



Ajuntament
de Barcelona

Districte de les Corts

Informe sobre les actuacions amb relació a la mesura de govern

Mesures preventives de les addiccions en adolescents i joves 2020-2023

Consell Plenari del Districte de les Corts
4 de març de 2021

B
BC
BN



Índex

1. Introducció	2
2. Accions executades segons calendari	3
3. Etapa de diagnòstic	4
4. Línies de treball i actuacions	14
5. Prioritats per treballar	16
Glossari de termes	18

1. Introducció

El Consell Plenari Municipal de les Corts va aprovar, el 16 de desembre de 2019, la mesura de govern "Mesures preventives de les addiccions en adolescents i joves 2020-2023".

Tal com manifesta la mesura de govern en la presentació: "[...] aquest pla està orientat a la prevenció en l'inici del consum d'alcohol i altres substàncies addictives per part de menors d'edat, especialment a partir de la promoció d'actituds i hàbits saludables, implicant-hi tant les famílies com els agents educatius, institucionals, socioculturals i policials de proximitat del districte". Aquesta mesura posa de manifest la voluntat del Districte de les Corts d'impulsar un pla d'actuació per prevenir el consum d'alcohol i d'altres substàncies addictives entre les persones adolescents i joves.

En el present informe es descriuen les actuacions dutes a terme per obtenir la informació que ens ha de permetre elaborar el diagnòstic i les línies d'actuació per a una planificació posterior de les actuacions conjuntes.

En la mesura de govern se n'estableix el calendari amb les fases següents:

1. Plenari del Districte: aprovació de la mesura de govern.
2. Línies estratègiques: reunió amb els agents del territori.
3. Diagnòstic i planificació de les actuacions en els grups de treball.
4. Conclusions i programació concreta segons eixos i línies d'actuació.
5. Implementació de les mesures.
6. Avaluació de les activitats executades.

2. Accions executades segons calendari

D'acord amb el calendari de la mesura de govern, i a partir de la feina feta, exposem els resultats de les diverses etapes que hem executat. Algunes de les etapes programades han quedat modificades per la declaració de l'estat d'alarma arran de la pandèmia:

12 de febrer de 2020: primera reunió convocada per les gerències dels districtes de Sarrià - Sant Gervasi i de les Corts, ampliada amb altres agents, per establir línies estratègiques i definir comissions de treball. Es recullen per part del grup motor dels dos districtes (on participen referents de salut i prevenció) les intervencions de tots els serveis implicats: Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Centre d'Higiene Mental i les direccions de Serveis a les Persones i al Territori (DSPiT) dels dos districtes.

5 de març de 2020: nova reunió del grup motor. Una vegada establertes les línies d'actuació, es fixa un calendari de reunions amb els agents implicats per dur a terme el diagnòstic dels dos districtes.

Març-abril del 2020: interrupció de les tasques per l'estat d'alarma provocat per la covid-19.

22 de juliol de 2020: se celebra una reunió interna del Districte de les Corts per fer el seguiment de l'estat de la mesura de govern amb la gerència i la DSPiT del districte i es planteja la necessitat de reprogramar el calendari i de tenir en compte els efectes de la covid-19 en els objectius de la mesura de govern. I s'accepta el calendari proposat.

23 d'octubre de 2020: se celebra una reunió interna de seguiment de l'estat de la mesura de govern. S'explica que el calendari d'implementació s'ha modificat i com ha quedat afectat per l'estat d'alarma, i es recorden els acords presos pel grup motor i actualitzats posteriorment.

Es posa de manifest que la crisi de la covid-19 ha provocat la suspensió de la majoria de les festes majors i, per tant, ara mateix es troba pràcticament inoperatiu un dels àmbits d'intervenció més importants (prevenció de l'alcohol i cànnabis), i que de fet va donar origen a aquesta mesura. Per aquest motiu, es converteix en prioritari un dels punts inicials d'aquesta mesura, que pretén reduir l'ús excessiu de pantalles i altres dispositius.

- S'hi ha incorporat els efectes de la covid-19 sobre la salut mental del conjunt de joves i adolescents, com un element més per treballar dins les mesures preventives per a les addiccions.

Es planteja que, en aquests moments, donada la situació de pandèmia, la dedicació dels principals serveis en el desenvolupament d'aquesta mesura quedarà afectada. Per aquest motiu es reestructura la metodologia de treball i s'acorda el següent:

- Fer una proposta de quines de les actuacions ja plantejades es podrien dur a terme l'any 2021, segons la capacitat de cada districte (les Corts i Sarrià - Sant Gervasi).
- Es decideix no dur a terme les reunions de seguiment previstes amb els agents implicats (salut, educació, seguretat, serveis socials) a la fase de diagnòstic, donada la situació d'emergència sanitària, però sí que es compartirà la informació i les propostes d'intervenció que s'hagin fet.

3. Etapa de diagnòstic

Des del Districte es considera necessari fer un diagnòstic de la mesura de govern, en clau covid-19, i s'acorda portar a terme entrevistes amb els agents següents:

- Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)
- Centre d'Higiene Mental Les Corts (CHM)
- Serveis Socials
- Centre de Recursos Pedagògics (CRP)
- Equipaments juvenils
- Guàrdia Urbana
- Mossos d'Esquadra
- Equip d'Atenció Psicopedagògica dels Serveis Educatius del Districte (EAP)

Excepte les reunions mantingudes amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona i els Serveis Socials que es van dur a terme conjuntament amb el Districte de Sarrià - Sant Gervasi, la resta es fan en l'àmbit del districte, de manera individual amb cadascun dels agents.

Per fer les entrevistes amb els diferents agents (fase de diagnosi) s'estableixen tres preguntes a partir dels objectius de la mesura, totes enfocades a determinar els problemes que s'han detectat:

1. Quines problemàtiques es detecten als serveis amb relació a les addiccions entre les persones adolescents i joves?
2. Quines problemàtiques es detecten específicament provocades per la crisi de la covid-19?
3. Quines actuacions creieu que podríem portar a terme des del Districte per abordar aquestes problemàtiques?

Entrevista amb Serveis Socials

Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi

La Xarxa d'Infància i Adolescència manifesta una problemàtica emergent durant la covid-19 amb trastorns d'alimentació, intents d'autòlisi, sedentarisme, manca d'oci saludable, així com addiccions a les pantalles.

Els educadors de Serveis Socials que treballen amb el programa "A partir del carrer" (APC), amb nois i noies al carrer, assenyalen l'aïllament del jovent.

El projecte conjunt de l'Espai Jove Assistencial (EJA) destaca la manca d'habilitats parentals.

Els equips de Serveis Socials detecten, a partir del seguiment individual amb les famílies, que la covid-19 ha provocat dues situacions diferents: d'una banda, els progenitors més absents i, de l'altra, unes situacions en què els progenitors, per raó del confinament, han estat més pendents dels problemes de joves i adolescents. Cal afegir que les professionals de Serveis Socials han estat treballant per cobrir necessitats bàsiques, així com en altres problemes que han aparegut, com ara l'ús de les pantalles o l'alimentació poc saludable.



Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

- Projecte conjunt amb l'EJA: s'està redefinint i valorant fer propostes conjuntes amb Salut, concretament amb el Centre d'Atenció Primària (CAP) i el Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ).
- Projecte "Recol·loca't", que gestiona l'APC: es treballa el tema del consum i l'oci saludable. En l'etapa prèvia a la covid-19 l'estratègia era fer accions de sensibilització sobre addiccions a través del programa del Districte de prevenció i consum d'alcohol i drogues. Actualment, s'està investigant amb la població jove quins temes els interessin, tenint en compte les problemàtiques que han aparegut durant la covid-19, per exemple, l'aïllament.
- Projectes als IES Les Corts i Pedralbes: actualment s'està dissenyant les intervencions amb els dos instituts per valorar quins temes es poden treballar a partir de la covid-19.
- Projecte Style BCN - Lliga Skate BCN: dirigit a població adolescent i jove, es pretén fomentar l'activitat esportiva i els seus valors positius i hàbits saludables associats en els joves participants, així com donar a conèixer recursos i serveis adequats a les seves necessitats.
- Projecte "Una oportunitat única": dirigit a adolescents i joves, i als adults per facilitar informació compartida entre les famílies amb adolescents.
- Xarxa d'Infància i Adolescència: es vol donar a conèixer el Centre de Serveis Socials (CSS), professionals, i els actors del territori, als infants i adolescents, així com sensibilitzar i aportar el coneixement sobre els problemes socials i les dinàmiques d'exclusió, i construir relacions de confiança amb altres actors.

Entrevista amb els equipaments juvenils

Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi

- En l'actualitat s'està produint un aïllament social, amb manca d'activitat lúdica i competitiva per part dels joves.
- Es produeixen canvis significatius en l'accés a la informació que generen desigualtats.
- Una part del jovent es troba buscant feina per ajudar el sistema familiar.



- S'està detectant un percentatge significatiu d'autolesions en usuaris del servei 'Aquí t'escoltem' (ATE) a causa d'un conflicte més gran en les famílies i, consegüentment, més malestar.
- Han sorgit situacions de maltractament que abans quedaven amagades.
- Cal seguir millorant els recursos per accedir a l'oferta telemàtica dels equipaments juvenils, per manca d'infraestructura, i el repte d'assolir els coneixements per accedir als continguts.
- El sexe és virtual, amb la qual cosa es perd el control respecte a les actituds que s'adopten.
- S'ha incrementat l'accés a la sexualitat i a la pornografia a través de la tecnologia.
- Les restriccions en el contacte social estan portant a més consum de tòxics al domicili.

Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

- Els equipaments juvenils proposen incentivar la utilització dels materials que els són propis als joves i adolescents, com ara mitjans d'expressió artística com el rap, o pràctiques esportives com l'*skate*.
- El Punt d'Informació Juvenil (PIJ) amb el projecte Emociona't. En aquest espai de reforç i emocions, que treballa amb infància i famílies, es pretén millorar el seu rendiment escolar, treballar aspectes de gestió emocional i relacional, promoure hàbits d'estudi i autonomia i compartir estratègies de solució de problemes davant les dificultats més comunes en l'atenció als fills o filles.
- La Taula Jove proposa que es treballin necessitats i problemàtiques de la població jove i que es recullin propostes conjuntes. La taula manifesta dificultats en consensuar una metodologia comuna.

Reunió amb el Centre d'Higiene Mental Les Corts / Serveis de Salut Mental

Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi

- La salut mental i les addiccions poden ser vistes com un mateix problema.
- L'adolescència es manifesta com una etapa d'especial vulnerabilitat, en què es produeixen consums tòxics i conductes addictives per fugir del malestar. Existeix



una necessitat d'experimentar coses noves, i es produeix també una banalització del consum. Especialment es dona la situació de pares que ja consumeixen, però ara l'inici és més precoç, en moments en què el desenvolupament neurològic no ha acabat. El cànnabis influeix negativament en la concentració i a més provoca tendències autoreferencials i paranoides. Tot això va lligat a l'absentisme escolar.

- Altres símptomes són la inhibició o l'abúlia. Es donen situacions de competició per un nivell major de consum, i conflictes com l'agressivitat i les baralles.
- La tolerància de l'entorn es dona en conductes incipients. En l'exploració que es duu a terme al CSMIJ es percep el consum de cànnabis. Al Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) també s'identifiquen les addiccions.
- En la qüestió de l'addicció a tauletes i jocs, fa temps que existeix aquest problema i és ara quan l'identifiquem. Quan se'ls en suprimeix l'ús, es produeix irritabilitat, amb tensió i nerviosisme (síndrome d'abstinència). Es donen baralles en el context del domicili. També s'observen dinàmiques tòxiques a edats molt primerenques.
- L'impacte de la covid-19 i el confinament ha generat més presència al domicili i un control més gran per part dels adults. Tot i que l'aïllament motivat pel confinament ha portat a més consum, una vegada acabat el confinament s'han mantingut els nivells d'addicció. En l'actualitat, el consum de cànnabis i d'alcohol és més amagat. La mateixa situació es dona respecte a l'ús abusiu de les tauletes i els jocs en línia.
- El tema de les apostes en línia, encara que existeix, es visualitza menys.
- En l'actualitat es dona una situació d'angoixa en joves i adolescents per incertesa: situacions com ara preparar la selectivitat amb una part de les matèries cursades a distància al batxillerat, o qüestionar-se determinades sortides professionals en el moment d'estar cursant estudis universitaris, creen un estat d'incertesa que genera angoixa. El fet de no poder sortir amb els amics i amigues en una edat en què la socialització és bàsica, també es presenta molt problemàtic. Moltes situacions estressants no es poden viure de forma col·lectiva, la qual cosa fa que augmenti l'angoixa que acaba portant a les addiccions.
- Es dona una situació preocupant per l'accés i consum de la pornografia en línia. Ja era una situació delicada en època anterior a la covid-19, i s'estava tractant als tallers que imparteix CHM als centres educatius. Actualment es donen comportaments extrems a les xarxes socials, amb poca percepció del risc, i segurament susceptibles de convertir-se en addicció.
- Com a conclusió, als centres d'atenció esmentats —CSMA, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS) i en la seva integració funcional en el Comitè Operatiu de Salut Mental i Addiccions (COSMiA)— s'estan produint consultes de molta gent que s'està quedant

sense feina i que tenen problemes econòmics, la qual cosa provoca que les conductes addictives es puguin convertir en estructurals.

Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

Es fa referència a diferents serveis que atenen la salut mental, com ara el CAS, CSMA i CSMIJ, i COSMiA, que integra tots els equips de salut mental de l'àrea de salut Barcelona Esquerra.

- Caldria potenciar aspectes lúdics, artístics i esportius, com ara rocòdroms i jocs com els escacs. També és molt important generar espais de relació entre els adolescents.

Es proposa fer actuacions a edats més primerenques per arribar abans, pensant en els més petits i els seus pares, i fent un toc d'atenció sobre la percepció del risc. Cal millorar la informació i les habilitats parentals i insistir en la comunicació entre famílies, així com donar formació al professorat.

- Cal potenciar i fer divulgació d'altres serveis d'atenció emocional com ara Konsulta'm, creat pel Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona i gestionat a Sarrià - Sant Gervasi i les Corts també pel CHM.

Reunió amb l'Equip d'Assessorament i Orientació Psicopedagògic (EAP) i el Centre de Recursos Pedagògics (CRP)

Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi

- L'EAP participa en la Comissió d'Atenció a la Diversitat, que fa el seguiment de casos d'alumnes amb comportaments addictius. S'ha notat un increment de casos d'addiccions, encara que no d'alcohol i drogues. Ja es notava amb anterioritat un risc d'addiccions a les tecnologies. Se senten més converses a les escoles sobre el tema.
- Resulta preocupant que el joc d'ordinador sigui el patró de conducta.
- Una dependència més gran respecte a les xarxes socials pot portar a situacions d'assetjament.
- S'ha notat un augment de l'activació del protocol de maltractament de fills a pares o pares a fills, i de l'àmbit de violència masculista.
- Es dona un risc d'autolesions en menors.

- El fet de no poder sortir ni fer moltes activitats que s'han perdut provoca addiccions.
- L'absentisme s'ha incrementat, amb la justificació de la por a la covid-19.
- El problema de les addiccions tecnològiques ja es dona a la infància.
- Respecte a la sexualitat, nenes molt joves, de 4t de primària, han estat rebent fotografies de contingut eròtic. La virtualitat impedeix la percepció del risc respecte a aquestes situacions.
- El trastorn mental i les addiccions es troben molt relacionats.
- En el fracàs escolar, les addiccions tenen un impacte considerable. Cal tenir molt en compte que l'aprenentatge és terapèutic i, per tant, cal treballar l'aprenentatge i també l'esplai amb els més vulnerables.

Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

- Cal veure quins jocs poden resultar educatius i quins poden resultar destructius.
- Caldria utilitzar els equipaments juvenils per treballar conjuntament amb el CRP, així com donar a conèixer serveis de suport psicològic en l'àmbit escolar.
- Cal poder seguir reforçant la formació al professorat sobre prevenció de les addiccions.
- Cal també treballar amb les famílies perquè tinguin la informació i els recursos necessaris.
- El CRP posa a disposició de la mesura de govern tots els espais formatius i informatius que tenen per al professorat.

Reunió amb la Guàrdia Urbana

Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi

- Durant el confinament la problemàtica que es desenvolupava en espais tancats s'ha traslladat al carrer, i els joves fan algunes trobades irregulars a la via pública.



- Les associacions cannàbiques n'han afavorit el consum, i també el fet que aquesta substància mantingui un preu estable, fa que el consum continuï estable.
- L'equip destinat a les escoles no ha detectat situacions greus arran de la crisi sanitària amb relació a les xarxes socials.

Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

- Fer accions coordinades entre la Guàrdia Urbana i l'acció pedagògica que es pugui desenvolupar des del districte. També es podria fer una actuació prèvia al control d'alcoholèmia que es fa als conductors, de manera que es poguessin fer aquests controls abans d'agafar el cotxe, de forma preventiva, i donant informació sobre els efectes del consum d'alcohol.
- Potenciar una acció coordinada de la Guàrdia Urbana amb els organitzadors d'actes festius per reduir el consum d'alcohol.
- Per mitjà de centres esportius i culturals es podrien reforçar les bones pràctiques per evitar les addiccions.

Reunió amb Mossos d'Esquadra

Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi

En aquest moment les actuacions de control sobre conductes addictives estan interrompudes per les necessitats de servei amb relació a les normes de la covid-19. No es fan xerrades als centres escolars en aquest moment, i com que les discoteques estan tancades, no s'actua en aquest àmbit.

- Ha estat necessari dur a terme actuacions amb relació al compliment de les normes de la covid-19, encara que poques vegades. Més aviat es detecta un relaxament innocent en el compliment de les normes per part de joves i adolescents en moments com l'esmorzar.
- Pel que fa al joc, s'ha inspeccionat locals del districte per comprovar que s'estaven respectant les normes amb relació a la covid-19, tant higièniques com d'aforament.

Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

- Seguir treballant la línia de prevenció respecte a l'addicció a internet.
- Augmentar el treball a les escoles on es potencia l'ús responsable d'internet. Els pares han augmentat el control sobre l'accés a internet per part dels seus fills pel control de les tasques escolars que no fan presencialment.
- Actuacions coordinades amb entitats i escoles per conscienciar del risc del consum, ja que moltes actuacions que es porten a terme es basen en la confiança, fet que es dona més en àmbits com els serveis socials o altres àmbits d'actuació.

Reunió amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)**Propostes referents a les problemàtiques detectades amb relació a les addiccions i a les provocades per la crisi**

- L'ASPB disposa del Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD), d'assessorament i atenció a adolescents i joves de fins a 21 anys consumidors de drogues i les seves famílies. Durant el 2019, aquest servei va atendre 510 joves a Barcelona, un 14 % dels quals a les Corts i Sarrià - Sant Gervasi.
- Els problemes principals detectats són la poca percepció del risc en el consum de cànnabis i alcohol i el policonsum (consum de més d'una droga).
- Els problemes familiars com ara les famílies que aïllen els nois o noies consumidors, provoca que en aïllar-se augmenti l'ús de pantalles.
- Durant el període de confinament per la covid-19, en el qual s'ha fet seguiment telefònic, s'ha reduït el consum social i s'ha ampliat el consum no social (alcohol i tabac). Les persones consumidores han vist que no consumir pel confinament feia que tinguessin més capacitat de concentració.
- Ha augmentat l'ansietat amb relació als estudis i la feina. En alguns casos, han augmentat els conflictes familiars, però en altres casos ha millorat la situació familiar.
- És important seguir reforçant la prevenció en l'àmbit escolar.



- L'addicció al joc i a les pantalles està creixent, particularment en edats primerenques, i existeix una clara relació entre trastorn i addiccions. Es detecta també un vincle entre sexualitat, drogues i salut mental.

Propostes de les actuacions que cal fer per abordar la problemàtica

- Programes de promoció de la salut a les escoles, com el programa "Prevenició de les addiccions a substàncies a les escoles" (PASE) sobre alcohol i tabac, i el programa "Sobre canyes i petes", sobre cànnabis i alcohol. Aquests programes s'estan actualitzant i s'ofereix la possibilitat de participar en una prova pilot sobre els nous materials.
- El programa "Reptes", al voltant de la vulnerabilitat dels joves consumidors, va adreçat a poblacions joves de més risc.
- El Programa "1,2,3... emoció" tracta de competències emocionals en educació infantil (P3,P4 i P5) que es van treballant al llarg del curs.
- El programa "De marxa fent esport", adreçat a joves de 3r d'ESO, de promoció d'hàbits de vida saludable.
- El web "Parlem", sobre actituds per part de les famílies davant el consum d'alcohol i drogues, amb bústia de consultes.
- L'ASPB ha començat a treballar en el camp dels jocs d'apostes i jocs en línia. Es podria adaptar un programa existent per a la ciutat de Barcelona, per reduir la influència de les cases d'apostes, i construir un programa adreçat a població vulnerable. S'estan analitzant articles sobre mòbils i pantalles, i l'impacte que tenen en la salut emocional de les persones.
- Cal promoure més equipaments esportius i juvenils, cal promoure espais intergeneracionals, cal dur a terme un treball amb les famílies, que sovint es veuen desbordades en situacions que afecten la salut (en aquest sentit existeix el recurs del programa "La família, la millor escola", de l'ASPB, que ofereix formació a professionals i famílies). Igualment, es proposa desenvolupar accions en el marc de taules comunitàries i donar més participació als joves en tots els aspectes.



4. Línies de treball i actuacions

A partir de la feina de recollida feta amb els diferents serveis del districte es recopilen les línies de treball i actuacions següents:

- 1) Donar **informació als centres educatius** dels recursos existents en matèria de prevenció de les addiccions en la població adolescent i jove.

Actuacions

- 1.1 Fer un recull de recursos disponibles en aquest àmbit (Guia de prevenció de les addiccions en adolescents i joves), posar-lo a disposició dels centres educatius i editar-lo en diferents formats.
- 1.2 Coordinar amb els CRP de cada districte una sessió informativa per als centres educatius que faci valdre la prevenció d'aquestes conductes per als resultats acadèmics i la bona convivència als centres.

- 2) Proporcionar **recursos a les famílies** per prevenir conductes addictives.

Actuacions

- 2.1 Edició d'una guia de prevenció de les addiccions en adolescents i joves adreçada a les famílies.
- 2.2 Realització de xerrades adreçades a les famílies, comptant amb la col·laboració de les AMPA i els consells escolars de cada districte, en format de videoconferència o *streaming*.

- 3) Fer èmfasi en els **establiments comercials** per implicar-los en la prevenció.

Actuacions

- 3.1 Potenciar les visites als establiments comercials per fer recomanacions, informar d'aspectes legals, adherir-los a la campanya de prevenció, etcètera.
- 3.2 Reforçar el treball amb les associacions de comerciants per aconseguir implicar-los en la prevenció, pel que fa als seus associats.
- 3.3. Reeditar la Guia de dispensació de begudes alcohòliques editada pel Districte de les Corts, afegint el Districte de Sarrià - Sant Gervasi i presentar-la als consells de prevenció dels dos districtes.



- 4) Augmentar les intervencions educatives en el context de les **festes majors** per obtenir-ne coneixement i autocontrol en els assistents.

Actuacions

- 4.1. Dur a terme un treball amb les entitats organitzadores de les festes majors per implicar-les en la prevenció de les conductes addictives.
- 4.2. Fer intervencions educatives en els actes festius per oferir conscienciació i coneixement als assistents.
- 4.3. Gestionar l'obtenció del segell Q de Qualitat de la Generalitat de Catalunya per a les festes amb relació a la prevenció de conductes addictives.
- 5) Promoure la prevenció de les conductes addictives dins l'oferta **d'oci nocturn**.

Actuacions

- 5.1 Demanar la intervenció del Servei de Gestió de Conflictes de l'Ajuntament de Barcelona en aquells punts que es consideri que són especialment conflictius a causa d'actuacions addictives.
- 5.2 Implementar altres accions de sensibilització amb relació a la prevenció de conductes addictives en aquells punts que es consideri que són especialment conflictius a causa de conductes addictives.
- 6) Oferir a les **entitats** espais on poder treballar la prevenció de conductes addictives.

Actuacions

- 6.1. Coordinar-se amb els equips de dinamització dels equipaments municipals per valorar i consensuar com escoltar la gent jove i fer la prevenció des del seu punt de vista.
- 6.2. Prevenir conductes addictives amb els mateixos adolescents i joves.
- 7) Formar **professionals** vinculats als equipaments municipals amb relació a la prevenció de conductes addictives entre els joves i adolescents.

Actuacions

- 7.1 Realització de tallers i xerrades informatives adreçades als professionals contractats per les empreses gestores dels equipaments.
 - 7.2 Realització de tallers i xerrades informatives adreçades als professionals i voluntaris d'entitats usuàries dels equipaments.
- 8) Tractar les afectacions i els tractaments de serveis de salut mental per a **joves i adolescents** a conseqüència de l'epidèmia de la covid-19.

Actuacions

- 8.1. A partir de la creació de la Taula de Salut Mental, crear un grup de treball amb els agents i serveis afectats per analitzar les dades i valorar propostes d'intervenció, dins el marc del Pla de xoc en salut mental 2020-2021.
- 8.2. Valorar un pla o sistema de comunicació específic i efectiu adreçat als joves i adolescents (Instagram o similar que faciliti l'accés i la comunicació amb els mateixos joves) per evitar l'ús intensiu de les xarxes socials.

5. Prioritats per treballar

Prioritzem les actuacions següents, que es volen portar a terme dins la mesura de govern durant l'any 2021:

- Introduir el tractament de la mesura d'addiccions a la **Taula de Salut Mental** de les Corts.
- Presentar la mesura a les **entitats juvenils**.
- Treballar conjuntament i de manera preferent amb **les escoles** del districte en el tractament de la problemàtica. Es planteja la possibilitat de dur a terme un treball específic amb l'Institut Pedralbes, amb l'edició d'una guia de recursos per a la prevenció de les addiccions adreçada a mestres i famílies en format virtual conjuntament des del Departament de Comunicació.
- Es proposarà als **centres educatius** del districte la realització d'una conferència en *streaming* per part d'una persona experta.
- Treballar amb **les entitats i els equipaments** juvenils la prevenció de conductes addictives i fer accions concretes.



- Tractar les afectacions, tractaments de serveis de salut mental per a **joves i adolescents** a conseqüència de l'epidèmia de la covid-19, en clau preventiva, des de la Taula de Salut Mental del districte.
- Comunicar la mesura de govern a les **entitats de comerç** del districte. Aquesta comunicació tindria com a objecte fer actuacions en l'àmbit del comerç dins la mesura i promoure la venda responsable.
- Plantejar de nou la **campanya 'Jo controlo'**, duta a terme amb l'Associació Benestar i Desenvolupament (ABD) en el marc de la mesura sobre prevenció del consum d'alcohol i drogues entre els joves i adolescents de l'any 2012, que ha anat tenint continuació ininterrompuda. El 2020 ja s'ha desenvolupat una actuació anomenada 'Rap i pantalles' amb la voluntat d'introduir el tema de les noves addiccions. Aquesta activitat ha estat valorada molt positivament per part dels organitzadors, equipaments juvenils i usuaris.

Glossari de termes

- **DSPIT:** Direcció de Serveis a les Persones i al Territori
- **EAP:** Equip d'Assessorament i Orientació Psicopedagògic
- **APC:** A Partir del Carrer
- **EJA:** Espai Jove Assistencial
- **CAP:** Centre d'Atenció Primària
- **CSMIJ:** Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil
- **CSS:** Centre de Serveis Socials
- **ATE:** "Aquí t'escoltem"
- **PIJ:** Punt d'Informació Juvenil
- **CSMA:** Centre de Salut Mental d'Adults
- **CHM:** Centre d'Higiene Mental
- **ASPB:** Agència de Salut Pública de Barcelona
- **CAS:** Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències
- **CRP:** Centre de Recursos Pedagògics
- **SOD:** Servei d'Orientació sobre Drogues
- **PASE:** Prevenció de les Addiccions a Substàncies a les Escoles
- **ABD:** Associació Benestar i Desenvolupament