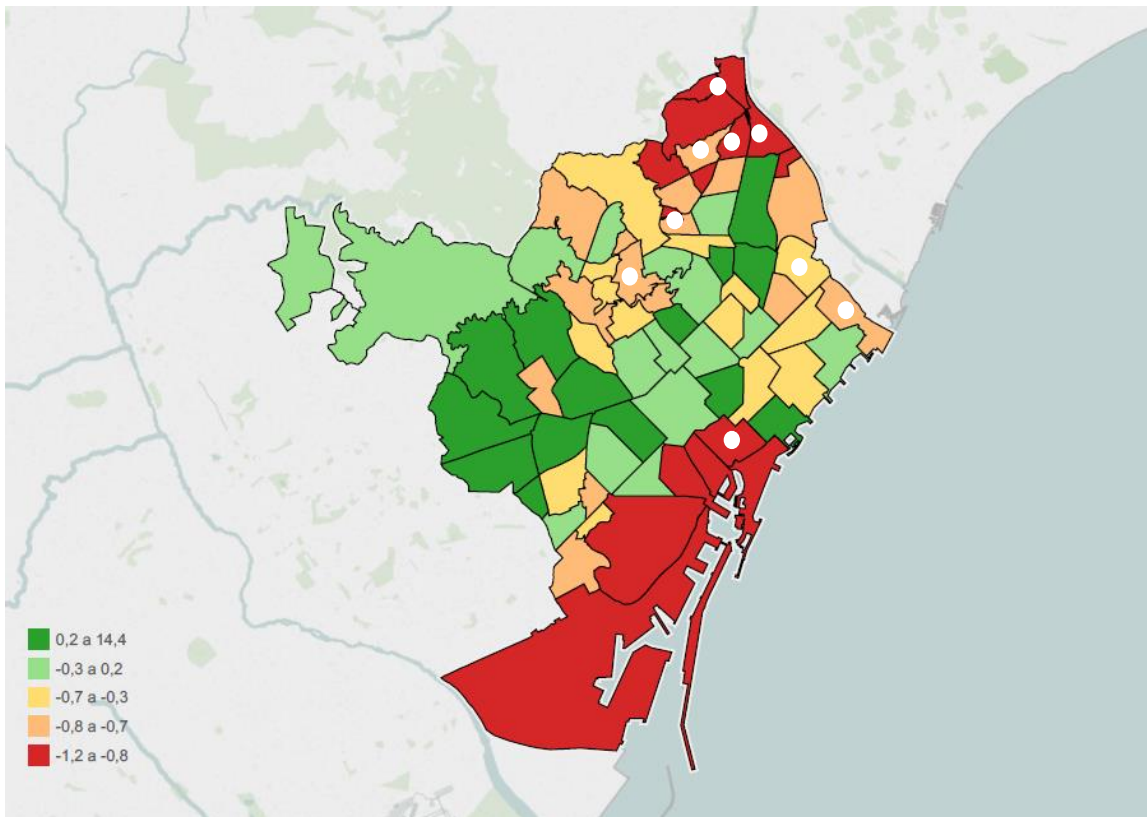
- Promoure alternatives recreatives sanes
- Facilitar l'accés a eines formatives en activitats de lleure
- Proporcionar als joves primeres experiències pre-laborals

## **Activitats**

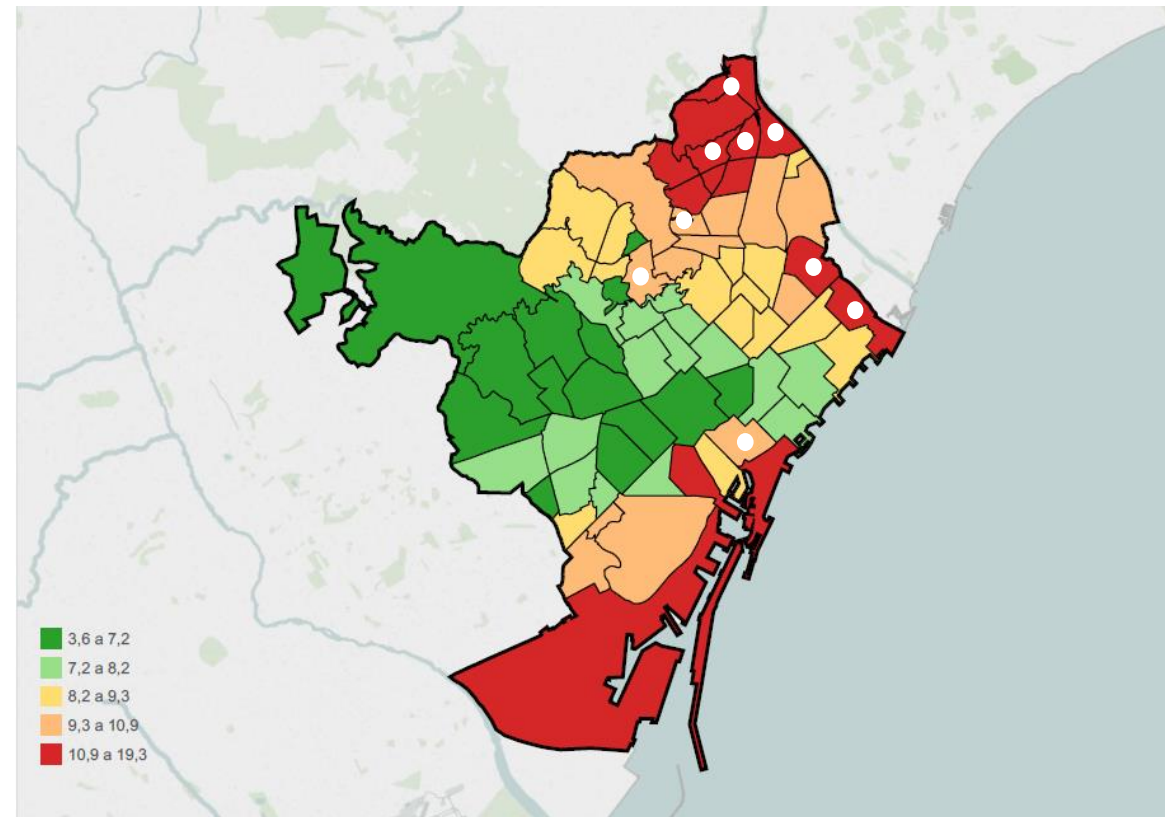
- Formació en monitoratge de lleure, esportiu i de menjador
- Retorn social amb activitats de monitoratge per adolescents del barri

# Programes de lleure saludable i primeres experiències pre-laborals

Índex de consum problemàtic de drogues, 2015



Atur registrat entre persones de 16 a 64 anys (%), 2015





# Programes de lleure saludable i primeres experiències pre-laborals



# Avaluació

---

## **Indicadors de procés 2017**

Van participar 1.118 joves entre 14 i 21 anys

Satisfacció global: 9

## **Avaluació qualitativa 2015**

Van participar 67 joves (46% noies) edat mitjana de 19 anys

- Experiència molt enriquidora, tant a nivell professional com personal
- Els havia permès guanyar eines i habilitats per entrar al món laboral i treballar en equip
- Van millorar aspectes personals com la responsabilitat, la disciplina i la generositat
- Molt satisfets amb la participació en el programa

# Avaluació

---

## Avaluació de resultats 2018-19

Estudi pre- post en Joves formats en monitor de lleure, monitor de menjador i monitor esportiu amb un retorn social:

- Benestar emocional
- Suport social
- Autoestima





# Ma'isah / Les Dúnia

---

## **Coneixement de les necessitats del territori**

Desigualtats de gènere en població immigrada

## **Antecedents**

- Els programes d'activitat física milloren la qualitat de vida, augmenten el recolzament social i redueixen l'estrès en adolescents immigrades
- Les dinàmiques de grup milloren la cohesió de grup i l'adherència als programes

## **Objectiu general**

Millorar la salut mental, la inclusió social i l'apoderament en les noies adolescents immigrades a través de la combinació de l'esport i les dinàmiques de grup

## **Activitats**

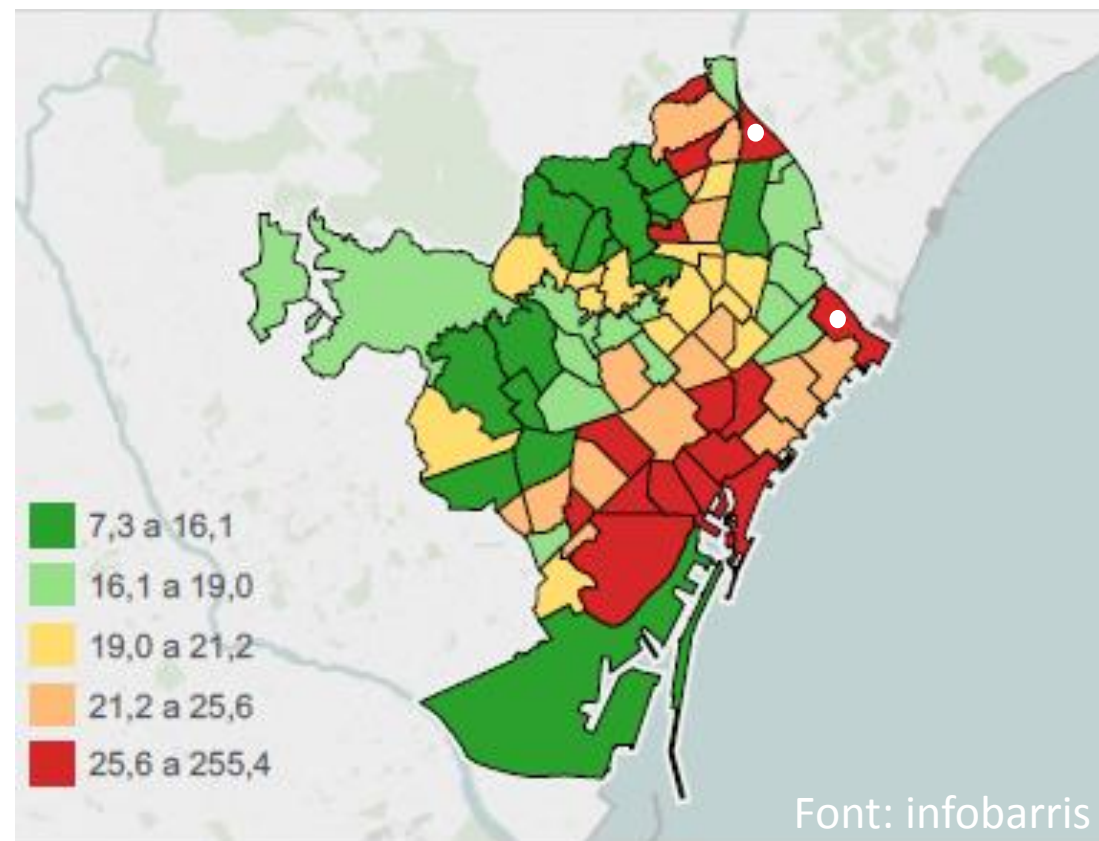
- Activitat esportiva: Cricket o futbol
- Dinàmiques de grup

# Ma'isah /Les Dúnia

## Barris:

- El Besòs i el Maresme
- Trinitat Vella

% persones nascudes a l'estranger. Any 2016



# Ma'isah / Les Dúnia



# Avaluació

---

## **Indicadors de procés 2017**

Van participar 28 noies d'origen pakistanès i llatinoamericà majoritàriament  
Satisfacció global: 9,5

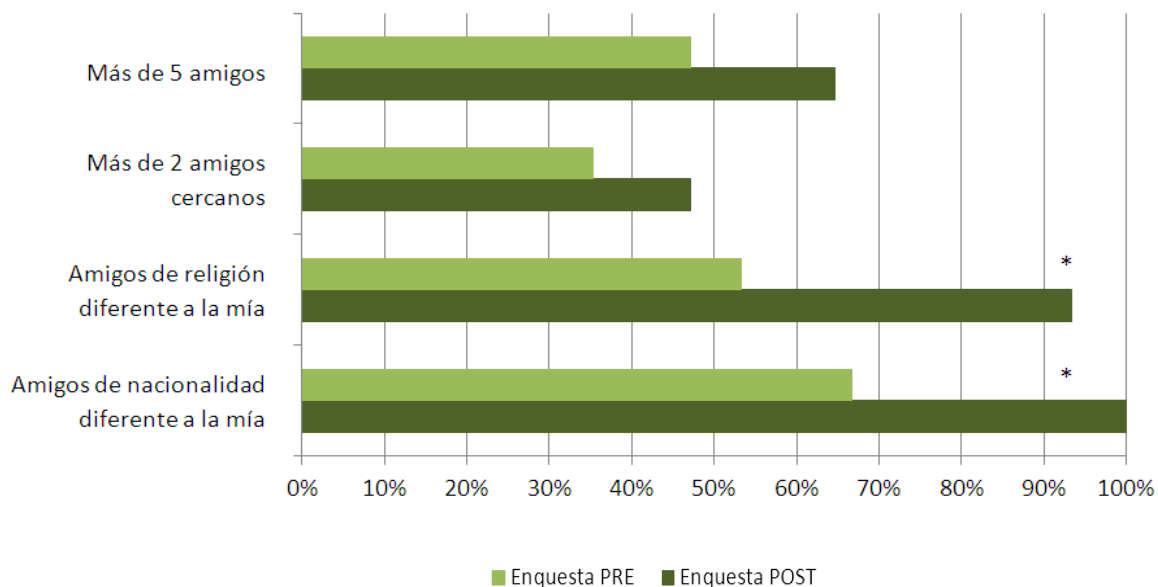
## **Prova pilot 2016**

Van participar 17 noies (edat mitjana de 15 anys) majoritàriament d'origen pakistanès i llatinoamericà



# Avaluació

## Inclusió social

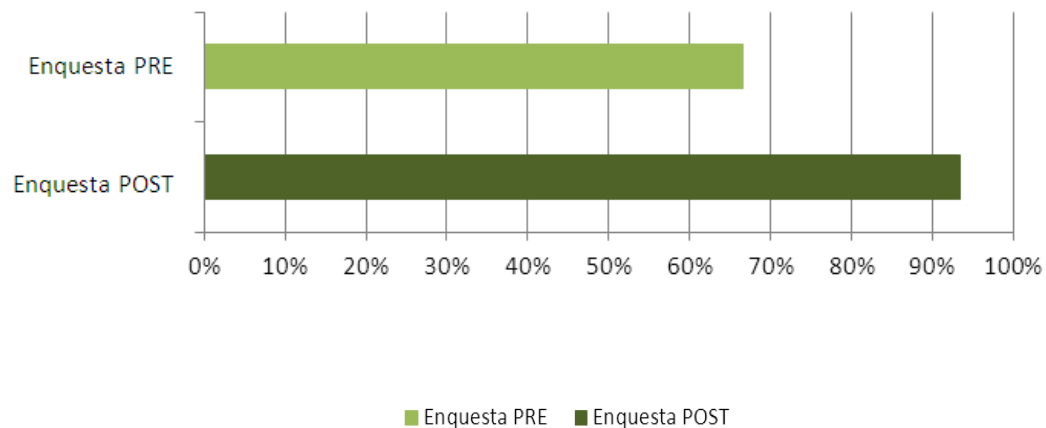


- *“Antes de conocer Ma’isah me iba del cole a casa y de casa al cole, ahora salgo más y hago más cosas”.*
- *“Lo que dijo Aina se ha cumplido: cómo conocerse a una misma, conocer a más chicas y he salido más”*
- *“Todas éramos muy tímidas y ahora hemos cambiado, dentro y fuera del grupo”*

# Avaluació

## Apoderament

Control sobre les activitats diàries



- *“Decidir por una misma, decidir lo que quiero y saber más cualidades de mi misma”*
- *“Em sento més segura de mi mateixa i tinc més confiança”*
- *“Todas éramos muy tímidas y ahora hemos cambiado, dentro y fuera del grupo”.*

# SIRIAN

## Jove de Trinitat Vella, ho saps tot sobre la sexualitat?

Qui hi participi  
rebrà una  
**targeta  
T-10**

**Si tens entre 14 i  
19 anys, t'esperem  
per informar-te'n**  
Programa SIRIAN  
Agència de Salut  
Pública de Barcelona

Demana cita al  
Tel. 649 845 039  
[siriantrinitatvella@  
aspb.cat](mailto:siriantrinitatvella@aspb.cat)

**Ens pots trobar a:**  
**CAP Trinitat Vella**  
Dimecres: 10h a 14h  
Dijous: 10h a 14h  
**Biblioteca Trinitat Vella**  
Dimecres: 16h a 20h  
**Fundació Trinijove**  
(C/ Pare Pérez del Pulgar, 17)  
Dijous: 16h a 19h

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)



# SIRIAN

---

## **Coneixement de les necessitats del territori**

Embarassos no desitjats en joves i adolescents

## **Antecedents**

- El consell contraceptiu en l'àmbit comunitari és efectiu
- Emmarcat en la taula comunitària de salut sexual

## **Objectiu general**

Promoure la contracepció i l'ús dels serveis públics de salut reproductiva

## **Activitats del programa**

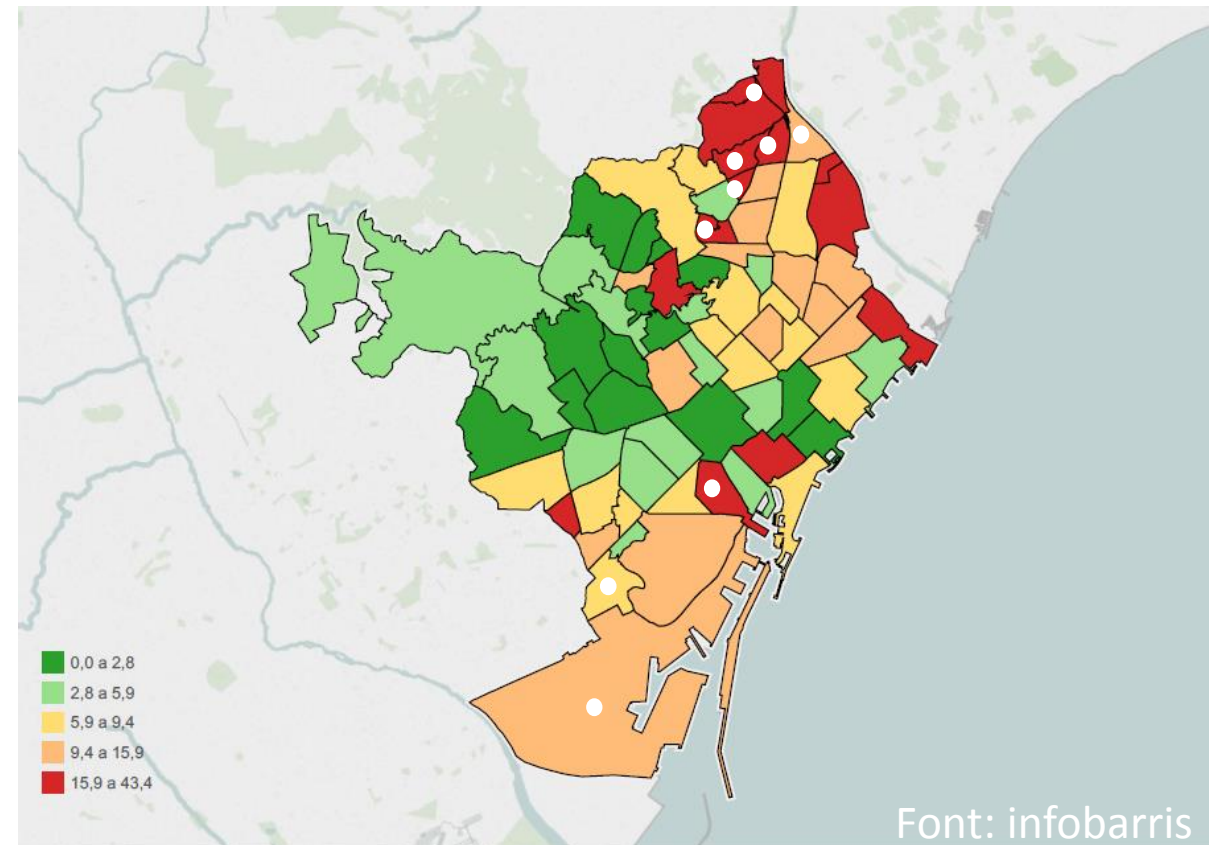
Entrevistes individuals sobre contracepció a l'àmbit comunitari

# SIRIAN

## Barris:

- Trinitat Nova
- Trinitat Vella
- Roquetes
- Verdun
- Can Peguera
- Turó de la Peira
- Zona Nord
- La Marina del Prat Vermell
- La Matina del Port
- Raval

Taxa de fecunditat adolescent, 2011-2015





# Avaluació

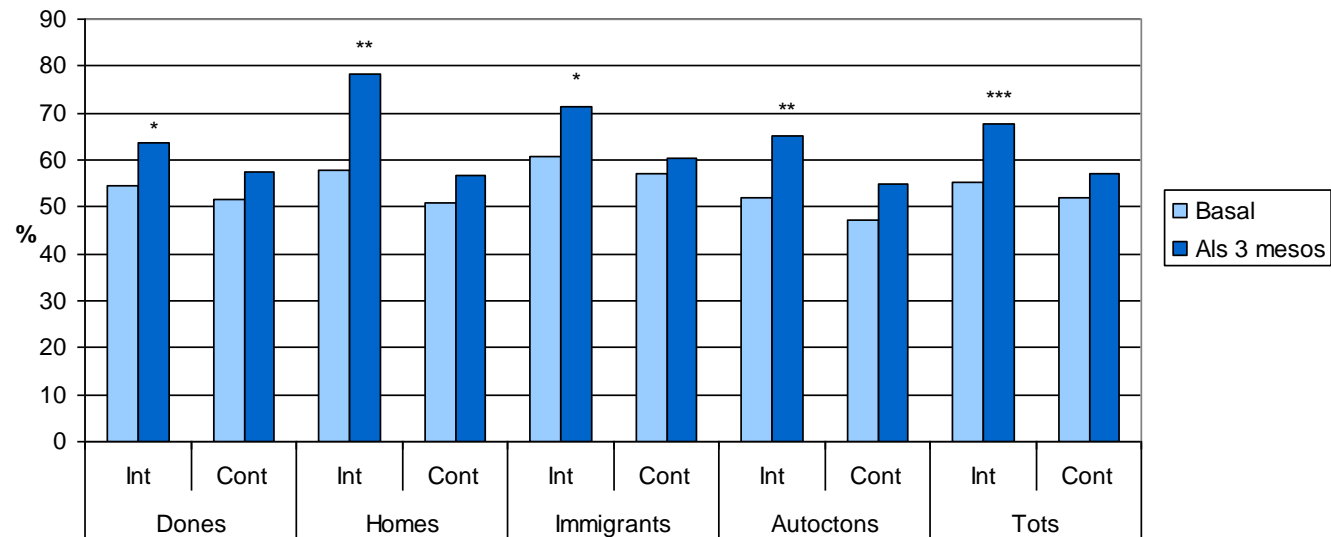
## Indicadors de procés 2017

Durant l'any 2017 es van entrevistar a 1462 persones

Satisfacció global: 9,4

## Avaluació de resultats en salut 2015

Ús correcte de mètodes contraceptius. Basal i als tres mesos per sexe i estatus migratori. Bon Pastor i Baró de Viver, 2015



\*p<0,05 \*\*p<0,01 \*\*\*p<0,001

# Programes d'acompanyament a la inserció laboral i serveis a la comunitat

---



# Programes d'acompanyament a la inserció laboral i serveis a la comunitat

---

## **Coneixement de les necessitats del territori**

Malestar emocional per atur i manca d'expectatives entre els joves

## **Antecedents**

L'atur i la precarietat laboral es relacionen amb una mala salut mental i en hàbits no saludables com el consum de tabac, alcohol i altres drogues

## **Objectiu**

Millorar l'autoestima en els joves amb especials dificultats d'inserció sociolaboral

## **Activitats**

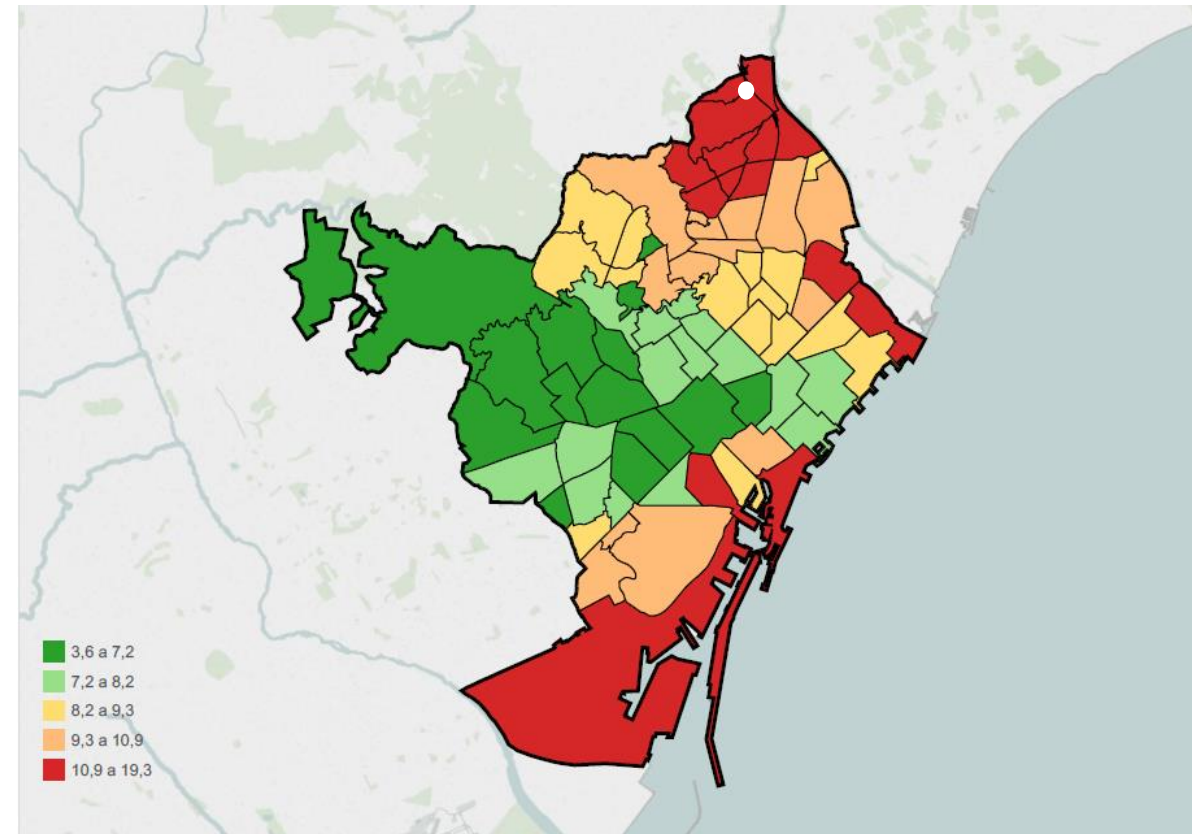
- Formació de quatre mesos en alguna especialitat laboral
- Primeres experiències laborals de retorn a la comunitat

# Programes d'acompanyament a la inserció laboral i serveis a la comunitat

## Centre Cruïlla Zona Nord:

- Pedraforca
- Cruïna
- Primera feina

Atur registrat entre persones de 16 a 64 anys (%), 2015

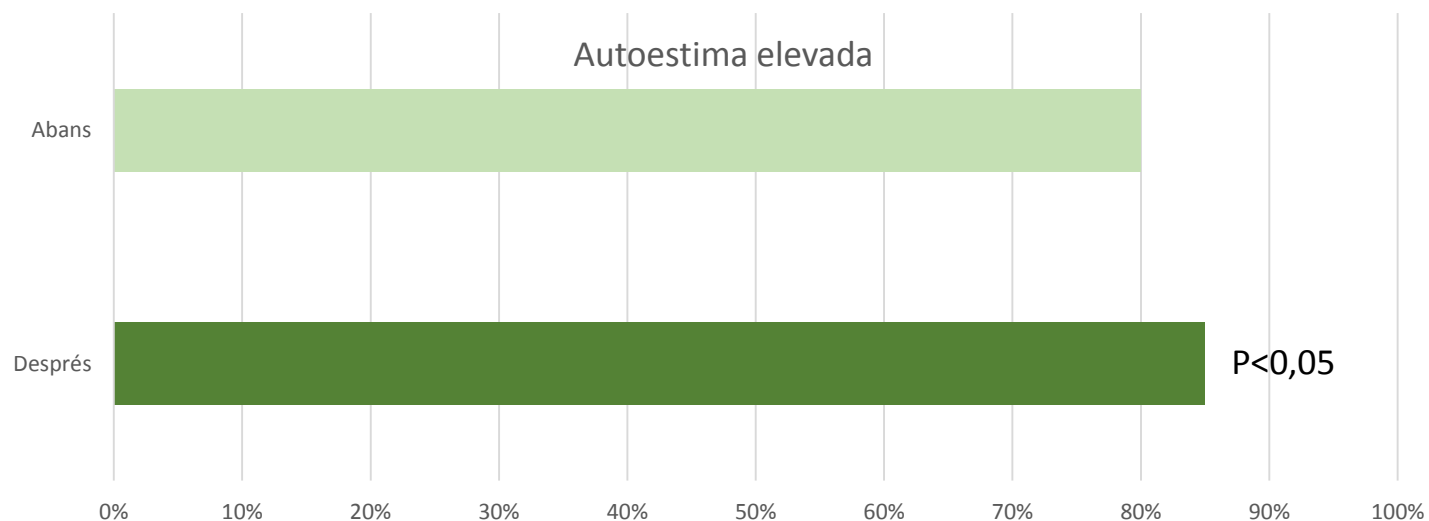


# Avaluació

## Indicadors de procés 2017

Van participar 66 joves entre 16 i 25 anys (29 noies i 37 nois majoritàriament de Zona Nord)  
Satisfacció global: 8,3

## Avaluació de resultats en salut 2016 (n=302)







# MOLTES GRÀCIES!