

Dóna-li el password
del teu perfil.
**Així et tindrà
controlada.**



M'agrada



No m'agrada



Rebutja la violència masclista.
Defensa la teva llibertat.

SARA. Servei d'Atenció,
Recuperació i Acol·lida.

Ajuntament de
Barcelona



COM ET PODEM AJUDAR?

Si tu o algú del teu entorn viu una situació de violència masclista, pots adreçar-te al SARA. En aquest servei t'informem i t'assessorem sobre les possibles causes i conseqüències de la violència masclista. També t'ajudem a enfrontar-t'hi, et donem suport, alternatives i, si cal, et protegim.

COM DETECTAR LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

A continuació et donem alguns exemples de violència masclista perquè sàpigues si la pots estar patint.

- Si la teva parella no suporta els teus amics/gues i prefereix que quedeu sempre sols.
- Si sempre és ell qui decideix què fer, a quina hora i on.
- Si controla la teva manera de vestir, de maquillar-te, de parlar o de comportar-te.
- Si intenta tenir controlats els teus perfils a les xarxes socials i el teu mòbil, per saber amb qui parles.
- Si no suporta no saber el que fas i on ets a qualsevol moment.
- Si et diu que t'ho torna a repetir perquè et costa entendre les coses.
- Si et diu que seria "capaç de qualsevol cosa" si el deixessis.
- Si es posa molt nerviós quan li portes la contrària i de vegades "s'escalfa", perd el control i et diu que li venen ganes de pegar-te.
- Si es burla de tu i t'avergonyeix en públic.
- Si critica constantment les teves opinions o la teva forma de pensar.
- Si no s'interessa per les teves coses.
- Si reps insults, amenaces o agressions per comportar-te diferent de com algunes persones pensen que ha de ser un home o una dona.

Control, desconfiança, atacs de gelosia, exigències, egoisme, l'obligació de fer coses que no et vénen de gust, riure's de tu... Encara que no t'ho sembli, de vegades tens la violència masclista molt més a prop del que et penses. Si creus que tu o algú del teu entorn la podeu estar patint, ja sigui en les relacions de parella, entre les teves amistats, les persones companyes de classe o conegudes; ara és el moment d'aturar-la. L'Ajuntament de Barcelona posa a disposició de totes aquelles noies i nois víctimes de situacions de violència masclista, el Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA), on hi trobaràs suport, assessorament i alternatives sobre com actuar i com enfrontar-t'hi.

**Rebutja la violència masclista.
Defensa la teva llibertat.**

QUI SOM?

El Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA) és un servei de l'Ajuntament de Barcelona format per un equip de professionals de l'àmbit de l'educació social, la psicologia, el treball social, el dret i la inserció laboral que treballen conjuntament per oferir una atenció integral a totes aquelles persones víctimes de la violència masclista.

A QUI ATENEM?

A les noies i els nois d'entre 12 i 17 anys de la ciutat de Barcelona, que viuen, o han viscut, qualsevol situació de violència masclista com les que hi ha a continuació, per exemple:

- Quan una parella o relació esporàdica vol controlar-te en tot moment perquè et comportis com ella et diu.
- Quan t'agredeixen per comportar-te diferent (vestir, parlar o pensar) de com es suposa que ho has de fer pel fet de ser una noia o un noi.
- Quan algú t'obliga a mantenir relacions sexuals en contra de la teva voluntat.
- Quan persones conegudes o no, exerceixen sobre tu qualsevol situació de violència masclista.

COM CONTACTAR AMB EL SARA?

SARA. Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida.

De dilluns a divendres de 9 a 20 h

C/ Marie Curie, 16 (Barcelona)

Tel. 93 291 59 59

sara.jove@bcn.cat



Metro: Lluçmajor (Línia 4 groga)

Bus: 47, 71, 73, 76, 122, B19, N6

Si ho prefereixes també et pots adreçar
al centre de serveis socials del teu barri.

Tel. 936 19 73 11

**bcn.cat/
sarajove**

facebook.com/barcelona_cat
twitter.com/barcelona_cat

