

FORMACIÓ I TALLERS GRATUÏTS

La Regidoria de Feminismes i LGTBI, per tal de facilitar la tasca de sensibilització i prevenció de les violències masclistes, posa a l'abast dels grups i associacions de la ciutat que s'hagin adherit a l'Acord, un seguit d'activitats gratuïtes en diferents formats:

- Xerrades (entre 1 i 1,5 h)
- Tallers de prevenció (entre 2 i 3 h)
- Sessions audiovisuals (entre 2 i 3 h)

Hi ha activitats específiques orientades a col·lectius diversos: persones grans, gent jove, infància, activitats només per a dones o només per a homes, activitats mixtes i activitats orientades al públic en general.

Per sol·licitar aquestes xerrades, tallers i sessions audiovisuals us podeu adreçar al CIRDA (cird@bcn.cat) i allà adaptaran les activitats a les vostres necessitats i propostes, de forma personalitzada.

EIXOS TEMÀTICS DE LES ACTIVITATS

1

Concepte de violència masclista i abordatge del fenomen

- Què són les violències masclistes i quines formes prenen.
- El cicle de la violència masclista en l'àmbit de la parella.
- Mites entorn la violència masclista en l'àmbit de la parella.
- Micromasclismes i violències quotidianes.
- Com detectar les situacions de violències masclistes.
- Xarxa de recursos per atendre, prevenir i recuperar-se.
- Paper de la comunitat, el teixit social i els grups de dones en la lluita contra les violències masclistes.
- Aproximació al marc legal i als procediments judicials.

2

Els estereotips i rols de gènere en la socialització, l'aprenentatge de la desigualtat

- L'enamorament, el mite de l'amor romàntic i de la mitja taronja, i el seu impacte en les relacions abusives.
- Aprenentatge dels rols de gènere i construcció de la desigualtat entre homes i dones.
- Com actuen els mites i les creences.
- Repensar la masculinitat hegemònica.
- Interculturalitat, diversitat i violències masclistes.
- Prevenció de la reproducció d'estereotips de gènere.

3

La prevenció de la violència i de les actituds abusives en les relacions afectives i de parella

- Com detectar i abordar les relacions abusives.
- Creences i expectatives que sustenten la construcció de les relacions afectives entre homes i dones.
- Gelosia, control, relacions de poder i dependència emocional.
- Construcció de relacions afectives lliures, equitatives i solidàries.
- Eines personals per identificar i actuar davant les relacions abusives: resiliència, coratge i eines per vèncer la por.
- Sexualitat: prevenció de relacions sexoafectives abusives.
- Promoció de la salut emocional: autoconsciència i apoderament.
- Com cuidar a les persones que cuiden o atenen situacions de violència.

4

Mites i representacions culturals de la violència a través dels discursos i els mitjans

- Representacions del gènere i la violència a:
 - Cinema
 - Publicitat
 - Televisió
 - Premsa
 - Art
 - Música
 - Videoclips
 - Literatura
- Ciberbullying i ciberassetjament

5

Educar per la igualtat en les primeres etapes de la vida i la prevenció de la violència masclista des del context educatiu

- Coeducació
- Coresponsabilitat

Acord Ciutadà

per una Barcelona lliure de violència vers les dones

Col·laborem i treballem en xarxa

Ajuntament de
Barcelona





QUÈ ÉS L'ACORD?

És un pacte entre diferents persones, entitats i institucions que volen treballar per una ciutat on predominin formes de convivència plurals i solidàries lliures de violències masclistes.

Per mitjà de la signatura d'aquest Acord es comprometen, conjuntament amb l'Ajuntament de Barcelona, a col·laborar en l'eradicació de qualsevol forma de violència vers les dones.

Les línies que orienten l'ACORD són:

- Treballar per una ciutat activa, creativa i solidària a favor de les relacions equitatives entre dones i homes.
- Considerar que les persones i els grups són el motor de canvi i transformació social.
- Promoure la implicació de la ciutadania en la promoció de la resolució pacífica de conflictes com a element primordial per assolir la tolerància zero vers la violència.

QUI POT SIGNAR L'ACORD?

Pot signar l'Acord **qualsevol institució i associació** de la ciutat (veïnal, cultural, educativa, juvenil, professional, sindical, política, etc.), **així com totes les persones que es vulguin comprometre activament en la lluita contra les violències masclistes.**

A QUÈ COMPROMET LA SIGNATURA DE L'ACORD?

- A fer públic i explicitar el compromís per una Barcelona lliure de violències masclistes.
- A contribuir a prevenir la violència, mitjançant accions d'informació i sensibilització.

COM ADHERIR-SE A L'ACORD?

A través del web municipal www.barcelona.cat/dones (a l'apartat de violència masclista), o directament al formulari d'adhesió que trobareu en aquest enllaç:

www.agendadonesbcn.org/acord



Per a més informació:

Acord ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones.

Centre per a la Igualtat i Recursos per a les Dones (CIRD)

C/ Camèlies, 36-38 - 08024 Barcelona

Tel. 93 285 03 57

acordnoviolencia@bcn.cat

barcelona.cat/dones

