



ENTREVISTA

Pàg. 8



Francesc Diví

President de l'Associació Taller Ocupacional i Serveis per als Discapacitats Ariadna

"Gestionem un taller ocupacional, on els nostres fills fan petites feines"

ENTITATS

Pàg. 4

Centre Ocupacional de les Corts

Model de referència a la ciutat

EQUIPAMENTS

Pàg. 6

Totes les biblioteques de les Corts, reunides en una guia

SERVEI PÚBLIC

Pàg. 6

Consells per prevenir els efectes negatius de la calor

POLIESPORTIU

Pàg. 7

Carolina del Santos

Una jugadora del Joventut Les Corts, quarta amb la selecció catalana



S'instal·len plaques solars a la seu del Districte

ESTALVI

Menys consum d'energia, reducció de CO2 i aprofitament del sol

EFICIÈNCIA

Parteix d'una iniciativa per potenciar els recursos renovables a la ciutat

SEGUIMENT

Es podrà comprovar la producció d'energia de les plaques

Pàg. 3



Música i "skate" a la recta final de Juliol a les Corts



Una sessió de contacontes a l'edició de l'any passat.

Són dies de música a les places, de vespres suaus bressolats per cadències musicals d'altres terres, de concerts i tes al jardí. Són dies de deixar-se anar per la ciutat, de retrobar places i jardins i de paladar l'estiu. Una manera de fer-ho són les activitats del programa Juliol a les Corts, que reserva propostes refrescants per a les dues properes setmanes com ara els vespres musicals a la plaça Comas i als Jardins Clot d'en Salvi, el nou SENSOLLA Festival (obert a tothom que vulgui pujar a l'escenari i cantar), el Campus de "Skate" que organitza el casal de joves Les Corts, la trobada Sobre Rodes o la Mostra de Cinema Social Cinema Fresc.

Pàg. 5


INFOÚTIL
ATENCIÓ AL CIUTADÀ

Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) Districte Pl. Comas, 18.
Telèfon d'informació 010
 (0,39 € + IVA d'establiment de trucada, més 0,05 cèntims + IVA per minut tarifada per segon)
Telèfon del Civisme 900 226 226
Síndica de Greuges de Barcelona 93 413 29 00
 Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.

CENTRES CÍVICS I CULTURALS

Centre Cultural les Corts 93 291 64 62
 Dolors Masferrer, 33-35.
Centre Cultural Riera Blanca 93 448 04 99
 Riera Blanca, 1-3.
Centre Cívic Can Deu 93 410 10 07
 Pl. Concòrdia, 13.
Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart" 93 339 82 61
 Comandant Benítez, 6.
Casal de Barri de la Mercè 93 448 05 17
 Torrent de les Roses, 41.

BIBLIOTEQUES

Biblioteca de Les Corts-Miquel Llongueras 93 499 31 07
 Riera Blanca, 1-3.
Biblioteca Can Rosés 93 419 19 29
 Deu i Mata, 57.

SERVEIS SOCIALS

Oficina de Serveis Personals 93 291 49 64
 Gandesa, 10, 1r 1a.
Centre Serveis Socials Zona Est 93 291 64 63
 Dolors Masferrer, 29-31.
Centre Serveis Socials Zona Oest 93 448 04 99
 Riera Blanca, 1.

GENT GRAN

Casal Sant Ramon 93 334 83 53
 Cardenal Reig, 11 bis.
Casal de Les Corts 93 291 64 88
 Dolors Masferrer, 33-35.
Casal de Gent Gran Joan Oliver "Pere Quart" 93 339 71 68
 Comandant Benítez, 6.
Casal i Residència de Gent Gran Montnegre 93 439 41 41
 Montnegre, 25.
Centre de Dia Àgora 93 490 22 87
 Comtes de Bell-lloc, 180.
Centre Educatiu 93 430 47 20
 Fundació ACE-Alzheimer Marquès de Sentmenat, 35-37.
Aviparc Centre de Dia 93 339 59 08
 Comtes de Bell-lloc, 189-195.
Centre de Dia Sant Ramon 93 440 93 63
 Fundació Santa Eulàlia Cardenal Reig, 32.

ALTRES SERVEIS

Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran-Est 93 410 10 07
 Pl. Concòrdia, 13.
Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran-Oest 93 448 04 99
 Riera Blanca, 1-3.
Centre Espai i Convivència 93 224 48 23
 Anglesola, 29.
Arxiu Municipal de Districte Dolors Masferrer 93 291 64 32
 Dolors Masferrer, 29-31.
Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) 93 291 64 91
 Dolors Masferrer, 33-35.
C. de Normalització Lingüística 93 491 27 97
 Guitard, 17.

SEGURETAT

U.T. Guàrdia Urbana Les Corts 93 291 49 80
 Les Corts, 25.
Comissaria Mossos d'Esquadra Travessera de les Corts 319-321.
Emergències Guàrdia Urbana 092
Emergències Mossos d'Esquadra 088

SERVEIS URGENTS

Telèfon únic d'emergències 112
Urgències sanitàries 061
Cos Nacional de Policia 091
Bombers 080

SALUT

CAP Les Corts 93 227 55 90
 Mejia Lequerica, s/n.
CAP Montnegre 93 495 58 85
 Montnegre, 8-12.
Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil 93 419 09 19
 Numància, 107-109.
Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil 93 227 56 67
 Mejia Lequerica, 1.
Hospital Casa de la Maternitat 93 227 56 00
 Sabino Arana, 1.

FARMÀCIES

www.farmaciesdeguardia.com


L'AGENDA

Dijous 12 de juliol
Tailandia un país de contrastos

A les 19 h. Jardí del centre Riera Blanca (Riera Blanca, 1)
 Artista: Isaac Rodríguez. Dins d'un cicle de música i audiovisuals.

Dimarts 17 de juliol
Música andina

A les 20 h. Plaça Comas
 Amb el grup Puriqwayra.

Dijous 19 de juliol
Sensolla Festival

A les 19 h. Plaça Comas
 Tota una tarda per a joves valors de la cançó que no tinguin cap mena de vergonya i vulguin ensenyar les seves arts a l'escenari.

Cicle Al Jardí
Dijous 19 de juliol
Luiz Ode duo

A les 20 h. Jardí del centre Riera Blanca (Riera Blanca, 1)
 Bossa nova-samba jazz amb l'artista Luiz Ode.

Dijous 26 de juliol
Vingui a nosaltres la teva utopia

A les 19 h. Jardí del Centre Riera Blanca (Riera Blanca, 1)
 Artista: Chucho Díaz, veu i guitarra.


Del 2 al 27 de juliol
Expressada amb ànima de colors

Centre Cultural Riera Blanca (Riera Blanca, 1)
 Una exposició de la granadina Marian Évarez, una pintora tenaç que presenta una àmplia paleta de colors en unes obres maximalistes.

Fins al 19 d'agost
FotoPres 07

CaixaForum (av. Marquès de Comillas, 6-8)
 Un premi fundat el 1982 que ha esdevingut un mitjà per sensibilitzar i crear opinió. Testimoni de les transformacions de l'entorn i dels temes socials.

Fins al gener de 2008
Orígens

Museu de Ciències Naturals (Parc de la Ciutadella)
 Una exposició formada per quatre àmbits: Univers, Terra, Vida i Humanitat.


10, 11 i 12 de juliol
Campionat de futbol sala

Fes un equip i vine a passar-ho bé al CEIP Les Corts.
 Inscripció prèvia al Casal de Joves.

Dimecres 11 de juliol
El sabater de Torregrossa

A les 17.15 h. Jardins de Can Bacardí
 Narració d'un conte tradicional català.

Dijous 12 de juliol
La princesa de la mel

A les 17.15 h. Plaça Joaquim Ruyra
 Narració d'un conte tradicional català.

Divendres 13 de juliol
La princesa i el pèsol

A les 11.30 h. Jardins Clot d'en Salvi
 Narració d'un conte tradicional català.

Diumenge 16 de setembre
Les aventures d'en Miquel de la mel

A les 12 h. Plaça Joaquim Ruyra
 Un personatge d'un món inventat que aprèn els secrets de la natura que li ha transmès el seu pare.


Dimarts 17 de juliol
Cinema Fresc. Mostra de Cinema Social

De 19 a 23 h. Casal de Joves (Dolors Masferrer, 33-35)
 Mostra de documentals i pel·lícules que tracten temes d'actualitat social.

Dimarts 17 de juliol
Experimentem en família

De 10 a 13 h. Jardins Clot d'en Salvi
 Un espai per gaudir d'una estona de jocs i experimentació a través de racons d'observació on estimular els sentits dels més petits.

De 5 al 26 de juliol
Dijous de cinema

A les 21 h. Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"
 (Comandant Benítez, 6)
 Cada dijous una pel·lícula diferent.

Dijous 26 de juliol
Sobre rodes

A les 17 h. Av. Carles III/Mejia Lequerica
 Una festa amb monopati, patins o bicicleta.

Part de l'energia de la seu del Districte de les Corts ja és solar



Les noves plaques solars al terrat de la seu del Districte.

Amb la instal·lació de plaques solars a la seu del Districte, s'avança en l'ús d'energies renovables a Barcelona, que ja compta amb 33 iniciatives municipals més com aquesta per tota la ciutat

El projecte d'instal·lar plaques solars al Districte forma part del Pla de Millora Energètica de Barcelona (PMEB), el qual estableix diferents propostes per introduir les energies renovables a la ciutat. Aquesta actuació s'afegeix al conjunt d'iniciatives energètiques i ambientals que s'han impulsat, des de l'Ajuntament, en tots els barris de la ciutat. El projecte és la plasmació d'una voluntat ferma de continuar potenciant l'ús dels recursos

renovables i, al mateix temps, ajudar els ciutadans a familiaritzar-se amb les tecnologies de les energies re-

Amb les noves plaques es redueix l'ús d'energia contaminant

novables i amb el concepte d'eficiència energètica, a més de conèixer com es gestiona cadascuna d'aquestes ener-

Dolors Roset

A la plaça Comes, al terrat de la seu del Districte que fins al moment no tenia cap ús concret, s'hi ha instal·lat un conjunt de panells fotovoltaics horitzontals per produir energia elèctrica a partir del sol. Com que es tracta d'un espai ben assolat i sense ombres, una part de la coberta de l'edifici, és idònia per a aquesta instal·lació de plaques solars. En un total de 23,5 metres quadrats, s'hi han disposat els panells en fileres, els quals, tot i es-

tar inclinats per a un òptim aprofitament de l'energia del sol, no es veuen des dels carrers del voltant de l'edifici.

Aquesta nova central fotovoltaica comptarà aviat amb un sistema perquè els ciutadans vegin quin és el rendiment que ofereixen les plaques ara instal·lades. Aquestes dades es podran veure directament en una pantalla (*display*) que hi haurà a la mateixa pèrgola sobre la qual s'han instal·lat les plaques, com també a través del web de l'Agència

d'Energia de Barcelona (www.barcelonaenergia.com). En un any, les plaques produiran un total de 3.375 kilowatts i això reduirà les emissions de CO₂ a l'atmosfera en 0,36 tones.

L'ENERGIA SOLAR

És una font d'energia renovable respectuosa amb el medi ambient. Amb el seu ús s'aconsegueix estalviar energia, reduir l'emissió de gasos contaminants, principalment CO₂. Cada any, el sol irradia sobre la Terra 4.000 vegades més energia de la que es consumeix. Barcelona rep 2.477 hores a l'any de sol. L'aprofitament d'aquesta energia es fa a través de panells solars que poden ser fotovoltaics, per obtenir electricitat, o tèrmics, per escalfar aigua sanitària.

Què li sembla que s'hagin instal·lat plaques fotovoltaïques a la seu del Districte?



Àngels Garcia
Empresària

La veritat és que no ho sabia, però em sembla bé, segur que produeix un estalvi. Em sembla perfecte.



Maica Calpena
Secretària

A mi em sembla molt bé, així s'estalviarà més energia. És una manera de no contaminar tant el planeta.



Erika Bitterhoff
Mestressa de casa

Em sembla perfecte, crec que totes les cases haurien de tenir plaques solars obligatòriament. A casa meva n'hi hauria d'haver, però per desgràcia no ha pogut ser.



Mario Alonso
Economista

Em sembla bé. És una manera eficaç d'estalviar energiat. Crec que si és més barat que l'energia convencional, és necessari.



Antonio Manzano
Bancari

Em sembla bé, sempre que sigui un estalvi d'energia i més si no contamina. Crec que a la llarga serà necessari instal·lar-ne a tot arreu.



Josep Gimeno
Funcionari

Em sembla molt bé, perquè així s'estalvia energia. Crec que és necessari i s'hauria d'instal·lar a totes les cases, llàstima que sigui tan car.

ÀLBUM HISTÒRIC

J. M. Contel

Cal Nena Cases de les Corts

Al final del segle XIX, Miquel Piera va fer construir una masia en l'indret anomenat pla de Collblanc, una peça de terra que heretà del seu pare, mort el 1896, i que es trobava sobre el camí de la travessera de les Corts i a l'oest de la riera Blanca, molt a prop del barri de Collblanc de l'Hospitalet. És un espai que avui delimiten els carrers pintor Tapiró, passatge Tapiró i Cardenal Reig, indret que va ser conegut com Cal Nena Cases de les Corts, perquè els seus propietaris havien estat masovers de Can Nena Cases de Sarrià.

El mas, amb un petit hort davant de la casa, era de planta rectangular, amb baixos, pis i golfes, que configuraven els tres cossos de l'edifici. Al central, de més alçada, hi havia les golfes. Pel que fa a la façana, estava coronada per un frontis de perfil ondulat i s'ordenava a partir de la porta central; sobre els tres balcons del pis i a les golfes, una petita galeria amb tres finestres. Al costat esquerre de l'edifici, s'hi aixecava un cobert per a l'aviram, les eines i uns quants porcs.

A la mort de Miquel Piera, i fet efectiu el seu testament signat el 8 d'agost de 1928, els béns es repartiren entre els seus fills. La casa, amb una peça de terra d'una mujada i mitja, va anar a parar a la seva filla Madrona, amb la condició que si moria sense descendència aquesta peça havia de tornar als seus germans. Finalment, amb una propietat sense activitat agrícola, Madrona va morir soltera i aquesta part va anar a parar als seus hereus, els quals la van arrendar en petites parcel·les. L'any 1971, després d'haver-la recuperat en la seva totalitat, la vengueren a una constructora per fer-hi habitatges.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 291 64 32



Imatge de la masia de Cal Nena Cases de les Corts. (Foto: Facilitada per Antònia Estruch i Piera, recollida per B. Batlle i Piera. Arxiu Municipal del Districte de les Corts)

ENTITATS

El Centre Ocupacional de les Corts, model de referència a la ciutat



Un dels tallers que fa el centre.

El centre està adreçat a persones amb discapacitats. L'objectiu és que els usuaris i usuàries desenvolupin al màxim les seves aptituds

Beatriu Sanchís

No fa encara tres anys que el centre es va inaugurar (novembre de 2004) i ja s'ha convertit en un espai de referència a la ciutat pel que fa a la seva metodologia de treball amb els usuaris i usuàries. El Centre Ocupacional de les Corts és format per la coordinadora constituïda per l'Escola Esclat, Paideia i Jeroni de Moragas, l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. Posteriorment, també s'hi ha incorporat l'Associació de Pares i Mares d'alumnes del centre. Tal com comenta el president de la Coordinadora d'entitats propersones amb discapacitats de les Corts, Alfons Sánchez, "ha estat un esforç conjunt de tots els actors implicats i entre tots hem aconseguit tirar

endavant aquest projecte i convertir-lo en referent." Actualment, el centre ofereix serveis a 55 persones, i hi ha llista d'espera per ocupar una plaça al centre. Sánchez subratlla la idea que "entre els objectius es troba fer un altre centre ocupacional per poder atendre més usuaris".

El centre potencia la qualitat i la riquesa emocional de totes les persones

El centre té especial cura en la formació per tal que tots els usuaris i usuàries desenvolupin les seves aptituds al màxim, amb qualitat i on té prioritat la potenciació de la riquesa emocional: "es tracta de treballar de manera individualitzada amb cada persona i aconseguir desenvolupar

par les seves millor aptituds", diu la directora del centre, Esmeralda Miquel. El centre funciona de 9 a 17 hores. S'estructura en dos grans blocs i ofereix quatre tallers d'activitats laborals: artístic, bijuteria, teixits i reciclatge i estampació. El segon bloc és d'ajustament personal i s'hi treballen els hàbits socials, els costums i els valors. El director de l'Escola Esclat, Jesús Simón, destaca la situació de les persones amb discapacitats i la seva incorporació al món laboral: "tot i que el món del treball ja és per ell mateix complicat, no es tracta tant de parlar d'integració, perquè les persones amb discapacitats ja formen part de la societat, sinó que es tracta de treballar tots plegats per tal que tots i totes puguem desenvolupar al màxim les nostres aptituds".

Més informació:

Centre Ocupacional de les Corts
c/ Entença, 275, baixos



MONTJUÏC

el gran parc de Barcelona

La muntanya de Montjuïc és un espai privilegiat de la ciutat amb vocació de parc central. És plena de jardins, museus, teatres, espais d'esport, a més de fonts i racons per passejar i somiar

Més Juliol a Les Corts amb vespres musicals i "skate"

Hi haurà concerts a la plaça Comas i als jardins Clot d'en Salvi, un Campus de "Skate" i el festival Sensolla

Felicia Esquinas

Són dies de música a les places, de vespres suaus bressolats per cadències musicals d'altres terres, de concerts i tes al jardí. Són dies de deixar-se anar per la ciutat, de retrobar places i jardins i de paladejar l'estiu.

Una manera de fer-lo són les activitats del programa Juliol a Les Corts, que reserva propostes refrescants per a les dues properes setmanes, com ara els vespres musicals a la plaça Comas, l'antiga plaça de la vila i cor del districte. Després dels concerts de swing, gospel i música clàssica, el 17 de juliol hi haurà un recital de música andina del grup Puriqwayra (20 h) i el 19 de juliol un certamen molt especial, el nou SENSOLLA Festival. A partir de les set del vespre, tothom que vulgui pujar a la tarima del SENSOLLA per cantar podrà fer-ho. Serà un escenari obert a tothom i no cal cap inscripció per participar-hi (més informació: Casal de Joves Les Corts. C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35. T. 93 291 64 99).

El Clot d'en Salvi és un petit jardí al darrera del Centre Cultural Riera Blanca (C. Riera Blanca, 1-3) que s'ha incorporat al programa enguany. Els dijous, aquest espai acollirà



Actuacions a la plaça Comas.

dor uneix oïda i gust amb uns concerts que es poden gaudir mentre es degusten les especialitats de la teteria instal·lada a tal efecte. Les pro-

A Sobre Rodes (17 de juliol), s'hi pot anar amb patins, monopati o bicicleta

peres actuacions seran les de Luiz Ode Duo (19 de juliol, de 20 a 22 h), que interpretarà bossa-nova i samba jazz, i la de Chucho Díaz (26 de juliol, de 19 a 22 h), amb l'espectacle "Vingui a nosaltres la teva Utopia".

També és nou el Campus de "Skate" organitzat pel Casal

de Joves Les Corts. Finalitzarà el 27 de juliol i ofereix als "skaters" un espai de trobada per perfeccionar les seves tècniques. El campus es fa al mateix Casal i a la cruïlla de Gran Via Carles III amb el carrer Mejía Lequerica. Aquí tindrà lloc, el 26 de juliol (de 17 a 20 h), la trobada Sobre Rodes, on els més joves podran mostrar les seves habilitats amb monopati, patins o bicicletes sobre rampes i altres elements.

Altres activitats són "Experimentem en família", un espai perquè pares i fills juguin plegats (jardins Clot d'en Salvi; 17 de juliol, de 10 a 13 h) i "Cinema Fresc. Mostra de Cinema Social" (Casal de Joves Les Corts; 17 de juliol, de 19 a 23 h).

→ NOTÍCIES

Viatge en el temps per les Corts

Un vídeo penjat al web municipal permet fer un viatge en el temps per conèixer l'evolució urbanística de les Corts des de la prehistòria (restes ibèriques de Can Batllori) fins a l'actualitat. Es diu "Coneguem Les Corts. La transformació del territori" i està fet en tres dimensions. Es pot veure a www.bcn.cat dins de l'apartat dedicat a les Corts, on s'ha de clicar la pestanya "Coneguem Les Corts".

Dia Internacional de la Música

Del 21 al 26 de juny es va celebrar al districte el Dia Internacional de la Música. El 21 de juny, el Centre d'Estudis Musicals A Tempo i l'Escola de Música Farré van actuar a la plaça Comas. A Tempo també va oferir un concert a l'Auditori Manuel Ausensi el 22 de juny. I el 26 de juny va tenir lloc la final del 3r Concurs Internacional de Música de Les Corts per a Joves Intèrprets i el concert de cloenda.

Entitats i comerciants al carrer

Més de 144 entitats van participar a la 9a Mostra d'Entitats de les Corts el passat 5 de maig. Durant tot aquest mes també van sortir al carrer les associacions de comerciants dels carrers Galileu, Vallespir, Joan Güell i els d'El Mirall de Pedralbes. La darrera mostra de comerç va ser el 5 de juny. Totes les convocatòries es van distingir per l'alta participació d'entitats, comerciants i públic.

Ja hi ha cartell per a la Festa Major 2007



La il·lustradora Raquel Marín (Calahorra, La Rioja, 1980) ha guanyat el Concurs de Cartells de Festa Major 2007, on han competit 21 propostes. El cartell guanyador representa uns castellers de vermell sobre un fons de paper d'estrassa. "Per a mi, el vermell simbolitza

la festa", diu la il·lustradora, que ja va participar l'any passat al certamen. La Festa Major de les Corts se celebra del 6 al 14 d'octubre.

Sostenibilitat i medi ambient a la Setmana Verda



Una sortida al parc de l'Oreneta va servir de cloenda de la Setmana.

Joan Anton Font

Entre el 5 i el 10 de juny es va dur a terme un seguit d'activitats dins la 1a Setmana Verda de les Corts relacionades amb el medi ambient i l'estalvi de recursos. Les activitats de la Setmana van ser organitzades per l'Aula d'Educació Medi Ambiental de les Corts, nascuda l'any 2001 amb l'objectiu de potenciar les activitats mediambientals i ajudar a convertir el barri en

un espai més sostenible. Entre les activitats que es van dur a terme hi hagué la xerrada al Casal de Sant Ramon: "Estalvi de recursos = estalvi de diners. Vols saber com estalviar diners des de casa?" en què es va explicar com reduir el consum energètic i altres despeses a les nostres cases. A l'escola Súnion, s'hi va celebrar el videofòrum: *Camí de l'extinció*, un documental que mostra amb claredat el mal-

baratament dels recursos de la societat de consum.

El cap de setmana es van fer dues sortides. El dissabte 9 de juny va tenir lloc la "Matinal botànica: el bosc mediterrani (Parc del Montnegre i el Corredor)", que va permetre conèixer la flora típica dels nostres boscos. I el diumenge 10 van finalitzar els actes de la Setmana Verda amb una sortida matinal per conèixer la fauna i flora del parc de l'Oreneta.

SERVEI PÚBLIC



Pla per prevenir els efectes negatius de la calor

N.M.

Les altes temperatures que es preveuen per a aquest estiu poden fer-ho passar molt malament a grups de persones especialment vulnerables als efectes de la calor, com ara les més grans de 75 anys, persones amb discapacitats físiques o psíquiques o que fan un activitat física important, nadons, diabètics, hipertensos, obesos, malalts crònics (cardiorespiratoris, hepàtics, amb Parkinson i Alzheimer) i els que prenen medicació per al sistema nerviós central.

Per prevenir les conseqüències més dramàtiques, el Departament de Salut ha activat un pla d'actuació que serà vigent fins al 15 de setembre i que inclou l'elaboració de plans específics en cada centre sanitari i una campanya d'informació amb recomanacions a la població.

Hi ha alguns símptomes clars que ens poden alertar que algú està patint un cop de calor: temperatura molt alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua del coneixement. En aquest cas, cal traslladar la persona a un indret més fresc, donar-li aigua, mullar-la i ventar-la. I avisar urgentment els serveis sanitaris (061).

Cal beure molta aigua i suc, fins i tot sense tenir set; evitar les begudes alcohòliques i els menjaros molt calents i calòrics. A casa, s'han de tancar les persianes de les finestres on toca el sol i obrir-les durant la nit per refrescar-la. Ventiladors i aire condicionat també ens ajudaran a mantenir les estances més fresques. Al carrer, a més d'evitar caminar pel sol, és convenient portar sempre una ampolla d'aigua, vestir amb roba lleugera i de colors clars i cobrir-se el cap.

Més informació:

Sanitat Respon: 902 111 444 (24 h)

Urgències: 061

EQUIPAMENTS

Totes les biblioteques de les Corts, reunides en una guia



Hemeroteca de la Biblioteca de les Corts.

La "Guia de les biblioteques de les Corts 07", que s'acaba de publicar, recull informació detallada de les 49 biblioteques del Districte

Daniel Romaní

Les biblioteques han deixat de ser fa temps només un espai de lectura i de préstec de llibres. Són també un punt de trobada amb una bona colla d'incentius: s'hi pot escoltar música, mirar un DVD, navegar per Internet, escoltar una xerrada d'un escriptor i poder-hi conversar, escoltar un conte, visitar una exposició... Per això són espais cada cop més concorreguts. Al districte de les Corts n'hi ha 49. Totes apareixen a la *Guia de biblioteques de les Corts 07*, una iniciativa de la Comissió de Lectura Pública del Districte que ha arribat a bon port. La nova publicació recull els serveis que ofereixen (consulta a la

sala, col·lecció local, préstec, préstec interbibliotecari, préstec a domicili, accés a internet, servei wi-fi, formació d'usuàries, visites escolars, formació en noves tecnologies de la informació, reprografia...), les activitats que hi tenen lloc habitualment (clubs

La publicació és una iniciativa de la Comissió de Lectura Pública del Districte

de lectura, hores del conte, conferències, exposicions...), el nombre de volums, la temàtica, els horaris, dades bàsiques d'accés, etc.

A la guia, hi figuren les biblioteques de tot tipus que hi ha al districte: les públiques –Can Rosés i Les Corts Miquel Llongueras–, les escolars, les universitàries i les especialitzades, com per exemple, l'Arxiu Municipal del Districte, la Biblioteca del Centre d'Investigació i Desenvolupament (CID), el Centre de Documentació del Departament de Medi Ambient i Habitatge, el Centre de Documentació Europea-ESADE, el Centre de Documentació i Estudis del FC Barcelona, el Centre de Recursos Pedagògics, la biblioteca de la Fundació Centre del Vidre de Barcelona, l'Institut d'Estudis Andorrans i la Reial Catedral Gaudí. La guia es pot obtenir a l'OAC (pl. Comas, 18) i a les biblioteques del Districte.

Més informació:

www.bcn.cat/lescorts

EL TAULELL

Joan Anton Font

Tecnologia neta sobre dues rodes



La bicicleta elèctrica permet desplaçar-se sense gran esforç.

Per a què ens cal una bicicleta elèctrica? A Ecobike ens en donaran més d'una raó. D'una banda ens permet moure amb llibertat, sense els problemes del cotxe (trànsit, aparcament, benzina...); de l'altra fem un exercici moderat, que produeix molts beneficis per al cos i la ment; i a més evita la contaminació acústica, l'atmosfèrica i l'escalfament del planeta. La bicicleta elèctrica, o de pedaleig assistit, és un vehicle ideal per anar a treballar, ja que ens permet desplaçar-nos ràpidament, sense gran esforç.

Això també la fa molt indicada per a la gent gran. Moltes empreses de repartiment i de serveis a domicili són clients d'Ecobike, una empresa distribuïdora amb botiga al carrer del Comandant Benítez, que la Michelle Garth i l'Antonio Guerin van obrir fa quatre anys. Tenen bicicletes per a cada necessitat: de passeig i plegables, i de diferents gammes.

Ecobike, SL

C/ Comandant Benítez, 27

Tel.: 93 409 11 18

POLIESPORTIU

Una jugadora del Joventut Les Corts, quarta amb la selecció catalana

Carolina del Santos, jugadora de minibàsquet del Joventut Les Corts, arriba a disputar la fase final del Campionats d'Espanya de Cadis

Pere S. Paredes

Tot semblava un somni: anar al campus de Nacho Solozábal i ser escollida per a la selecció catalana. Però el somni no va acabar aquí i Carolina del Santos es va despertar disputant el partit per al tercer i quart lloc en categoria minibàsquet dels Campionats d'Espanya, que es van celebrar a Cadis a l'abril.

La selecció catalana de minibàsquet femení va perdre amb la selecció madrilenya i, finalment, no va poder superar tampoc les noies andaluses, "però aquesta experiència ens ha servit molt i estic esperant que, si tinc sort, em convoquin els pròxims anys per tornar a jugar a aquest nivell".

Per arribar a aquesta competició, Carolina ha viscut com un somni:



Carolina del Santos (esquerra), durant un partit.

"Vaig tenir la sort de poder entrar al Campus de Nacho Solozábal", explica Carolina, "i allà es van fixar en el meu joc i en les meves característiques com a jugadora de bàsquet".

Carolina, de 12 anys i 1,76 cm, va començar a fer esport practicant futbol escolar i ballet, "però la meva alçada va influir perquè tot-hom em dirigís cap al bàsquet. Això sí, per a mi no va ser problema canviar, ja que tots els esports m'agraden".

Del Campus de Nacho Solozábal va passar al programa de Detecció i Perfeccionament de la Federació Catalana de Bàsquet, on "vaig ser escollida entre més de 60 noies per formar part de la selecció catalana que va disputar a la badia de Cadis els campionats d'Espanya de minibàsquet. He estat l'única noia seleccionada de Barcelo-

na capital". Per les seves característiques físiques, Carolina quasi sempre s'entrena i juga amb noies de categoria superior i el seu

Carolina del Santos és l'única jugadora de la ciutat que ha estat seleccionada

somni és "continuar jugant a bàsquet sempre. Encara que també m'agradaria molt ser veterinària, ja que estimo molt tots els animals" "Si he de demanar un altre somni, aquest seria poder jugar a l'NBA. Per ara, estic entrenant-me molt fort i porto molt bé els estudis. Dono les gràcies a tot-hom, perquè estic totalment animada pels meus pares, familiars, amics, entrenadors i companyes d'equip".



MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

Barcelona Televisió

"Hola Barcelona"
De dilluns a divendres, de 12.30 a 15.30 h
Dissabte i diumenge, de 14 a 15.30 h
Canal 39 UHF i Canal 26 TDT

RÀDIO

COM Ràdio - 91.0 FM

Travessera de les Corts, 139
Tel. 93 508 06 00

PUBLICACIONS

Zona Alta

Juan de Sada, 48, entl. Tel. 93 339 32 00

Revista mensual informativa

AV Barri de la Mercè
Torrent de les Roses, 64 Tel. 93 203 80 84

Gent del barri

Bethencourt, 12 Tel. 93 411 08 00
monmedia@monmedia.net

INTERNET

Nou portal de tràmits



"Tràmits on line" s'ha posat en línia amb l'objectiu d'aconseguir que el conjunt de la ciutadania i les empreses estalviïn temps a l'hora de tramitar i fer gestions amb l'Ajuntament. Permet realitzar de manera íntegra el 87% dels tràmits més demanats a l'Ajuntament. A més, incorpora el servei *Call me back*, amb què la persona usuària demana ajuda tot fent un clic en un botó i l'Ajuntament li truca per oferir-li ajuda.

www.bcn.cat/tramits

Viatjar en el temps amb el vol virtual



Sobrevolar els carrers i les places de la ciutat de Barcelona de després de la postguerra, o observar com la franja marítima de la ciutat ha canviat amb la recuperació de les platges en només cinquanta anys, són algunes de les noves possibilitats engrescadores que ofereix la versió última del programa Vol Virtual per Barcelona del web bcn.

www.bcn.cat/volvirtual

ENTREVISTA

Francesc Diví, president de l'Associació Taller Ocupacional i Serveis per als Discapacitats Ariadna

“Gestionem un taller ocupacional, on els nostres fills fan petites feines”

Quan va néixer la seva filla Laura, a Francesc Diví li va canviar la vida, però lluny d'acoquinar-se, va lluitar i lluita pel reconeixent i la integració dels discapacitats intel·lectuals a la societat



Josep Maria Contel

Parli'm de l'Associació Ariadna.

És una associació de pares amb fills amb discapacitat intel·lectual. Gestionem un taller ocupacional, on els nostres fills fan petites feines i treballen també els hàbits d'autonomia social i personal.

Quina és la funció del taller?

S'hi intenta reproduir, en el que es pugui, el món laboral, això sí, tenint en compte les limitacions o capacitats intel·lectuals. L'important no és la producció, sinó que estiguin ocupats, sense deixar de buscar la seva màxima integració social.

En què consisteix aquesta feina?

Fabriquen paper reciclat, destinat bàsicament a fer felicitacions de Nadal, les quals també il·lustren ells. També en fan per a targetes de visita, participacions de casament i atenen comandes de paper reciclat. A més, fan petits manipulats a fi d'evitar la monotonia.

I els hàbits d'autonomia?

Intentem que aconseguixin el màxim d'autonomia personal, com cordar-se les sabates, fer-se el nus de la corbata, atendre la higiene personal, crear els hàbits d'alimentació i menjador. També aspirem que guanyin més autonomia social, saber utilitzar bé el transport públic, fer petites compres, utilitzar el telèfon i, depenent del nivell de discapacitat, treballem l'ús dels diners, la comunicació, la parla o fer petits escrits en un ordinador. També, fora d'hores, fan natació i gimnàstica.

Quin és el repte que tenen en la societat d'avui?

Sobretot el de l'habitatge, primer perquè tenen una esperança de vida més alta, que pot fer-los sobreviure als progenitors, i segon perquè també són persones com les altres i, per tant, hi tenen el mateix dret.

Però poden viure sols?

Els també volen viure sols, com ho fan les altres persones, però per a això s'han de fer pisos o llars residencials modulars amb una capacitat de 12 o 24 persones, les quals viurien ateses per diferents professio-



Francesc Diví amb la seva filla al taller ocupacional.

nals. El pas perquè visquin “sols”, els pares l'hem de fer quan encara tenim forces i no quan ja no hi serem, perquè això pot causar un trasbals en els nostres fills.

Com afronta el dia a dia?

Tothom vol uns fills macos, sans, intel·ligents, etc., i això et trenca les expectatives que tenen els pares i la societat envers els fills. Però amb els fills “normals” també hi ha riscos,

“El pas perquè visquin ‘sols’, els pares l'hem de fer quan encara tenim forces”

perquè aquesta frontera és una línia tan fràgil que es pot trencar en qualsevol moment, com la meva filla Laura, que en néixer va patir una manca d'oxigen. Malgrat la seva discapacitat, és una noia molt amorosa i sensible, que amb un petó o una abraçada de seguida està contenta. Aquest és un assumpte del qual les administracions i els pares hem de parlar molt

per posar-hi tots els mitjans que facin falta, tant de participació, diàleg i, per descomptat, els econòmics.

El tema econòmic és problemàtic?

Sí. Tal com està muntada la nostra societat, es creen unes necessitats no previstes. Són persones no productives, en alguns casos amb malalties associades, dependents i que tot el que gira al seu voltant té un alt cost econòmic, cadires de rodes, medicaments, materials per protecció personal, etc.

Què espera del futur?

Aconseguir que la societat entengui aquesta problemàtica, que no tots som iguals, que respecti aquestes persones, sobretot, en el cas de l'habitatge, on l'Administració i nosaltres ens hem de posar d'acord. Nosaltres com a entitat creiem que els interessos de les persones amb discapacitat agafa més força quan les entitats caminen juntes, agafades de la mà, dialogant i sense que ningú s'hi interposi. Per aquest motiu la nostra associació va apostar per la constitució d'una federació d'entitats del nostre sector, al districte de les Corts.

**Cuando calienta el sol
aquí a la platja
m'en vaig al casal**

Parcs, museus, biblioteques, centres esportius, platges, casals...
Barcelona ja està preparada per al seu millor moment, l'estiu, amb una gran oferta d'activitats culturals, socials i esportives. Perquè l'èxit més gran d'una ciutat com Barcelona és que tu en puguis gaudir plenament.
Aconseguix-la gratuïtament a les oficines d'Atenció al Ciutadà.



L'ÈXIT DE L'ESTIU

B **BARCELONA
BATEGA!**