



ENTREVISTA Pàg. 8



JOSEP MARIA CONTEL

Conxa Garcia Segarra

Membre del Consell de les Dones de Gràcia

"Amb els drets civils hem aconseguit la legalitat, però una altra cosa és la realitat i la mentalitat existent"

ENTITATS Pàg. 4

Dones No Estàndards

Ofereix atenció a les dones amb discapacitat

EQUIPAMENTS Pàg. 6

Punt d'Informació i Atenció a les Dones

Un servei d'atenció i suport

SERVEI PÚBLIC Pàg. 7

Bons hàbits per reduir el consum energètic

POLIESPORTIU Pàg. 7

Club Esportiu Europa

Busca nous socis i simpatitzants

LUIS CLUA



Organitzada la primera Trobada de les Dones de Gràcia

DEBAT

S'articula al voltant de la diagnosi de la dona a Gràcia

OBJECTIU

Consensuar les demandes que ha d'incloure el PAD

ESCENARI

Tindrà lloc el 26 de març a la Biblioteca Jaume Fuster

Pàg. 3



VICENTE ZAMBRANO

Imatge del Congrés de Dones de Barcelona celebrat l'octubre de 2009.

La veu històrica de les dones en una publicació

Isabel Segura, l'autora actual més destacada en la recuperació de la història de les dones de Barcelona, publica un nou llibre que dona veu a les històries de les dones de Gràcia. La publicació també inclou nombroses imatges històriques, majoritàriament inèdites.

El llibre és el resultat de les converses que l'autora ha tingut amb diverses dones graciencques, durant uns nou mesos. Ha estat una iniciativa del Consell de Dones del Districte, l'Arxiu Municipal del Districte, el Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD) i entitats privades com ara el Taller d'Història de Gràcia.



AMDG, FONS BRUGUERA

Oficines de l'editorial Bruguera, amb majoria de dones.

Pàg. 5

INFO ÚTIL	
ATENCIÓ CIUTADANA	
Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC) Pl. Vila de Gràcia, 2. Telèfon d'informació 010 (0,45 € IVA inclosa d'establiment de trucada, més 0,06 cèntims IVA inclosos per minut tarifats per segon) Telèfon del Civisme 900 226 226 Sindic de Greuges de Barcelona 93 413 29 00 Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.	
CENTRES CÍVICS I CULTURALS	
Centre cívic El Coll Aldea, 15-17.	93 256 28 77
Centre cívic La Sedeta Sicília, 321.	93 207 36 13
Casal de barri Cardener Cardener, 45.	93 210 63 91
Centre artístic Tradicionari Travessia Sant Antoni, 6-8.	93 218 44 85
Espai Jove La Fontana Gran de Gràcia, 190-192	93 368 10 05
BIBLIOTEQUES	
Biblioteca Jaume Fuster Pl. Lesseps, 20.	93 368 45 64
Biblioteca Vila de Gràcia Torrent de l'Olla, 104	93 284 77 90
Biblioteca del centre de treball i documentació Gran de Gràcia, 126.	93 217 95 27
SERVEIS SOCIALS	
Centre El Coll-Zona Nord Aldea, 15.	93 256 28 88
Centre serveis socials Gràcia Pl. Vila de Gràcia, 6.	93 291 43 25
Of. serveis socials Generalitat Providència, 42.	93 284 27 21
Centre d'atenció a disminuïts (infants) Grassot, 3, 4t.	93 458 99 08
GENT GRAN	
Casal d'avis de Gràcia Mozart, 24.	93 217 94 11
Casal d'avis Montmany Montmany, 45.	93 285 04 74
Casal d'avis de Penitents Pg. Vall d'Hebron, 76-78.	93 212 60 62
Casal d'avis La Miranda Av. Coll del Portell, 74.	93 284 01 26
Casal d'avis Siracusa Siracusa, 23-27.	93 219 10 40
ALTRES SERVEIS	
Punt d'informació jove Gran de Gràcia, 190-192.	93 284 75 73
Punt d'informació i atenció a les dones Pl. Vila de Gràcia, 6.	93 291 43 30
Centre d'informació i recursos per a les dones Camèlies, 36.	93 285 03 57
Oficina de l'Habitatge Francisco Giner, 14.	93 291 65 55
Centre de recursos Barcelona Sostenible Nil Fabra, 20.	93 237 47 43
Arxiu municipal de Districte Pl. Lesseps, 20-22	93 285 03 57
C. de normalització lingüística Príncep d'Astúries, 54, 2n.	93 217 87 23
Centre de recursos pedagògics Topazi, 29.	93 415 50 98
SEGURETAT	
U.T. Guàrdia Urbana Gràcia Av. Vallcarca, 205.	
Comissaria Mossos d'Esquadra Av. Vallcarca, 169-205.	
Emergències Guàrdia Urbana	092
Emergències Mossos d'Esquadra	088
SERVEIS URGENTS	
Telèfon únic d'emergències	112
Urgències sanitàries	061
Cos Nacional de Policia	091
Bombers	080
SALUT	
CAP Pare Claret Sant Antoni Maria Claret, 19-23.	93 208 25 70
CAP Larrard Travessera de Dalí, 79.	902 011 040
CAP Vallcarca (Parc sanitari Pere Virgili)	93 259 44 22
Av. Vallcarca, 169-205. (Edifici Pedraforca)	
Servei d'urgències de l'Hospital de l'Esperança (24 h) Av. Santuari de Sant Josep de la Muntanya, 12.	93 367 41 00
Centre de salut mental d'adults Mare de Déu del Coll, 41.	93 218 93 02
FARMÀCIES	
www.farmaciesdeguardia.com	

L'AGENDA

INFANTILS

Diumenge 27 de març
L'aneguet lleig

A les 12 h i a les 18 h. Lluïsos de Gràcia (pl. del Nord, 7).
Activitat infantil. Companyia El Forat del Niu. Preu: 7 euros (menors de 3 anys, 2 euros). Compra d'entrades a les taquilles del centre o a www.lluissosdegracia.cat

Dimecres 6 d'abril
Contes a la mà

18 h. Biblioteca Vila de Gràcia (c. Torrent de l'Olla, 104).
Activitat dins del cicle Lletra petita, inclosa al programa Sac de rondalles. A càrrec d'Alicia González. Infants de 2 a 4 anys.

Diumenge 10 d'abril
Flors, contes i colors

12 h. Biblioteca Jaume Fuster (pl. Lesseps, 20-22).
Activitat dins del cicle Lletra petita, inclosa al programa Sac de rondalles. A càrrec de Mònica Martínez. Infants a partir de 3 anys.

Dimecres 27 d'abril
Vols que t'expliqui un llibre?

11 h. Biblioteca Jaume Fuster (pl. Lesseps, 20-22).
Activitat dins del cicle Lletra petita, inclosa al programa Primeres passes. A càrrec d'Elisenda Llançana. Infants de 6 mesos a 3 anys.

TEATRE

Dissabte 2 d'abril
Culpables

Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321).
Representació teatral. Companyia Dinàmics teatre.
Direcció: Jaume Salom. Preu: 4 euros.

MÚSICA

Dissabte 26 de març
Objectiu Freedonia

21.30 h. Lluïsos de Gràcia (pl. del Nord, 7-10).
Matteo Sacilotto Quartet. Tribut a Nino Rota. Concert de bandes sonores en clau de jazz amb projeccions.
Informació sobre preus i descomptes: Tel. 93 218 33 72.

Divendres 1 d'abril
Friend's Festival

21 h. Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321).
Concert de temes clàssics del jazz, amb tocs de musical, cançó d'aquí, bossa nova i gospel. Marta Borràs, Regina Sánchez, Joan Abad i Jesús Portella (veus), Germán Bes (piano), José Luis Lázaro (piano, guitarra, clarinet, mandolina, banjo), Manel Fortià (contrabaix) i Teodor Salvà (bateria).

EXPOSICIONS

Fins al 3 d'abril
Mares, àvies, germanes, amigues...

Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15-17).
Exposició dels treballs presentats en el concurs del mateix nom, organitzat en el marc de les activitats del Dia de la Dona 2011.

Fins al 9 d'abril
Marroc, Algèria, Catalunya

Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321).
Recull de dibuixos dels participants al Primer Concurs Internacional d'Humor Gràfic sobre justícia transaccional a la Mediterrània.

ACTIVITATS

Divendres 25 de març
Dia Internacional de la Dona

17.30 h. Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321).
Espectacle familiar de gènere acompanyat d'històries pi-caresques i l'actuació de la coral La Sedeta Gospel Singers.

Dimarts 29 de març
La novel·la negra a Austràlia

19.15 h. Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321).
Conferència sobre la novel·la negra, a càrrec de Bill Phillips, professor del Departament de Filologia anglesa i Alemanya de la Universitat de Barcelona i del Centre d'Estudis Australians-UB. Preu: 3 €.

Diumenge 3 d'abril
Representació de la Revolta de les Quintes

12.30 h. Pl. de la Vila de Gràcia.
Jornada de la Colla de Trabucaires de Gràcia i representació teatral de la Revolta de les Quintes de 1870.
Organitzen Trabucaires de Gràcia i Taller d'Història de Gràcia.

Dimarts 5 d'abril
Les veus del desert

19.15 h. Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321).
Conferència sobre les veus del desert: Uluru, Yhi i altres mites de l'outback australià. A càrrec de Victòria Medina, arqueòloga de la Universitat de Barcelona / SERP i del Centre d'Estudis Australians-UB.
Preu: 3 euros.

Dimarts 12 d'abril
Festa Major de Gràcia 2010. Amb les mans i amb el cor

22.15 h. Cinemes Verdi Park, sala C. (c. Torrijos, 49).
Estrena del documental de Vicenç Sanclemente sobre la Festa Major de Gràcia de l'any 2010 produït per la Fundació Festa Major de Gràcia i el Taller d'Història de Gràcia.

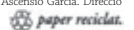


www.bcn.cat/publicacions
bcnrevistes@bcn.cat



Ajuntament de Barcelona

Una publicació de l'Ajuntament de Barcelona. Consell d'Edicions i Publicacions: Ignasi Cardelús, Enric Casas, Eduard Vicente, Jordi Martí, Jordi Campillo, Glòria Figuerola, Víctor Gimeno, Màrius Rubert, Joan A. Dalmau, Carme Gilbert, José Pérez Freijo. Director: Enric Casas. Directora adjunta: Rosa Pueyo. Director editorial: José Pérez Freijo. Director de continguts: Joan Àngel Frigola. Redactora en cap: Felícia Esquinas. Redacció: Josep Maria Contel, Joan Anton Font, Belén Ginart, Pere S. Paredes, Daniel Romani, Alexandra Rubio, Beatriz Sanchis, Daniel Ventoso i Isabel Deniel. Coordinació general: José Miguel Esteban. Coordinació de fotografia: Joan Soto i Rufina Redondo. Fotografia: Antoni Lajusticia, Pepa Álvarez, Cristina Diestro, Josep Maria Contel, Luísa Cía, Julio Parralo, Ariadna Borràs, Vicente Zambrano i Carolina García. Disseny: Subirà i Associats. Maquetació i preimpresió: Agustín Viguera i Cristina Vidal. Edició WEB: Miquel Navarro. Producció: Maribel Baños. Impresió: Rotocayfo (Impressa Ibèrica). Manipulació: Societat Catalana d'Aplicacions pel Marketing i la Publicitat, SL (SCAMP). Distribució: M. Àngels Alonso i Serveis de Correus. Administració: Ascensió García. Direcció d'Imatge i Serveis Editorials: Pg. Zona Franca, 66. 08038 Barcelona. Dipòsit legal: B. 29.175-1994.



Trobada de dones per avaluar les necessitats del districte



El Congrés de Dones de Barcelona del 2009.

VICENTE ZAMBRANO

La Biblioteca Jaume Fuster acull el 26 de març la primera Trobada de Dones de Gràcia. Aquesta jornada oberta i participativa debatrà les mancances del districte en clau femenina



litzada per una empresa independent i especialitzada, a partir de taules monogràfiques on van participar quaranta dones. Es va intentar focalitzar les problemàtiques específiques per barris. "Hem buscat un dibuix real del districte. A Coll-Vallcarca ens vam centrar molt en urbanisme perquè la topografia pot ser una dificultat per a les dones grans que viuen soles. No hi ha tanta xarxa com a la Vila, on ens hem centrat més

en aspectes culturals i de coeducació", exemplifica Altés. La inscripció a la trobada es pot fer a diferents entitats col·laboradores, com els Lluïsos de Gràcia, el casal Cardener i la seu del Districte.

Belén Ginart

Vuit de cada deu persones grans del districte de Gràcia són dones. Vuit de cada deu llars monoparentals estan encapçalades per dones. I només el 9% dels seus carrers recullen la memòria de la tasca feta per les dones a Gràcia. Aquestes són algunes de les conclusions de la diagnosi sobre la realitat del districte en clau femenina, un treball impulsat pel Consell de Dones de Gràcia i encarregat per l'Ajuntament. Les dades són la base de tre-

ball de la primera Trobada de Dones de Gràcia, que tindrà lloc el 26 de març a la Biblioteca Jaume Fuster. Els resultats de la diagnosi ja van ser presentats públicament. Ara

L'objectiu és que les demandes de les dones siguin recollides al PAD

es tracta d'exposar-los a totes les dones i entitats del districte, tot oferint la possibilitat de fer-hi aportacions a

partir de la pròpia experiència, i consensuar les principals necessitats que ha de recollir el proper Pla d'Actuació del Districte (PAD), l'eina que ha de permetre satisfer-les.

"Farem una presentació inicial on participaran representants dels diferents àmbits estudiats a la diagnosi. I també hi haurà una conferència de Marina Subirats, experta en temes d'igualtat", explica Josefina Altés, membre del Grup Promotor de la jornada. La diagnosi de la realitat de les dones a Gràcia va ser rea-



La Biblioteca Jaume Fuster, seu de la trobada.

VICENTE ZAMBRANO

Què li sembla que s'organitzi una Trobada de Dones a Gràcia?



Monica Kruglianskas
Màner

Lo encuentro bien, porque realmente faltan cosas para las mujeres en la zona. Quizá un centro para las madres donde puedan reunirse para compartir la crianza.



Marina Mayor
Artesana

Trobo bé que es faci la trobada, perquè segurament hi ha dones que tenen mancances al barri, tot i que jo, suposo que per l'edat que tinc, no trobo que em calgui com a dona.



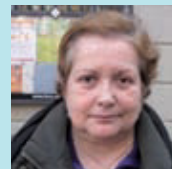
Ester Orgaz
Mestra

Em sembla molt bé, perquè les dones encara estem en desigualtat en drets com el laboral i el social. La dona, pel sol fet de ser dona, està en desigualtat.



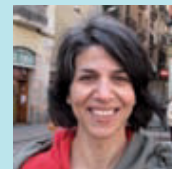
Assumpta Prat
Jubilada

Em sembla molt bé, tot i que ara hauria de pensar quines són les mancances que té la dona al barri. Són molt interessants les trobades de dones per avançar cap a la igualtat.



Elisabet Jaime
Sense feina

Em sembla molt bé, perquè hi ha moltes mancances per a les dones, sobretot per a les dones grans del barri. Falten centres i els que hi ha estan dispersos.



Maria Bianchi
Sense feina

Em sembla molt bé, perquè sempre és bo que es faci un tast de l'opinió i els interessos de cadascú per veure què cal millorar.

CIUTADANS OPINEN

ÀLBUM HISTÒRIC

J. M. Contel

El cementiri de Sant Gervasi i els graciencs

A l'extrem més alt del poble de Sant Gervasi, al peu de la serra de Collserola, l'any 1853 s'hi va inaugurar el cementiri de Sant Gervasi. A la mateixa època, a la Vila de Gràcia, llavors en plena expansió urbana, també s'hi va voler construir un cementiri, aquest a tocar de la riera de Sant Miquel, on avui hi ha l'escola Josep Maria Jujol. Tot i la voluntat dels graciencs per tirar endavant aquesta construcció, les autoritats governatives no el deixaren construir, perquè ja no volien nous cementiris dins dels nuclis urbans.

Els graciencs, encara no annexionats a Barcelona, cercaven un lloc on ser enterrats més a prop de la vila, perquè el cementiri nou, el del Poblenou, que fou el primer cementiri general que la ciutat de Barcelona obrí muralles enllà, els quedava molt lluny. Aquest cementiri s'havia construït anys abans a fi d'eliminar els petits cementiris parroquials que hi havia dins de la ciutat.

És per això que molts graciencs escolliren el nou cementiri del poble veí, com a lloc on reposar després de la mort. Unes d'aquestes persones foren tres alcaldes de Gràcia: Josep Balasch i Solà, cinc vegades alcalde i qui va inaugurar el 1864 la torre del campanar de la plaça de la Vila; Francesc Derch i Alio, capítol de la Revolta de les quintes de 1870 a Gràcia i darrer alcalde d'aquesta població abans de l'annexió a Barcelona el 1897, igual que Sant Gervasi, i Feliu Martí i Urpí, alcalde de Gràcia entre 1881 i 1883, que restaurà el 1882 la torre del campanar malmesa per l'exèrcit durant la revolta esmentada. Tres nínxols que han perdurat en el temps i que es poden veure en aquest cementiri.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 443 22 65



Josep Balasch i Solà, Francesc Derch i Alio i Feliu Martí i Urpí, els tres alcaldes enterrats a Sant Gervasi. (Foto: Balasch i Derch, arxiu JMC i Martí cedida per Elvira Serra.)

ENTITATS

Dones No Estàndards ofereix atenció a les discapacitades



Participants en una obra de teatre de l'Associació Dones No Estàndards.

L'Associació de Dones No Estàndards proporciona atenció a les dones amb discapacitat perquè puguin tenir una vida autònoma i arribin a treballar

Daniel Romani

“La discapacitat pot ser una qüestió de capacitat.”

Aquest és un dels lemes que pronuncia una de les protagonistes de l'obra *La discapacitat discrimina o sedueix?*, la més representada del Grup de Teatre No Estàndard, creat l'any 2004 amb el propòsit que les dones amb discapacitat treballin aspectes com l'autoestima i la comunicació. Les actuacions d'aquest grup de teatre constitueixen una de les activitats més visibles de l'Associació de Dones No Estàndards, la qual té el propòsit d'oferir atenció a les dones amb discapacitat: atenció domiciliària i personal. “Des de l'associació elaborem un projecte

de vida per a cada dona: ella fa l'esforç de seguir-lo i nosaltres li donem suport perquè pugui dur una vida autònoma i, si pot ser, pugui integrar-se al món laboral”, explica la Carme Riu, presidenta de l'Associació de Dones No Estàndards, que compta amb 23 treballadors. L'associació atén 105 dones amb discapacitat i les seves famílies. Ofereix cursos de noves tecnologies, de gènere i discapacitat, de català, d'habilitats especials, d'autoestima... “Les dones hem participat en la construcció d'aquest món, però hem estat invisibles, i a la dona amb discapacitat ni se l'ha deixat participar”, afirma la Carme Riu, segons la

qual “qualsevol diversitat és considerada un problema, més que una riquesa, i la nostra no és més que una diversitat més de la natura, per això encara vivim, si guem com siguem”.

L'Associació de Dones No Estàndards ha editat fa poc una guia que dóna consells a les dones que poden estar afectades per la violència de gènere, “un fenomen que, desgraciadament, és tres cops superior en les dones discapacitades que en les que no ho són”, afirma Carme Riu.

Més informació:

Associació de Dones No Estàndards
Tel. 93 458 39 82
93 458 45 97
Sant Antoni M. Claret, 31, entresòl
Roger de Flor, 330, local
www.donesnoestandard.cat

EL TAULELL

Joan Anton Font



Hi trobarem tota mena de remeis naturals.

La nostra font de salut i benestar

Només d'entrar a l'herbolari El Racó de la Font ja sembla que ens trobem millor. El primer a rebre'ns és el so relaxant de l'aigua de la font que tenen prop de l'entrada, que és la millor banda sonora que podria tenir un establiment així. La següent a rebre'ns és la Gemma Vera, ara al capdavant de la botiga que va obrir la seva mare fa tres dècades. Tenen productes naturals, alimentació ecològica, complements dietètics, cosmètica natural, mels i olis aromatitzats, i varietat d'herbes que venen a granel. A El Racó de la Font tam-

bé fan mesclades exclusives d'herbes per trobar la millor solució a cada cas. La Gemma coneix bé els molts secrets que guarda la natura i que ens ajuden a aconseguir el benestar. També coneix el secret de tractar bé la clientela i, tot i que la botiga és petita, hi trobarem allò que ens cal, ja que els productes que no tenen en estoc es poden encarregar.

Travessera de Dalt, 6
Telèfon: 93 218 64 99
http://dietetalafont.com

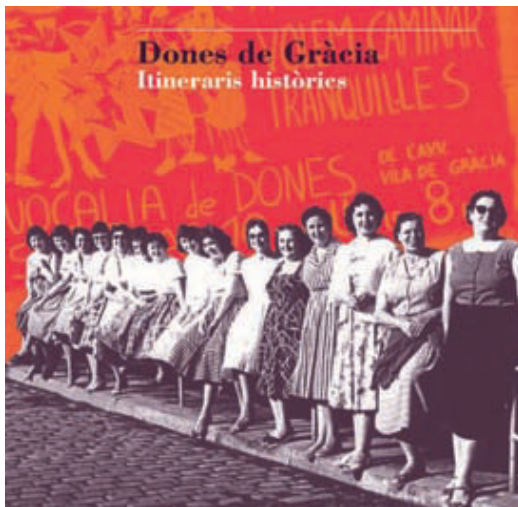
Un nou llibre recull històries de dones de Gràcia

La historiadora Isabel Segura publica un nou llibre del seu projecte d'itineraris històrics de les dones de Barcelona dedicat a Gràcia, a partir del testimoniatge i les imatges històriques de les seves dones

Daniel Venteo

En els últims anys s'ha avançat com mai abans en el coneixement de la història de les dones a la ciutat. I a Barcelona això ha estat possible gràcies a la tasca continuada al llarg del temps i fructífera en publicacions d'autores com la historiadora Isabel Segura. La seva obra ha permès dibuixar, de manera preciosa, els itineraris històrics de les dones de Barcelona gràcies a una recerca de qualitat i un model de treball que revaloritza la història oral a partir de les col·leccions fotogràfiques privades de les participants. Des de l'any 1998, Segura ha recuperat la veu històrica de les dones de tots els barris barcelonins amb un seguit de publicacions monogràfiques, que ara també veu la llum amb un volum dedicat a Gràcia.

En paraules de l'autora, amb llibres com aquest es vol cridar l'atenció sobre un fet que sovint s'oblida en escriure la



Portada del llibre.

història de les col·lectivitats: "el fet de mantenir la vida quotidianament i fer possible la continuïtat de la societat. En aquesta quotidianitat, que ha passat pel treball domèstic i d'atenció a la família, pel treball remunerat i també per millorar la qualitat de vida de l'entorn, sigui familiar, sigui

El llibre inclou nombroses fotografies inèdites de Gràcia i les seves dones en el segle XX

col·lectiu, les dones hi han tingut un protagonisme destacat". I afegeix: "Volem recuperar escenes de la vida quotidiana i ho volem fer amb les protagonistes de la història que ens han volgut acompanyar, és a dir, a partir de les

experiències de dones de Gràcia".

Al llarg d'uns nou mesos, Isabel Segura s'ha reunit amb dones de Gràcia, en sessions de grup, per comentar fotografies dels seus àlbums familiars, que es reproduïen en el llibre i aporten una crònica visual inèdita de la història de Gràcia. Junts, historiadora i participants, han teixit un relat que es dona a conèixer, de manera coral, en les pàgines del llibre, convertides en un testimoniatge de gran valor per aprofundir la història de Gràcia i la història de Barcelona del segle XX.

El llibre ha estat possible gràcies a la col·laboració del Consell de Dones del Districte, l'Arxiu Municipal del Districte, el Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (CIRD) i el Taller d'Història de Gràcia.

→ NOTÍCIES

'Ones de Dones', vuit anys en antena

"Ones de Dones", un programa radiofònic per a dones fet per dones, ha arribat a la seva vuitena temporada. S'emet els dimarts, de 18 a 19 h, a Ràdio Gràcia (107.7 FM), i té com a objectiu donar veu a les dones i grups de dones del districte de Gràcia. Actualment el fan Josefina Altés, Consol Lacida, Letícia Meyer, Mireia Flos i Conxa García, que va rebre el Premi Vila de Gràcia de Comunicació el 2008.

Gràcia ret homenatge a Josep M. de Sucre

Gràcia ha celebrat el 125è aniversari del naixement de Josep M. de Sucre dedicant una placa a qui va ser destacat escriptor, pintor i promotor cultural de la Vila. La placa, una iniciativa de la Comissió de la Memòria Històrica de Barcelona, es va descobrir el 12 de març als jardins Mestre Balcells. El 17 de març, el Taller d'Història de Gràcia va organitzar una conferència d'Arnau Puig i la projecció d'un documental sobre Sucre de Joan Francesc de Lasa a la seu del Districte.



PEPA ÀLVAREZ

Exposició sobre l'anorèxia i la bulímia

Fins al 31 de març, l'espai jove La Fontana (Gran de Gràcia, 190) acull una exposició sobre l'anorèxia i la bulímia, organitzada pel Punt d'Informació Juvenil. S'hi informa, entre altres coses, de l'impacte de la publicitat en les creences sobre el físic. Mentre la mostra estarà oberta, hi haurà una persona per atendre consultes relacionades amb aquests trastorns.

Trobades amb la literatura d'Algèria

Una lectura de textos i poemes a càrrec de l'actriu Ada Cusidó, amb l'acompanyament musical de Neila Bembey i Ernesto Briceño, clourà el cicle Bitllet d'anada: trobades amb la literatura algeriana. Serà el 30 de març, a les 19.30 h, al centre cívic La Sedeta (Sicília, 321), on també es pot veure fins al 9 d'abril l'exposició "Humor gràfic sobre justícia transaccional a la Mediterrània: Marroc, Algèria i Catalunya".

L'Associació de Dones Mas Falcó-Penitents fa cinc anys



Activitat a la seu de l'associació.

B. Sanchís

L'Associació de Dones Mas Falcó-Penitents és una de les entitats més actives del districte. En formen part més de 400 dones i l'agenda d'activitats que organitzen al llarg de l'any és àmplia i variada. El març les propostes destacades han estat la celebració del Carnestoltes i el Dia Internacional de la Dona. A l'abril, l'acció més important és la festa de la primavera. Una de les cites més

rellevants de l'any coincideix amb la celebració de l'aniversari de l'entitat, que enguany celebrarà els cinc anys de funcionament el proper 29 de maig. La jornada comptarà amb activitats com la mostra de treballs i manualitats que les sòcies realitzen al llarg de tot l'any, xerrades, berenar, música, ball i xocolatada. L'entitat també organitza conferències, el primer dimarts de cada mes, i dos cops l'any compta amb la

visita d'una metgessa que comparteix xerrades sobre salut. En paral·lel, de dilluns a divendres, a la seu de l'entitat (c. Veciana, 2) es poden fer tallers de cultura general, manualitats i gimnàstica. Entre els objectius de l'associació destaca l'ajuda que es dona a dones, més de 60 anys, que es poden trobar soles o que són vídues i el fet de relacionar-se i participar a l'entitat millora la seva salut i qualitat de vida.

EQUIPAMENTS

El PIAD, un servei d'atenció i suport a les dones



El PIAD de Gràcia es va crear l'any 2004.

PEPA ÀLVAREZ

Daniel Romani

L'any 2004 es va crear el PIAD (Punt d'Informació i d'Atenció a les Dones) de Gràcia, el qual és un dels deu que hi ha a la ciutat (n'hi ha un per a cada Districte). D'aleshores ençà, nombroses dones hi han acudit. El PIAD és un servei que ofereix a les dones informació i assessorament en re-

curso laborals, formatius, associatius, culturals... per tal que puguin avançar en la seva autonomia. Promou accions específiques de prevenció, sensibilització i detecció precoç de situacions de discriminació i de violència contra les dones. També ofereix suport psicològic i assessorament jurídic i treballa conjuntament amb grups de dones

amb el propòsit de reconèixer els coneixements de les dones i les seves aportacions al conjunt de la societat. Les activitats del PIAD només s'adrecen a la població femenina i són de caràcter gratuït.

Al PIAD de Gràcia s'informa i es pot fer la inscripció dels Tallers de Creixement Personal, adreçats a dones de totes les edats, que es fan al CIRDA (Centre d'Informació i Recursos per a les Dones, c. Camèlies, 36-38) del 23 de març al 25 de maig, els dimecres al matí, de les 10 a les 12 hores, i del club de lectura "Lletres de dones", que també es fan al CIRDA, concretament el primer dijous de cada mes, a les tardes, de les 18.30 a les 20.00 hores, els mesos d'abril, maig, juny i juliol.

La situació de la dona ha millorat en nombrosos aspectes d'unes quantes dècades ençà, però encara queda molt camí per recórrer. Els PIAD contribueixen a avançar cap a la plena igualtat de la dona i l'home a la societat.

Més informació:

PIAD Gràcia
Pl. Vila de Gràcia, 2
Tel. 93 291 43 30
piad_gracia@bcn.cat

LLIBRES

'Carnet de Voyage' dels barris

La col·lecció de "Quaderns de viatge" ja compta amb cinc volums: *Poble Sec-Montjuïc*, de Manel Andreu; *Tombs pel barri Gòtic*, d'Stéphane Carteron; *Un dia a Gràcia*, de Pep Montserrat, i *Les Corts i Un dia al Born*, tots dos de Juliet Pomés. Un passeig per descobrir, a través dels dibuixos de reconeguts il·lustradors, els barris de Barcelona.

Carnet de Voyage

Edita: Ajuntament de Barcelona
PVP: 15 euros



★ ELS GRUPS MUNICIPALS OPINEN

La policia de proximitat, un objectiu i un repte

PSC. Guillem Espriu



L'any 2008 vam començar a aplicar el model de policia de proximitat convençuts de l'eficàcia de la prevenció i la idoneïtat de la proximitat a la ciutadania en les seves actuacions. Una aposta per la millora substancial de la convivència i una iniciativa d'aplicació directa als barris, que ha donat els seus fruits. Un dels punts a valorar positivament ha estat el patrutllatge preventiu i el treball transversal amb altres serveis del districte per tal d'atendre les demandes ciutadanes en matèria de civisme, convivència, prevenció i qualitat de l'espai públic. El millor baròmetre per fer balanç és el grau de satisfacció de veïns i comerciants. El desplegament dels Mossos d'Esquadra pel territori català ha contribuït d'una manera eficaç al treball conjunt. No en va, l'enquesta de serveis municipals de 2010 mostra que la seguretat ciutadana als barris de Gràcia obté la millor valoració dels darrers deu anys del districte i de tota la ciutat.

Gràcies, moltes gràcies!

CiU. Francina Vila



Aquesta és la darrera columna que podem escriure per fer arribar el missatge de CiU als veïns de Gràcia i la volem utilitzar per agrair a totes aquelles persones i entitats amb les quals hem estat treballant aquests quatre anys per fer que la vida als barris de la nostra Vila sigui millor. Hem treballat colze per colze amb un territori i la seva gent que es caracteritza per la seva vitalitat, l'esperit reivindicatiu i el compromís amb l'entorn. En aquest mandat han quedat, però, molts assumptes pendents com ara la reforma de l'avinguda de Vallcarca, la millora de La Sedeta, la integració dels barris del nord amb la Vila, el compliment de l'ordenança de civisme a carrers i places o la dignificació del parc Güell. Reptes als quals hauré de fer-hi front de cara al futur. Ens hi trobareu de nou escoltant, trepitjant carrer i buscant solucions. Gràcies per haver confiat en nosaltres, gràcies per la feina que entre tots hem pogut fer. fvilav@bcn.cat

Recuperem Gràcia

PPC. Alberto Fernández



Durant aquest mandat, Gràcia ha patit grans decepcions, com la provocada per les quatre obres i dues remodelacions de la plaça Lesseps, que han estat oportunitats perdudes per unir la part alta del districte amb la Vila de Gràcia i la ciutat. A més, el resultat no té l'aprovat ni de veïns ni de comerciants, els quals veuen una plaça grisa, amb desnivells, poc arbrat i mal manteniment. El Govern ha estat incapaç d'aturar l'allau de robaris i la brutícia i soroll que pateixen els veïns de les places de la Vila. Des del PP volem capgirar aquesta situació treballant als barris i escoltant els veïns per recuperar Gràcia. El canvi és imprescindible; los mismos llevan 32 años en el gobierno, y lejos de resolver los problemas los han agravado. Trias quiere un cambio de gobierno pero no descarta gobernar con los ingredientes del tripartito; sólo la fortaleza del PP garantiza el cambio, en la buena dirección, sin tripartito, ni sociovergencias, ni pactos de Trias, ERC, Laporta.

Inversió o retallades?

ICV-EUiA. Ricard Gomà



Durant aquest mandat, Barcelona ha viscut una allau de micro-transformacions fruit d'un esforç inversor que des de l'Ajuntament hem focalitzat en la proximitat, en l'atenció a la vida quotidiana dels barcelonins i barcelonines. Hem desplegat una xarxa renovada de 40 centres de serveis socials, hem construït prop de 50 noves escoles bressol, una desena de biblioteques, 14 casals de gent gran, estem remodelant els mercats, millorant parcs i carrers, instal·lant ascensors... Al districte de Gràcia, s'hi ha concretat més d'una d'aquestes iniciatives. El context de crisi no ens ha frenat, l'exigència d'austeritat l'hem adreçada cap a la despesa que no signifiqui una afectació directa dels drets socials i de la cobertura de necessitats de la gent. Però CiU ja ha anunciat la intenció d'estróncar aquest procés, renunciant a construir equipaments projectats o, fins i tot, no posant en marxa alguns ja acabats. Des d'ICV-EUiA, ho confrontarem.

Cal un nou model de ciutat

ERC. Ricard Martínez



Ho vam dir el 2007, el model de ciutat havia de canviar, la manera de conduir la ciutat els darrers trenta anys no era l'adequada per als nous reptes. Volem una Barcelona més justa i lliure, amb capacitat de defensar el petit comerç i reindustrialitzar-se. Un canvi de model on la participació ciutadana no sigui només un titular, on es fomenti un urbanisme sòlid, de continuïtat urbana, de densitat i de mixtura d'usos, un urbanisme que no es faci a la carta, en funció de qui el promou. Ens cal una Barcelona més forta i amb més poder, poder de capital d'Estat, per fer possible la defensa de l'Estat del Benestar, per ser representats al món i competir amb la globalitat des de la nostra pròpia realitat i llengua. Barcelona ha de tornar a il·lusionar, a fer que les seves icones ajudin a la cohesió social i no a la controvèrsia. Barcelona ha de regenerar l'orgull de sentir-se barcelonins, de la ciutat que és capital de Catalunya.

POLIESPORTIU

El Club Esportiu Europa busca nous socis i simpatitzants

El centenari club gracienc vol augmentar la massa social per garantir un futur millor

Pere S. Paredes

El Club Esportiu Europa ha encetat, com cada any, noves campanyes de promoció per captar nous socis que nodreixin les files de simpatitzants, socis o jugadors d'aquest centenari club de Gràcia. Per Carlos Pablos, gerent del CE Europa, "aquesta temporada 2010-2011 fem una promoció especial per captar nous socis en la qual te'n pots fer pagant només el 50% del preu". Aquesta promoció, que té vigor des de la segona volta fins al proper 30 de maig, amb publicitat tant amb cartells, mailings, fullets, revista o web, etc., facilita fer-se soci d'aquesta entitat gracienc per solament 69 euros, durant la present temporada, i ofereix facilitats per renovar-lo la propera. Els menors de 23 anys i jubilats més grans de 65 només paguen 50 euros. L'equip de l'escapulari també ha engegat una nova campanya per atraure nous aficionats destinada als estudiants de Gràcia, dels dife-



Entrenament del futbol base de l'Europa.

LUIS CLUA

rents centres i escoles, tant del districte com dels seus voltants. D'aquesta manera, el club regalarà entrades de promoció escolar per anar a l'estadi a veure el primer

Fer-se soci del club, des d'aquesta segona volta, només costa 69 euros

equip els diumenges i intentar crear nous aficionats; és una forma de generar una llavor de base, creant noves aficions i simpaties, que en el futur esdevinguin socis fidels.

D'altra banda, el gerent del CE Europa destaca tant la feina de l'escola de futbol, amb uns 750 jugadors, com de la Fundació Privada Esportiva Europa, que és una entitat vinculada al CE Europa, sense ànim de lucre, destinada a la promoció social del club gracienc. En l'apartat més esportiu i futbolístic, el CE Europa concedeix beques esportives per a famílies sense recursos i donen suport a diferents equips esportius de caràcter integrador.

Més informació:
www.cceuropa.cat

SERVEI PÚBLIC

Bons hàbits per reduir el consum energètic

Redacció

Sempre és bo estalviar, però en temps de crisi econòmica com l'actual encara ho és més. Amb petits gestos i adquirint alguns bons hàbits és possible reduir el consum energètic a les cases. A més, es contribueix a reduir les emissions de CO₂ i altres contaminants.

Hi ha tres punts bàsics on es pot reduir el consum d'energia a les llars: en calefacció, en refrigeració i en llum. A l'hivern, cal tenir el termòstat, com a màxim, a 20° centígrads. Cada grau de més comporta un 8% més de consum. També és important no tancar els

radiadors i no tenir-los engegats en habitacions que no s'utilitzin, o, en tot cas, tenir-hi el termòstat a 17° C. És recomanable ventilar les habitacions cada dia, durant 10 minuts; la millor hora per fer-ho és al migdia.



VICENTE ZAMBRANO

A l'estiu també cal anar amb compte amb els termòstats. El de l'aire condicionat no ha de baixar de 25 °C. Cada grau de menys comporta un 8% més de consum. És important que els aparells estiguin on no toqui el sol, que tinguin una bona circulació d'aire i que es revisin un cop a l'any. Quan sortim de casa, cal apagar els aparells d'aire condicionat. També cal apagar els llums a les habitacions on no hi hagi ningú. Aquest és un dels punts a tenir en compte amb l'enllumenat. I és una bona idea canviar les bombetes incandescents per les de baix consum. I, sobretot, aprofitar al màxim la llum natural. Finalment, en llocs d'ús comunitari és una bona idea tenir-hi temporitzadors o detectors de presència.

MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

BTV

"Connexió Barcelona". De dilluns a divendres, de 18 a 19.45 h "Info Barris". Dimecres, a les 13,05 h. Canal 26 TDT
www.btv.cat
www.btvnoticies.cat

Gràcia Televisió

www.graciatelevisio.cat

Graciamon Televisió

www.graciamon.cat
graciamon@gmail.com

RÀDIO

Ràdio Gràcia - 107.7 FM

Aldea, 15. Tel. 93 284 82 88

COM Ràdio - 91.0 FM

Travessera de les Corts, 139
Tel. 93 508 06 00

PUBLICACIONS

L'Independent de Gràcia

La Perla, 31. Tel. 93 217 44 10
www.independent.cat/gracia/

Revista Gracinova

Muntaner, 521, entl. Tel. 93 284 77 13
De l'Associació de Comerciants Gracinova

El teu comerç

Providència, 42. Tel. 660 88 43 56
Federació d'Associacions de Comerciants Industrials i Artesans de Gràcia

La Tortuga

www.latortuga.cat

Línia Gràcia

www.liniagracia.comunicacio21.cat

INTERNET

Notícies a Bcn.cat



Ofereix les darreres notícies que ocorren a la ciutat tant del mateix Ajuntament com dels ciutadans, els equipaments o les activitats culturals i d'oci. Si voleu saber què passa a Barcelona, bcn.cat és el vostre lloc!

www.bcn.cat

Bloc de Barcelona



L'Ajuntament posa en marxa el Bloc de Barcelona amb l'objectiu de difondre l'activitat de la ciutat alhora que potencia el diàleg entre aquesta i els seus ciutadans. Una eina 2.0 per als nous temps on podreu compartir tota mena d'informacions.

w1.bcn.cat/barcelonablog/

ENTREVISTA

Conxa Garcia Segarra, membre del Consell de les Dones de Gràcia

“Amb els drets civils hem aconseguit la legalitat, però una altra cosa és la realitat i la mentalitat existent”

Forma part del Consell de les Dones de Gràcia des de la seva fundació. Té 59 anys, un fill, un marit i una llicenciatura. Ha estat professora durant gran part de la seva vida, però sobretot és una dona que lluita per la igualtat real entre les persones



Beatriu Sanchís

Família, llicenciatura, professió, alguna cosa més?

Quan era jove va haver-hi un moment de la meua vida en què era mare, estudiava i treballava, però tot ho vaig tirar endavant. Per inquietud personal i també per qüestions professionals vaig fer els estudis de Filologia catalana.

Com se sent en saber que ha estat proposada per rebre la Medalla d'Honor de la ciutat?

Em sento molt bé, sobretot perquè la gent que m'ha proposat són amics i companys amb els qui treballo i col·laboro, això és el que més valoro. És un honor només la proposta.

No és gens fàcil ser mare i treballar dins i fora de casa.

No, no ho és. La meua mare m'ajudava amb el meu fill, així vaig estar tota la carrera, cinc anys! Després de treballar en oficines com a secretària i en un banc, vaig aconseguir treure una plaça com a docent i vaig impartir

classes a Rubí durant molts anys. Va ser una època molt bona. A més, sempre havia tingut inquietuds polítiques i m'agradava participar en l'associació de veïns del barri i formar part de la vida quotidiana del meu districte. De cop vaig haver de deixar de treballar i em van obligar a jubilar-me.

Per què, què va passar?

Sempre he estat molt reivindicativa i a més vaig començar a tenir un problema de salut que m'afectava la vista i era complicat continuar donant classes, així que no vaig tenir més remei que jubilar-me prematurament. Al principi, la casa em queia a sobre. No estava acostumada i, a més, en aquella època treballar només a casa no era l'ideal per a mi.

Què va passar llavors?

Va passar que vaig començar a tenir més temps per dedicar-me no només a endreçar el jardí, sino a participar de manera encara més activa en el Consell de les Dones de Gràcia, i també vaig començar a col·laborar a diferents mitjans de comunicació locals com Ràdio Gràcia, La Tortuga i L'Independent, entre d'altres, que m'han permès fer difusió i lluitar per la igualtat real entre els homes i les dones.



JOSEP MARIA CONTEL

Conxa Garcia, al costat de la font Rut, a la plaça de la Virreina.

Real? És que no ho és de real?

Si parlem de drets civils i tot el que les dones, en general, han aconseguit, podem dir que davant la llei som tots iguals, però una altra cosa és el marc, la realitat i sobretot la mentalitat que persisteix a la nostra societat.

El mes de març es commemora el Dia Internacional de la Dona. Quina valoració fa de la feina feta fins al moment. Encara és necessària una jornada com aquesta?

Penso que sí. Puc dir amb molta satisfacció que la feina que desenvolupen les dones que formen el Consell de Gràcia és immillorable. Precisament per commemorar aquesta jornada s'ha presentat un estudi sobre les dones del districte amb una diagnosi molt detallada de la seva realitat, de les seves necessitats i condicions de vida. La presentació va tenir lloc a la Biblioteca Jaume Fuster, en el marc de la primera Trobada de Dones de Gràcia. En aquest sentit s'està treballant molt bé, però encara manca una voluntat política real, ferma, per canviar les coses i que la realitat quotidiana sigui una altra.

Com canviaria vostè aquesta realitat del dia a dia que marca la desigualtat?

Per exemple, amb la coeducació. Una paraula clau que fa que des de petits les nenes i els nens siguin realment iguals en tots els sentits i amb les diferències que cadascú vulgui, però dins un marc on totes les persones (homes o dones) siguin iguals. També amb un canvi de mentalitat. Per exemple, tenim per davant un gran camí social on hem d'ajustar realment els horaris laborals i professionals, la manera d'enfocar el treball per ser productius i no estar tot el dia a l'oficina o taller. Cal compaginar el temps personal, professional i laboral, perquè tots són igual d'importants.

Algun canvi més?

I tant! La visibilització de la dona, d'aquella dona anònima que és protagonista de la seva vida i que canvia les coses realment. Reconèixer la feina feta per totes elles, per exemple, en el nomenclàtor dels carrers i que Gràcia i la ciutat tinguin més carrers amb noms de dona. Desigualtats, aparentment petites, que provoquen grans distàncies.

S'incrementa a 6 cops per setmana la neteja dels carrers.

Per a més informació entra a
www.bcn.cat/mediambient
Barcelona et respon.
Aprofita-la més.



Ajuntament de Barcelona

www.bcn.cat