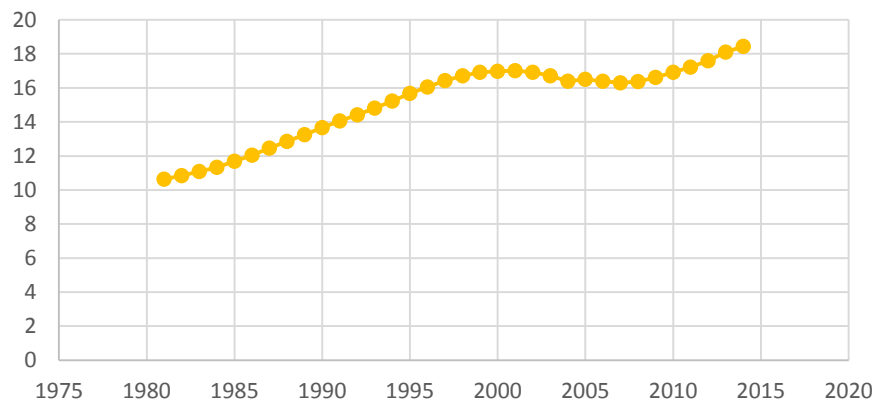




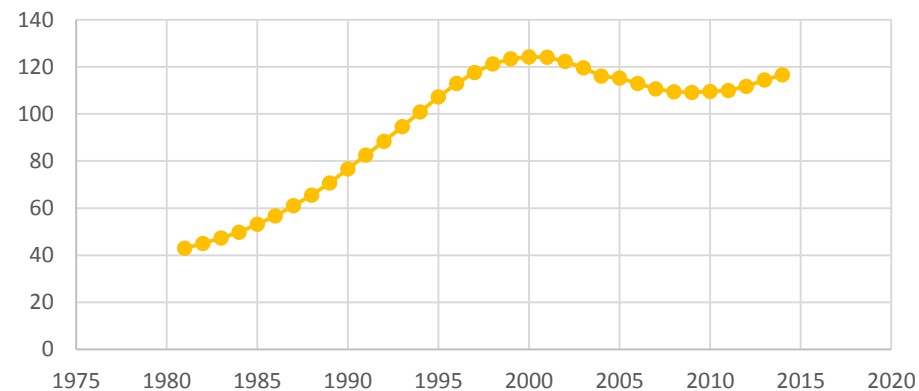
Intervencions amb la gent gran

Algunes dades de la ciutat de Barcelona

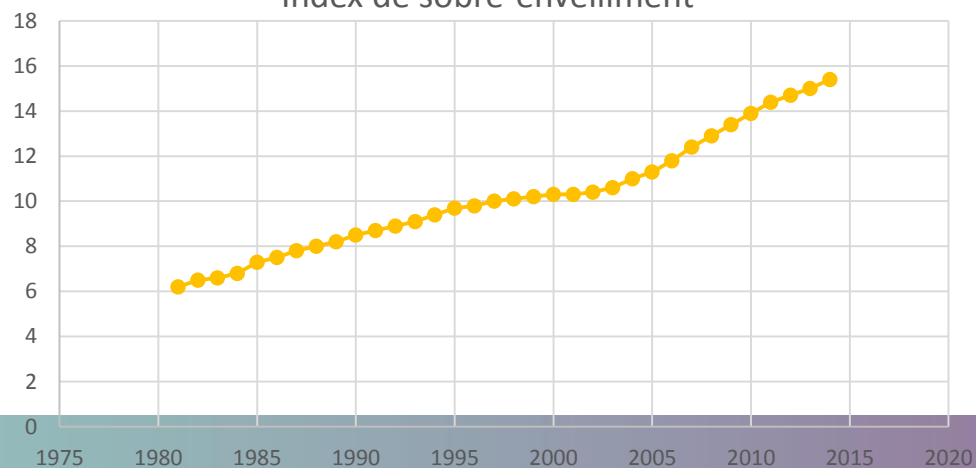
% de persones >64 anys



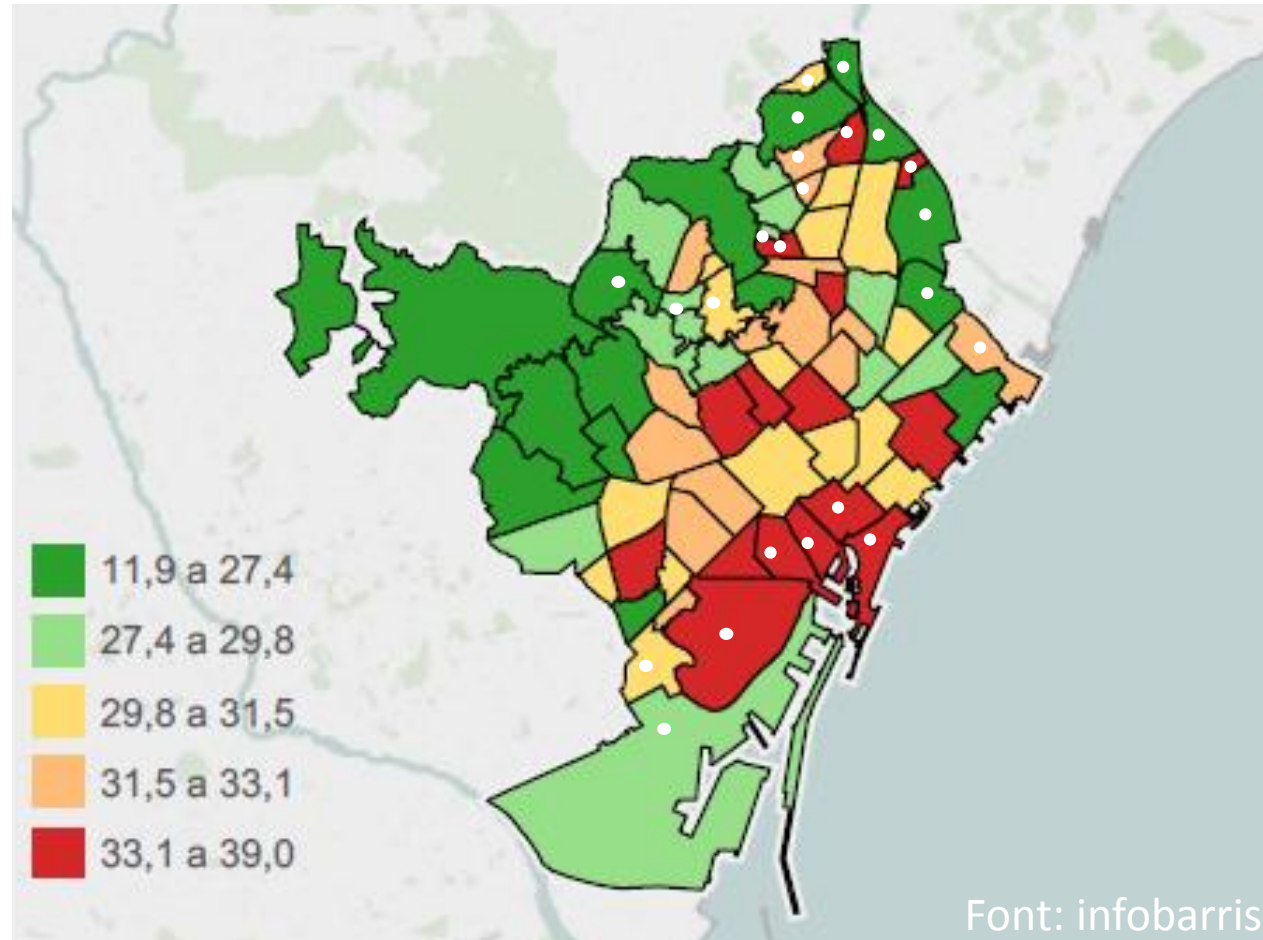
Índex d'envelliment



Índex de sobre-envelliment

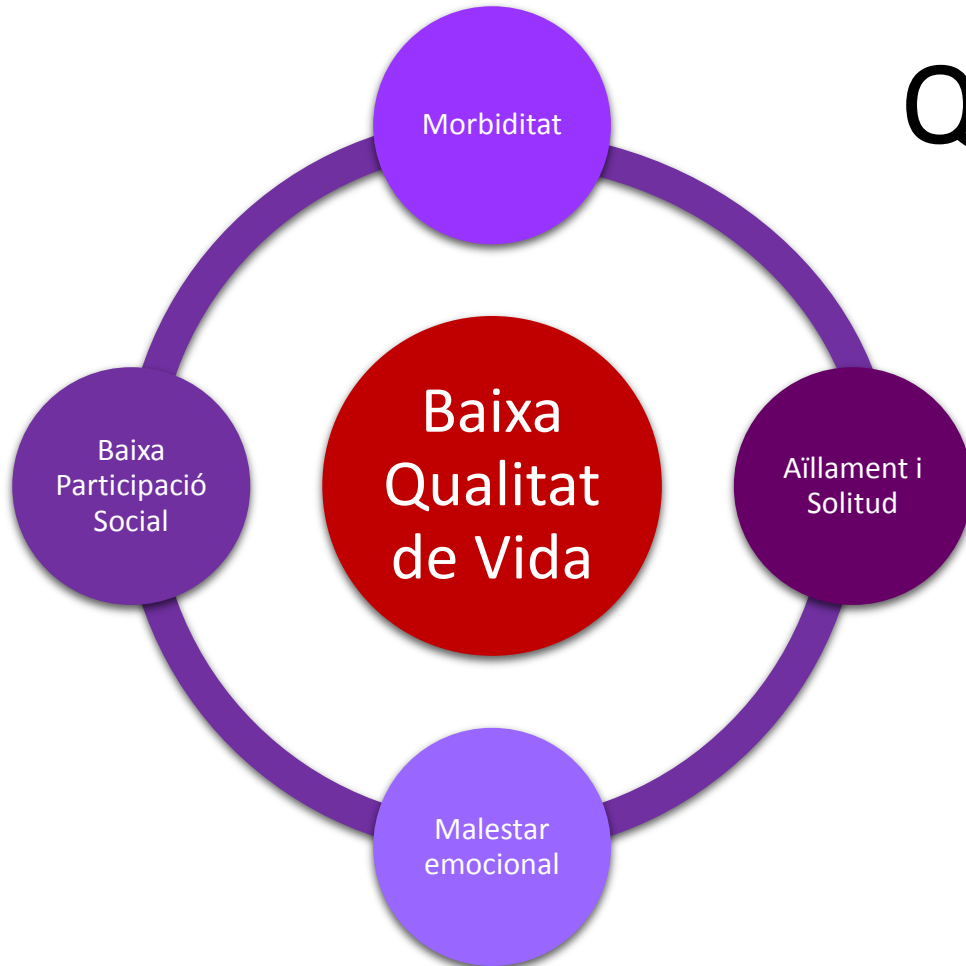


% de persones > 74 anys que viuen soles (2016)



Quines són les conseqüències?

Quines intervencions proposem?



Intervencions que millorin....

- La capacitat d'autocura
- L'activitat física
- La participació social i comunitària

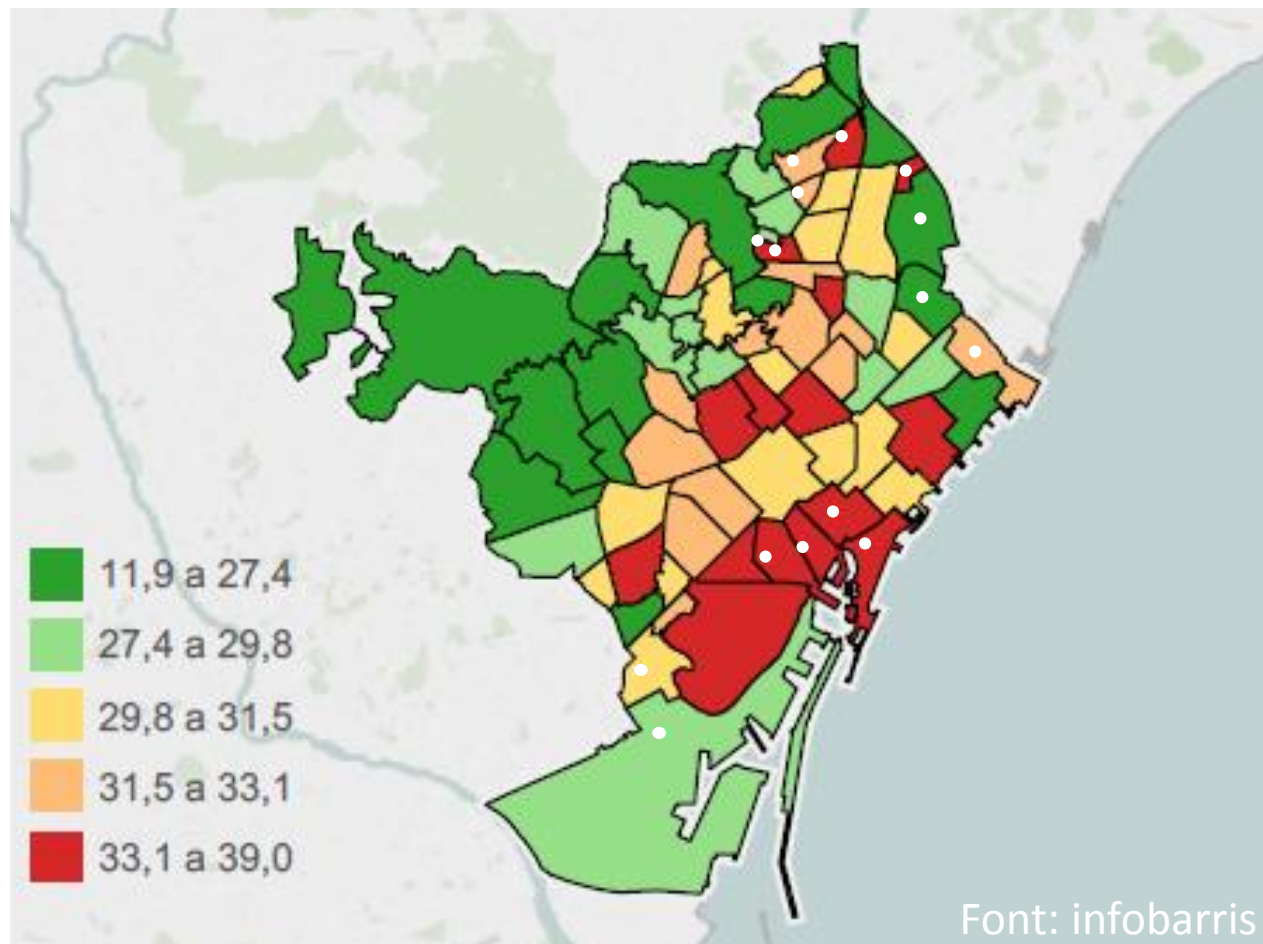
Escoles de salut de la gent gran

- **Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i reduir l'aïllament social de les persones > 60 anys.
- Entre 18-21 sessions semanals de 60-90 minuts duració
- Entre 25-40 persones per Escola
- Diversos temes:
 - ✓ Hàbits saludables
 - ✓ Seguretat
 - ✓ Drets
 - ✓ Cultura
 - ✓ Salut Emocional
 - ✓ Activitat Física
 - ✓ (...)
- Participació dels diferents agents del territori



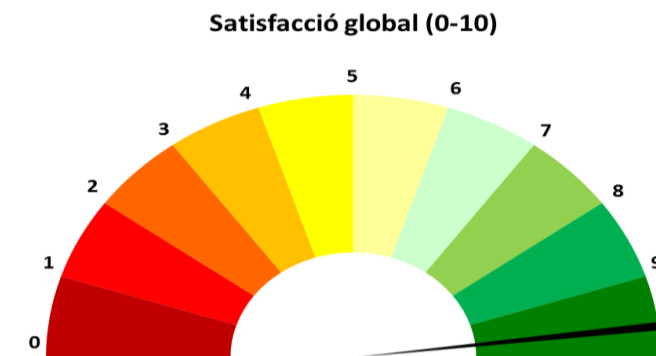
Escoles de salut de la gent gran

Barceloneta
Gòtic*
Casc Antic
Raval
Barris de la Marina*
Can Peguera i Turó
de la Peira
Verdum
Trinitat Nova*
Bon Pastor i Baró de
Viver
Besòs i Maresme
Verneda i la Pau



Any 2017
352 persones
81% dones
Mitjana edat: 77 anys

Efecte
Increment significatiu de la salut autopercebuda



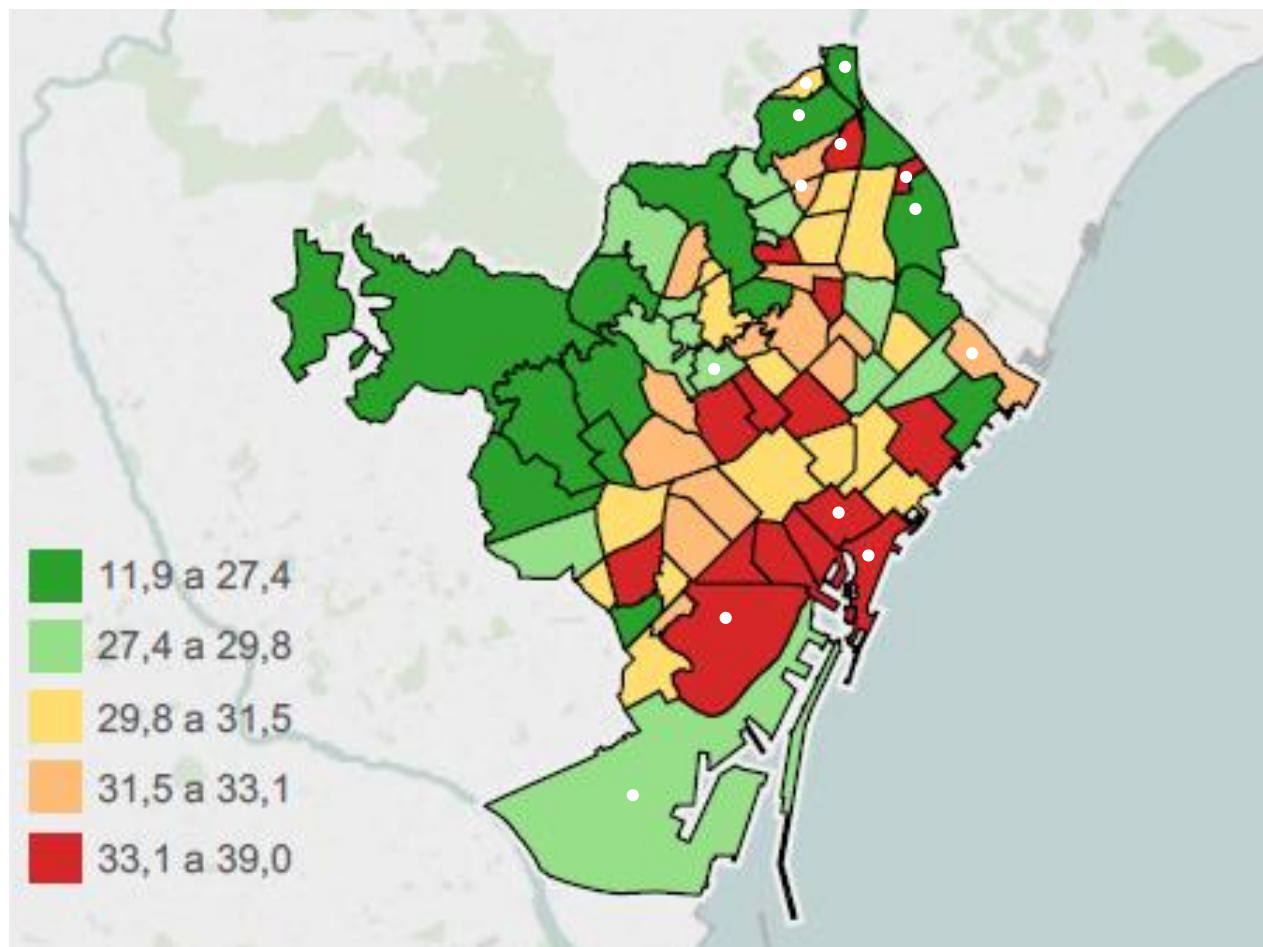
Activa't

- **Objectiu:** l'objectiu de fomentar la pràctica d'activitat física en la població major de 40 anys mitjançant exercicis suaus en espais oberts de la ciutat.
- Es fa 2 dies a cada parc: 1 dia es Tai Txí i Txi kung (1h) i l'altre caminades i exercicis de memòria (1h)
- Coordinat per IBE. ASPB, CSB i Parcs i Jardins formen part del grup de seguiment



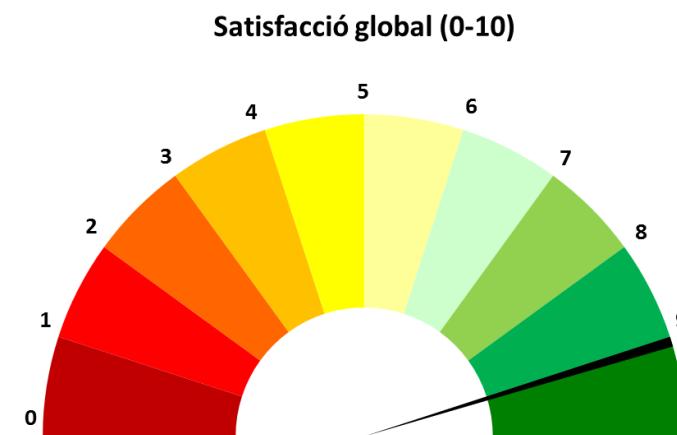
Activa't

Barceloneta
Casc Antic
Poble-sec
Barris de la Marina
Carmel
Verdum
Trinitat Nova
Zona Nord
Bon Pastor i Baró de
Viver
Besòs i Maresme



Any 2017
435 persones

Efecte
Més del 85% considera que la seva salut està millor o molt millor (2016)



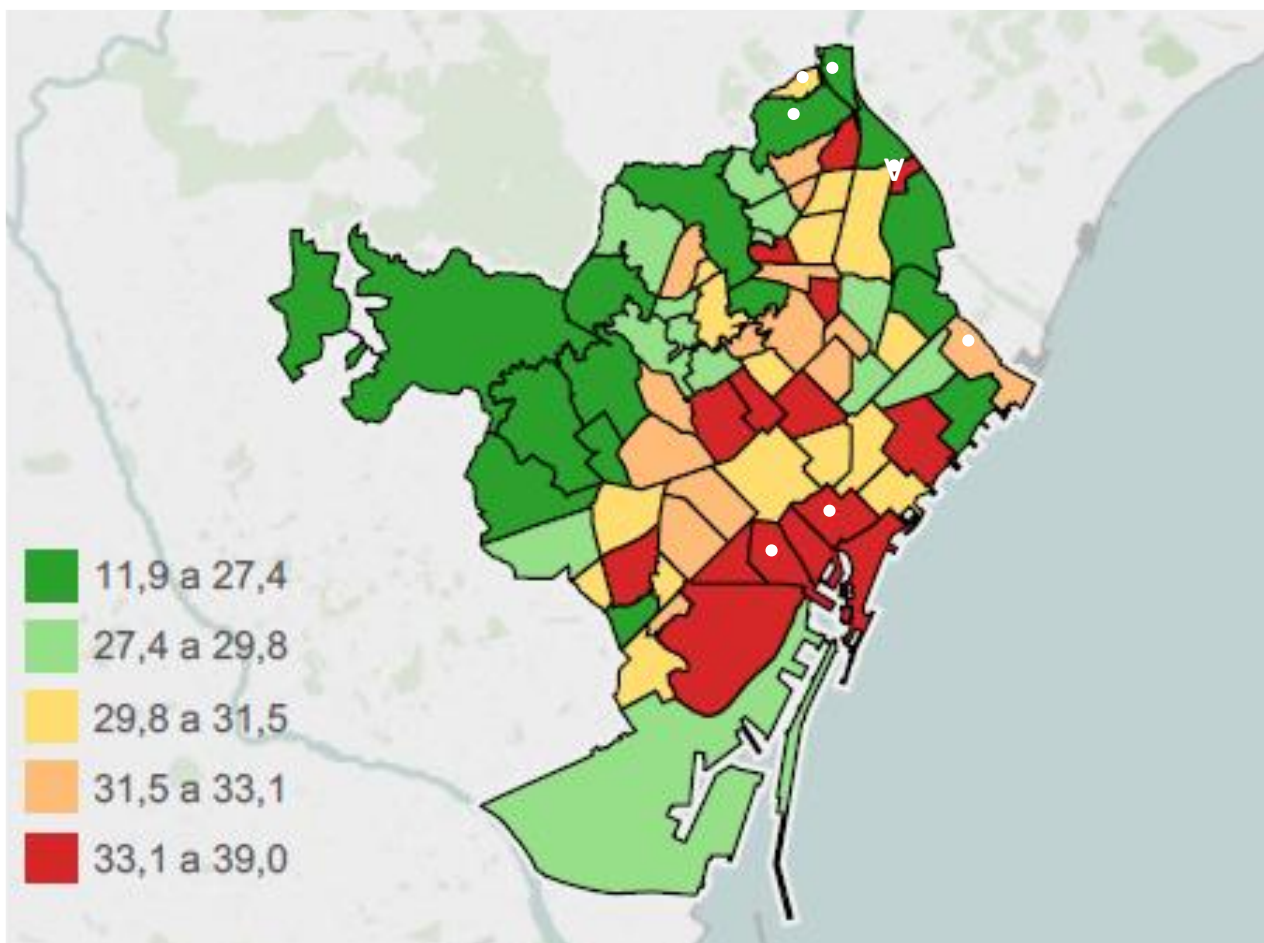
Baixem al Carrer

- **Objectiu:** reduir la soledat i l'aïllament de les persones grans amb dificultats de sortir de casa per barreres arquitectòniques
- Usuàries derivades per Serveis Socials, CAPs i entitats de la zona
- Gestionat per Creu Roja (excepte en Poble Sec)
- Sortides setmanals o quincenals en funció de necessitats, valoració i disponibilitat de voluntariat



Baixem al Carrer

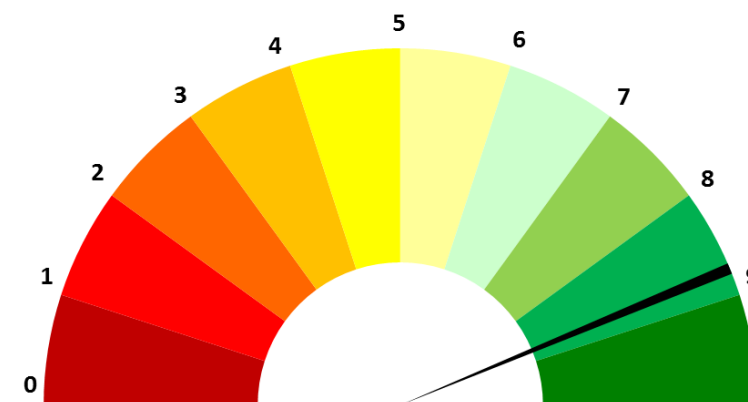
Raval
Casc Antic
Zona Nord
Bon Pastor i
Baró de Viver
Besós i
Maresme



Any 2017
93 persones

Efecte
Millora significativa de la salut autopercebuda i la salut ment (2009-2015)

Satisfacció global (0-10)



Tallers de memòria

- **Objectiu:** Afavorir un envelliment saludable millorant les habilitats cognitives i socials i la qualitat de vida de les persones sanes.
- **Recomanacions:**
 - 10 sessions setmanals
 - 90 minuts
 - Persones > 64 anys sense deteriorament cognitiu
- Actualment l'ASPB participa en els tallers de Memòria de **Roquetes** i **Carmel (N=18 persones)**



Circ gran!

- **Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i reduir l'aïllament social de les persones > 60 anys.
- 8 sessions setmanals
- 20 persones
- **Intervenció Pilot (2018):** Trinitat Nova, Verdun i Roquetes



Reptes futurs...

- Incrementar la cobertura de les intervencions
 - Especialment en aquelles més aïllades
- Fomentar intervencions inter-generacionals
- Millorar el monitoratge de les intervencions
- Reforçar les aliances intersectorials
- Realitzar una avaluació de l'impacte



GRÀCIES!