

1 Tipus d'intervenció	Programa
2 Descripció de la intervenció	El projecte POIBA té com a objectiu dissenyar i avaluar l'efectivitat d'una intervenció multicomponent per prevenir el sobrepès i l'obesitat entre escolars de 8-12 anys d'edat, contemplant la perspectiva de desigualtat social i gènere. En el marc del projecte es va dissenyar una intervenció i un reforç d'aquesta intervenció adreçats a millorar els hàbits alimentaris, augmentar la pràctica d'activitat física, reduir les hores de visionat de pantalles i augmentar les hores de son dels escolars. La intervenció "CREIXEM SANS" i el reforç de la intervenció "CREIXEM MÉS SANS" incorporen accions a nivell individual, familiar, escolar i comunitari
3 Principals determinants de la salut implicats	-Contexte físic: accés a una alimentació saludable, entorn construït-urbanisme (infraestructura pública, equipaments, etc.) Contexte socioeconòmic: factors econòmics, polítiques públiques (educació, salut, serveis socials, etc.) -Entorn: escola
4 Principals eixos de desigualtat implicats	Classe social, gènere i diversitat sexual, ètnia i estatus migratori
5 Tipus d'avaluació	Avaluació de procés Avaluació de resultats
6 Disseny d'avaluació	Estudi quasi-experimental pre-post amb grup comparació
7 Resultats (outcomes)	Freqüència de consum d'aliments, conducta alimentària, pràctica de l'activitat física i sedentarisme, coneixements, estat ponderal basat en l'Índex de Massa Corporal i en greix corporal (plec cutani)
8 Metodologia quantitativa, qualitativa o mixta utilitzada	Metodologia qualitativa: observació no participant i observació participant Metodologia quantitativa: qüestionaris i mesures antropomètriques
9 Fase de l'avaluació	Finalitzada
10 Principals resultats de l'avaluació	Resultats del procés de la intervenció: Un 70% dels escolars van realitzar la intervenció de forma correcta i es van observar diferències per gènere: els nens van respondre millor a la part centrada en l'activitat física i les nenes a les parts d'aula i tallers de família. Es van observar canvis alimentaris que van consistir en passar de no complir la recomanació a l'inici de l'estudi a fer-ho després de la intervenció. Hi va haver millores en el consum d'aigua, carn, fruites i verdures, i hi va haver una disminució en el consum de dolços i patates fregides. També es van observar



11 Documents relacionats

canvis favorables en deixar de sopar davant de la TV i en deixar de menjar sol.

Es van observar canvis entre els escolars que no practicaven activitat física extraescolar a l'inici i comencen a practicar-la, entre els que incrementen els dies que fan activitat física en temps lliure i entre els que passen a complir la recomanació de no excedir les dues hores màximes de visionat de pantalles. Pel que fa a l'excés de pes mitjançant plec tricèpita es va observar un excés de risc d'obesitat infantil del 7,3% en el grup de comparació.

Qüestionari POIBA Com ens movem?

https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2016/07/POIBA_como_-movemos.pdf

Qüestionari POIBA Com mengem?

<https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2016/08/POIBA-How-do-we-eat.pdf>

Articles científics

Ariza C, Sánchez-Martínez F, Serral G, Valmayor S, Juárez O, Pasarín MI, Castell C, Rajmil L, López MJ; POIBA Project Evaluation Group. The Incidence of Obesity, Assessed as Adiposity, Is Reduced After 1 Year in Primary Schoolchildren by the POIBA Intervention. *J Nutr.* 2019 Feb 1;149(2):258-269.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30753540>

Sánchez-Martínez F, Juárez O, Serral G, Valmayor S, Puigpinós R, Pasarín MI, Díez É, Ariza C. A childhood obesity prevention programme in Barcelona (POIBA Project): Study protocol of the intervention. *J Public Health Res.* 2018 Feb 5;7(1):1129.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29780761>

Ariza C, Arechavala T, Valmayor S, Serral G, Moncada A, Rajmil L, Schiaffino A, Sánchez-Martínez F. Validation of 'POIBA-How do we eat?' questionnaire in 9-10 years old schoolchildren. *Food Nutr Res.* 2017 Oct 30;61(1):1391665.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29151829>

Sánchez-Martínez F, Torres Capcha P, Serral Cano G, Valmayor Safont S, Castell Abat C, Grupo de Evaluación del Proyecto POIBA. Factors associated with overweight and obesity in schoolchildren from 8 to 9 years old. *Rev Esp Salud Publica.* 2016 Dec 2;90:e1-e11.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27906154>

12 Organismes implicats

Agència de Salut Pública de Barcelona