

## COM CONTACTAR AMB EL SARA?

SARA. Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lida.

De dilluns a divendres de 9 a 20 h

C/ Marie Curie, 16 (Barcelona)

Tel. 93 291 59 59

sara.jove@bcn.cat



Metro: Lluçmajor (Línia 4 groga)

Bus: 47, 71, 73, 76, 122, B19, N6

Si ho prefereixes també et pots adreçar al centre de serveis socials del teu barri.

Tel. 936 19 73 11

bcn.cat/  
sarajove  
facebook.com/barcelona\_cat  
twitter.com/barcelona\_cat



# Dóna-li el password del teu perfil. Així et tindrà controlada.

M'agrada

No m'agrada



Rebutja la violència masclista.  
Defensa la teva llibertat.

SARA. Servei d'Atenció,  
Recuperació i Acol·lida.

Ajuntament de  
Barcelona



**Control, desconfiança, atacs de gelosia, exigències, egoisme, l'obligació de fer coses que no et vénen de gust, riure's de tu...** Encara que no t'ho sembli, de vegades tens la violència masclista molt més a prop del que et penses. Si creus que tu o algú del teu entorn la podeu estar patint, ja sigui en les relacions de parella, entre les teves amistats, les persones companyes de classe o conegudes; ara és el moment d'aturar-la. L'Ajuntament de Barcelona posa a disposició de totes aquelles noies i nois víctimes de situacions de violència masclista, el Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lida (SARA), on hi trobaràs suport, assessorament i alternatives sobre com actuar i com enfrontar-t'hi.

**Rebutja la violència masclista.  
Defensa la teva llibertat.**

## QUI SOM?

El Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lida (SARA) és un servei de l'Ajuntament de Barcelona format per un equip de professionals de l'àmbit de l'educació social, la psicologia, el treball social, el dret i la inserció laboral que treballen conjuntament per oferir una atenció integral a totes aquelles persones víctimes de la violència masclista.

## A QUI ATENEM?

A les noies i els nois d'entre 12 i 17 anys de la ciutat de Barcelona, que viuen, o han viscut, qualsevol situació de violència masclista com les que hi ha a continuació, per exemple:

- Quan una parella o relació esporàdica vol controlar-te en tot moment perquè et comportis com ella et diu.
- Quan t'agredeixen per comportar-te diferent (vestir, parlar o pensar) de com es suposa que ho has de fer pel fet de ser una noia o un noi.
- Quan algú t'obliga a mantenir relacions sexuals en contra de la teva voluntat.
- Quan persones conegudes o no, exerceixen sobre tu qualsevol situació de violència masclista.

## COM ET PODEM AJUDAR?

Si tu o algú del teu entorn viu una situació de violència masclista, pots adreçar-te al SARA. En aquest servei t'informem i t'assessorem sobre les possibles causes i conseqüències de la violència masclista. També t'ajudem a enfrontar-t'hi, et donem suport, alternatives i, si cal, et protegim.

## COM DETECTAR LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

**A continuació et donem alguns exemples de violència masclista perquè sàpigues si la pots estar patint.**

- Si la teva parella no suporta els teus amics/gues i prefereix que quedeu sempre sols.
- Si sempre és ell qui decideix què fer, a quina hora i on.
- Si controla la teva manera de vestir, de maquillar-te, de parlar o de comportar-te.
- Si intenta tenir controlats els teus perfils a les xarxes socials i el teu mòbil, per saber amb qui parles.
- Si no suporta no saber el que fas i on ets a qualsevol moment.
- Si et diu que t'ho torna a repetir perquè et costa entendre les coses.
- Si et diu que seria "capaç de qualsevol cosa" si el deixessis.
- Si es posa molt nerviós quan li portes la contrària i de vegades "s'escalfa", perd el control i et diu que li venen ganes de pegar-te.
- Si es burla de tu i t'avergonyeix en públic.
- Si critica constantment les teves opinions o la teva forma de pensar.
- Si no s'interessa per les teves coses.
- Si reps insults, amenaces o agressions per comportar-te diferent de com algunes persones pensen que ha de ser un home o una dona.