



ENTREVISTA

Pàg. 8



David Clusa

Psiquiatre

"Aquesta és una societat competitiva que genera un gran patiment"

LITERATURA

Pàg. 4

Dos certàmens literaris per Sant Jordi

Els premis Francesc Candel i Font de la Guatlla

EQUIPAMENTS

Pàg. 6

El Casinet, el nucli d'Hostafrancs

SERVEI PÚBLIC

Pàg. 4

Vacances per a infants i joves

Estiu 2005

POLIESPORTIU

Pàg. 7

Èxit de participació en la XV Mitja Marató de BCN



La Guàrdia Urbana presenta el programa Comerç Segur

PREVENCIÓ

Els agents visiten els comerços de forma personalitzada

EFFECTIVITAT

Un formulari ajuda a retenir detalls en cas d'un atracament

COL·LABORACIÓ

Els comerciants han participat en el disseny de la campanya

Pàg. 3



La nova Sants-Estació tindrà més capacitat i nous accessos



L'estació tindrà entrades pels laterals mar i muntanya que ara no existeixen.

Quan estigui acabada la remodelació que ara comença a l'Estació de Sants, la central ferroviària tindrà un vestíbul el doble de gran, incorporarà una terminal subterrània per a autocars, nous accessos laterals i ordenarà la zona de taxis. L'Ajuntament ha aprovat el Pla Especial amb el qual es dona llum verda al projecte de reforma i ampliació. Sants-Estació passarà a tenir 35.000 m² de vestíbul, pràcticament el doble de la superfície actual, que és de 17.996 m². S'ampliarà també l'edifici de la part superior destinat a oficines i hotel. Davant de l'estació ja s'han instal·lat les casetes des de les quals es dirigiran les obres de reforma.

Pàg. 5

INFOÚTIL

ATENCIÓ AL CIUTADÀ

Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) Districte Creu Coberta, 104.
Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) La Marina Alts Forns, 82-86.
Telèfon d'informació 010
(preu: 0,55 euros + IVA /cada 3 minuts o fracció).
Telèfon del civisme 900 226 226
Síndica de Greuges de Barcelona 93 413 29 00
Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.

CENTRES CÍVICS I CULTURALS

Centre Cívic Casa del Relotge 93 432 24 89
Pg. Zona Franca, 116, int.
C. Cívic Casinet d'Hostafrancs 93 423 04 40
Rector Triadó, 53.
Centre Cívic Cotxeres de Sants 93 291 87 01
Sants, 79-83.
Punt Jove de Sants-Casa del Mig 93 291 42 62
Muntadas, 5-35.
Espai Musical La Bàscula 93 422 43 00
Foc, 132.
Centre Cívic El Sortidor 93 443 43 11
Plaça del Sortidor, 12.

BIBLIOTEQUES

Biblioteca Artur Martorell 93 402 36 44
Pl. Espanya, 5.
Biblioteca de l'Institut Botànic 93 325 80 50
Av. Montanyans, 25.
Biblioteca de l'Institut del Teatre 93 227 39 00
Pl. Margarida Xirgu, 1.
Biblioteca Fundació Joan Miró 93 443 94 70
Av. Miramar, 1.
Sala de Lectura Martí i Pol 93 331 90 54
Constitució, 1.
Biblioteca Francesc Candel 93 432 01 99
Mare de Déu de Port, 363.
Bibl. Pública Francesc Boix 93 443 01 05
Blai, 34.
Biblioteca Pública Vapor Vell 93 409 72 31
Ptge. Vapor Vell, 1.

SERVEIS SOCIALS

C. Serveis Socials Poble Sec 93 443 43 11
Pl. Sortidor, 12.
Centre Serveis Socials Sants 93 291 87 00
Sants, 79-81.
C. Serveis Socials La Marina 93 296 79 69
Alts Forns, 82-86.

GENT GRAN

Casal d'Avis de Sants 93 330 10 16
Violant d'Hongria, Reina d'Aragó, 135.
Casal d'Avis de la Marina 93 296 73 85
Alts Forns, 82-86.
Casal d'Avis Poble Sec 93 329 75 21
Elkano, 24-26.
Casal d'Avis Gran Polvorí 93 432 36 42
Pl. Llorca, 2.
Casal d'Avis El Sortidor 93 443 43 11
Pl. del Sortidor, 12.
Casal d'Avis Cotxeres de Sants 93 421 55 69
Olzinelles, 7.

ALTRES SERVEIS

Oficina de Rehabilitació 93 441 36 79
Blai, 34.
Arxiu Municipal de Districte 93 332 47 71
Pl. Bonet i Muixí, 3.
C. de Normalització Lingüística 93 491 27 97
Guitard, 17.

GUÀRDIA URBANA

Unitat Territorial Sants-Montjuïc
Guàrdia Urbana, 2.
Emergències 092
Tràmits (Guàrdia Urbana, 3-5) 93 291 50 22
Accidents (Guàrdia Urbana, 3-5) 93 291 50 17

SERVEIS URGENTS

Telèfon únic d'emergències 112
Urgències sanitàries 061
Mossos d'Esquadra 088
Cos Nacional de Policia 091
Bombers 080

SALUT

CAP Bordeta-Magòria 93 431 65 70
Corral, s/n.
CAP Carreras i Candi 93 431 00 39
Carreras i Candi, 99-101.
CAP Consell de Cent 93 423 59 35
Consell de Cent, 26.
CAP Doctor Carles Ribas 93 223 28 88
Foc, s/n.
CAP Poble-sec-Les Hortes 93 324 91 00
Nou de la Rambla, 177.
CAP Numància 93 322 70 61
Numància, 23.
CAP Sants 93 491 51 97
Ptge. Vapor Vell, 44-46.

FARMÀCIES

www.farmaciesdeguardia.com

L'AGENDA



Festes de primavera de l'Hospitalet

Dijous 21 d'abril Manolo García

A les 22 h. La Farga (Barcelona, 2). L'Hospitalet de Ll.
Gira del disc *Para que no se duerman mis sentidos*.

Divendres 22 d'abril Bunbury

A les 22 h. La Farga (Barcelona, 2). L'Hospitalet de Ll.
L'antic "héroe del silencio" presenta el seu últim directe.

Dissabte 23 d'abril Chambao

A les 22 h. La Farga (Barcelona, 2). L'Hospitalet de Ll.
Los creadores del flamenco chill.

Diumenge 24 d'abril Niña Pastori

A les 20 h. La Farga (Barcelona, 2). L'Hospitalet de Ll.
No hay quinto malo és el seu últim àlbum.

Festival de Guitarra de Barcelona

Dijous 14 d'abril Tomatito Sexteto

A les 21.30 h. Palau de la Música (Sant Francesc de Paula, 2)

Dissabte 23 d'abril Aziz featuring Dalbir Singh (asian blues)

A les 21.30 h. Luz de Gas (Muntaner, 246)

Dilluns 2 de maig Madredeus

A les 21.30 h. Palau de la Música (Sant Francesc de Paula, 2)
Presentació del disc *Un amor infinito*.

Dimarts 3 de maig Milton Nascimento

A les 21.30 h. L'Auditori (Lepant, 150)

Dimecres 4 de maig Larry Coryell Trio

A les 21.30 h. Bikini (Deu i Mata, 105)

Dijous 5 de maig Noa & Solis Quartet

A les 21.30 h. L'Auditori (Lepant, 150)

Divendres 6 de maig Diego el Cigala

A les 21.30 h. Palau de la Música (Sant Francesc de Paula, 2)
Un dels millors cantors de flamenc.



Del 14 al 17 d'abril Espaciales II

A les 21 h. Dg, a les 19 h. Mercat de les Flors (Lleida, 59)
Investigació sobre el cos del coreògraf Carmelo Salazar.

Del 21 al 24 d'abril Fiestas populares

A les 21 h. Dg, a les 19 h. Mercat de les Flors (Lleida, 59)
Tragicomèdia-lírico-festiva-popular.

Fins a l'1 de maig L'home de teatre

De dm a ds, a les 21 h. Dg, a les 18 h. Sala Fabià Puigserver-Teatre Lliure (pl. Margarida Xirgu, 1)
Un dels millors textos de la dramaturgia europea, protagonitzat per Lluís Homar.



Diumenge 10 d'abril 6a Concentració de titelles

De 12 a 14 h i de 16 a 17.30 h. Poble Espanyol (av. Marquès de Comillas, 13-27)
Un homenatge a Pinotxo amb xocolatada, espectacles i tallers de construcció i manipulació de titelles.

Diumenge 24 d'abril Diada de Sant Jordi

De 12 a 14 h i de 15 a 17 h. Poble Espanyol (av. Marquès de Comillas, 13-27).
Un drac de set caps perdut pels carrers del poble, un taller gastronòmic a la pl. Major, un altre de paper i de gravat...

Dissabte 30 d'abril Contes indis

A les 12 h. Centre Cívic El Sortidor (pl. del Sortidor, 12)
Contes típics i no tan típics de l'Índia.



Fins al 29 d'abril Llibres mòbils i desplegable

Espai Cultural Caja Madrid (pl. Catalunya, 9)
Més de 180 llibres-joguina de diferents èpoques i països.

Fins al 5 de juny Turner i Venècia

CaixaForum (av. Marquès de Comillas, 6)
Serà l'única oportunitat de veure l'exposició a Espanya.

Guàrdia Urbana i botiguers fan prevenció per a un comerç segur



La campanya es va presentar al Consell de Seguretat Urbana, el 17 de març.

Joan Angel Frigola

Com es pot evitar un delictes? Què cal fer quan s'ha sofert un atracament? La Guàrdia Urbana vol oferir

respostes a aquestes i d'altres preguntes als comerciants de Sants-Montjuïc, per això ha engegat la campanya Comerç Segur, la qual va ser presen-

tada a la darrera reunió del Consell de Seguretat Urbana celebrada el passat dia 17 de març.

"Els agents informen els co-

Agents de la Guàrdia Urbana visiten aquests dies els comerços del carrer de Sants, la via que té més densitat comercial, per informar de la campanya, que s'estendrà a tots els barris de Sants-Montjuïc

merciants i els donen la seva targeta amb el telèfon de contacte, així el comerciant sap amb qui pot parlar si té cap problema", explica Joaquim Arandes, intendent de Sants-Montjuïc i principal impulsor d'aquesta campanya, la qual té dos elements tangibles bàsics: un fullet i una fitxa. El fullet, que ha estat elaborat amb la col·laboració de les mateixes associacions de comerciants, inclou diversos consells per prevenir atracaments i un formulari per omplir en cas de robatori, document que ajuda a retenir les dades necessàries per ajudar els cossos policials a investigar el fet delictiu.

El formulari recull dades com el sexe i la descripció dels delinqüents o la forma i direcció de la fugida. "Esperem que no l'hagin d'omplir mai", comenta l'inspector Herrero, "però ens pot ser molt útil en cas que es produeixi qualsevol delictes".

El fullet explica clarament que no és possible evitar els delictes al 100%, però que hi ha un seguit de conductes

Un formulari ajuda a retenir les dades més importants en cas d'haver de denunciar un delictes

que permeten prevenir-los i també especifica que la prevenció és una tasca conjunta dels cossos policials i els ciutadans.

Quan visiten els comerços, els agents omplen una fitxa amb les dades de la botiga i dels seus responsables, per tal de poder-los avisar amb rapidesa en cas de necessitat: una alarma disparada, un robatori nocturn, o qualsevol incidència que calgui comunicar als propietaris de l'establiment.

COOPERACIÓ COMERCIANTS-AJUNTAMENT



La campanya Comerç Segur ja s'havia dut a terme al districte de l'Eixample en la dècada dels 80. Ara, els responsables de la Guàrdia Urbana a Sants-Montjuïc l'han recuperat i l'han millorat, amb la col·laboració dels mateixos comerciants i de diversos departaments del Districte. "Es tracta d'establir el canal adequat per tal de solucionar els problemes que es puguin plantejar, encara que no siguin estrictament de seguretat" diu l'intendent Arandes.

Què opinen els comerciants?



Josep Maria Belles
Botiga Palau

Espero que funcioni, perquè trobo que hi ha poca vigilància dels comerços per part de la policia i la Guàrdia Urbana. La intenció és bona. Fa poc que hem patit un robatori i es passa molt malament.



Carles Porxas
Ferreteria Porxas

Trobo que està molt bé que hi hagi una feina conjunta entre la Guàrdia Urbana i els ciutadans. Una manera de tenir informació escrita sobre els fets que puguin passar. Una eina més.



Cristina Arcs
Calçats Barcelona

Creo que la intenció es buena, pero cuando sufres un atraco estás tan nervioso que no puedes ponerte a tomar nota sobre nada ni nadie. Después, ni tan siquiera recuerdas bien los hechos.



Joan Galimany
Pastisseria Kessler Galimany

Ja calia que es fessin coses per a nosaltres, que ens vigilin i es preocupin més. Sempre s'ha de fer una feina burocràtica i les dades de les fitxes poden ajudar a capturar els lladres.



Pablo Ciancio
Botiga Miró

Me parece muy bien, porque es una manera de obtener datos sobre los ladrones que hacen tanto daño al barrio y a los comerciantes. No sé si resultará efectivo, pero al menos se tendrá más información.



Amadeu Artigot
Botiga El Negrito

Fa pocs dies que vaig patir un atracament, i sort de la policia i la Guàrdia Urbana que m'han ajudat molt i han detingut els lladres. Com més informació tinguin, millor.

ABANS I ARA

J. M. Contel

La parròquia de Sant Medir

El 1945 el Bisbat de Barcelona va decidir crear la parròquia de Sant Medir, que depenia de l'església de Sant Isidre, al barri de Santa Eulàlia de l'Hospitalet. L'acte de constitució d'aquesta nova parròquia no es va produir fins al 8 de desembre de 1948, quan el seu primer rector, el mossèn Amadeu Oller, va oficiar una doble cerimònia a Sant Isidre i al bell mig de la carretera de la Bordeta. Un mesos després, el setembre de 1949, es va obrir una petita església al carrer Constitució, 56. Finalment el setembre de 1960, la parròquia de Sant Medir va estrenar l'edifici actual, que té diferents sales de reunions on, entre altres fets destacats, el 20 de novembre de 1964 es va fundar Comissions Obreres i el 28 de febrer de 1976 s'hi va celebrar l'assemblea de reconstrucció de la CNT de Catalunya.

Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 332 47 71



Abans L'antiga església de Sant Medir flanquejada per dos fanals, l'11 de març de 1956.



Ara L'actual parròquia amb el pas dels anys ha estat testimoni de molts esdeveniments socials.

ENTITATS

El districte celebra Sant Jordi amb dos certàmens literaris



El centre de barri Font de la Guatlla és seu d'un dels premis.

Els premis Francesc Candel i Font de la Guatlla conviden escriptors joves i grans a donar a conèixer les seves creacions literàries originals. Els guanyadors rebran diplomes i llibres per valor de 300 euros i 150 euros segons les categories

Daniel Venteo

Com cada any, el Centre de Documentació Històrica Font de la Guatlla i l'Associació de Veïns i Veïnes de Font de la Guatlla-Magòria convoquen el certamen literari del barri. Poden participar-hi totes les persones majors de 16 anys, tant en llengua catalana com castellana, en les modalitats següents: poesia de tema lliure; narrativa curta, també de temàtica lliure; narrativa històrica, basada en algun fet real històric relacionat amb l'antiga torre de guaita,

els senyals, el castell o el far de Montjuïc, i finalment, rodolins, ja siguin satírics o humorístics, ambientats en el barri de Font de la Guatlla o en la muntanya de Montjuïc. El termini d'inscripció finalitza el 7 d'abril a les 21 hores.

Es pot participar amb poesies, relats curts, narracions històriques i fins i tot rodolins

La decisió del jurat es donarà a conèixer en un acte

festiu que tindrà lloc al mateix Centre de Barri Font de la Guatlla, el proper 26 d'abril. Tots els participants rebran un diploma commemoratiu i els seus treballs passaran a formar part del fons del Centre de Documentació Històrica.

Per altra part, el proper dimarts 3 de maig a les 7 de la tarda la Bàscula acollirà l'acte de lliurament dels premis de la 9a edició del premi Francesc Candel La Marina 2005. Aquest certamen reconeix els treballs en poesia, narració històrica i relat curt de totes aquelles persones aficionades en la creació literària, ja siguin joves (entre 14 i 18 anys) o adults.

Els guanyadors rebran un trofeu i premis en material bibliogràfic valorats en 300 euros, i en 150 euros per a la modalitat de relat curt juvenil. El dia del lliurament dels premis, a més, tothom que hagi participat en el concurs rebrà un llibre en agraïment per la seva dedicació. Els textos originals guardonats seran publicats pel Districte.

Bases dels certàmens a:
www.bcn.es/sants-montjuic



- Ordena l'espai públic i facilita l'aparcament.
- Millora la qualitat ambiental.
- Descongestiona el centre de la ciutat.

Ajuntament de Barcelona

010

0,55 € cada tres min. IVA inclòs

www.bcn.es

Oficina de l'Àrea Verda
Plaça Carles Pi i Sunyer, 8-10
08002 Barcelona

B per Barcelona

El vestíbul de Sants-Estació doblarà la seva capacitat

La nova estació de Sants tindrà un vestíbul el doble de gran, incorporarà una terminal subterrània per a autocars, nous accessos laterals i ordenarà la zona de taxis. L'Ajuntament ha donat llum verda al projecte de reforma i ampliació

Dídac Boza

Sants-Estació passarà a tenir 35.000 metres quadrats de vestíbul, pràcticament el doble de la superfície actual (17.996). Això dona una idea sobre el nivell de l'adaptació a la nova demanda present, i a la futura, que es farà a la que durant les últimes dècades ha estat funcionant com a estació central ferroviària de Barcelona. L'arribada del tren d'alta velocitat i el creixement del transport en ferrocarril en general comporta no solament construir una nova estació central a la Sagrera (Sant Andreu), sinó també reformar, ampliar i millorar la infraestructura existent a Sants.

Quan estigui renovada, l'estació tindrà nous accessos

verticals entre el vestíbul i l'andana mitjançant rampes mòbils, escales mecàniques i fixes i ascensors. Millorarà la intermodalitat amb una nova estació d'autobusos que serà subterrània. Hi haurà serveis comuns per als viatgers de tren i d'autobús, i les connexions entre l'estació ferroviària, l'estació d'autobusos i la del metro seran més directes. A la nova Sants-Estació s'hi podrà accedir també pels costats de mar i muntanya, possibilitat que actualment no existeix.

Ordenació dels taxis

Tal com es descriu en el Pla Especial aprovat per l'Ajuntament, la reforma de l'estació anirà acompanyada d'un canvi important respecte a la si-

tuació actual. El servei de taxis s'ordenarà de tal manera que hi haurà una única zona destinada a aquests vehicles, ubicada al costat de la plaça Joan Peiró. Aquest espai tindrà capacitat per a uns 200 taxis aproximadament.

Un dels usos que actualment conviu amb l'estació ferroviària, l'hotel, també tindrà ampliació. El projecte preveu nous cossos d'edifici afegits al

Dels 17.996 m² actuals es passarà a 35.017 m² per a l'ús de passatgers de tren

que ara existeix. Els nous volums en cap cas superaran l'alçada de l'hotel actual, que és de vuit plantes per sobre del sostre del vestíbul actual. El complex de l'estació seguirà acollint 5.000 metres quadrats destinats a les oficines de RENFE, que no augmenten però sí canviaran d'ubicació dins del conjunt.



Recreació virtual de com serà la nova estació vista des de la plaça Joan Peiró.

→ NOTÍCIES

Millora del carrer Comtes de Bell-lloc

La primera setmana de març han començat les obres per millorar el carrer dels comtes de Bell-lloc, entre els carrers de Viriat i Berlín. Les obres que s'estan portant a terme són: reparació de les voreres, adaptació dels guals i recobriment de la calçada amb asfalt sonoreductor. És previst que la intervenció acabi l'última setmana d'abril. Més informació: www.bcn.es.

Concurs de cartells per a festes majors

Ja es poden consultar les bases per als concursos de cartells per a les festes majors dels barris d'Hostafrancs, Poble Sec i Sants d'enguany. La participació és oberta tant a professionals com a artistes novells. El disseny ha de ser original i inèdit. Cal incloure les frases: "Festa Major d'Hostafrancs, Poble Sec o Sants" respectivament, amb el lema i les dates de celebració. Més informació: www.bcn.es/sants-montjuic.



Aula d'informàtica al Sortidor

Prop de cent avis han après informàtica a l'aula d'informàtica i noves tecnologies del Centre Cívic el Sortidor. L'aula la gestiona conjuntament l'Ajuntament de Barcelona i la Fundació La Caixa. Des de la seva inauguració, el juliol de 2004, ha tingut un èxit aclaparador i en l'actualitat existeix llista d'espera per participar-hi. Les inscripcions s'han de formalitzar al Sortidor o a les Cotxeres de Sants.

3a Trobada de labors fetes amb agulles

El proper dissabte 16 d'abril tindrà lloc la 3a Trobada i exposició de labors fetes amb agulles. La cita serà al Centre Cívic de la Casa del Relotge, entre les 10 i les 13 hores. L'Associació de Dones Artesanes organitzarà la trobada, on podrem veure demostracions de les labors amb agulles, especialitats que són autèntiques obres d'artesanía que tenen els orígens en un passat ben llunyà.

Els joves de Sants-Montjuïc opinen sobre l'oci nocturn



Una vintena de joves emetrà un informe sobre opcions per a la nit.

Una vintena de joves d'entre 15 i 29 anys, triats a l'atzar entre els 800 que van contestar una enquesta municipal fa alguns mesos, participaran els dies 6 i 7 de maig en el primer Jurat de Joves del districte. Els joves assistiran a una sèrie de conferències sobre els models d'oci nocturn urbans, l'ús dels espais públics, les normatives vigents (horaris, llicències, dret d'admissió...) o la mobilitat a la nit.

Segons el director de la Regidoria de Joventut, Lluís Coromines, "les propostes es traspassaran a l'Ajuntament perquè impulsí el Pacte Ciutadà per la Nit", el qual estarà format per altres agents socials, com comerciants, propietaris de locals d'oci i transport públic. A més, s'encetaran altres processos participatius dins del Projecte Jove per donar a conèixer tot allò que fa l'Ajuntament en matèria de

joventut. Aquest mes d'abril, per exemple, s'obrirà una nova pàgina web dins el portal municipal (www.bcn.es), on es podrà consultar una agenda d'actes, opinar i fer propostes. Els jurats són una iniciativa conjunta amb la Fundació Jaume Bofill, la Regidoria de Joventut, la Federació d'Associacions de Veïns (FAVB) i el Consell de la Joventut de Barcelona enmarcada dins el projecte Joves i Nit.

SERVEI PÚBLIC

Oberta la inscripció per a les vacances d'estiu



Les activitats van adreçades a infants i joves fins a 17 anys.

N.M.

Un cop més s'acosta l'estiu i l'Ajuntament, en col·laboració amb entitats de lleure, posa a disposició dels nois i noies de fins a 17 anys activitats per gaudir de les vacances a un preu assequible. Per als qui es queden a ciutat, l'oferta inclou els casals d'estiu, que tenen lloc a escoles, casals, centres cívic, etc. i s'adrecen a infants de fins a 14 anys; els casals esportius (de 6 a 14 anys), i els Campus Olímpia, que es fan en torns de 5 o 10 dies a les instal·lacions esportives municipals. Hi ha diferents modalitats: el pre-campus (de 3 a 7 anys); el campus poliesportiu (de 8 a 16 anys); l'específic (de 8 a 16 anys), amb un esport preferent i altres complementaris; el de natura, que durant la segona setmana es trasllada al medi rural, i l'especial, adreçat a infants amb algun tipus de discapacitat psíquica.

Els qui s'estimin més agafar la motxilla i conuiu amb joves de la mateixa edat tenen una bona oferta de colònies, camps i rutes fora de la ciutat; el període d'inscripció comença el 30 d'abril i cal adreçar-se a cada entitat organitzadora. En aquelles instal·lacions on es preveu molta demanda es farà un sorteig previ per determinar l'ordre d'inscripció. Cal recollir número a la instal·lació corresponent del 16 al 26 d'abril, ambdós inclosos. L'Ajuntament també atorgarà ajuts econòmics a famílies amb dificultats econòmiques, amb un límit de 7.182 euros d'ingressos bruts anuals per a cada membre de la unitat familiar. El període de sol·licitud és del 30 d'abril al 21 de maig i la llista de beneficiaris sortirà el 6 de juny.

Més informació:
OAC (Creu Coberta, 104)
www.bcn.es

EQUIPAMENTS

El Casinet, nucli central de la vida de barri a Hostafrancs



El pati del Casinet, en un dels Vermut-Jazz a l'aire lliure que s'hi fan per primavera.

La música i la dansa són molt presents a la programació del Casinet, tot i que s'hi fan moltes altres activitats

Joan Àngel Frigola

La música i la dansa són dos dels elements que poden distingir el Casinet d'Hostafrancs, "un centre cívic obert, que col·labora amb totes les entitats del barri", segons explica Carmelo Alcalde, un dels responsables de la gestió d'aquest equipament. "De fet", explica Alcalde, "la programació del Casinet i la de Cotxeres de Sants és conjunta, som el mateix equip de treball". I és que tots dos equipaments són gestionats conjuntament per l'Ajuntament de Barcelona i el Secretariat d'Entitats de Sants, Hostafrancs i la Bordeta. La música és àmpliament representada en el programa

d'actes a través de les sessions de Vermut-Jazz, que es fan al pati a la primavera, i pels concerts oberts a tothom i les ac-

Una part del centre cívic és a l'edifici de l'antic Casino de l'Espanya Industrial

tivitats específiques per a escoles que fa la Banda Municipal de Barcelona, que té la seva seu i local d'assaigs al Casinet. La Companyia Juvenil de Dansa Clàssica també hi assaja i hi programa activitats. Entre els tallers que programa el centre cívic n'hi ha de danses africanes, orientals, sevillanes i capoeira.

A la programació del Casinet d'Hostafrancs, que l'any passat va celebrar, conjuntament amb Cotxeres, el seu 20è aniversari, destaquen activitats com Pau Sense Treva (per Nadal), el Carnaval, el BCN Party (una trobada de joves amb el món dels ordinadors com a motiu principal), la Quinzena de Salut, que organitza el Consell de la Gent Gran, la Marató de Terror i l'Open Internacional d'Escacs. El Casinet també participa activament en l'organització de les festes majors dels barris i de Firentitats, la Mostra d'entitats que aquest any surt de l'edifici de Cotxeres per anar al parc de l'Espanya Industrial.

Més informació:
Casinet d'Hostafrancs
Rector Triadó, 53
93 423 04 40
www.cotxeres-casinet.org

EL TAULELL

Joan Anton Font

Fent bugada i dinamitzant el barri de la Marina-Zona Franca



L'Abdó Florencio és una persona molt implicada amb el barri.

Hi ha establiments que són més que un negoci, i aquesta bugaderia-tintoreria n'és un exemple clar. Des que l'any 1970 el Victoriano i la Maria la van fundar, fins avui dia, que la porten l'Abdó i la Pilar, els veïns i clients habituals saben la implicació que l'establiment té amb el barri. Participen en el Carnestoltes, la trobada de gegants, la Cavalcada de Reis... A més, l'Abdó pertany al grup Folk Montjuïc, que el primer dissabte de juny de cada any organitza

una cantada d'Havaneres i cremat de rom a les Fonts de Montjuïc. L'esperit actiu de l'Abdó fa que sempre hagi format part de grups culturals, veïnals i comerciants. L'establiment té un nombre de clients important, entre els quals hi ha diferents clubs esportius i entitats. Rentem, netegen en sec, fan servei en 24 hores, a domicili i obren al migdia. El tracte humà fa que els clients esdevinguin amics.

Bugaderia-Tintoreria Mari / C/Alts Forns, 81

POLIESPORTIU

Èxit de participació a la XV edició de la Mitja Marató de Barcelona

La prova, pels carrers de Barcelona, ha estat dissenyada per realitzar una cursa ràpida i fàcil, amb un circuit que recorre llocs emblemàtics

Pere Paredes

Gran èxit de participació a la XV edició de la Mitja Marató de Barcelona, que es va córrer el passat 6 de març amb un circuit per bona part dels carrers de Barcelona.

Amb el tret de sortida donat per Pere Alcober, regidor d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona, uns 2.000 participants van començar aquesta cursa urbana de mig fons que ha permès als atletes inscrits córrer per llocs tan emblemàtics de la ciutat com el Front Marítim, la Gran Via de les Corts Catalanes, l'avinguda Diagonal o la Rambla, entre d'altres.

El temps també va fer costat a l'organització i als participants, i



Uns 2.000 atletes van córrer per Barcelona el 6 de març.

amb un dia assolellat, esplèndid i amb molt bona temperatura per a la pràctica de l'atletisme.

Els 21.097 metres de la Mitja Marató van resultar ser un veritable passeig. Passeig per al kenyà Edwin Kibet i per a la donostiarra Isabel Eixmendi, guanyadors respectivament en categories masculina i femenina. El primer lloc per als participants amb cadira de rodes el va aconseguir Roger Puigbó.

En Josep Lluís Olivé i en Josep Lluís Lafuente, tots dos del CE Mediterrani de Sants-Montjuïc, i atletes consumats, es prenen molt seriosament la Mitja Marató i per això afirmen que fa "uns quatre mesos que entrenen molt fort, únicament i exclusivament per a aquesta cursa".

"La Mitja Marató —expliquen

tots dos atletes— és una cursa urbana i has d'estar molt preparat per resistir-la. No és que sigui molt dura, però has d'estar ben en forma si la vols acabar amb un bon temps".

El kenyà Kibet i la donostiarra Eixmendi, guanyadors de la Mitja Marató de Barcelona

Amb un dels lemes d'aquesta XV edició de la Mitja Marató de Barcelona, "Córrer no fa malbé la capa d'ozó", els organitzadors es van proposar promoure l'atletisme com un dels millors i més complets esports que es poden practicar.



MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

BTV Informatiu Sants-Montjuïc

Cada divendres a les 13.45 hores
A partir del 29 d'abril, cada divendres a les 10.45 hores: VIU EL BARRI

RÀDIO

Sants-Montjuïc Ràdio - 102.4 FM

Foc, 128, 1r. Tel. 93 296 75 65

Sants 3 Ràdio - 103.2 FM

Constitució, 17. Tel. 93 298 19 19

Ràdio Ona Sants

Premià, 15, 2n. Tel. 93 431 84 08
www.onadesants.com

PUBLICACIONS

L'Informatiu

Sants-Hostafrancs-La Bordeta
Portugalete, 10. Tel. 93 298 19 19

El 15

Autonomia, 7

Linia Sants

Tel. 93 570 29 20

Revista La Marina

Foc, 128, 1a planta. Tel. 93 296 50 07

Zona Sec

Publicació del Poble Sec
Roser, 17, baixos. Tel. 93 329 99 52

INTERNET

El web del Mercat de les Flors



La pàgina del Teatre Municipal Mercat de les Flors presenta la programació del mes i el calendari de tota la temporada a més d'oferir a l'internauta la possibilitat, si vol, de rebre regularment les novetats a través del correu electrònic. El web està disponible en català, castellà i anglès.

www.mercatflors.org

Teatralnet: tot el teatre de Barcelona



És una revista digital d'arts escèniques independent, fundada l'any 1997, que no té vinculació amb grups o empreses teatrals. Inclou la cartellera de Barcelona i l'àrea metropolitana, notícies, reportatges i també seccions de crítica i informació de serveis per a gent del teatre, ja siguin companyies professionals o amateurs.

www.teatral.net

ENTREVISTA**David Clusa**, un psiquiatre entregat als altres

“Aquesta és una societat competitiva que genera un gran patiment”

Per tradició i devoció, David Clusa va decidir ser psiquiatre. Actualment és el director de serveis de salut mental de l'Hospital Fundació Sant Pere Claver, al Poble Sec



Josep Maria Contel

Quina és la nostra salut mental?

Una pregunta difícil de contestar, perquè en aquest país hi ha poques estadístiques.

Però el dia a dia...?

Els darrers deu anys, ha augmentat la gent que acudeix als serveis de salut mental.

Per què?

Ara hi ha molts problemes de la vida quotidiana que es defineixen com a problemes de salut mental, i també és possible que la gent en tingui més necessitat.

I llavors?

Primer, perquè hem aconseguit una certa capacitat d'abordar els problemes mentals que ens permet ser més eficaços i, segon, per la pèrdua de la por, per part del malalt, de dir que ha anat al psicòleg o al psiquiatre.

A què es deu aquesta necessitat?

La nostra societat és molt competitiva i genera un gran patiment que es canalitza amb l'ansietat i els comportaments

depressius. A més, avui hi ha una gran intolerància contra l'angoixa.

Per què es generen les angoixes i les depressions?

L'ansietat o la tristesa són estats d'ànim que tothom, en un moment o altre, pateix. En una gran proporció és un senyal d'alerta per canviar, que ens fa veure que alguna cosa no va bé i que hem de modificar. Quan apareix aquest senyal d'avís i no trobem la manera de fer-hi front, és quan es converteix en un problema de salut.

Però això abans no passava?

Això té a veure molt amb l'estructura social d'aquests moments, que està canviant els esquemes familiars, les relacions laborals, de viure i entendre les coses. També perquè ara hi ha més possibilitat de manifestar els conflictes que sorgeixen i que abans segurament també hi eren, però estaven soterrats. Era un temps en què, amb una altra orientació, part d'aquesta tasca la feien els capellans.

Qui demana més assistència?

La majoria són dones entre trenta-cinc i cinquanta-cinc anys.

Per què?

Bàsicament per problemes d'amistat,



Per a David Clusa, els conflictes mentals sempre han existit.

conflictes familiars o de l'esfera laboral. És en aquesta edat quan es manifesten els problemes o els conflictes personals que s'han arrossegat al llarg de la vida, i que tenen a veure amb la relació amb els fills quan es fan adolescents; la relació de parella, etc., fins a arribar a un punt àlgid que produeix la síndrome del niu buit.

I com s'explica?

Aquestes persones han passat els últims vint anys tirant endavant una casa i uns fills, dedicant-los tot el temps i, de cop i volta, els fills se'n van de casa o s'hi presenten només a menjar i a dormir, com si fos una pensió, i llavors senten que la seva existència ja no té cap objectiu definit, aleshores es genera una sensació "d'ara què faig?".

I l'atenció als infants?

Pel que fa als infants, hi ha molts conflictes a causa de l'educació que reben de les seves famílies. Els vailets, quan arriben a l'escola, es troben en un sistema estructurat, amb normes clares del que es pot o no es pot fer, però això xoca amb les vivències apreses en el nucli familiar. Després cal afegir-hi els maltractaments, l'absència de les figures paternals a causa del treball del pare

i de la mare, els quals són substituïts per la televisió o la consola.

Parli'm de la gent gran.

Amb aquest model de societat, les persones grans es queden soles i això origina que siguin tractades amb fàrmacs i teràpies. En canvi, si visquessin acompanyades per la família o hi hagués un

“Tenir ansietat o estar trist és un sentiment humà que tothom en un moment o altre pateix”

sistema d'ajuda a la pròpia llar, disminuirien molt els sentiments de soledat, que són la causa principal de consultes dels serveis mentals.

Per què es va fer psiquiatre?

Per tradició familiar i perquè la medicina és molt quadrículada. Aquesta és una disciplina que té la capacitat d'utilitzar la creativitat i que et permet ajudar els altres. Un compromís envers una malaltia que provoca una certa marginació social.



HI HA UN SEMÀFOR AVARIAT?

Truca al Telèfon del Civisme

Si veus un contenidor ple, o un tancat, o una obra d'arbre caiguda. Si creus que cal repintar el pas de vianants de davant de l'escola, o has vist un semàfor espatllat. Si vols que et passem a recollir un tros de vell...truca al nou telèfon gratuït de civisme

Ser cívic no costa res.

900 226 226
el telèfon del civisme