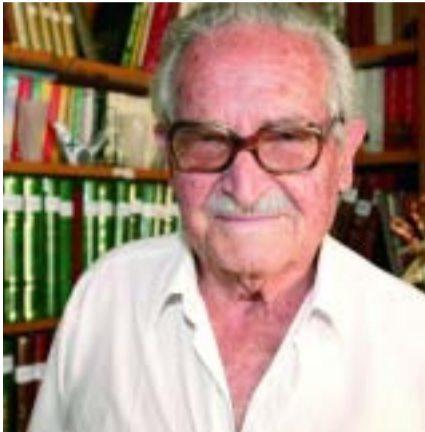




### ENTREVISTA

Pàg. 8



#### Ignasi Aragó

Doctor

*"M'agrada dir que he estat un jardiner d'idees"*

### ACTIVITATS

Pàg. 4

**Segona edició del memorial dedicat a Joan Antoni Garcia**

### EQUIPAMENTS

Pàg. 6

**La Casa Sagnier i la Casa Orlandai enriqueixen l'oferta cultural d'estiu**

### SERVEI PÚBLIC

Pàg. 6

**Consells per prevenir els efectes negatius de la calor**

### POLIESPORTIU

Pàg. 7

**Diada Esportiva a Vallvidrera**

Arriba a la tercera edició



# Salut i benestar, eixos del programa de Vil·la Florida

## ESTIU

*El centre cívic s'ha presentat amb la programació d'estiu*

## GAUDIR MENJANT

*Filosofia dels tallers de cuina i de la cafeteria del centre*

## JARDÍ

*Estarà enllestit al setembre i ampliarà els jocs infantils*

Pàg. 3



## Nou accés a l'estació Reina Elisenda dels Ferrocarrils



Entrada de la nova estació.

Des del 25 de març està obert un segon accés a l'estació de Reina Elisenda dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) per l'avinguda J. V. Foix. Aquesta entrada té la doble funció de facilitar l'accés dels usuaris a les andanes i de sortida per a una possible evacuació, si calgués. Les noves instal·lacions s'han fet pensant en tot tipus de persones que poden necessitar el transport públic. El vestíbul és molt espaiós i, a part d'unes àmplies escales, s'han instal·lat ascensors que connecten el nivell del carrer amb el de les andanes. El resultat final és una estació moderna, segura i adaptada a tothom.

Pàg. 5


**INFOÚTIL**
**ATENCIÓ AL CIUTADÀ**

Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC) Districte Anglès, 31.  
**Telèfon d'informació 010**  
 (0,39 € + IVA d'establiment de trucada, més 0,05 cèntims + IVA per minut tarifada per segon)  
**Telèfon del civisme** 900 226 226  
**Síndica de Greuges de Barcelona** 93 413 29 00  
 Ronda Sant Pau, 43-45, 3r.

**CENTRES CÍVICS I CULTURALS**

<b>Centre Cívic de Sarrià</b> Eduardo Conde, 22-42.	93 205 02 29
<b>Centre Cívic l'Elèctric</b> Ctra. de Vallvidrera a les Planes, 98.	93 205 40 09
<b>Centre Cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán</b> Reis Catòlics, 22-34.	93 406 90 53
<b>Casal de Joves Sant Gervasi</b> Pg. de Sant Gervasi, 49.	93 597 13 09
<b>Espai Cultural Pere Pruna</b> Ganduxer, 130.	93 418 65 37
<b>Casa Orlandai</b> Jaume Piquet, 23	93 252 42 62
<b>Casa Sagnier</b> Brusi, 51-61	93 414 01 95
<b>Vil·la Florida</b> Muntaner, 544	93 254 62 65

**BIBLIOTEQUES**

<b>Bibl. Collserola-Josep Miracle</b> Reis Catòlics, 16-34.	93 406 91 11
<b>Biblioteca Clara</b> Doctor Carulla, 22-24.	93 280 15 47
<b>Biblioteca del Centre Docent d'Ensenyament Sup. Abat Oliba</b> Bellesguard, 30.	93 254 09 07
<b>Biblioteca La Llotja</b> Ciutat de Balaguer, 17.	93 417 38 40

**SERVEIS SOCIALS**

<b>C. Serveis Socials Sant Gervasi</b> Saragossa, 74	93 217 24 47
<b>C. Serveis Socials Sarrià</b> Salvador Mundi, 6 bis.	93 291 65 45
<b>CSS Sarrià (annex Les Planes)</b> Ctra. Vallvidrera a Barcelona, 6.	93 204 86 04
<b>CSS Sarrià (annex Vallvidrera)</b> Reis Catòlics, 2.	93 406 84 53

**GENT GRAN**

<b>Associació Cultural Asoculca</b> Bertran, 41.	93 434 06 70
<b>Casal de Gent Gran Can Fàbregas</b> Plaça Pere Figuera, 1.	93 203 21 43
<b>Llar de Jubilats Mossèn Lluís Vidal</b> Bigai, 12.	93 417 82 36
<b>Casal de Gent Gran Can Castelló</b> Castelló, 1-7.	93 414 28 57
<b>Club Vedruna</b> Sant Hermenegild, 11-13.	93 200 39 31
<b>Esplai Bonanova</b> Muntaner, 441.	93 201 88 06
<b>Casal Sant Ildefons</b> Marià Cubí, 111.	93 200 75 15
<b>Club de l'Avi Parr. M. Auxiliadora</b> Pg. Sant Joan Bosco, 70.	93 203 52 52
<b>Llar Santa Cecília</b> Craywinckel, 12.	93 418 06 12
<b>Casal Sala del Roser</b> Clos de Sant Francesc, 62.	93 203 03 39
<b>Casal M. de Déu de Gràcia</b> Pl. Lesseps, 25.	93 218 74 03

**ALTRES SERVEIS**

<b>Centre de Normalització Lingüística (Gràcia-Sarrià)</b> Príncep d'Astúries, 45, 2a.	93 217 87 23
---	--------------

**SEGURETAT**

<b>U.T. Guàrdia Urbana Sarrià-Sant Gervasi</b> Av. Josep Vicenç Foix, 55.	
<b>Comissaria Mossos d'Esquadra</b> Iradier, 9-11.	
<b>Emergències Guàrdia Urbana</b>	092
<b>Emergències Mossos d'Esquadra</b>	088

**SERVEIS URGENTS**

<b>Telèfon únic d'emergències</b>	112
<b>Urgències sanitàries</b>	061
<b>Cos Nacional de Policia</b>	091
<b>Mossos d'Esquadra</b>	088
<b>Bombers</b>	080

**SALUT**

<b>CAP Sarrià</b> Bonaplata, 54-58.	93 204 22 88
<b>CAP Adria</b> Vallmajor, 34.	93 200 41 35
<b>CAP Sant Gervasi</b> Pg. de Sant Gervasi, 83-85.	93 212 00 84
<b>CAP Vallvidrera</b> Reis Catòlics, 2.	93 406 84 53
<b>CAP Les Planes</b> Ptge. Solé i Pla, 16-18 (local 1).	93 280 56 32
<b>Centre Geriàtric Municipal</b> Sant Joan de la Salle, 42.	93 254 13 13
<b>Hosp. Sant Gervasi-La Rotonda</b> Pg. Sant Gervasi, 51-53.	93 417 04 00


**L'AGENDA**
**Música****Dimarts 17 de juliol****Norma**

A les 18.30 h. Bib. Collserola (Reis Catòlics, 16-34)  
 Audició i xerrada sobre l'òpera de Bellini.

**Dijous 19 de juliol****N'sista**

A les 20 h. Casa Sagnier (Brusi, 51-61)  
 Cicle de música al jardí.

**Divendres 20 de juliol****Duo Rovira-Nogués**

A les 22 h. Jardins de Ca n'Altamira  
 Saxo alt i guitarra. Dins el cicle de Música als Parcs.

**Dijous 26 de juliol****Honky Tonk Duet**

A les 20.30 h. Casa Orlandai (Jaume Piquet, 23)  
 Concert de jazz.

**Dijous 26 de juliol****Besalduch-Jarupkin**

A les 22 h. Jardins de la Tamarita  
 Bandoneó i saxo. Dins el cicle de Música als Parcs.

**Disabte 28 de juliol****Estramp jazz**

A les 21.30 h. Casa Orlandai (Jaume Piquet, 23)  
 Cicle de concerts joves.

**Exposicions****Del 2 al 27 de juliol.****Articolor**

Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)  
 Grup de pintors i escultors de molts indrets de Catalunya i de tot el món.

**Del 2 al 27 de juliol****Ser de l'Elèctric 2006-07**

Centre Cívic l'Elèctric (Ctra. de Vallvidrera a les Planes, 98)  
 Exposició dels treballs fets pels alumnes del centre cívic durant aquest curs.

**Fins al 19 d'agost****FotoPres 07**

CaixaForum (av. Marquès de Comillas, 6-8)  
 Un premi fundat el 1982 que ha esdevingut un mitjà per sensibilitzar i crear opinió. Testimoni de les transformacions de l'entorn i dels temes socials.

**ATENCIÓ:** La programació d'aquesta agenda es tanca amb força antelació i per aquest motiu pot experimentar algunes modificacions d'última hora.

**Infantil****Dimarts 10 de juliol****Activitats infantils**

A les 18 h. Casa Sagnier (Brusi, 51-61)  
 Espectacle de circ a càrrec de Guillermino.

**Granets de sorra (infants)**

A les 18.30 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)  
 Contes infantils.

**Dijous 12 de juliol****Jocs d'aigua**

A les 18 h. Casa Sagnier (Brusi, 51-61)

**Diumenge 15 de juliol****Algú sap l'adreça de la guerra?**

A les 18 h. Casa Orlandai (Jaume Piquet, 23)  
 Espectacle infantil de titelles i pallasos.

**Dimarts 17 de juliol****El noi de fusta**

A les 18 h. Casa Sagnier (Brusi, 51-61)  
 Conte tradicional.

**Contes negres**

A les 18.30 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)

**Activitats****Dilluns 9 de juliol****A-deu**

A les 20 h. Casa Orlandai (Jaume Piquet, 23)  
 Recital poètic a càrrec de l'Albert Ubach.

**Dijous 12 de juliol****El laberinto del fauno**

A les 22 h. Jardins de Vil·la Florida  
 Film de Guillermo del Toro. Cicle Cinema a la fresca.

**Pequeña Miss Sunshine**

A les 22 h. Centre Cívic Vallvidrera Vázquez Montalbán (Reis Catòlics, 22-34)  
 Cicle Cinema a la fresca.

**Dimarts 17 de juliol****Salvador**

A les 22 h. Centre Cívic Sarrià (Eduard Conde, 22-42)  
 La pel·lícula sobre Salvador Puig Antich. Cicle Cinema al Jardí.

**Dimarts 17 de juliol****Contes de les mil i una nits**

A les 20 h. Espai Cultural Pere Pruna (Ganduxer, 130)  
 Sessió de contes per a adults.

# Vil·la Florida s'especialitza en salut, bon menjar i sostenibilitat



El taller de cuina és una de les propostes del nou centre cívic.

La cura de cos i ment, el bon menjar –en el doble sentit de ser gustós i sa– i la sostenibilitat, són els eixos de les activitats del centre cívic Vil·la Florida. Aquest estiu els ciutadans i ciutadanes han començat a tastar-les

Hi haurà tallers infantils i, especialment, familiars, on pares i fills puguin compartir activitats. El centre té una sala de joc i lectura oberta dins del seu horari. Un altre servei és la cafeteria, que ofereix menús equilibrats, cuina macrobiòtica i alguns productes biològics.

La programació té com a valor afegit l'atractiu marc físic on es desenvolupa. Després d'una acurada remodelació, l'interior de la Vil·la Florida

és una successió d'espais on sobretot vénen ganes de quedar-s'hi.

*La cafeteria té terrassa al jardí, menús macrobiòtics i menjar biològic*

**Més informació:**

Centre cívic Vil·la Florida  
C. Muntaner, 544  
Telèfon 93 254 62 65  
ccvilaflorida@qsl.cat

**Felícia Esquinas**

La programació d'estiu de la Vil·la Florida constitueix un petit avançament de les activitats que oferirà aquest centre cívic a partir del setembre. És una oferta caracteritzada per l'atenció al benestar físic i mental, al bon menjar –en el seu doble sentit de ser gustós i al mateix temps saludable– i a la sostenibilitat, els tres àmbits en els quals es vol especialitzar el centre.

Una de les grans propostes de la Vil·la Florida són els ta-

llers de cuina. Per aquest motiu, el centre s'ha dotat d'una amplíssima i moderna cuina professional que disposa de sis fogons dobles, forn i planxa, equipada amb tot detall i adaptada per a nens i persones amb discapacitat. S'ha fet així perquè tots els alumnes puguin cuinar i, indiscutiblement, serà un espai que enamorarà els amants dels fogons. Al setembre es repetirà el taller de cuina oriental, molt sol·licitat aquest estiu, i es preveu fer-ne també de

cuina àrab i vegetariana. Una altra peça fonamental del programa són els tallers de moviment del cos i de creixement personal. En aquest apartat hi ha cursos de tai-txí, ioga i estiraments. Els tallers denominats d'expressió comparteixen l'orientació cap al desenvolupament personal. Per exemple, al setembre es farà un curs de pintura oriental que alhora és de relaxació, perquè s'hi treballa la postura i la respiració per pintar.

**TALLERS GRATUÏTS AL JARDÍ**

Aquest estiu s'ha fet un cicle de tallers oberts i gratuïts al jardí de la Vil·la Florida, l'últim dels quals serà el taller de gimnàstica dolça que es va fer el 17 de juliol, a les 18 hores. El cicle respon a l'objectiu del centre d'integrar el jardí dins de la seva oferta i alhora de donar a conèixer activitats que es programaran posteriorment. El jardí estarà enllestit al setembre i disposarà d'una zona més àmplia de jocs infantils.

**Què li sembla la proposta d'activitats de Vil·la Florida?**



**M. Àngeles Rivera**  
Professora d'autoescola

*Molt bona, precisament aquesta tarda he vingut a apuntar-me a tai txi. Penso que està molt bé que s'hagi recuperat aquest espai.*



**Imma Saldenya**  
Funcionària

*Bé, tot i que jo, a part del cinema, no puc aprofitar cap altra activitat, perquè tinc un gos. Però trobo molt bé que s'hagi recuperat l'edifici.*



**Grete Ribé**  
Dissenyadora

*Em sembla molt bé, perquè totes les edats hi poden anar. Ha estat un descobriment fabulós conèixer aquest centre i hi vindrem cada dijous.*



**Javier García**  
Fuster

*Muy bien. Lo que más me gusta es el cine, las películas no son tan antiguas y el horario está muy bien, sobre todo para la gente que tiene que trabajar.*



**Francesc Almirall**  
Consultor

*Això del cinema a la fresca està molt bé. El cicle de pel·lícules està força bé i a part fem una mica de barri.*



**Joaquim Marquès**  
Jubilat

*Em sembla perfecte, però crec que falta una mica més d'informació de cara als veïns. Nosaltres ho hem sabut per uns altres veïns.*

## ÀLBUM HISTÒRIC

J. M. Contel

## L'avió del Tibidabo

El Parc d'Atraccions del Tibidabo va ser fundat l'any 1899 pel doctor Salvador Andreu i és un dels tres parcs d'atraccions més antics del món. La seva situació privilegiada en un entorn natural fa d'aquest parc un dels espais de lleure més representatius de la ciutat de Barcelona. Al seu interior, hi conviuen joies de l'enginyeria de gran valor històric, com són algunes de les atraccions més emblemàtiques, amb instal·lacions d'última generació i espectacles sorprenents.

Una de les atraccions més conegudes és l'avió, construït per l'empresa Mateu i Tibidabo, la qual va ser inaugurada el 23 de setembre de 1928. És un avió real, del mateix model que el que va fer el primer viatge entre Barcelona i Madrid. L'aguanta una grua i fa una volta sencera en quinze segons, propulsat per la seva pròpia hèlix, la qual funciona amb un motor elèctric que arriba a desenvolupar 750 revolucions per minut. Amb els anys s'hi han incorporat mesures de seguretat, com ara un sistema de frens, cosa que no ha alterat el fet la seva conducció manual i que la desacceleració es dugui a terme invertint el sentit de rotació de l'hèlix.

La distància que ha recorregut aquest avió des de la seva inauguració és equivalent a més de quinze voltes al món, 7.900 viatges Barcelona-Madrid o 671 viatges Barcelona-Nova York. Es pot dir que, a punt de complir els vuitanta anys de funcionament, han estat molts milers les persones de totes les edats que han tingut el seu bateig de vol en aquesta emblemàtica i històrica atracció del Tibidabo.

**Si té fotografies o documents del seu barri, en pot fer donació a l'Arxiu Municipal del Districte, 93 256 27 22**



Una instantània de l'avió del Tibidabo l'any 1928. (Foto: Parc d'atraccions Tibidabo)

## ACTIVITATS

## Segona edició del memorial dedicat a Joan Antoni Garcia



L'acte es va fer el passat 9 de juny.

### Sota el lema "En Joan ens fa moure" es va organitzar una cursa popular participativa i diferents activitats lúdiques i festives

#### Beatriu Sanchís

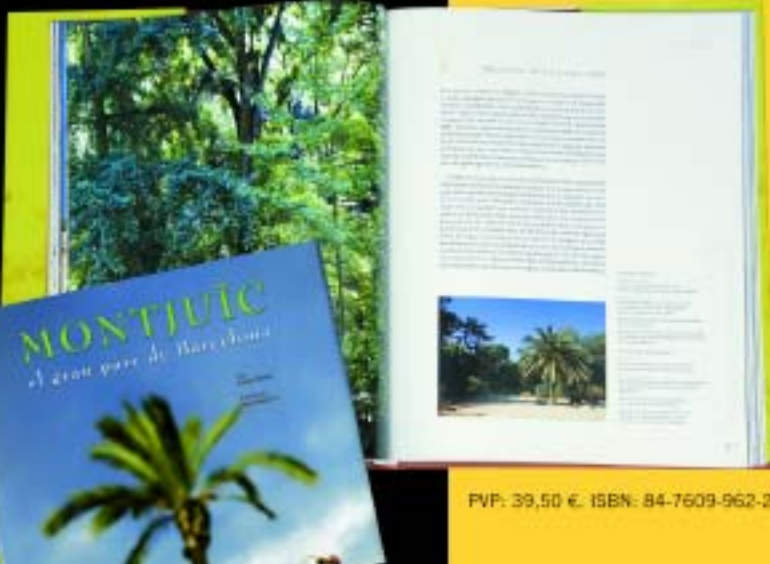
El passat 9 de juny va tenir lloc l'acte d'homenatge a la figura de Joan Antoni Garcia. El jove sarrià encapçalava diverses entitats del barri com els gegants, els castellers i la Colla Nova de Sant Medir, a més de formar part de la Comissió de Festes del Roser i de l'Associazione Amici dello Sport de Sarrià. També va impulsar la fundació de la penya barcelonista de Sarrià. Era un col·laborador permanent del districte. Al principi de l'any 2005 se li va detectar una greu malaltia, just néixer el seu únic fill, Alexandre, i va morir al final d'agost del mateix any. El memorial que se li dedica neix de l'acord de govern

dels partits polítics PSC, ERC i ICV per commemorar cada any el seu record. El contingut de l'homenatge es prepara conjuntament entre les sis entitats de les quals formava part Joan i el Districte. L'acte central de l'homenatge és

#### A la sala de plens es va projectar un audiovisual sobre Joan Antoni Garcia

una cursa popular que no vol ser competitiva sinó participativa. La cursa té un recorregut de 4 quilòmetres que comença a la plaça d'Artós i finalitza a la plaça del Consell de la Vila. El guanyador de la cursa d'enguany va ser Lino Zago, de l'Associazione Amici dello Sport, seguit

del fill d'en Joan, Alexandre Garcia, de 2 anys d'edat. En tercer lloc va arribar Ricard Julià, del Centre Parroquial de Sarrià. A la mateixa plaça del Consell de la Vila, les entitats hi van organitzar activitats com ballada de gegants, exhibició de castellers i xocolatada popular. Més tard, i a la sala de Plens de la seu del Districte, va tenir lloc la projecció d'un emotiu audiovisual i parlaments de tots els organitzadors. Totes les entitats van coincidir a agrair la participació de tots els amics, amigues i del veïnat del barri, així com la importància de mantenir viu el record d'en Joan i continuar treballant perquè cada any l'homenatge sigui més multitudinari. La senyora Antonia, tieta d'en Joan i una de les persones que el va criar, va destacar l'orgull, l'agraïment i l'emoció de tota la família Garcia durant la celebració de l'acte.



## MONTJUÏC

el gran parc de Barcelona

La muntanya de Montjuïc és un espai privilegiat de la ciutat amb vocació de parc central. És plena de jardins, museus, teatres, espais d'esport, a més de fonts i racons per passejar i somiar

# Ja es pot accedir als FGC des de l'avinguda Foix

**S'ha construït un nou vestíbul que enllaça amb l'andana a l'altre extrem, on hi havia l'únic accés fins ara**

**Dolors Roset**

**E**l nou accés afavoreix una utilització més freqüent del transport públic. Des d'ara, als ciutadans que transitin per la zona propera a l'avinguda Foix els serà més fàcil fer servir els ferrocarrils. S'ha millorat notablement l'estació i s'ha fet accessible per a tothom. S'hi han instal·lat dos ascensors com a mitjà principal de connexió entre l'andana i el vestíbul, aparells que són una mica més ràpids del que és habitual i tenen una capacitat màxima per a 16 persones. S'ha procurat que l'accés tingués la màxima il·luminació natural i que quedés garantida la seguretat dels usuaris. Per això, l'espai de 10,5 metres d'alçada s'ha repartit en tres nivells, els quals queden units visualment per les andanes amb el vestíbul. Als replans de les escales, s'han construït com

uns balcons sobre aquest espai, i els ascensors són amb tancament de vidre transparent per facilitar el pas de la llum i permetre la visió. El conjunt de l'obra s'ha de completar amb una nova escalinata entre l'avinguda Foix i passeig Reina Elisenda. Amb aquesta intervenció s'ha millorat l'espai urbà situat

*S'ha donat prioritat a la il·luminació natural i la seguretat dels usuaris*

sota el pont on es creuen les dues avingudes, que estava força degradat. El model de gestió de l'estació segueix el sistema automatitzat implantat per FGC a tota la seva xarxa ferroviària. El nou accés disposa de dues mà-

quines autoexpnedores i càmeres de vigilància connectades permanentment amb el Centre de Supervisió d'Estacions, per a l'assistència a les estacions, i al Centre d'Informació als Clients. Les obres d'aquest nou vestíbul han estat fetes i finançades en la seva totalitat per Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya. D'altra banda, també s'ha dut a terme l'adaptació de l'accés a l'estació des del carrer Duquesa d'Orleans, amb el finançament del Departament de Política Territorial i Obres Públiques. S'hi han instal·lat dos ascensors: un des del carrer al vestíbul i l'altre des del vestíbul a l'andana, i també s'han construït unes noves escales que comuniquen el vestíbul amb el passeig Reina Elisenda. A més a més, s'ha adaptat l'escalinata d'accés des del carrer. Finalment, s'ha aprofitat l'ocasió per fer millores a diverses instal·lacions de la mateixa estació i s'han posat encaminaments per a persones amb discapacitats visuals.



El nou vestíbul de l'estació.

## → NOTÍCIES

### Tallers Oberts del Farró-Putxet

El dia 15 de setembre se celebraran els primers Tallers Oberts del Farró i del Putxet. Una vintena d'artistes i artesans, dedicats a la pintura, l'escultura, la fotografia o la restauració de mobles i vitralls, obriran les portes dels seus estudis als ciutadans. Els treballs d'aquests artistes també es podran veure en una exposició al centre cívic Casa Sagnier (Brusi, 51) del 12 al 30 de setembre.

### Música a la Tamarita i al Turó Park

Durant tot el mes de juliol, a més de les propostes d'oci i lleure que s'ofereixen des dels diversos equipaments municipals del districte, els amants de la música poden gaudir dels concerts que s'ofereixen als jardins de la Tamarita i als jardins del Turó Park. Aquest cicle de Música als Jardins es fa cada dijous de juliol a les deu de la nit. L'entrada és lliure.

### Festes majors al districte

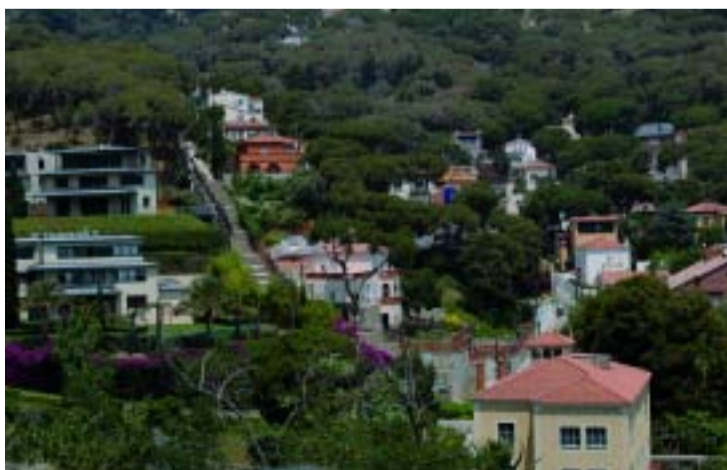
L'arribada del bon temps coincideix amb la celebració de diverses festes majors del districte. El juny es van fer les del Putxet, les Tres Torres i Sant Gervasi, i un cop entrat l'estiu vindran les dels barris de Collserola: Font del Mont i Mas Guimbau (el 31 d'agost i h'1 i el 2 de setembre), Vallvidrera (9-12 de setembre) i Mas Sauró (del 14 al 16 de setembre). Per les festes del Roser, a principi d'octubre, tindrà lloc la Festa Major de Sarrià.



### Segona fase a l'avinguda de Vallvidrera

El 25 de juny va començar la segona fase de la remodelació de l'avinguda de Vallvidrera, des del carrer Vidal i Quadras fins a l'antiga entrada de FGC. Ara s'enllestirà l'eixamplament de la calçada i la vorera costat Llobregat i es construirà una rampa d'accés de vehicles pesants a la dependència de Tabasa i FGC. Es preveu que les obres s'acabin l'11 de setembre, abans del començament del curs escolar.

# A Collserola, tots contra el foc



Habitatges de la zona amb la vegetació de Collserola al fons.

**David Sabaté**

**L'**estiu s'apropa i enguany promet ser un dels més calorosos dels últims anys. Per aquest motiu, i com sempre en aquestes dates, s'han posat en marxa ja tots els dispositius de prevenció d'incendis a la zona de Collserola, considerada d'alt risc. El Districte, en col·laboració amb el Servei de Protecció d'Incendis i Salvament, treballa des de fa unes quantes setmanes per augmentar la segu-

retat amb accions com el tancament de les pistes forestals, l'ajuda en la neteja de les parcel·les privades o el manteniment i la creació de noves franges. Al mateix temps s'ha dut a terme entre els residents de la zona una campanya informativa. Els Plans de protecció contra incendis són fruit d'un conveni signat l'any 2001 entre l'Ajuntament i la Diputació de Barcelona per desenvolupar les actuacions d'autopro-

tecció als barris de Collserola: les Planes, Vallvidrera, Cim del Tibidabo, el Rectoret, Mas Guimbau, Mas Sauró i Font del Mont, Can Caralleu i Peu del Funicular. Aquests plans tenen com a principal objectiu posar a disposició dels veïns els recursos i els coneixements bàsics que els permetin autoprotegir-se en cas d'incendi forestal, des que es detecta i fins a la intervenció dels serveis d'extinció.

## SERVEI PÚBLIC



## Pla per prevenir els efectes negatius de la calor

N.M.

Les altes temperatures que es preveuen per a aquest estiu poden fer-ho passar molt malament a grups de persones especialment vulnerables als efectes de la calor, com ara les més grans de 75 anys, persones amb discapacitats físiques o psíquiques o que fan un activitat física important, nadons, diabètics, hipertensos, obesos, malalts crònics (cardiorespiratoris, hepàtics, amb Parkinson i Alzheimer) i els que prenen medicació per al sistema nerviós central.

Per prevenir les conseqüències més dramàtiques, el Departament de Salut ha activat un pla d'actuació que serà vigent fins al 15 de setembre i que inclou l'elaboració de plans específics en cada centre sanitari i una campanya d'informació amb recomanacions a la població.

Hi ha alguns símptomes clars que ens poden alertar que algú està patint un cop de calor: temperatura molt alta, mal de cap, nàusees, set intensa, convulsions, somnolència o pèrdua del coneixement. En aquest cas, cal traslladar la persona a un indret més fresc, donar-li aigua, mullar-la i ventar-la. I avisar urgentment els serveis sanitaris (061).

Cal beure molta aigua i suc, fins i tot sense tenir set; evitar les begudes alcohòliques i els menjaros molt calents i calòrics. A casa, s'han de tancar les persianes de les finestres on toca el sol i obrir-les durant la nit per refrescar-la. Ventiladors i aire condicionat també ens ajudaran a mantenir les estances més fresques. Al carrer, a més d'evitar caminar pel sol, és convenient portar sempre una ampolla d'aigua, vestir amb roba lleugera i de colors clars i cobrir-se el cap.

**Més informació:**

**Sanitat Respon: 902 111 444 (24 h)**

**Urgències: 061**

## EQUIPAMENTS

## La Casa Sagnier i la Casa Orlandai enriqueixen l'oferta cultural d'estiu



Nens en un taller de la Casa Sagnier.

### Els equipaments culturals animen la setmana quinzena de juliol i la primera de setembre amb activitats per a tots els públics

**Felicia Esquinas**

Queden lluny els anys en què a mitjan juliol Barcelona començava a paralitzar-se. La ciutat ja no tanca a l'estiu i als equipaments culturals del districte hi ha activitats per als ciutadans que no fan vacances.

Dins d'aquest panorama, hi destaca l'arribada de dos grans equipaments culturals, la Casa Sagnier i la Casa Orlandai, i aquesta segona quinzena de juliol pot ser una oportunitat per començar a conèixer-los. Al centre cívic Casa Sagnier hi ha un concert gratuït el 19 de juliol (20 h) a càrrec de N'SISTA, formació de DJ i cantants brasileres que fan versions experimentals del cançoner popular del Brasil. Abans, a les 18 h, hi

ha tallers infantils oberts i gratuïts i el Campionat Pro Evolution Soccer 6. A més, durant juliol i setembre funciona el Casal de Joves, amb el seu Espai de Trobada i el Punt Multimèdia. El 17 de

### La inscripció al Casal Infantil de la Casa Sagnier es farà els dies 12, 13 i 14 de setembre

setembre obrirà les portes el Casal Infantil, amb activitats per fer en família. Les inscripcions es faran els dies 12, 13 i 14 de setembre (més informació: T. 93 414 01 95).

La Casa Orlandai ha programat un Divendres Animat el

20 de juliol, amb cinema d'animació fet a Catalunya (20 h, entrada lliure). El 26 de juliol (22 h), actuació de Honky Tonk Duet amb un repertori de blues, swing i rock (3 euros). El 28 de juliol, concert de jazz tradicional d'Estramp Jaç (22 h, gratuït).

Al centre cívic L'Elèctric, hi haurà cinema infantil el 21 de juliol (16.30 h, gratuït), i un sopar de final de curs amb cinema el 27 de juliol (21 h, 2 euros).

Fins al 27 de juliol es pot visitar l'exposició "Articolor" a l'Espai Cultural Pere Pruna. I el 6 de setembre s'inaugurarà la mostra "El bosque de Vèvé", amb escultures de vudú. El 13 de setembre hi haurà una conferència sobre el vudú i el 21 de setembre un concert de tambors.

**Més informació:**

**www.bcn.cat/sarria-sant-gervasi**

## EL TAULELL

Joan Anton Font

## Les millors solucions naturals per a la bellesa i la salut



Cosmètica, dietètica i fitoteràpia en un únic espai.

La natura és sàvia i generosa i ofereix tota mena de productes per mantenir la salut i la bellesa. Alta Cosmètica Natural Mozart és un establiment de cosmètica, dietètica i fitoteràpia que posa al nostre abast el millor de la natura. Hi trobem productes de les millors marques internacionals i un assessorament expert. Ens convencerem que gairebé no hi ha res que la natura no pugui remeiar. Entre la gran varietat de productes, s'hi destaquen la rosa mosqueta, un eficaç regenerador de teixits que elimina arru-

gues, cicatrius i taques cutànies, o l'àloe vera, també excel·lent en la cura i protecció de la pell. Tenen línies de productes per a la dona, l'home i els infants. Maysa Baixeras, molt coneguda al barri perquè havia estat la propietària durant quinze anys del conegut cafè Mozart del carrer de Muntaner, ara ja tancat, va obrir la botiga el desembre de 2006.

**Alta Cosmètica Natural Mozart**

**C. Laforja, 77 / Tel.: 93 414 46 61**

POLIESPORTIU

# La Diada Esportiva a Vallvidrera arriba a la tercera edició

Tots els nens i nenes de Sarrià-Sant Gervasi gaudiran d'una completa jornada estival i plena d'activitats on l'esport serà el centre de la festa

Pere S. Paredes

Com diu Lluís Barthe, dinamitzador d'infants i joves del centre cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán, "la col·laboració entre les tres entitats: els centres cívics Elèctric, Vallvidrera-Vázquez Montalbán i Camp de Futbol Vallvidrera, i l'ajuda del Districte de Sarrià-Sant Gervasi, fa que aquesta jornada sigui una diada esportiva que, any rere any, té moltíssim èxit i acceptació entre tots, grans i petits".

La diada esportiva, que se celebrarà la tarda d'aquest 14 de juliol, al camp de futbol de Vallvidrera, s'espera que sigui una gran jornada de germanor que finalitzarà "amb un gran i divertit sopar popular", afir-



Una edició anterior de la diada esportiva.

ma Barthe, "després de la bona valoració de les dues edicions anteriors, en mantenim el mateix format: ens reunirem tots plegats en una jornada esportiva on el futbol serà un dels eixos principals, amb un gran campionat de futbol 7".

*Futbol 7, tir amb arc, tennis taula i voleibol, alguns dels esports que hi haurà a la diada*

"Tots els participants en aquesta competició", puntualitza el dinamitzador, "rebran una samarreta gratuïta; i és clar, també hi haurà trofeus, no només per als guanyadors, sinó també per als que facin el joc més espectacular i el joc més net".

A més a més, al Camp de Futbol de Vallvidrera, i dintre dels actes d'aquesta edició de la diada esportiva, hi haurà una zona lúdica d'accés lliure on es podrà practicar diferents esports com el tennis taula, el tir amb arc, el voleibol, el minitennis o el futbolí. "La diada esportiva", explica Barthe, "és el punt àlgid d'una feina molt important, on cal incidir i on continuarem treballant nit i dia: l'estreta col·laboració amb els educadors de carrer del districte".

"El fet més rellevant d'aquesta activitat és veure l'excel·lent participació i relació dels joves del centre amb els joves de Vallvidrera i altres joves de Barcelona, tenint en compte els diferents grups urbans als quals pertanyen", diu l'organitzador de la diada.

Més informació:

- Centre cívic Vallvidrera-Vázquez Montalbán C/ Reis Catòlics, 13-34
- Centre cívic Elèctric Carretera de Vallvidrera a Sant Cugat, km 6,5
- Camp de Futbol de Vallvidrera C/Reis Catòlics, 35



MULTIMÈDIA

TELEVISIÓ

Barcelona Televisió

"Hola Barcelona"  
De dilluns a divendres, de 12.30 a 15.30 h  
Dissabte i diumenge, de 14 a 15.30 h  
Canal 39 UHF i Canal 26 TDT

RÀDIO

COM Ràdio - 91.0 FM

Travessera de les Corts, 139  
Tel. 93 508 06 00

PUBLICACIONS

La Veu de Sarrià

Associació de Comerciants de Sarrià  
Canet, 8. 08017 Tel. 93 204 40 26  
acs@asscomerciantssarria.e.telefonica.net

Sarrià

Associació de Veïns de Sarrià  
Canet, 4. 08017 Tel. 93 204 90 58

Ressò

Associació de Veïns de Mas Guimbau  
Crta. Vallvidrera-Les Planes, 98  
08017 Tel. 93 205 68 69

La Vall de Vidre

Associació Mont d'Orsà  
de Veïns de Vallvidrera  
Reis Catòlics, 2. 08017  
aavallvidreravv@yahoo.es

Zona Alta de Barcelona

Juan de Sada, 48. 08028  
Tel. 93 339 32 00. info@zonaalta.com

INTERNET

Nou portal de tràmits



"Tràmits on line" s'ha posat en línia amb l'objectiu d'aconseguir que els ciutadans i les empreses estalviïn temps a l'hora de fer gestions amb l'Ajuntament. Permet realitzar el 87% dels tràmits més demanats. A més, incorpora el servei *Call me back*, amb què la persona usuària demana ajuda tot fent un clic en un botó i l'Ajuntament li truca per oferir-li'n.

[www.bcn.cat/tramits](http://www.bcn.cat/tramits)

Viatjar en el temps amb el vol virtual



Sobrevolar els carrers i les places de la ciutat de Barcelona de després de la postguerra, o observar com la franja marítima de la ciutat ha canviat amb la recuperació de les platges, són algunes de les noves possibilitats que ofereix la versió última del programa Vol Virtual per Barcelona del web bcn.

[www.bcn.cat/volvirtual](http://www.bcn.cat/volvirtual)



## ENTREVISTA

Ignasi Aragó, doctor

# “M’agrada dir que he estat un jardiner d’idees”

El Dr. Ignasi Aragó va néixer a l'Eixample barceloní, però ja de ben petit va anar a viure a Sarrià-Sant Gervasi, on ha exercit la medicina pediàtrica durant més de 40 anys



Beatriu Sanchís

Tot i els seus 91 anys, el doctor Ignasi Aragó mostra una agilitat i un esperit emprenedor que s'encomana als qui l'envolten. Tal com ell diu, “la meua vida ha estat la medicina, dins l'especialitat de pediatria”, especialitat que ha exercit des de la seva consulta del seu estimat Sarrià i pràcticament per tot el món a causa dels seus viatges professionals. En aquests viatges sempre l'acompanyava la seva dona. Tots dos van formar un bon equip. “La meua dona parlava molt bé el francès i jo l'anglès, així és que tots dos ens fèiem entendre bé en tots els congressos. Al llarg de tots aquests anys vaig poder recollir idees i projectes que he portat a Catalunya. He recollit moltes llavors i m'agrada dir que he estat un jardiner d'idees”, comenta Aragó.

El doctor ens rep a casa seva. El seu

saló està farcit de bons records i objectes que havien estat a la seva consulta. Juguines, nines i sobretot una locomotora gegant que presideix la sala principal. “A tots els nens i nenes els encantava jugar amb la locomotora i tocar tots els seus botons”, diu el doctor.

Viu a Sarrià des de 1925, any en què el seu avi es va endur tots els seus nens a una casa que va fer construir a la plaça de Sarrià. Tenia 9 anys i va ser aleshores quan va esdevenir alumne del col·legi que avui es coneix com a Salle de Bonanova. D'aquells temps llunyans recorda com el “sentit de lluita” del doctor Francesc Pons i Pasqual va salvar la vida d'uns dels seus cinc germans després de nou mesos colpidors. Aquest fet, és clar, li va fer pensar que el seu futur era a la medicina.

Ignasi Aragó ha estat un especialista tota la seva vida en la realització d'estudis sobre planificació assistencial i hospitalària pediàtrica i totes les millores possibles relacionades amb



El Dr. Aragó al costat de la locomotora que havia estat a la seva consulta.

aquesta temàtica. “La situació de la medicina a Catalunya és bona, tot i que sempre s'ha de continuar treballant. Ara fa 40 anys vaig començar a ensenyar a les mares com fer farine-

*“Cal que el jovent aprengui a treballar en equip, perquè és fonamental per a totes les activitats de la vida”*

tes per als nadons. En l'actualitat ve tot fet gràcies a les farmàcies, però en aquella època les coses eren ben diferents. Tot i que els problemes i les preocupacions pels nostres fills i filles sempre són els mateixos”, diu Aragó. El doctor ha publicat diferents llibres i escrits i és col·laborador habitual de publicacions científiques i mèdiques. Aragó ha sabut compaginar la seva passió per la medicina i el món de la

infància amb altres àmbits i activitats que l'han portat a desenvolupar múltiples propostes. De fet, es tracta d'un sarrianenc molt participatiu que col·labora amb moltes iniciatives que es desenvolupen des del districte. Precisament, el seu darrer projecte tracta sobre la possibilitat de formar grups de treball a Sarrià conjuntament amb les seixanta escoles que existeixen. Aquests grups estarien formats per nois i noies que haurien d'aprendre a treballar en grup. Segons el doctor es tracta d'un projecte pioner. “L'objectiu és que les diferents escoles treballin també de manera conjunta. Que el jovent aprengui a treballar en equip, perquè és fonamental per a totes les activitats de la vida”. “La medicina, la pediatria o la feina en equip, tot està connectat a través de la comunicació. A mi m'ha ajudat molt a l'hora de comunicar-me amb els petits i penso continuar mirant cap endavant, en el futur, perquè no m'agrada parlar del passat”, s'acomiada Aragó.

**Cuando calienta el sol  
aquí a la platja  
m'en vaig al casal**

Parcs, museus, biblioteques, centres esportius, platges, casals...  
Barcelona ja està preparada per al seu millor moment, l'estiu, amb una gran oferta d'activitats culturals, socials i esportives. Perquè l'èxit més gran d'una ciutat com Barcelona és que tu en puguis gaudir plenament.  
Aconseguir-la gratuïtament a les oficines d'Atenció al Ciutadà.



**L'ÈXIT DE L'ESTIU**

B **BARCELONA  
BATEGA!**