

ENTREVISTA

Pàg. 8

**Ferran Colàs**

Prevere de l'Oratori
de Sant Felip Neri

*"El Nadal és més
que unes llumetes
als aparadors"*

ENTITATS

Pàg. 4

**Associació de
Pensionistes i
Jubilats de La
Sedeta**

EQUIPAMENTS

Pàg. 6

**"Cuines del món"
al mercat de
l'Abaceria**

SERVEI PÚBLIC

Pàg. 4

**Punts de recollida
d'avets**

Reciclar al Nadal

POLIESPORTIU

Pàg. 7

**Esport i salut
per a la gent gran**

Instal·lacions municipals



La Cavalcada dels Carters Reials torna el 4 de gener

CIVISME

La plaça Rius i Taulet
acollirà uns tallers de
civisme per a infants

MÚSICA

Els centres culturals
han programat
diversos concerts

PASTORETS

L'Estel de Natzaret de
més tradició es podrà
veure al Cercle Catòlic

Pàg. 3



La Vila de Gràcia viu el seu primer Consell de Barri



Es tracta d'una audiència pública on poden participar els veïns del barri.

El passat 11 de novembre, el nucli antic de Gràcia va celebrar per primera vegada el seu Consell de Barri. Es tracta d'una audiència pública que el govern del Districte fa amb els veïns de cada barri, per tal de debatre el present i el futur de la zona. El Consell del novembre, que va tenir lloc a l'Escola Patronat Domènech, era el primer que se celebrava al cor de Gràcia. Altres barris, com el Camp d'en Grassot o Penitents, ja han fet el seu. Les intervencions van tractar de temes tan variats com la defensa del petit comerç, la possible transformació en zona de viants de determinats carrers o la futura reforma del Mercat de la Llibertat.

Pàg. 5

 **INFOÚTIL**
ATENCIÓ AL CIUTADÀ

Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC)
Francisco Giner, 46.
Telèfon d'informació 010
(preu de la trucada: 0,55 euros + IVA/cada
3 minuts o fracció)

CENTRES CÍVICS I CULTURALS

Centre Cívic El Coll Aldea, 15-17.	93 285 70 11
Centre Cívic La Sedeta Sicília, 321.	93 207 36 13
Casal de Barri Cardener Cardener, 45.	93 210 63 91
Centre Artesà Tradicionari Travessia Sant Antoni, 6-8.	93 218 44 85

BIBLIOTEQUES

Biblioteca Vila de Gràcia Torrent de l'Olla, 104.	93 284 77 90
Biblioteca Julià de Capmany Torrent de l'Olla, 219.	93 218 78 55
Biblioteca del Centre de T treball i Documentació Gran de Gràcia, 126.	93 217 95 27

SERVEIS SOCIALS

Centre El Coll-Zona Nord Aldea, 15.	93 285 72 67
Centre Serveis Socials Gràcia Pl. Rius i Taulet, 6.	93 291 43 25
Of. Serveis Socials Generalitat Providència, 42.	93 284 27 21
Centre d'Atenció a Disminuïts (Infants) Grassot, 3, 4t.	93 458 99 08

GENT GRAN

Casal d'Avis de Gràcia Mozart, 24.	93 217 94 11
Casal d'Avis Montmany Montmany, 45.	93 285 04 74
Casal d'Avis de Penitents Pg. Vall d'Hebron, 76-78.	93 212 60 62
Casal d'Avis La Miranda Av. Coll del Portell, 74.	93 284 01 26

ALTRES SERVEIS

Punt d'Informació Jove Torrent de l'Olla, 104.	93 284 75 73
Oficina de Rehabilitació Pl. Rius i Taulet, 2, 2n.	93 291 65 55
Centre de Recursos Barcelona Sostenible Nil Fabra, 20.	93 237 47 43
Arxiu Municipal de Districte Camèlies, 36-38.	93 285 03 57
Agència Tributària Av. Príncep d'Astúries, 66.	93 237 41 80
Federació Festa Major de Gràcia Iguada, 10.	93 459 30 80
Centre de Normalització Lingüística Príncep d'Astúries, 54, 2n.	93 217 87 23

GUÀRDIA URBANA

Unitat Territorial Gràcia Trilla, 10.	
Emergències	092
Tràmits (Guàrdia Urbana, 3-5)	93 291 50 22
Accidents (Guàrdia Urbana, 3-5)	93 291 50 17

SERVEIS URGENTS

Telèfon únic d'emergències	112
Urgències sanitàries	061
Mossos d'Esquadra	088
Cos Nacional de Policia	091
Bombers	080

SALUT

CAP Quevedo Quevedo, 13-17.	93 219 55 00
CAP Sanllehy Av. Verge de Montserrat, 16-18.	93 285 37 90
CAP Pare Claret Pare Claret, 19-23.	93 208 25 70
CAP Travessera de Gràcia Travessera de Gràcia, 346.	93 435 23 00
CAP Larrard Travessera de Dalt, 79.	902 011 040
CAP Vallcarca Av. Hospital Militar, 169-205. (Edifici Pedraforca)	93 259 44 22
CAP Sant Gervasi (Parc Sanitari Pere Virgili) Esteve Terradas, 30.	93 259 44 11
Centre de Salut Mental d'Adults de Gràcia Mare de Déu del Coll, 41.	93 218 93 02
Hospital de l'Esperança Av. Santuari de Sant Josep de la Muntanya, 12.	93 367 41 00

FARMÀCIES

www.farmaciesdeguardia.com

 **L'AGENDA**


Divendres 17 de desembre

Caga-tió

A les 17.30 h. Centre Cívic La Sedeta (Sicília, 321)

I després, espectacle d'animació amb el grup Set de so.

Dissabte 18 de desembre

Caga-tió

A les 17 h. C. Catòlic de Gràcia (Santa Magdalena, 12-14)

Berenar i gincana per a nens de 6 a 16 anys.

Diumenge 19 de desembre

Simfonia en fa de roba

A les 12 h. Lluïsos de Gràcia (Pl. del Nord, 7-10)

Titelles, de la companyia Marduix Teatre.



Dimarts 21 de desembre

Dansa

A les 17 h. Centre Cívic La Sedeta (Sicília, 321)

Organitza l'Escola Claret.

26 de desembre, 2, 8 i 9 de gener

L'Estel de Natzaret

A les 18 h. C. Catòlic de Gràcia (Santa Magdalena, 12-14)

La representació de Pastorets més antiga de Barcelona.



Fins al 19 de desembre

Mai enrrera: 80 anys d'excursionisme i cultura

Seu del Districte (Pl. Rius i Taulet, 2)

Recull de la trajectòria d'aquesta publicació del Club Excursionista de Gràcia, degana de la premsa de la vila.

Del 20 de desembre al 12 de gener

El campanar i la campana de Gràcia

Seu del Districte (Pl. Rius i Taulet, 2)

Organitzada pel Taller d'Història de Gràcia. Forma part dels actes del 140è aniversari del campanar.

Fins al 31 de desembre

La recuperació d'una joia de l'art català

Museu d'Història de la Ciutat - Museu Monestir de

Pedralbes (Bda. Monestir, 9)

L'exposició pretén mostrar les diferents fases de construcció del monestir des del seu origen fins avui.

Fe d'errates

La fotografia publicada a la secció El Tauell del número de novembre no correspon al taller del luthier David Bagué.



Divendres 17 de desembre

Concert de Nadal

A les 20 h. Orfeó Gracienc (Astúries, 83)

Homenatge al mestre Manel Oltra amb el Cor Jove de l'Orfeó, l'Orfeó Gracienc i Els grans de coloraines.

Divendres 17 de desembre

Jam session

A les 22 h. Bar del Centre Cívic La Sedeta (Sicília, 321)

Concert de blues-rock. A càrrec dels grups de la Coordinadora de Rock de La Sedeta.

Dissabte 18 de desembre

Concert infantil

A les 17 h. Orfeó Gracienc (Astúries, 83)

A càrrec del grup Coloraines.

Diumenge 19 de desembre

Concert de Nadal

A les 12.30 h. Cercle Catòlic (Santa Magdalena, 12-14)

Per la coral infantil.

Diumenge 19 de desembre

Concert de Nadal

A les 17.30 h. Lluïsos de Gràcia (Pl. del Nord, 7-10)

Amb totes les corals dels Lluïsos de Gràcia.

Diumenge 19 de desembre

Concert de Nadal

A les 18 h. Orfeó Gracienc (Astúries, 83)

Concert de l'Escola de Música de l'Orfeó.



Dimarts 28 de desembre

Ball de gent gran

A les 17 h. ACIDH (Siracusa, 53)

Obert a tothom i amb refrigeri.

Del 2 al 5 de gener

Envelat de la plaça del Diamant

De 10 a 24 h. Plaça del Diamant

66a Fira de Gràcia. Estands de joguines, artesanía, regals...

Dimarts 4 de gener

Cavalcada de Carters Reials

A les 18 h. Jardinetes de Gràcia

Recorregut: Salmerón, Gran de Gràcia, Travessera, Bailèn, Indústria, Roger de Flor, Sardanya, Sant Antoni Maria Claret, Milà i Fontanals, Puigmartí, Torrent de l'Olla...

Els gegants participaran en la recollida de cartes dels nens



Un clàssic del Nadal a Gràcia és la fira de l'envelat a la plaça del Diamant.

Els centres culturals també han programat tota una sèrie de concerts nadalencs i un ball per a la gent gran. La recollida de joguines es farà als mercats

Però l'acte central de les festes serà la Cavalcada de CarTERS Reials del 4 de gener, organitzada, com és habitual, per la Federació de Festes de Gràcia. La comitiva sortirà dels Jardinetes de Gràcia a les sis de la tarda i continuarà camí pel carrer Gran, la Travessera, Bailèn, Indústria, Roger de Flor, de nou la travessera de Gràcia, Sardanya, Sant Antoni Maria Claret, Tordera, Milà i Fontanals, Puigmartí, Torrent de l'Olla, Diluvi i la plaça Rius i Taulet, on els carters recolliran les cartes dels infants que no han pogut agafar durant el seu recorregut. La comitiva reial estarà acompanyada en tot moment pels Gegants, els Gegantons i el Drac de Gràcia, a més de les carrosses de les associacions de comerciants.

D'altra banda, els mercats del districte s'han afegit a la campanya de recollida de joguines de la Creu Roja. Tot-hom qui vulgui podrà entre-

gar una o diverses joguines noves als estands que s'habilitaran als mercats de l'Abaceria Central, l'Estrella, Lesseps i Llibertat, des del 23 de desembre fins al 5 de gener.

El 4 de gener, els nens també podran participar en tallers de voluntariat cívic a la plaça Rius i Taulet, al voltant de tres eixos del Pla de Civisme del Districte: la tinença responsable d'animals, la mobilitat i el reciclatge, amb la construcció de joguines amb material reciclat.

Per als més grans s'ha organitzat un ball a la seu gracienc de l'associació ACIDH, que tindrà lloc dimarts 28 de desembre a les 17 h i on també es podrà gaudir d'un refrigeri.

Per a més informació o possibles canvis, es pot consultar el 010* o el web www.bcn.es/nadal

* El preu de la trucada és de 0,55 €/3 minuts

Els centres culturals de la Vila han preparat un Nadal amb connotacions musicals. A la tradicional cantada de Nadales que s'acostuma a

fer a la plaça Rius i Taulet, hem d'afegir els concerts de Nadal dels Lluïsos de Gràcia, l'Orfeo Gracienc o el Club Excursionista de Gràcia, així

com les representacions nadalencques al centre cívic La Sedeta o els històrics pastorets de *L'Estel de Natzaret* del Cercle Catòlic.

L'ESTEL DE NATZARET



La representació més antiga de Barcelona sobre el naixement de Jesús és L'Estel de Natzaret del Cercle Catòlic de Gràcia (Santa Magdalena, 12-14). El text de Ramon Pàmies es va estrenar al començament del segle XX, i en aquest sant Miquel i Satanàs es barallen en una lluita dialèctica, mentre que els dimonis i els pastors són molt de la broma. L'obra es podrà veure els dies 26 de desembre, 2, 8 i 9 de gener, a partir de les 18 h.

Com es presenta la celebració de les festes enguany?



Eva Jover
Abrillantadora

Per a mi, el Nadal cada vegada és una miqueta més trist perquè va desapareixent la família. Suposo que és època per estar trist i també content de veure els que hi són.



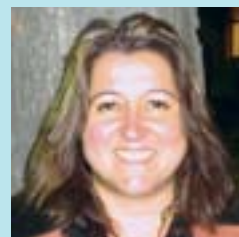
Adrián Pérez
1r d'ESO

Conmigo los Reyes se portan a medias..., la verdad es que no soy muy bueno a lo largo del año. Hay una cosa que me ilusiona especialmente: las comidas con la familia.



Manuel Nieto
Quiosquer

El Nadal és una gran moguda! Regals, dinars..., amb tantes festes hi ha un moment en què un no arriba. És un esforç econòmic i personal important. Però d'això es tracta, de celebrar-ho.



Mercè del Rosario
Funcionària

El Nadal és una festa familiar molt maca, tot i que està molt dominada pel consumisme. D'ençà que tenim el Manuel i la Mercè també celebrem el cagatió. Abans no el fèiem.



Mercè Nieto
1r de Primària

Al col·le estem preparant una festa perquè arriba el Nadal. Cantem nadales i fem estrelles, cors i arbres de Nadal i després ho pengem. El meu germà Manuel també estarà a la festa.



Manuel Nieto
2n de Primària

Espero el Nadal amb molta il·lusió, el meu rei preferit és el blanc i és a qui li envio la meva carta. Sempre em deixen els regals al sofà i a la tauleta de nit. Estic molt content!

ABANS I ARA

J.M. Contel

Plaça de la Revolució de setembre de 1868

A la plaça, pels volts de l'any 1840, es va inaugurar el mercat de la Revolució, amb una superfície d'uns 900 metres quadrats. Era conegut també com el mercat d'Isabel, ja que anteriorment l'indret s'havia anomenat d'Isabel II. Renovat l'any 1904, finalment fou enderrocat el 1911 de manera que la plaça va restar lliure per a l'esbarjo del veïnat. Una tranquil·litat que cada any es veia trencada, per la Festa Major, en instal·lar-s'hi els firaires, raó per la qual els veïns van organitzar l'any 1935 un envelat d'estiu. Durant la guerra, al subsòl es va construir un refugi antiaeri. Més tard, en la Festa Major de 1940, es va inaugurar un parvulari. Finalment el 1994, amb la construcció del pàrquing, el refugi va ser enderrocat gairebé en la seva totalitat i la plaça va ser urbanitzada de nou.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 285 03 57



Abans cap a l'any 1920 l'indret oferia un aspecte poc acollidor.



Ara els arbres, els bancs i els jocs infantils han donat vida a l'espai.

ENTITATS

Des de La Sedeta, activitats per a la gent gran de tot Barcelona

Dolors Roset

Amb l'objectiu de fomentar la relació entre les persones grans, l'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta-Camp d'en Grassot proposa cada trimestre un programa d'activitats molt extens. La seva finalitat és evitar la solitud i l'aïllament social de les persones més grans de 60 anys. Tot i que gran part de les activitats es fan al Centre Cívic La Sedeta, hi participa gent de tot Barcelona.

L'oferta de tallers, activitats esportives, socials i culturals, jocs de taula, així com els serveis de podologia, massatge cervical i assessorament jurídic, està pensada perquè les persones grans puguin gaudir de forma dinàmica i amb plenitud de la vida. En la proposta actual de tallers hi ha iniciació a la informàtica, dibuix i pintura, tapís, coral, balls de saló, *country*, català, francès, anglès i aprenentatge de control mental. Per la seva part, el programa d'activitats esportives inclou gimnàstica, natació i tai-txi. Cada dijous a la tarda, de 17 a 20 h, hi ha també ball amb orquestra. L'activitat cultural és, així mateix, molt àmplia. Aquest trimestre, s'han organitzat visites a la Ca-



El regidor, Ricard Martínez, va visitar fa poc l'associació.

tedral de Barcelona, la Casa Batlló, el Museu de l'estampació de Premià de Mar, la Casa Alegre de Sagrera -a Terrassa-, la Cripta de Gaudí i la Colònia Güell, i el Museu d'Història de la Ciutat. A més a més, un cop per trimestre es realitza una tro-

Actualment l'associació compta amb 1.000 socis actius

bada de corals; a l'abril, els Jocs Florals, i la setmana de la Gent Gran, al maig. L'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta-Camp d'en Grassot és una

entitat sense afany de lucre. Va néixer el 1985 amb el nom Grup d'Esbarjo i Excursions. En els seus orígens, s'encarregava d'organitzar competicions de dòmino, petanca i botifarra, així com una excursió al mes. Posteriorment, es va fer càrrec de la gimnàstica per a jubilats i va impulsar la creació d'una nova coral. El 1991, decideix constituir-se com a associació amb el nom que porta ara.

Més informació:

Centre Cívic La Sedeta c/ Sicília, 321
aspejusedeta@terra.es
www.gracianet.org/jubilatssedeta/index2.htm

www.bcn.es/publicacions

Ajuntament de Barcelona



BARCELONA 2005
ANY DEL
LIBRE
I LA LECTURA



Veïns i districte es troben al Consell de Barri de la Vila

Què fa el govern de Gràcia per defensar el petit comerç? Com està la futura reforma del mercat de la Llibertat? Una quarantena de veïns de la Vila de Gràcia van poder plantejar aquestes i moltes altres preguntes al regidor del Districte, Ricard Martínez, en el marc del primer Consell de Barri que va tenir lloc a la zona. Martínez va presidir la trobada acompanyat de consellers del Districte d'ERC, IC-V, PSC i CiU. El Consell, realitzat l'11 de novembre a l'escola Patronat Domènech, va començar amb el repàs per part de Martínez de la situació actual de la zona: la construcció de la biblioteca de Lesseps, que ja ha entrat en la segona fase; la rehabilitació de l'edifici de l'Osi (vora la plaça Trilla) per fer-hi un casal de joves; la conversió de la clínica Lourdes en residència d'estudiants...

I, després, les preguntes. "Què fa el Districte per protegir el petit comerç?", preguntava Marta Cañadas, de l'Associació de Veïns de la Vila de Gràcia. "Estem d'acord a protegir-lo -contestava Martínez-, però primer s'hauria de concretar la llei d'horaris comercials i la política de comerç en el conjunt de la ciutat. No po-



Una veïna intervenint en el consell celebrat el dia 11 de novembre.

dem fer un pla només per a la Vila". "Als veïns del Mercat de la Llibertat ens preocupa l'impacte de la futura reforma. Voldríem saber quin ús es donarà als carrers del voltant", deia Lisa Ruth, veïna de la plaça. "Estem pendents de parlar amb la nova junta del mercat, que s'ha constituït recentment. Pretenem que sigui un eix comercial que complementi el carrer Gran". "És convertible en zona de viants el carrer Astúries?" "D'aquí a poc entrarem a valo-

rar propostes com aquesta". "Els veïns de Travessera de Dalt estem neguitosos, perquè no veiem projectes que solucionin l'impacte del trànsit". "La Travessera de Dalt no es podrà tocar fins que no acabin les obres de la línia 9. De tota manera, aquesta via seguirà sent un centre neuràlgic per al trànsit de la ciutat, tot i que intentarem rebaixar el seu caràcter de cicatriu per al conjunt del Districte".

La trobada es va estendre prop d'una hora i mitja. Amb 40 persones presents, aquest Consell de Barri va ser dels que menys públic va registrar, probablement perquè els veïns de la Vila de Gràcia tenen la seu del Districte al costat, i participen més activament dels consells plenaries que se celebren mensualment.

Com participar?

Els Consells de Barri s'anuncien amb molta anticipació a través de cartells als comerços, convocatòries al web, etc. S'aconsella presentar les preguntes per escrit dies abans, per tal de facilitar el dinamisme de la trobada i la precisió de les respostes.

NOTÍCIES

Música tradicional aragonesa al CAT

La tercera edició del cicle *Aragó al CAT* (Centre Artesà Tradicionari) presenta els grups de música tradicional aragonesa Cornamusa (10 de desembre, a les 22 h), La Chaminera (16 de desembre, a les 22 h) i Hato de Foces (17 de desembre, a les 22 h). El cicle inclou un taller de danses, *Roldes i Reinaus del Maestrazgo*, exposicions i conferències. Al CAT (travessia Sant Antoni, 6-8. Tel. 93 218 44 85).

Viatge mediterrani de l'Orfeó Gracienc

L'espectacle *Viatge a la Mediterrània*, trobada entre les diferents cultures que conviuen a Catalunya, és un dels actes amb què l'Orfeó Gracienc celebra el seu centenari. Estrenat a la Mercè 2004, es va tornar a sentir al Saló de Cent de l'Ajuntament el novembre en un acte dels Voluntaris per la Llengua, on van interpretar *El Cant dels Ocells* amb el cantant de gna-wa Abdeljalil Kodssi. L'obra es representarà el 6 de març a l'Espai (travessera de Gràcia, 63).



Taller infantil a la Biblioteca Vila de Gràcia

Enredat amb l'acció és el nom del taller per a infants que es farà a la Biblioteca Vila de Gràcia els divendres 10 i 17 de desembre. El taller tindrà com a protagonista un llibre, *Les petjades misterioses*, i els infants aniran coneixent la clau dels secrets del protagonista. Biblioteca Vila de Gràcia (Torrent de l'Olla, 104).

Vuitanta anys de la revista "Mai Enrera"

Es va començar a publicar el 1924 i és la degana de la premsa de la vila. *Mai Enrera*, revista del Club Excursionista de Gràcia, ha fet 80 anys. L'aniversari es commemora amb l'exposició *Mai Enrera: 80 anys d'excursionisme i cultura*, organitzada pel Taller d'Història de Gràcia amb la col·laboració del Club Excursionista. A la seu del Districte (plaça Rius i Taulet, 2) fins al 19 de desembre.

Trofeu Vila de Gràcia de teatre infantil



En l'edició d'enguany participen cinc grups teatrals.

El trofeu Vila de Gràcia de teatre infantil i juvenil, organitzat pels Lluïsos i pel Casal Corpus Grup de Teatre, tanca el 12 de desembre la seva cinquena edició amb novetats. El guanyador del concurs, que com és habitual es coneixerà el mateix dia de la cloenda, presentarà el seu muntatge al Teatre Lliure el 2005, dins del marc de la mostra *Salta a l'escenari* de l'Institut Municipal d'Educa-

ció. Això ha estat possible gràcies a un acord d'intercanvi amb l'Institut, pel qual també el muntatge guanyador del certamen municipal tancarà el Vila de Gràcia a partir de l'any vinent.

En aquesta edició del trofeu, inaugurada el 24 d'octubre, hi han participat cinc companyies. El Taller de Teatre Infantil Margarida Xirgu de l'Hospitalet de Llobregat ha presentat *L'herència de les*

bruixes; el Casal Sant Pere de Terrassa, *TIC Televisió Inter-galàctica Catalana*; L'Espan-tall de Manresa, *El petit dels tres tambors*; Tracatrà, de Vilanova i la Geltrú, *Romeo o Julieta*, i els barcelonins Cinc minutos por favor, una adaptació d'*El florido pensil*. L'objectiu del trofeu és donar a conèixer les companyies amateurs de teatre infantil i oferir un espai on puguin mostrar la seva feina.

SERVEI PÚBLIC

Punts de recollida d'avets



Els arbres recollits són triturats i convertits en compostatge.

Daniel Venteo

Un cop passades les festes, els avets que s'han fet servir com a arbres de Nadal ja poden ser reincorporats al cicle de la natura mitjançant el seu reciclatge. Els arbres recollits seran triturats i convertits en compost, que contribuirà al manteniment dels parcs i jardins de la ciutat.

Per facilitar el reciclatge dels avets, enguany s'han instal·lat 218 punts de recollida en carrers i places centrals de tota la ciutat, perquè tothom en disposi d'un a prop de casa. Cal que els arbres dipositats en els punts de recollida no tinguin cap tipus de guarniment, per tal de facilitar la seva manipulació i tractament. Els punts de recollida estaran en funcionament entre divendres 7 i diumenge 16 de gener, ambdós inclosos. Any rere any, són cada vegada més els ciutadans que dipositen el seu arbre nadalenc al contenidor perquè sigui reciclat. Des-

fer-se correctament de l'avet ja s'ha convertit en un hàbit integrat en la celebració de les festes. Durant la campanya de l'any passat, es van recollir 50.623 avets, un 15% més que en l'anterior, la qual cosa va permetre obtenir més de 32 tones de compost.

Als barris de Gràcia, els punts de recollida d'arbres es troben ubicats a:

- Pl. Gal·la Plàcidia (2 punts)
- Pl. Lesseps/Parròquia dels Josepets
- Pl. Sanllehy
- Parc de la Creueta del Coll
- Parc Güell/Olot
- Pl. Alfons Comín
- Pi i Margall/Ca l'Alegre de Dalt
- Pl. John Lennon
- Jardí de la Sedeta
- Pl. Trilla
- Pl. del Nord
- Via Augusta/Josep Antúnez
- Jardinets Salvador Espriu
- Pl. Revolució
- Pg. de Sant Joan/Trav. de Gràcia (2 punts)

EQUIPAMENTS

Sabors i olors de cuines de lluny, al mercat de l'Abaceria

El mercat de l'Abaceria, a la Vila de Gràcia, acull les jornades "Cuines del món", dedicades a la gastronomia d'altres cultures

Pilar Fernández

Cada cop més obren a Barcelona nous establiments que ens apropen la gastronomia d'altres cultures del món. A la tradicional presència de la cuina italiana, xinesa o japonesa, s'hi han afegit darrerament restaurants i comerços d'alimentació de cultures tradicionalment poc conegudes entre nosaltres, com la dels països del sud-oest asiàtic, l'Àfrica subsahariana o l'Amèrica llatina.

L'increment del nombre d'habitants provinents d'aquests països ha estimulat l'obertura d'aquest tipus d'establiments. I també ha generat una demanda específica als mercats. Els nous barcelonins hi volen trobar els productes dels seus països d'origen, i ja són normals les parades que ofereixen fruites i verdures tropicals, *sushi*, espècies de tot tipus i especialitats fins fa poc ben desconegudes.

Dins d'aquest context s'inscriuen les jornades "Cuines del món 2004" que acull el mercat de l'Abaceria. Aquestes jornades, organitzades



La primera jornada de les "Cuines del món" es va celebrar a la Boqueria.

per l'Institut Municipal de Mercats (IMMB), també s'han celebrat a Sant Antoni i a la Boqueria. Al mercat gracienc arriben el 10 de desembre. Tenen com a objectiu adaptar-se a la nova de-

Les fruites tropicals o el sushi ja han arribat als mercats

manda i alhora contribuir a la divulgació d'aquesta nova oferta alimentària i gastronòmica.

Les jornades, obertes al públic, tenen una dimensió cultural i festiva. Els xefs dels restaurants de cuines del món que hi ha a l'entorn del mercat presenten les seves especialitats. A la trobada de l'Abaceria,

hi participen els restaurants Xix Kebab (cuina siriana), Mesopotàmia (cuina iraquiana), Ot Restaurant (cuina catalana), Shojiro (cuina japonesa) La Cantina Mexicana (cuina mexicana), Himalí (cuina nepalesa) i Indochine (cuina indoxinesa).

Cadascun d'ells disposa d'una espècie de parada, guarnida al gust del cuiner, que reproduceix les parades de venda de menjar que hi ha als mercats orientals i centreamericans. Al darrere, diverses cuines per preparar els plats que podran tastar clients i visitants. El cuiner també està a disposició de la gent per contestar les seves preguntes. La festa es completa amb música, dansa i altres manifestacions culturals d'aquests països.

EL TAULELL

Joan Anton Font

El "colmado" Aparici, una botiga de queviures com les d'abans



En Josep Aparici garanteix qualitat i bon tracte.

En un temps en què proliferen les grans superfícies i els centres comercials de dimensions gegantines, on les botigues semblen fetes totes amb el mateix patró, ve de gust cercar establiments on encara podem trobar l'autenticitat, el bon tracte i la qualitat en els productes. Alimentació Aparici, al barri de La Salut, és un d'aquests establiments que aconseguen reconfortar-nos i que ens fa recobrar l'esperança en la força del comerç tradicional. Del productes d'alimentació que hi trobem destaquem la fruita i la verdura.

La botiga es troba en un edifici de protecció artística de més de cent anys d'antiguitat. Des de fa trenta-tres anys la porta en Josep Aparici, que ens assessora i ens garanteix el bon tracte i la qualitat dels productes. A més, Alimentació Aparici ofereix servei a domicili. En Josep té clients de tota la vida, que saben que els costarà trobar un millor servei a altres establiments.

Colmado Aparici
c/ Sors, 25

POLIESPORTIU

Les persones grans que van al gimnàs vinculen esport i salut

Francisco Ortuño, de 77 anys, ha superat dos infarts i és un assidu del poliesportiu municipal Claror del carrer Sardenya

Pere Paredes

Per a moltes persones joves o d'edat mitjana que no practiquen cap esport, aquells que van regularment a un gimnàs, o a jugar a tennis, ho fan per caprici, com a *hobby*, o ho veuen com una pesada càrrega a canvi de fer un grup d'amics i, de pas, acabar amb els sacsons. En canvi, la gent gran que utilitza les instal·lacions esportives sol fer esport per salut, molt sovint perquè el metge li ho ha indicat.

N'hi ha que ho fan per continuar somiant amb el seu esport de tota la vida, o perquè volen donar exemple als seus fills i néts. En tot cas, l'opinió generalitzada entre la gent gran és que fer esport alimenta l'esperança de vida.

Tot això ho sap molt bé el Francisco Ortuño, de 77 anys, un veí



Francisco, de 77 anys, ha superat dos infarts i una angina de pit.

de la Sagrada Família que, després d'haver superat fa cinc anys dos infarts i una angina de pit, ho té molt clar: "el metge m'ha dit que si no hagués tingut aquesta constitució tan forta gràcies a l'esport, no hauria superat cap infart!".

Francisco, exescultor marbrista, va quasi cada dia al gimnàs, on dedica uns vint minuts a la bicicleta estàtica, aixeca pes a cinc aparells diferents i neda a la piscina "Això sí, no faig mai res que l'esforç em pugui afectar el cor". Tota la seva vida ha estat lligada a l'esport. Quan era jove va fer guants als rings, va ser ciclista, jugava a frontenis o havia fet natació. Cada moment que tenia lliure el dedicava a l'esport i, gràcies a això, va superar als 72 anys un atac de cor. "Estava tan sa, que fins als 71 anys mai havia pres ni una aspirina", recorda. Per aquest atleta de 77 anys, "l'esport no es pot inculcar, ha de sortir de dintre teu, però és la base per a una bona vida i una bona salut".



La natació és una de les pràctiques més usuals entre les persones grans.

MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

BTV Informatiu Gràcia
Produït per Gràcia Televisió
Cada dijous a les 13.35 h
Canal 39 UHF

RÀDIO

Ràdio Gràcia - 107.7 FM
Aldea, 15.
Tel. 93 284 49 69

COM Ràdio - 91.0 FM
Freqüència Barcelona
BCN (de dilluns a divendres, de 13.00 a 14.00 h.)
L'espai d'informació local de Barcelona

PUBLICACIONS

L'Independent de Gràcia
La Perla, 31.
Tel. 93 217 44 10

Revista Gracinova
Muntaner, 521, entl.
De l'Associació de Comerciants Gracinova
Tel. 93 284 77 13

Revista de Barcelona
Juan de Sada, 48, entl. Tel. 93 339 32 00

Transversal
www.transversalweb.com
info@transversalweb.com

INTERNET

Sedeta, cultures mediterrànies



El Centre Cívic La Sedeta centra bona part de la seva activitat en les cultures mediterrànies i posa a disposició dels graciencs productes procedents d'identitats culturals amb les quals compartim història, costums i valors, però que, malauradament, pateixen marginació en els circuits de consum cultural.
www.bcn.es/sedeta

"Aliens" i papereres en el joc del civisme



El web del civisme de l'Ajuntament es pregunta: "Estem sols a la terra?" Es tracta d'un còmic interactiu sobre extraterrestres, papers i bàsquet. L'objectiu és llençar un objecte "alien" tan lluny com sigui possible. Tot plegat serveix per recordar-nos que la responsabilitat que els papers siguin a dins de la cistella, i no a fora, és nostra.
www.bcn.es/civisme

COSES DEL BARRI

per MANEL



ENTREVISTA

Ferran Colàs, prevere de l'Oratori de Sant Felip Neri de Gràcia

“El Nadal és més que unes llumetes als carrers i als aparadors”

L'Oratori de Sant Felip Neri de Gràcia és més que un centre de culte. S'ha convertit en una institució compromesa i al servei del barri, i acull activitats culturals de tota mena. El seu preòsit n'és el millor exemple.



Daniel Venteo
Periodista

Què és l'Oratori?

És una comunitat de laics, al servei de la qual s'apleguen en família una congregació de preveres. Es va fundar l'any 1885. Va ser una iniciativa encaminada a contrarestar l'allau d'esglésies protestants i evangelistes que apareixien i ajudar, d'aquesta manera, les parròquies existents.

Més d'un segle després continua viva la vocació?

No només continua viva sinó que és un centre molt actiu. Té les portes obertes al barri... Sovint l'Església viu de portes endins i crec que hauria de viure més de portes enfora.

Més que un temple sembla un equipament públic.

Al claustre, s'hi fan concerts per la Festa Major, sopars del Taller d'Història, el LEM, etc. Sovint em pregunten si no m'importa tenir el claustre ple de gent "així" i la resposta és no: l'important és donar el testimoniatge, moltes vegades tinc l'església buida i el claustre ple de joves.

Tot i que la gent gran continua sent majoritària.

Però també hi ha joves..., a l'esplai hi ha uns 15 monitors i 80 joves. Al disabte aquí hi ha criatures a dojo i, a diferència d'altres llocs, després es queden a missa. I ara comença a venir gent de trenta anys en amunt.

Com ho aconseguen?

Aquí s'ha creat comunitat, família, cosa que a les parròquies costa més. Sovint hi van a missa i proud.

I també la generositat que ha mostrat per estar al dia.

Faig el que puc. Sóc mestre a l'escola de Sant Josep; intento estar relacionat amb el que m'envolta, la cultura, el Districte i les entitats. He nascut al barri i el conec bé, encara que en els últims anys ha canviat molt.

En què?

De deu anys ençà, i especialment en els últims tres, ha canviat moltíssim. Les causes són moltes, s'ha posat de moda i això ha atret tot tipus de persones. I també l'arribada de la nova immigració.

El Nadal ja no és el que era.

S'ha desvirtuat el sentit del Nadal i del sagrat. Hi ha un ofec de regals i felicitacions que tenen poc a veure amb els valors. Les coses secundàries s'han posat per davant de les primàries. El Nadal és la manifestació de Déu entre els homes que s'estimen.



Ferran Colàs creu que l'església hauria de viure més de portes enfora.

Què és el Nadal sense això?

I què fan per recuperar la tradició?

Donar el testimoniatge. Ens mantinem fidels al que significa el Nadal. No tan sols es tracta d'unes llumetes als carrers i als aparadors. La presèn-

"Jo sé en què sóc 'progre' i en què no."

cia de Déu és viva en nosaltres i nosaltres som aquesta presència.

Molts immigrants hi contribueixen.

No hem d'oblidar que el Nadal també és un record de l'experiència de la mateixa Sagrada Família, del sentiment de l'exili. Josep, Maria i Jesús les van haver de passar de totes. No és que el Nadal d'ara sigui més difícil que els d'abans. És qüestió de mantenir-se fermes.

L'Oratori juga un paper socialitzador molt rellevant, sempre ha

estat així?

Aquí tot es fa en català, sempre ha estat així fins i tot durant el franquisme. Els fills d'immigrants de l'esplai s'integren molt ràpid.

Són avui els ciutadans menys religiosos?

El sentit religiós no es perd mai, potser sí les formes, però no l'espiritualitat. No parlo de sortir a predicar. Però què hi ha de dolent de trobar-te un capellà prenent-se una cervesa a la plaça del Sol, per exemple?

Encara que aquesta no és la posició dominant.

Hauríem de ser valents i donar aquest pas d'obrir-nos encara més. No parlo d'organitzar processons! Parlo del tu a tu, de sortir de les quatre parets de l'església. S'ha de replantejar que la missió no únicament és anar a l'Àfrica, que també la missió la tenim aquí.

No l'importa que el considerin un capellà 'progre'?

En absolut, jo sé en què ho sóc i en què no, una cosa no té res a veure amb l'altra.



JA POTS MIRAR!

Perquè és molt a prop teu, perquè t'informa, perquè és útil i perquè t'escolta. Perquè és la Televisió de Barcelona. I perquè poder-la veure no costa res:

truca'ns i et sintonitzem **btv GRATIS***

902 901 039

Per moltes raons, ja pots mirar!

b.tv
la televisió de barcelona