

BARCELONE



**SI VOUS ÊTES VICTIME
DE VIOLENCE MACHISTE**

900 900 120

**Nº DE TÉLÉPHONE 24 H/24 POUR LES VICTIMES
ET LES TÉMOINS DE VIOLENCE MACHISTE
(gratuit et confidentiel)**

Prise en charge en présentiel :

C. Marie Curie, 16, Barcelone.

Tél. : 932 915 910 / 920

**(du lun. au ven. de 9 h à 15 h ; en dehors
de ces horaires : C. Llacuna, 25).**

sara@bcn.cat

CHEZ VOUS

SI VOUS ÊTES VICTIME DE VIOLENCE MACHISTE

PRÉPAREZ-VOUS :

- Adaptez les recommandations de sécurité à votre situation.
- Ayez toujours le téléphone portable sur vous et chargé. Modifiez souvent le code d'accès.
- Téléchargez l'appli My 112 pour effectuer des appels d'urgence.
- Parlez tous les jours à la même heure à une personne de confiance. Convenez avec elle d'un mot de passe à prononcer en cas d'urgence.
- Prenez des photos avec le téléphone portable des documents importants (cartes d'identité, livret de famille, banque...) et envoyez-les à une personne de confiance.

EN CAS D'AGRESSION :

- Appelez le 112.
- Essayez de quitter votre domicile sur-le-champ et de vous réfugier dans une partie commune (balcon, cage d'escalier...).
- Si vous ne pouvez pas, enfermez-vous dans une pièce avec fenêtre. Évitez la cuisine et la salle de bains.
- Criez et faites du bruit afin que les voisins puissent vous entendre.

APRÈS UNE AGRESSION :

- Si l'agresseur quitte le domicile, fermez toutes les entrées.
- Si vous pouvez quitter le domicile, mettez-vous en lieu sûr.
- Allez directement à l'hôpital, aux Mossos d'Esquadra ou aux services spécialisés ouverts.

SI VOUS AVEZ DES ENFANTS :

- Expliquez-leur que, dans le cas d'une situation de violence, ils doivent se protéger et ne pas intervenir.
- Vous pouvez convenir avec eux d'un mot de passe pour qu'ils aillent demander de l'aide en cas de danger.
- Si vous vous enfermez dans une pièce ou décidez de quitter le domicile, essayez de rester tout le temps avec eux.