



GENER 2018

Si no vols rebre l'agenda
envia un mail [aquí](#).

* Primera Quinzena

- Us recomanem (4)
- Activitats culturals (8)
- Jornades i altres conferències (3)
- Formació (63)
- Premis i convocatòries (5)
- Altres esdeveniments d'interès (4)

US RECOMANEM

BCN Antimasclista

Campanya 'Davant la violència masclista no et pots girar d'esquena' #BCNantimasclista

Barcelona és una ciutat que rebutja la violència masclista. En aquest web trobareu informació i recursos per detectar-la, per buscar suport i, també, per entendre que totes i tots hi tenim un paper.

Organitza: Ajuntament de Barcelona

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/bcnantimasclista/ca/

AI CIRD

Recursos Pedagògics i Exposicions en préstec i accessibles en línia

Per a entitats, institucions i persones interessades. Exposicions i recursos pedagògics amb perspectiva de gènere, adreçats a sensibilitzar pel que fa als drets de les dones i la prevenció de qualsevol tipus de discriminació o violència exercida per raons de gènere. Els recursos es poden trobar en línia o físicament al CIRD. Consulteu el catàleg al web i doneu-vos d'alta al web per poder consultar els continguts dels recursos en línia.

Lloc: Centre per a la Igualtat i Recursos per a les Dones. C/ Camèlies 36-38

Organitza: Ajuntament de Barcelona

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/dones/ca/canal/recursos-pedagogics-i-sensibilitzacio

ajuntament.barcelona.cat/recursospedagogics/ca

Publicada al BOPB

Convocatòria General de subvencions 2018

El termini de presentació de sol·licituds està previst del 28 de desembre de 2017 al 25 de gener de 2018, ambdós inclosos. La Direcció de Feminismes organitza una reunió informativa per donar a conèixer les novetats de la convocatòria, el proper dia 10 de gener, a les 18 h, al Centre Cívic Pati Llimona (C/ Regomir, 3).

Organitza: Ajuntament de Barcelona

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ca/informacio-administrativa/subvencions

Prevista la publicació de les bases al BOPB el 4 de gener - El termini de presentació de les propostes s'inicia l'endemà de la publicació i finalitza el 26 de gener

XXXII Premi 8 de Març - Maria Aurèlia Capmany

Sota el lema "Desvestint el gènere: estètica i representació cultural del gènere", el premi tindrà com a objectiu donar suport als projectes que contribueixin a la sensibilització, la prevenció, la denúncia i l'afrontament de les situacions de discriminació i desigualtat de gènere en l'àmbit de la moda, l'estètica i la bellesa. El termini de presentació de les propostes s'inicia l'endemà de la publicació de la convocatòria al Butlletí Oficial de la Província de Barcelona i finalitza el 26 de gener de 2018. Us recordem que poden presentar projecte les persones físiques, els grups, les associacions o altres entitats sense ànim de lucre de la ciutat de Barcelona. Els projectes han de ser inèdits o estar començant a implementar-se (en cap cas no poden ser projectes acabats) i s'han de dur a terme a la ciutat de Barcelona, essent d'aplicació pràctica a escala de districte o de ciutat. La convocatòria inclou els següents premis: Premi del Jurat al millor projecte, dotat amb 15.000 euros i Premi del Públic al millor projecte, dotat amb 3.000 euros.

Lloc: Ajuntament de Barcelona.

Organitza: Regidoria Feminismes i LGTBI

Més informació: www.bcn.cat/dones

[Tornar al menú](#)

ACTIVITATS CULTURALS

Arts escèniques

Fins el 8 de gener de 2018 divendres i dissabte a les 22 h. Dilluns i diumenge a les 20 h

Teatre 'Les dones de Guido Contini'

Amb Mariona Castillo. Direcció de David Pintó, Gustavo Llull i Ariadna Peya. Un viatge musical per la vida de 9 dones en la veu d'un sol cos. Una obra creada a partir del musical Nine de Maury Yeston, estrenat a Broadway durant els 70. A través de les cançons del musical, es descobriren els entrellats de la vida del cineasta Guido Contini a través de la mirada fotogràfica de les dones que l'envolten: la seva dona, la seva amant, la seva musa, la productora, les fans, les detractores, la seva mare i la prostituta que li va ensenyar a estimar; totes elles interpretades per la mateixa actriu.

Lloc: Teatre El Maldà. c/ Pi 5 dta

Organitza: Teatre El Maldà

Més informació: T. 931 647 778

Diumenge, 28 de gener de 19 a 20:30 h

Celebració del X Aniversari de l'associació Hèlia 'Espectacle solidari d'improvització'

Espectacle d'improvització solidària per la lluita contra les violències masclistes. A càrrec d'Associació Hèlia. Taquilla inversa. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Espai 210. C/ Padilla 210 bxs

Organitza: Associació Hèlia

Més informació: helia@heliadones.org

[Tornar al menú](#)

Exposicions

Del 2 al 20 de gener de 9:30 a 14:30 i de 16:30 a 21:30 h

Exposició 'El costat fosc de les muses'

A càrrec de Luciana Schewalie. La dona "víctima" que per moments juga a ser "víctimària". Dues cares de la mateixa moneda en un joc cruel i enviciat.

Lloc: Centre Cívic Cotxeres de Sants. c/ Sants 79-83

Organitza: Centre Cívic Cotxeres de Sants

Més informació: www.cotxeres-casinet.org

Fins el 7 de gener de 2018 Mentre sigui obert el metro

Exposició 'De l'ombra a la llum'

Dins la campanya "Mou-te contra la violència masclista". Un grup de dones que han viscut la violència masclista en primera persona, que han viscut a l'ombra, volen mostrar-se a la càmera sense complexos. La càmera com a eina per trobar novament el camí a la llum és l'element clau d'aquest recull de 15 fotografies de Maria Espeus (Premi Nacional de Cultura 2017). La mostra es completa amb 15 fotografies més fetes per cinc de les participants del taller de fotografia De l'ombra a la llum (de la Fundació Setba): Sylvia CR, Núria Casasús, Lia Mestre, Maribel Palma i Mercè Valls. Aquest taller, que imparteix Ventura Camacho des del 2015, s'adreça a dones que han patit violència masclista i que utilitzen la fotografia com a eina terapèutica.

Lloc: Passadís enllaç intercanviador metro Diagonal, entre línies 3 i 5.

Organitza: Mou-te contra la violència masclista

Més informació:

Fins el 4 de febrer de 2018 d'11 a 14 h

Exposició 'Dones dibuixades'

Dins "L'Aventura de conèixer". Les dones com a autores i protagonistes de l'humorisme gràfic. Comissariada per Pepe Gálvez i Alfonso López.

Lloc: Biblioteca Ignasi Iglésias - Can Fabra. c/ Segre 24-32

Organitza: Biblioteca Ignasi Iglésias - Can Fabra

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibcanfabra/ca

Fins el 18 de febrer de 2018 de 10 a 14 h

Exposició 'Les dones també seuen. Mobles i espais femenins dels segles XVI i XVII'

Les dones són les protagonistes d'aquesta exposició que es desenvolupa en sis àmbits i té com a primera font d'informació el mobiliari, així com d'altres objectes d'ús quotidià que permeten configurar l'imaginari femení i remarcar el paper de les dones a l'Època Moderna. A més dels objectes propis del monestir de Pedralbes, s'han seleccionat obres artístiques procedents de col·leccions privades i museus que complementen el discurs expositiu. L'exposició reflexiona sobre el que la societat esperava de les dones, així com les seves ocupacions i obligacions, tant dintre com fora de clausura.

Lloc: Museu Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes. Bda Monestir 9 bxs

Organitza: Museu Reial Monestir de Santa Maria de Pedralbes

Més informació:

monestirpedralbes.bcn.cat/ca/exposicions/les-dones-tamb%C3%A9-seuen-mobles-espais-femenins-dels-segles-xvi-xvii

Fins el 23 d'abril de 2018 de 10 a 14 h

Exposició 'D'ONES: (R)evolució de les dones en la música'

Una immersió sonora i documental en l'univers musical femení dels Països Catalans, protagonitzada per 1.000 veus femenines al llarg del darrer segle a través de composicions, cançons i videoclips.

Lloc: Palau Robert - Centre d'Informació de Catalunya. Pg Gràcia 107 1r

Organitza: Generalitat de Catalunya, Comissariat del grup Enderrock. Suport Institut Català de les Dones

Més informació: palaurobert.gencat.cat/ca/exposicions/

[Tornar al menú](#)

Lectures i presentacions de llibres

Fins el 30 de juny (1 dissabte de cada mes) a les 18:30 h

Tertúlies literàries

Curs 2017-2018. Presenta i condueix Luisa Fortes. Els llibres seleccionats per a les tertúlies del curs són: 16/12/2017, "Basada en fets reals" (Cast./Cat.) de Delphine de Vigan. 27/01/2018, "Manual para mujeres de la limpieza" (Cast./Cat.) de Lucía Berlín. 24/02/2018, "Tea Rooms. Mujeres obreras" de Luisa Carnés. 17/03/2018, "La trabajadora" d'Elvira Navarro. 05/05/2018, "La vidua" (Cast./Cat.) de Fiona Barton. 26/05/2018, "Lo que olvidamos" de Paloma Díaz-Mas. 30/06/2018, "Los hilos del corazón" de Carole Martínez. Preu 2 euros.

Lloc: Llibreria Pròleg. c/ Sant Pere Més Alt 46

Organitza: Llibreria Pròleg

Més informació: llibrieriproleg@llibrieriproleg.com

[Tornar al menú](#)

JORNADES I ALTRES CONFERÈNCIES

Dilluns, 8 de gener de 19:30 a 21 h

Tertúlia de cinema

Tertúlia de cinema sobre la pel·lícula "Tierra firme" del director Carlos Marques-Marcet. Gratuït.

Lloc: Centre Cívic Matas i Ramis. Feliu i Codina 20

Organitza: Dones d'Horta

Més informació: T. 934 072 356

Del 18 de gener al 15 de març (dijous) de 18 a 20 h

Debat 'Parlem Clar / Parlem Queer'

Dins "Aquí t'escoltem". Un espai íntim de tertúlia per parlar sobre la diversitat sexual, el propi cos, l'estima, els estereotips, etc. Grup de suport i conversa per compartir i demanar necessitats i inquietuds. No cal inscripció prèvia, però sí confirmació per mail. Gratuït.

Lloc: Espai Jove Garcilaso. c/ Garcilaso 103

Organitza: Espai Jove Garcilaso

Més informació: T. 652798816 garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat

Dimecres, 31 de gener a les 19:30 h

Cafès feministes 'Cultura amb perspectiva de gènere'

L'últim dimecres de cada mes, es reflexionarà sobre el paper de les dones en la història de l'art. Hi ha hagut grans dones artistes? Quina relació han tingut les dones i la literatura? Com ha representat el cinema les dones? Quin paper han jugat en les indústries culturals? A través del visionat d'imatges i peces audiovisuals es debatrà sobre el paper de les dones en la cultura, es coneixerà a grans artistes menystingudes i s'analitzarà la cultura amb perspectiva de gènere en un ambient distès i participatiu. Gratuït.

Lloc: Casal de Barri Font d'en Fargues. c/ Pedrell 67-69

Organitza: Associació de Veïns de Font d'en Fargues

Més informació: www.casalfontdenfargues.cat

[Tornar al menú](#)

FORMACIÓ

Cursos

Del 9 de gener al 12 de juny (dimarts) Horari de matins, de 9:30 a 14:30 h. O de tardes, de 15 a 20 h

Curs 'Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials'

Certificat de Professionalitat subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i el Ministeri d'Ocupació i Seguretat Social. Capacita per a atendre persones dependents en l'àmbit socio sanitari en la institució on es desenvolupi la seva actuació, aplicant les estratègies dissenyades per l'equip interdisciplinari competent i els procediments per mantenir i millorar la seva autonomia personal i les seves relacions amb l'entorn. Dues sessions informatives: dimarts 19 de desembre, a les 16 h. i dimecres 20, a les 10 h. Només s'ha d'assistir a una de les dues sessions. Gratuït.

Lloc: ARED Fundació per a la Reinserció de Dones. c/ Zamora 103-105 bxs

Organitza: ARED Fundació per a la Reinserció de Dones

Més informació: T. 933 513 865 cursos@fundacioared.org

Del 9 al 31 de gener Dimarts i dimecres. Horari de matins de 10 a 14 h. O de tardes, de 15:30 a 19:30 h

Curs 'Violències de gènere i refugi. Com fer-hi front des de l'àmbit professional?' Segona edició

La violència sexual i altres manifestacions de la violència de gènere contra les dones refugiades i sol·licitants d'asil és un fenomen estès arreu d'Europa i dels països mediterranis. Diversos organismes i institucions internacionals, com ara l'ONU, l'ACNUR, el Consell d'Europa i el Parlament Europeu, han assenyalat la urgència de promoure mesures polítiques específiques dirigides a aquests grups, ja que els riscos de violència sexual fan que les dones es trobin en situació de major vulnerabilitat. El curs pretén donar eines als i les professionals que treballen amb les persones migrants o demandants d'asil per a millorar la identificació, reconeixement i atenció de les persones que hagin pogut ser víctimes de violència de gènere, quan i si aquestes volen rebre ajuda, per a superar relacions violentes, amenaces sexuals i abusos patits en el país d'origen, al llarg de les rutes migratòries o una vegada es troben en el país d'acollida. Per a professionals de l'àmbit del treball social, la integració social, l'assistència social, jurídica, mèdica, la interpretació, etc. que treballin amb persones sol·licitants de protecció internacional en serveis de recepció, acollida, seguiment, etc. També està obert a membres dels cossos i forces de seguretat. Gratuït.

Lloc: Associació de Mestres Rosa Sensat. Av Drassanes 3

Organitza: Grup Antígona UAB

Més informació: curs.violenciasdones.refugi@gmail.com

Del 15 de gener al 15 de març

Curs virtual 'Fundamentos de la perspectiva de gènere'

Formació per a la construcció d'un món més just i solidari aprenent sobre l'equitat de gènere i les noves masculinitats. Preu 120 euros. En línia. 100 hores de formació.

Lloc: Fundació Privada Indera. c/ Hospital 53

Organitza: Fundació Privada Indera

Més informació: www.fundacion-ndera.org/virtual/

Del 15 de gener al 15 de març

Curs virtual 'Masculinidades y equidad de gènere'

Formació per a la construcció d'un món més just i solidari aprenent sobre l'equitat de gènere i les noves masculinitats. Preu 120 euros. En línia. 100 hores de formació.

Lloc: Fundació Privada Indera. c/ Hospital 53

Organitza: Fundació Privada Indera

Més informació: www.fundacion-ndera.org/virtual/

Dimarts, 6 de març de 18 a 20 h

Seminari 'Telegènere. La violència de gènere en les sèries de ficció contemporànies'

Què ens diuen les sèries de ficció contemporànies sobre la violència de gènere? Es veurà quin paper poden jugar les ficcions contemporànies en el camí cap a la no-violència i la igualtat de la mà de sèries com "Joc de trons", "The walking dead", "Mad men" o "Orange is the new black". A càrrec de Trama Serveis Culturals. Preu 8.20 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Navas. c/ Navas de Tolosa 312

Organitza: Centre Cívic Navas

Més informació: ccnavas.cat

[Tornar al menú](#)

Tallers als PIAD

Del 15 de gener al 19 de març (dilluns) de 17 a 19 h

Taller 'Dansa i femineïtat'

Taller que utilitza la dansa com a eina per connectar amb el cos de les dones i apoderar-les. Aporta beneficis a nivell físic, enfortint i aportant consciència corporal i, a nivell emocional, afavorint l'empoderament i l'autoestima, proporcionant eines per l'expressió i la gestió de les emocions. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Gràcia.

Lloc: Centre d'Atenció Primària Sant Gervasi - Vallcarca. Av Vallcarca 169-205 bxs

Organitza: PIAD Gràcia

Més informació: piad_gracia@bcn.cat

Del 15 de gener al 19 de març de 9:30 a 11:30 h

Taller 'Risoteràpia'

Taller per alliberar tensions i reduir l'estrès, enfortir les relacions interpersonals i millorar el clima laboral, potenciar les habilitats comunicatives des d'una visió positiva, incentivar la motivació i la creativitat, experimentar el plaer de riure i gaudir d'allò senzill, a través de jocs i dinàmiques que influeixen l'estat anímic i sensorial. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Sant Martí.

Lloc: Casal Gent Gran Verneda Alta. c/ Binèfar 16-20

Organitza: PIAD Sant Martí

Més informació: piad_santmarti@bcn.cat T. 933 077 260

Del 15 de gener al 19 de març (dilluns) de 10 a 12 h

Taller 'Autodefensa'

Amb aquest taller es pretén potenciar la seguretat física i emocional a través de l'augment de la pressa de consciència de l'espai, de la postura i de la comunicació verbal i no verbal, com a eines de les dones. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Nou Barris.

Lloc: Centre Ton i Guida. c/ Romaní 6

Organitza: PIAD Nou Barris

Més informació: piad_noubarris@bcn.cat T. 932 916 867

Del 15 de gener al 19 de març (dilluns) d'11 a 13 h

Taller 'Dansa: Flamencoteràpia'

Taller que fa servir la dansa com a eina per connectar amb el cos de les dones i apoderar-les. Aporta beneficis a nivell físic i a nivell emocional. Aborda la sensibilització, el moviment i la consciència corporal com a eines per poder guanyar qualitat de vida i recuperar l'equilibri amb l'organisme. Es farà a través de la presa de consciència, la identificació i la re-apropiació de fortaleces i recursos, treballant els límits amb l'entorn i amb les altres persones. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Sant Andreu.

Lloc: Casal de Barri Congrés-Indians. c/ Manigua 25-35

Organitza: PIAD Sant Andreu

Més informació: piad_santandreu@bcn.cat T. 939 324 626

Del 17 de gener al 21 de març (dimecres) de 16 a 18 h

Taller 'Autoestima. Artteràpia i migració'

El taller pretén crear un espai on les dones puguin entendre el funcionament del cos, la ment i les emocions, aprenent a redescobrir el propi potencial i a expressar-se a través del moviment i la presa de consciència, afavorint el benestar, la salut emocional, física i relacional, potenciant els propis recursos, habilitats i competències. Gratuït. Cal inscripció al PIAD Ciutat Vella.

Lloc: Casal de Barri Folch i Torres. c/ Reina Amàlia 31-33

Organitza: PIAD Ciutat Vella

Més informació: piad_ciutatvella@cn.cat T. 932 564 951

Del 17 de gener al 19 de març (dimecres) de 10:30 a 12:30 h

Taller 'Risoteràpia'

Taller per alliberar tensions i reduir l'estrès, enfortir les relacions interpersonals i millorar el clima laboral, potenciar les habilitats comunicatives des d'una visió positiva, incentivar la motivació i la creativitat, experimentar el plaer de riure i gaudir d'allò senzill, a través de jocs i dinàmiques que influeixen l'estat anímic i sensorial. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Les Corts.

Lloc: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts. c/ Dolors Masferrer i Bosch 33-35

Organitza: PIAD Les Corts

Més informació: piad_lescorts@bcn.cat T. 932 916 491

Del 18 de gener al 22 de març de 17 a 19 h

Taller 'Autocura per a dones que volen millorar les seves relacions'

Taller vivencial per afavorir el treball de les emocions i la comunicació en llibertat des d'una perspectiva de gènere i intercultural a través de la reflexió sobre les desigualtats de gènere i el treball de les relacions de parella, l'amor romàntic i les diverses manifestacions de la violència masclista, amb la finalitat de prevenir-les. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Sarrià-Sant Gervasi.

Lloc: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània. c/ Saragossa 29

Organitza: PIAD Sarrià-Sant Gervasi

Més informació: piad_sarriasantgervasi@bcn.cat T. 932 002 602

Del 19 de gener al 23 de març (divendres) de 12 a 14 h

Taller 'Autodefensa'

Amb aquest taller es pretén potenciar la seguretat física i emocional a través de l'augment de la pressa de consciència de l'espai, de la postura i de la comunicació verbal i no verbal, com a eines de les dones. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Eixample.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: PIAD Eixample

Més informació: piad_eixample@bcn.cat T. 932 562 819

Del 19 de gener al 23 de març (divendres) d'11 a 13 h

Taller 'L'edat de la saviesa. Envellir en femení'

Taller dirigit a dones en edat de jubilar-se que vulguin preparar-se per a aquesta etapa, i per a dones majors de 65 anys interessades a millorar la seva qualitat de vida. Per a fomentar i/o mantenir una vellesa activa i saludable de les dones i, sobretot, vetllar per l'assoliment d'una qualitat de vida digna. Per a afavorir l'adquisició d'habilitats d'afrontament psicològic a l'etapa de la vellesa. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Horta-Guinardó.

Lloc: Casal de Gent Gran de Sant Genís dels Agudells. c/ Naïm 10-12

Organitza: PIAD Horta-Guinardó

Més informació: piad_horta@bcn.cat T. 934 200 008

Fins el 28 de juny de 2018 (dimarts i dijous) - Encara queden places de 12 a 13 h

Taller 'Dona i esport'

Espai de relació i oci per millorar la condició física, l'autoestima i la pressa de decisions. Espai de temps on les dones es poden dedicar a elles mateixes utilitzant l'exercici físic a través d'un gran ventall d'activitats com la relaxació, sessions de tonificació, control postural, etc. Gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD Ciutat Vella.

Lloc: Centre d'Atenció Primària Doctor Lluís Sayé. Torres i Amat 8

Organitza: PIAD Ciutat Vella

Més informació: piad_ciutatvella@bcn.cat T. 932 564 951

[Tornar al menú](#)

[Altres tallers](#)

Del 2 al 4 de gener d'11 a 13 h

Taller d'apoderament per a nois i noies: autodefensa

En aquest taller s'aprendrà a potenciar la seguretat física i emocional a través de la presa de consciència de l'espai, la postura, la comunicació verbal i la no verbal. Treballant la pròpia confiança i aprenent a posar límits d'una manera lúdica, amb dinàmiques i jocs. Adreçat a joves adolescents d'entre 14 a 20 anys. Gratuït. Cal inscripció. Places limitades.

Lloc: Espai Jove La Fontana. c/ Gran de Gràcia 190-192

Organitza: Espai Jove La Fontana

Més informació: lafontana.org www.barcelona.cat/nadal aquitescoltem@lafontana.org T. 630.130.979

Del 2 al 4 de gener d'11 a 13 h

Taller d'Autodefensa personal

Es coneixeran tècniques de defensa personal de manera lúdica, amb dinàmiques i jocs. Taller dirigit a nois i noies de 14 a 20 anys. Gratuït. Cal inscripció prèvia i compromís d'assistència ja que les places són limitades.

Lloc: Espai Jove La Fontana. c/ Gran de Gràcia 190-192

Organitza: Espai Jove La Fontana

Més informació: lafontana.org

Data encara per determinar (durant el mes de gener) Per determinar

Taller 'Xarxa de cures. Geolocalització de la xarxa de cures al barri d'ahir i avui'

Dins "Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera" i Projecte "Xarxa de Cures d'Ahir i Avui". Sortida de La Bonne, Centre de Cultura de Dones. A càrrec de l'equip Art i Part Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera. Un viatge pel barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera i la seva narrativa. Gratuït. Cal inscripció.

Lloc: Espai Francesca Bonnemaison. c/ Sant Pere Més Baix 7

Organitza: Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera

Més informació: xarxa.de.cures@gmail.com

Del 8 de gener al 15 de març de 16:30 a 17:30 h

Taller 'Kangeroo' Grup B

Per a mares amb nadons i embarassades. Una dansa bollywood compartint, gaudint i tenint un moment únic. Per a infants fins a un any i mig. Cal portar roba còmoda i fulars o motxilles ergonòmiques.

Lloc: Centre Cívic Can Verdaguer. c/ Piferrer 94

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer

Més informació: www.canverdaguer.com/

Del 8 de gener al 12 de març (dilluns) de 17:30 a 18:30 h

Taller 'Música amb nadons'

Taller de sensibilització musical per a famílies amb bebès impartit per Laia Camps (pedagoga musical i cantant). A través del cant, la percussió, el moviment i els contes es fomenta el vincle entre pares i mares i els seus fills i filles. Cal que l'infant vingui acompanyat, com a mínim, d'un adult. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Casa Groga. Av Jordà 27 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga

Del 8 de gener al 14 de març de 17 a 18 h

Taller familiar 'Mamifit: fitness per a mares i fills i filles'

A càrrec de MAMIfit. Per a mares (recents o no) junt amb els seus fills i filles, que volen cuidar-se i fer una mica de gimnàstica. Gimnàstica hipopressiva, tonificació, cardio i estiraments. Es pot realitzar l'activitat: per part vaginal unes 6 setmanes després del part i cesària unes 8 setmanes.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

Del 8 de gener al 5 de març (primer dilluns de cada mes) de 18 a 20 h

Sex Game

Per parlar sobre sexualitat entre joves divertint-se amb aquest joc de taula. Primer dilluns de mes. Gratuït.

Lloc: Espai Jove Garcilaso. c/ Garcilaso 103

Organitza: Espai Jove Garcilaso

Més informació: T. 652798816 garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat

Del 9 de gener al 13 de març (dimarts) de 12 a 13 h

Taller 'Ioga per embarassades'

L'embaràs implica canvis físics i emocionals. Practicar la tècnica del ioga, aprendre a respirar, moure's i relaxar-se permet viure el procés d'embaràs i criança amb confiança, alegria i consciència. A càrrec de Mar Àlvarez. Preu 35.09 euros. Cal inscripció.

Lloc: Centre Cívic La Sagrera La Barraca. c/ Martí Molins 29

Organitza: Centre Cívic La Sagrera La Barraca

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasagrera

Del 9 de gener al 13 de març (dimarts) de 10 a 11 h

Taller 'Teixim memòria! Dones en la història'

On són les dones en la Història? Les i els participants d'aquest taller es preguntaran perquè han estat invisibilitzades i descobriran les dificultats, lluites i conquestes de col·lectius i dones destacades al llarg del temps. Es recuperarà part de la memòria a través de la seva mirada i es valoraran les seves aportacions al progrés de la societat. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx. Riera Blanca 1-3 bxs

Organitza: Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx

Més informació: barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx

Del 9 de gener al 13 de març (dimarts) de 18:30 a 19:30 h

Taller 'Dones, literatura i supervivència'

A partir de fragments literaris, es descobrirà com les dones han emprat la literatura per a sobreviure, reivindicar-se i lluitar per una vida plena. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx. Riera Blanca 1-3 bxs

Organitza: Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx

Més informació: barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx

Del 9 de gener al 20 de març (dimarts) de 18 a 19:30 h

Taller 'Entre noies'

Taller per a noies d'entre 14 i 18 anys. Amb diferents activitats manuals i corporals es treballaran les relacions entre iguals, la sexualitat i l'autoimatge. Gratuït. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Espai Jove La Fontana. c/ Gran de Gràcia 190-192

Organitza: Espai Jove La Fontana

Més informació: lafontana.org

Del 10 de gener al 14 de març (dimecres) de 9:45 a 11 h

Taller 'Gimnàstica abdominal hipopressiva'

Tècnica gimnàstica senzilla, que produeix uns importants beneficis d'una manera global a tot el cos. Té una incidència directa en la prevenció i el tractament de la incontinència urinària a partir d'un treball que activa la musculatura del sòl pèlvic tonificant-la. Actua també directament en tota la musculatura lumbar a través de l'adopció d'una acurada correcció postural que propicia una disminució de les molèsties de tota la columna i una tonificació de la musculatura de la faixa abdominal. Taller adreçat a dones en totes les etapes de la seva vida i homes que vulguin tonificar i millorar la musculatura lumbar. Contraindicats en embaràs i en persones hipertenses no controlades. Hi poden assistir mares amb nadons fins que els infants es puguin desplaçar autònomament. Preu 43.86 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Casa Groga. Av Jordà 27 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga

Del 10 de gener al 14 de març (dimecres) de 19:15 a 20:15 h

Taller 'Defensa personal per a dones'

Es recrearan situacions en què, a més a més de les tècniques pròpies, es treballarà la seguretat, el centre, la respiració i l'atenció, i que podran servir les participants per ajudar a resoldre els conflictes quotidians. Preu 35.09 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Casa Groga. Av Jordà 27 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casagroga

Del 10 de gener al 14 de març (dimecres) d'11:30 a 12:30 h

Taller 'Ioga per a embarassades'

A càrrec de Maribel López. Per viure aquest procés de la manera més sana i relaxada possible, desenvolupant la confiança i adaptant el moviment als canvis naturals que es produeixen durant l'embaràs. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Can Deu. Plaça Concòrdia 13 bxs

Organitza: Centre Cívic Can Deu

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu

Del 10 de gener al 14 de març (dimecres) de 12 a 13 h

Taller 'Mamifit'

Per a mares amb les seves criatures. Es treballarà la zona abdominal amb el mètode hipopressiu per ajudar a recuperar la tonificació muscular, l'equilibri i la resistència cardiopulmonar. Les dones poden anar a les classes a partir de la sisena setmana després del part, si aquest ha estat per via vaginal, i a partir de la vuitena, si ha estat per cesària. Cal confirmació mèdica prèvia. Preu 35.09 euros.

Lloc: Centre Cívic Can Verdaguer. c/ Piferrer 94

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer

Més informació: www.canverdaguer.com

Del 10 de gener al 14 de març (dimecres) a les 18 h

Taller 'Sex Game'

Dins "Aquí t'escoltem". Un joc per parlar de sexualitat i afectivitat de manera lúdica i divertida. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Espai d'Adolescents Jovecardí. Trav Corts 94

Organitza: Espai d'Adolescents Jovecardí

Més informació: T. 619 025 509 T. 934 489 828 lescorts_aquitescoltem@bcn.cat

Del 10 de gener al 16 de març de 19:30 a 20:30 h

Taller 'Stretchlates'

A càrrec de Bernal Costas, Jack. Amb aquesta activitat que combina els estiraments i el pilates s'enforteix, flexibilitza i tonifica la musculatura corporal, s'afina i reforça la zona abdominal mitjançant exercicis relaxats. L'exercici serveix també per alinear les articulacions i corregir els mals hàbits posturals. Cal portar mitjons i una tovallola. Preu 99.46 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

De l'11 de gener al 15 de març (dijous) d'11:30 a 12:45 h

Taller en família 'Dansa amb nadons'

A càrrec d'Aina de Gispert. Un taller per a nadons, des de 2 mesos fins a l'any i mig, on pares i mares podran gaudir d'un espai de relació amb el seu fill/a a través de la dansa, la música i el joc. Un espai per enfortir els vincles afectius en un clima de seguretat, confiança i respecte a tots i cada un dels ritmes dels infants. Per compartir, sentir i relaxar-se. Preu 62.17 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

Dd l'11 de gener al 15 de març (dijous) de 16:30 a 17:30 h

Taller 'Ioga per embarassades'

A càrrec de Girbana Gómez. La pràctica del ioga ajuda a preparar-se, física i psicològicament reforçant la flexibilitat dels teixits i les articulacions per a un part en positiu i menys dolorós. Cal dur manta o tovallola. Preu 41 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Navas. c/ Navas de Tolosa 312

Organitza: Centre Cívic Navas

Més informació: www.ccnavas.cat

De l'11 de gener al 15 de març (dijous) de 16 a 17 h

Taller en família 'Dansa en família'

A càrrec d'Aina de Gispert. Per a iniciar-se en el món de la dansa a través del moviment, la música i el joc, interactuant amb els fills i filles en un espai lúdic. Amb l'ajuda de diversos materials es potenciarà la creativitat, l'aprenentatge i l'expressió corporal en un clima de respecte i confiança. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

De l'11 de gener al 15 de març (dijous) de 17 a 18:30 h

Taller 'Escola de mares i pares'

A càrrec de Laura Querol. Un espai on parlar i fer dinàmiques sobre com acompanyar fills i filles en el seu procés de desenvolupament personal i d'aprenentatge. Preu 63.40 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Can Deu. Plaça Concòrdia 13 bxs

Organitza: Centre Cívic Can Deu

Més informació: www.cccandeu.com

Del 12 de gener al 16 de març (divendres) de 16:30 a 17:30 h

Taller en família 'Kangeroo Bollywood'

A càrrec d'Andrea Meraki. Bollywood portejant i per a embarassades. Una dansa amb els infants tot compartint, gaudint i tenint un moment únic. Per a infants a partir de dos mesos i fins a un any i mig, màxim dos. Cal portar roba còmoda i fulards o motxilles ergonòmiques. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

Del 12 de gener al 16 de març (divendres) de 17:30 a 19 h

Taller 'loga per embarassades'

Acompanyament durant tot el procés de transformació física, emocional i mental que es produeix durant els nou mesos d'embaràs. Flexibilització de la pelvis mitjançant les asanes per preparar-se millor i viure un part fàcil, sense complicacions. Preu 52.64 euros.

Lloc: Centre Cívic Can Verdaguer. c/ Piferrer 94

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer

Més informació: www.canverdaguer.com

Del 15 de gener al 12 de març (dilluns) de 18:45 a 19:45 h

Taller 'loga per a embarassades'

Preu 31.58 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Casa del Rellotge. Pg Zona Franca 116

Organitza: Centre Cívic Casa del Rellotge

Més informació: www.casadelrelotge.net

Els dilluns, 15 de gener, 12 de febrer i 19 de març d'11 a 12:30 h

Xerrada Taller 'Compartim: suport familiar. Grup participatiu per una criança respectuosa i responsable'

A càrrec de Mónica Ruiz, psicòloga i terapeuta familiar. Alimentació autoregulada, lactància, límits, entorn familiar, collit, plor i còlic en lactants, etc. Seguim compartint informació i acompanyament en les alegries i preocupacions de la paternitat i la maternitat, des de la perspectiva de la criança respectuosa. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Ludoteca La Tardor. Rier Blanca 1-3

Organitza: Ludoteca La Tardor

Més informació: piad_lescorts@bcn.cat T. 932916491 lameva.barcelona.cat/lescorts

Del 16 de gener al 20 de març (dimarts) de 18 a 19:30 h

Taller 'Defensa personal'

Dins "Aquí t'escoltem". Per aprendre a defensar-se i guanyar seguretat. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Espai d'Adolescents Jovecardí. Trav Corts 94

Organitza: Espai d'Adolescents Jovecardí

Més informació: T. 619 025 509 T. 934 489 828 lescorts_aquitescoltem@bcn.cat

Del 16 de gener al 20 de març de 18:30 a 20 h

Taller 'Les dones al cinema: un recorregut en femení pel setè art'

A càrrec de Judith Vives. La història del cinema està plena de grans noms femenins que han quedat silenciats i oblidats. Les i els participants es fixaran en els diferents rols que han ocupat les dones tant davant de la pantalla com al darrere, com a guionistes, muntadores i directores. Es repassaran també els estereotips sobre la dona que el cinema ha transmès al llarg del temps, i es descobriran noves veus femenines que treballen per crear un nou relat en el cinema. Preu 74.60 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cultural La Casa Elizalde. c/ València 302

Organitza: Centre Cultural La Casa Elizalde

Més informació: www.casaelizalde.com

Dimecres, 17 de gener de 19 a 21 h

Taller 'Sexualitat en parella'

A càrrec de Sexacademy. Es parlarà de la sexualitat en parella. El taller proporcionarà informació que permetrà gaudir més i millor d'una bona relació sexual i de parella. No només es parlarà de qüestions sexuals, sinó que també s'abordaran altres conceptes generals. Preu 9.95 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

Del 18 de gener al 13 de març de 19:30 a 21:30 h

Taller 'El feminisme a través del cinema'

Viatge per la feminitat i la història del feminisme. Es visionaran 5 pel·lícules en les quals es reivindica el paper de les dones en la societat. Es tractaran qüestions tan actuals com la sexualitat, la corporeïtat i la maternitat. El taller inclou 8 classes teòriques i les projeccions de les 5 pel·lícules vinculades al taller. Les projeccions es faran els dijous 18/1, 1/2, 8/2, 22/2 i 8/3 a la sala Maragall i seran obertes al públic.

Professora, Nataliya Kolesova. Preu 65.63 euros. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Pati Llimona. c/ Regomir 3 bxs

Organitza: Centre Cívic Pati Llimona

Més informació: www.patillimona.net

Del 18 de gener al 22 de març (dijous) de 18 a 19 h

Taller en família 'Música amb infants'

Edat recomanada, d'1 a 3 anys. Un espai per gaudir amb les criatures, per fomentat el vincle afectiu i el coneixement. La música i el moviment seran els mitjans per crear l'ambient adient. Professora, Leila Ghorbel d'A Granel. Preu 49.73 euros.

Lloc: Centre Cívic Ateneu Fort Pienc. Plaça Fort Pienc 4-5

Organitza: Centre Cívic Ateneu Fort Pienc

Més informació: www.fortpienc.org

Del 18 de gener al 22 de març (dijous) de 17 a 18 h

Taller 'Mamifit'

Gimnàstica hipopressiva, tonificació, estiraments i exercici cardiopulmonar per a mares i nadons. Les classes es poden començar a partir de 6 setmanes del part vaginal o 8 després del part per cesària. Preu 49.73 euros.

Lloc: Centre Cívic Ateneu Fort Pienc. Plaça Fort Pienc 4-5

Organitza: Centre Cívic Ateneu Fort Pienc

Més informació: www.fortpienc.org

Del 18 de gener al 22 de març (dijous) de 17:30 a 19:30 h

Taller 'Twerk feminista'

Dins "Aquí t'escoltem". Adreçat a joves de 12 a 16 anys. Mitjançant moviments corporals de twerk s'aprofundirà en l'autoconeixement del propi cos i les emocions. Tenir el control del propi cos de la pròpia sexualitat és una revolució. Per donar una volta al twerk i revelar-se contra el masclisme a ritme de Booty Dance. Gratuït. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Espai Jove Les Basses. c/ Teide 20

Organitza: Espai Jove Les Basses

Més informació: www.lesbasses.org lesbasses.org/aqui-t-escoltem/

Divendres, 19 de gener a concretar

Taller 'Què és la nutrició? Alimentació, lactància i famílies'

Dins del "Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera" i el Projecte "Xarxa de Cures d'Ahir i Avui". Dirigida a filles i fills. A càrrec de Mescladis. Gratuït. Cal inscripció.

Lloc: Centre Cívic Convent de Sant Agustí. c/ Comerç 36 bxs

Organitza: Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera

Més informació: xarxa.de.cures@gmail.com

Del 22 de gener al 19 de març (dilluns) de 18 a 19:30 h

Taller 'Entre noies'

Dins "Aquí t'escoltem". Per resoldre dubtes sobre temes diversos: menstruació, sexualitat, relacions de parella, amistat, salut, etc. i compartir experiències amb d'altres noies. Per a noies de 13 a 20 anys. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània. c/ Brusi 51-61 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània

Més informació: casasagnier_aquitescoltem@bcn.cat T. 648076073 T. 934140195

Del 22 de gener al 19 de març (dilluns) de 17:30 a 19:30 h

Taller 'Dóna-li la volta al Twerk!'

Un espai per sentir-se lliure i treure's prejudicis i tabús en relació a aquest tipus de ball. Es reflexionarà al voltant dels seus orígens i beneficis, i es generaran espais d'intercanvi sobre temes de gènere i classe. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Casal de Joves del Poblenou - Can Ricart. c/ Emília Coranty 5

Organitza: Casal de Joves del Poblenou - Can Ricart

Més informació: canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat T. 660 632 359

Del 23 de gener al 20 de març (dimarts, cada quinze dies) de 17:30 a 19 h

Taller 'Entre noies: Mima't i estima't'

Dins "Aquí t'escoltem". Espai per relacionar-se amb altres noies del barri i on poder compartir experiències. El taller donarà resposta als propis interessos i les participants trobaran un espai de confiança on sentir-se més segures. Activitat quinzenal. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Casal de Joves del Poblenou - Can Ricart. c/ Emília Coranty 5

Organitza: Casal de Joves del Poblenou - Can Ricart

Més informació: canfelipa_aquitescoltem@bcn.cat T. 660632359 i

Dissabte, 26 de gener de 10 a 12 h

Taller 'Ciberviolències masclistes'

S'aprofundirà en les ciberviolències com a noves vies de control i abús de poder dins el propi continuum de les violències masclistes i en la percepció i l'impacte que se'n deriven en les dones. Es reflexionarà posant en comú eines d'autodefensa feminista i de contraatac al assetjament de segon ordre. A càrrec de Violeta Moreno i Carla Rigol, Associació Hèlia. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Espai 210. c/ Padilla 210 bxs

Organitza: Associació Hèlia

Més informació: [helias@heliadones.org](mailto:helia@heliadones.org)

Divendres, 26 de gener de 17 a 19 h

Taller 'Gestualitat de les cures'

Dins del "Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera" i el Projecte "Xarxa de Cures d'Ahir i Avui". Dirigida a joves. A càrrec d'Ana Leitão/TUDANZAS (ballarina i coreògrafa) i Translab.intervencions contextuais - Antic Teatre. Gratuït. Cal inscripció.

Lloc: Fundació Comtal. c/ Amadeu Vives 6

Organitza: Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera

Més informació: xarxa.de.cures@gmail.com

Divendres, 2 de febrer de 17 a 19 h

Taller 'Àgora artístic-corporal de les cures'. Projecte 'Xarxa de Cures d'Ahir i Avui'

Dins "Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera" i el Projecte "Xarxa de Cures d'Ahir i Avui". Amb l'equip Art i Part Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera. Gratuït. Cal inscripció.

Lloc: Espai Francesca Bonnemaison. c/ Sant Pere Més Baix 7

Organitza: Programa ART i PART del Barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera

Més informació: xarxa.de.cures@gmail.com

Del 7 de febrer al 21 de març (dimecres) de 18:30 a 20 h

Taller per a dones 'Mètode Afroyin: Desperta la teva deessa interior'

Tècniques i eines de moviment, consciència i danses (moviment orgànic), orientades al coneixement i la comprensió holística del cos. Professora, Leticia Gil. Gratuït. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Barceloneta. c/ Conreria 1-9 bxs

Organitza: Centre Cívic Barceloneta

Més informació: comunicacio@civicbarceloneta.com ajuntament.barcelona.cat/ccivics/barceloneta

Dimarts, 13 de febrer de 18:15 a 19:45 h

Taller - Xerrada 'Pla de part'

Taller pràctic sobre com fer el pla de part i naixement. A càrrec d'Eva Carnicer, llevadora i sòcia de Dona Llum. Gratuït. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània. c/ Brusi 51-61 bxs

Organitza: Dona Llum associació catalana per un part respectat i Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània

Més informació: barcelona.cat/ccvil.laurania

Del 15 de febrer al 15 de març (dijous) de 17 a 19 h

Taller 'Dona en moviment'

Activitat adreçada a dones a partir dels 45 anys. Per reforçar el cos mitjançant l'alimentació i una activitat física adequada. A càrrec de Marta León i Alberto Costas. Preu 49.73 euros. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: www.ccsagradafamilia.net

Els dijous 1 i 8 de març a les 19:30 h

Xerrada - taller 'Dones a partir dels 40'

"El do de la saviesa i la joventut", 1 de març, a càrrec de Rebeca Mateo. i "Els pilars de la salut del sòl pelvià", 8 de març, a càrrec de la Mireia Grossman. Gratuït.

Lloc: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània. c/ Brusi 51-61 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casasagnier

Dimarts, 13 de març de 19 a 21 h

Taller monogràfic 'Dones grans, grans dones. La vellesa femenina al cinema'

La història del cinema està plena d'actrius que han vist com, a mesura que es feien grans, eren relegades a papers menors. Existeixen, però, honoroses excepcions: grans personatges de dones grans dignifiquen la vellesa i enriqueixen les lectures de la femineïtat. Professional Mireia F. Albrich. Gratuït. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts. c/ Dolors Masferrer i Bosch 33-35

Organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Més informació: dinamitzacio.tomasacuevas@progress.com ajuntament.barcelona.cat/ccivics.tomasacuevas

Dimarts, 13 de març de 19 a 21 h

Taller 'Cuina per la cura de la salut hormonal femenina'

Les participants viatjaran a través de les diferents fases del cicle menstrual descobrint que, amb l'alimentació, es pot millorar la salut i el benestar tant físicament com emocionalment. A càrrec de la Marta León. Gratuït. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània. c/ Brusi 51-61 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casasagnier

Els dijous 15 i 22 de març a les 19:30 h

Xerrada - taller 'Dones a partir dels 40'

"Cura de la salut intestinal", 15 de març, a càrrec de la Marta León. "La importància del moviment en la vida", 22 de març, a càrrec de la Mireia Grossman. Gratuït.

Lloc: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània. c/ Brusi 51-61 bxs

Organitza: Centre Cívic Casa Sagnier - Vil·la Urània

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/casasagnier

Dimarts, 20 de març a les 18 h

Taller 'La coqueteria femenina'

A càrrec d'Ana M. Cortijos. Teoria i pràctica sobre llenguatges no verbals femenins. Gratuït.

Lloc: Centre Cívic Font de la Guatlla. c/ Rabí Rubèn 22-26

Organitza: Vocalia de Dones

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/fontdelaguatlla

Dimecres, 6 de juny de 17:30 a 19:30 h

Taller 'Educació i salut sexual prevenció i detecció de l'ASI'

Dins "Cuida't". Taller teoricopràctic per promoure la importància de la cura de les emocions i el cos dels infants en la prevenció de l'abús sexual. És presentarà el conte "Rosita y un lobo feroz" com a eina per ajudar els infants i els tutors i tutores perquè no baixin la guàrdia en qüestions relatives a la seguretat personal. A càrrec del psicòleg Gabriel Stella i la il·lustradora Maria i punto. Gratuït. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Lloc: Centre Cívic Can Castelló. c/ Castelló 1-7

Organitza: Centre Cívic Can Castelló

Més informació: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/cancastello

[Tornar al menú](#)

PREMIS I CONVOCATÒRIES

Abans del 15 de gener de 2018 (lliurament d'assajos)

III edició Premi ADHUC en estudis de gènere i sexualitat

El Centre de recerca ADHUC-Teoria, Gènere, Sexualitat (Universitat de Barcelona) convoca la tercera edició del Premi ADHUC en estudis de gènere i sexualitat per premiar un assaig en aquest àmbit interdisciplinari del coneixement. El Premi consisteix en la publicació de l'assaig premiat a la Sèrie "Mujeres y culturas" d'Icaria Editorial. El jurat està format per: Fina Birulés (Universitat de Barcelona), Rafael M. Mérida Jiménez (Universitat de Lleida), Alberto Mira (Oxford Brookes University), Marta Segarra (Centre National de la Recherche Scientifique i directora de la col·lecció), Lluís Maria Todó (Universitat Pompeu Fabra) i Meri Torras (Universitat Autònoma de Barcelona).

Organitza: Grup de Recerca Consolidat Creació i Pensament de les Dones UB

Més informació: adhuc@ub.edu [www.ub.edu/cdona](http://www.ub.edu/cdona/es/mujeresyculturas)

Fins el 30 de gener de 2018 (data límit de lliurament de treballs)

8na edició del Premi 'Ángeles Durán de innovació científica en el estudio de las mujeres y del género'

El premi es convoca amb els objectius següents: fomentar l'avenç del coneixement feminista; incentivar la creativitat teòrica i metodològica i impulsar la qualitat de la investigació per a garantir el canvi social.

Lloc: UAM Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. C/ Francisco Tomás y Valiente, 5, bajos, Cantoblanco, 28049 Madrid

Organitza: Instituto Universitario de Estudios de la Mujer (IUEM) de la Universidad Autónoma de Madrid

Més informació: jornadas.iuem@uam.es T. 914 974 595 www.uam.es/iuem

Fins el 9 de febrer (data límit de presentació de treballs)

Concurs literari 18è Premi de Relats Curts 'Relats en femení'

Podran participar en aquest premi literari les dones de més de 16 anys que ho desitgin. Els treballs que optin al premi hauran de ser originals inèdits, de creació pròpia i que no hagin estat premiats anteriorment. Poden estar escrits en qualsevol de les dues llengües oficials: català o castellà. S'atorgarà un premi de 300 euros per a cadascuna de les dues categories. Els premis es faran efectius a través de transferència bancària. Els relats premiats es penjaran als webs de l'entitat organitzadora. L'acte de lliurament dels premis serà el proper 7 de març de 2018 a les 19 h, a la sala d'actes del Centre Cultural Sagrada Família. La capacitat de la sala és limitada.

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família i Biblioteca Sagrada Família. c/ Provença 480 entl

Organitza: Centre Cívic Sagrada Família

Més informació: info@ccsagradafamilia.net www.ccsagradafamilia.net

Fins el 12 de febrer (presentació d'obres)

Convocatòria oberta 'XXVI Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona'

La Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona té per objectiu promoure el cinema dirigit per dones, tot visibilitzant la cultura audiovisual femenina i evidenciant així la importància de la contribució de les dones en el desenvolupament de la creació audiovisual. Condicions de participació: Pel·lícules dirigides i/o codirigides per una o varies dones. S'accepten migmetratges (<50 min) i llargmetratges. Obres que no hagin estat estrenades comercialment a l'Estat espanyol. Consulteu condicions de participació al web.

Organitza: Mostra Internacional de Films de Dones

Més informació: www.mostrafilmsdones.cat

www.mostrafilmsdones.cat/project/convocatoria-26a-mostra-internacional-de-films-de-dones/

Fins el 15 de febrer (data límit de presentació de treballs)

37è Certamen Literari 'Premi de relats curts no sexistes'

Convocat per Dones del Foment Martinenc, sota el lema 'Una mirada de gènere'. Certamen literari en llengua catalana per conscienciar la ciutadania en la importància de la igualtat de gènere i fer-la reflexionar sobre accions encaminades a la igualtat d'oportunitats. Podran participar-hi totes les persones a partir de 16 anys que ho desitgin. Cada autora o autor participant pot presentar únicament un treball. Consulteu les bases.

Lloc: Foment Martinenc. c/ Provença 589 bxs

Organitza: Dones del Foment Martinenc

Més informació: certamendonesfoment@gmail.com www.fomentmartinenc.org/

Tornar al menú

ALTRES ESDEVENIMENTS D'INTERÈS

Del 9 de gener al 13 de març (dimarts) de 15 a 20 h

Espai 'Viquidones UPF'

Espai obert d'edició social que té com a objectiu ensenyar a editar la Viquipèdia i promoure la creació i l'edició de continguts, a fi de reduir la bretxa de gènere. Aprenentatge individualitzat, s'avança en funció de la disponibilitat i els interessos de cada participant. Els continguts poden ser editats en qualsevol llengua. Aquesta activitat dóna dret al reconeixement de crèdits acadèmics. Gratuït i obert a tothom. No cal inscripció.

Lloc: El Campus Poblenou (aula 54022). c/ Ramon Trias Fargas 25-27

Organitza: UPF Igualtat, Dep. de Tecnologies de la Informació i les Comunicacions (DTIC) UPF, l'Amical Wikimedia i Wiquimujeres Grup d'usuàries

Més informació: www.upf.edu/web/igualltat/inici/-/asset_publisher/SSu6Da2BYQ5I/content/id/97292510/maximized

Reflexions col·lectives sobre les imatges del treball femení

Quina feinada!

Organitza: Observatori de les dones en els mitjans de comunicació

Més informació: www.youtube.com/watch?v=-YozbBxqO-I

Agència de notícies amb visió de gènere

La independent

Organitza: La independent

Més informació: www.laindependent.cat

2018

V-Day BCN

vday.org és una org global d'activistes que treballa a través de l'art per donar veu i consciència de la lluita contra la violència de gènere. El proper febrer es farà una colecció de monòlegs escrits per autores/autors d'arreu del món. L'organització donarà els beneficis de l'espectacle a una organització de Barcelona que treballa per la causa (Tamaia.org).

Organitza: Women's March BCN

Més informació: vday.org/ www.facebook.com/events/137972293644028/

Tornar al menú

bcn.cat/
dona

Ajuntament de
BCN



Ajuntament de Barcelona

Tel 934 027 678

transversalitat_genere@bcn.cat

www.bcn.cat/dona

www.facebook.com/barcelonadones

@bcn_dones

Aquests emails són automàtics. Si us plau no responguis. Si vols contactar amb nosaltres pots fer-ho a transversalitat_genere@bcn.cat

Si no veu correctament aquest e-mail cliqui [aquí](#).

En compliment del que estableix l'article 5 de la Llei Orgànica 15/99, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, li informem que les dades personals a partir de les quals ha rebut aquesta informació formen part del fitxer de titularitat de l'Ajuntament de Barcelona amb nom "Suport a la no Discriminació i Polítiques d'Igualtat", amb la finalitat de difondre informacions d'interès referents a les polítiques de dones. D'aquesta manera, li informem que pot exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant escrit a l'Ajuntament de Barcelona (Pl. Sant Jaume, 2, 07502 Barcelona).

Pot posar-se en contacte amb nosaltres per fer-nos arribar qualsevol observació a l'adreça de correu electrònic transversalitat_genere@bcn.cat.