

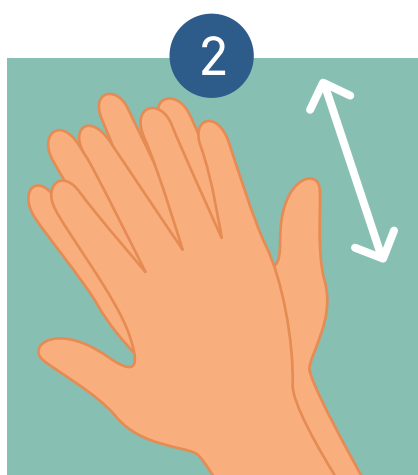
HIGIENE DE MANS

Tècnica per fricció amb preparats amb alcohol

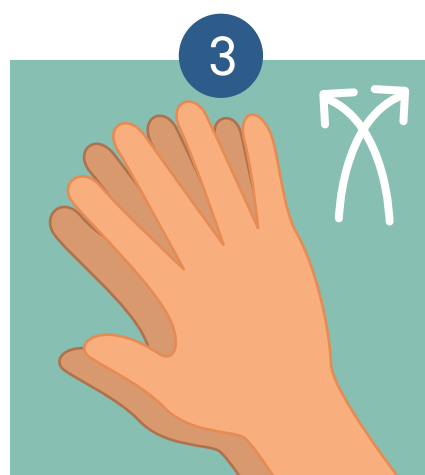
De 20 a 30 segons



Palmell contra palmell.



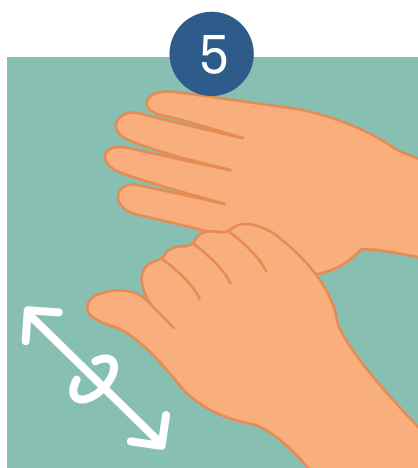
Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



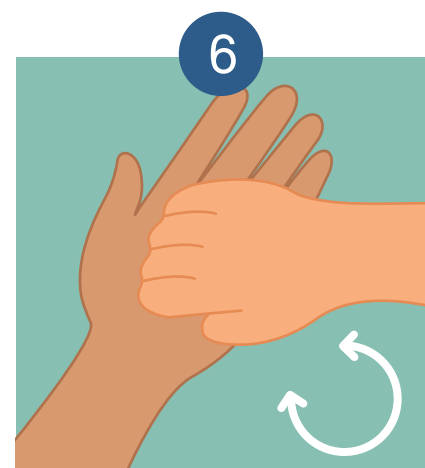
Palmell amb palmell, amb els dits entrellaçats.



Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret i viceversa.



Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària i viceversa.

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

 Agència de Salut Pública

Ajuntament de Barcelona

