

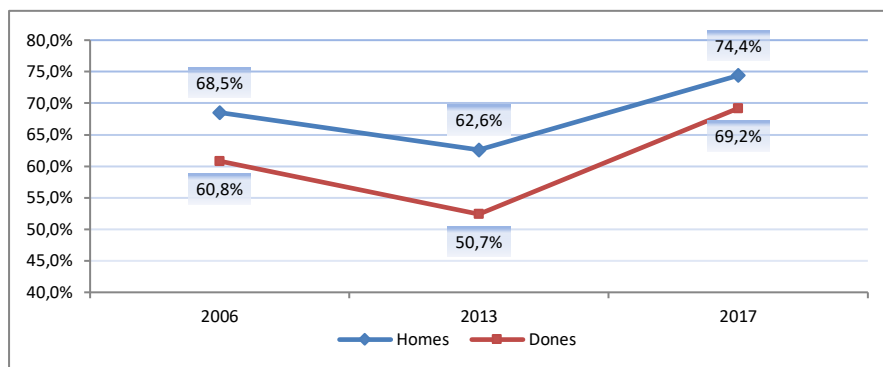
## El 71,6% de barcelonins i barcelonines fan esport de forma habitual, 16 punts més que al 2013

- » La pràctica esportiva en dones creix 18 punts els últims quatre anys i arriba ja al 69,2%, davant el 50,7% del 2013.
- » Una part important de les persones que fan esport, ho fan per cuidar la salut i els bons hàbits.

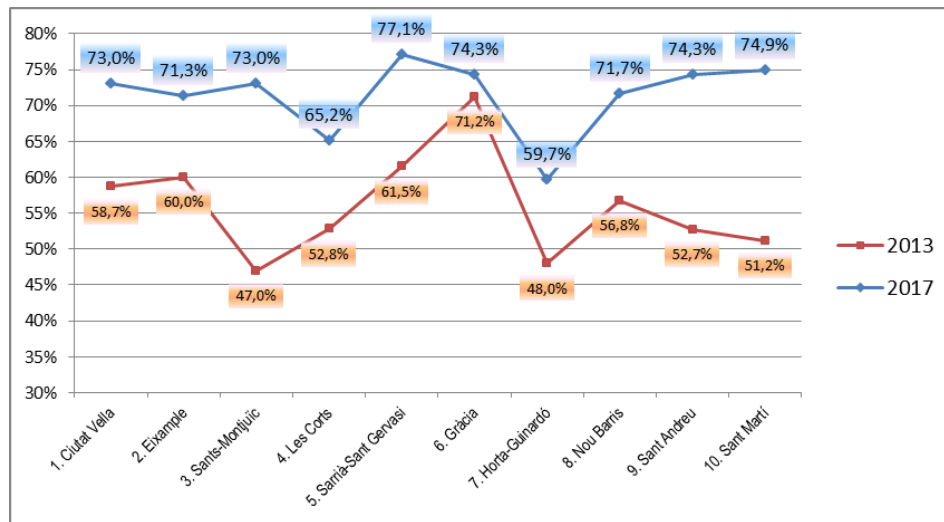
El 71,6% dels barcelonins i barcelonines fan esport habitualment, davant del 55,6% que ho feien l'any 2013. En aquesta pujada general de 16 punts, els qui continuen fent més esport són les persones menors de 35 anys i, especialment, els menors de 24 anys (en aquesta franja, un 83,5% de les persones enquestades assegura que fa algun tipus d'esport).

A l'altra banda, la meitat de les persones que asseguren que no fa cap tipus d'esport, un 28,4% de barcelonins i barcelonines, al·leguen que no ho fan per manca de temps.

Un dels canvis més rellevants d'aquesta enquesta respecte a la que es va fer el 2013 és l'increment de dones que fan esport a Barcelona. L'any 2017, set de cada deu dones (69,2%) ha assegurat que dedica temps a les activitats esportives. En l'última enquesta de 2013 eren el 50,7%.



Si ens fixem en els districtes de la ciutat, s'igualen els valors de pràctica esportiva als deu districtes i es redueixen les diferències entre tots. Només dos districtes, Horta-Guinardó i les Corts, es queden per sota de la mitjana de la ciutat.



L'estudi, elaborat pel Departament d'Estudis d'Opinió de l'Oficina Municipal de Dades, a petició de l'Institut Barcelona Esports, apunta que la principal raó per fer esport és per mantenir o millorar la salut o bé per mantenir la forma física.

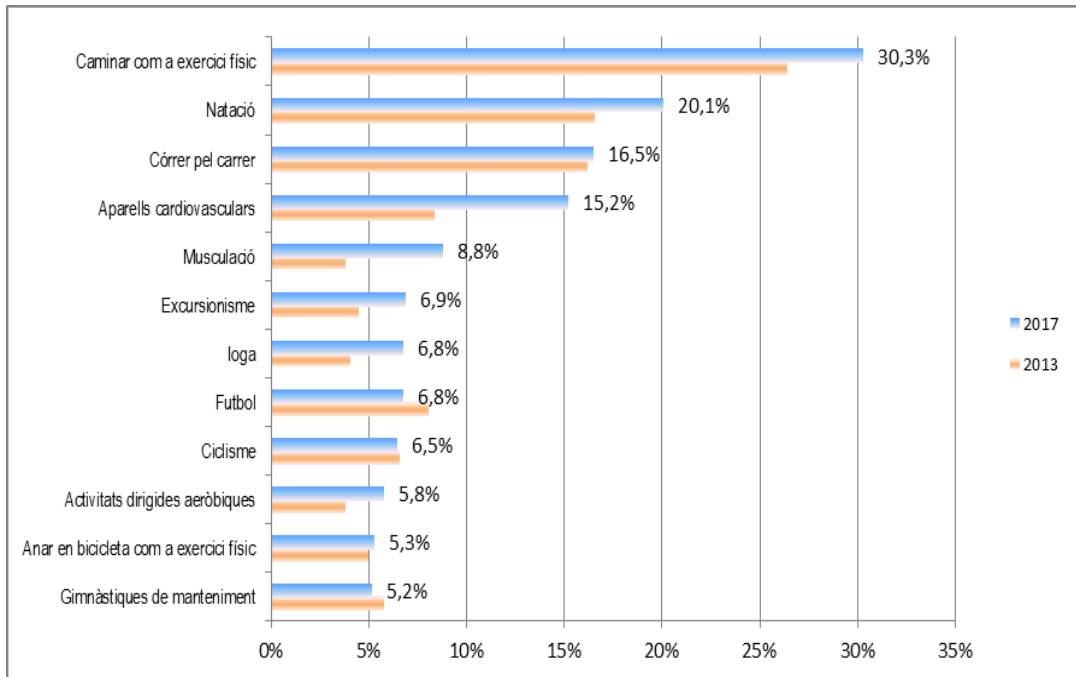
El 93,9% de les persones que han participat a l'estudi consideren que fer esport és força o molt important. I els motius pels quals ho consideren són diversos: a més del de mantenir una bona salut personal, també perquè és una forma de relaxar-se, de connexió amb la natura i una manera de relacionar-se amb altres persones.

### Esports més practicats

Les quatre activitats preferides pels esportistes són les mateixes que l'any 2013:

- Caminar (30,3%)
- Natació (20,1%)
- Córrer al carrer (16,5%)
- Aparells cardiovasculars (15,2%)

Ara bé, en el llistat d'activitats també hi ha amb força freqüència l'excursionisme, els aparells de musculació, ioga, futbol, ciclisme, activitats aeròbiques o spinning. De les 12 activitats més practicades l'any 2017, només el futbol i la gimnàstica de manteniment perden practicants respecte fa quatre anys.



### Frequència en la pràctica de l'esport

La gran majoria que assegura que fa esport, ho fa de forma habitual. Només el 4,2% diu que fa esport menys d'un cop a la setmana i el 0,5% que només ho fa durant les vacances.

La resta, el 95% dels que fan esport, ho fan de forma habitual:

- El 32,9% fan esport entre una i dues vegades a la setmana.
- El 33,4% entre tres i quatre vegades.
- El 28,9% cinc vegades o més a la setmana.

Pel que fa a la franja horària, hi ha dos blocs preferits pels esportistes. Al matí, entre les 9 i les 12 hores i a la tarda entre les 16 i les 20 hores.

### Associacionisme esportiu

De les persones que han participat a l'enquesta, gairebé una quarta part estan associades a una entitat o club esportiu, per diferents motius:

- Per obligar-se a mantenir la regularitat de fer esport.
- Per les bones instal·lacions que s'ofereixen.
- Per la professionalitat i bona organització de les entitats.



### Fitxa tècnica de l'enquesta

Per elaborar l'enquesta s'han fet 4.113 entrevistes personals (41 preguntes més 9 de filtratge i 26 de classificació) entre el 25 d'abril i el 16 de juliol de 2017 a barcelonins i barcelonines de 17 anys i més. S'ha fet un mostreig aleatori estratificat en funció dels 39 grans barris municipals, per sexe, edat i nacionalitat de la ciutadania.

Error mostral:  $\pm 1,6$  % per al conjunt de la mostra, per a un nivell de confiança del 95,5% ( $2\sigma$ ) i  $P=Q$ .