



FEMINISMES

BCNantimasclista

Guía del buen trato de Sants-Montjuïc

NOMÉS

SÍ ÉS SÍ

Solo sí es sí

Castellano

Salut/



Consorci Sanitari
de Barcelona
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de
Barcelona



¿**Sospechas** que un **hombre** que conoces está ejerciendo violencia machista?

¿Aprovecha cualquier anécdota para dejarla en **ridículo**?

¿**No** deja que su **pareja** quede con otra gente?

¿**Controla** los mensajes de su **pareja**?

¿**Crees** que puede tener comportamientos **violentos**?

¿A menudo se **sobrepasa** y pierde el control?

¿Quieres **saber** cómo **ayudarlo**?

Si **conoces** algún **hombre** que ejerza algún tipo de **violencia machista**
actúa:

- ▶ Pide asesoramiento a personal especializado.
- ▶ Hazle saber al **hombre** que lo quieres ayudar.
- ▶ Agradece al **hombre** la confianza y acompáñale a pedir ayuda.

¿**Sospechas** que una **mujer** que conoces está sufriendo violencia machista?

¿Alguien de tu entorno se siente **presionada** por su pareja?

¿Cuando le **preguntas** cómo va su relación de pareja, cambia de tema?

¿La ves más **triste** o que le ha cambiado el carácter?

¿**Percibes** que ella reacciona con **miedo**?

¿**Escuchas** que él la amenaza o bien te cuenta cómo la **amenaza**?

¿Quieres **saber** cómo **ayudarla**?

Si eres **testigo** de la **violencia** contra la **mujer** **actúa**:

- ▶ Pide asesoramiento a personal especializado.
- ▶ Escucha a la **mujer** y no pongas en duda lo que te cuente.
- ▶ Respeta su tiempo y agradécele la confianza.
- ▶ Hazle saber a la **mujer** que no se merece lo que está pasando y que la quieres ayudar.

Línea de atención
contra la violencia machista:

900 900 120

En caso de agresión sexual:
Si eres mayor de 16 años

**Servicio de Urgencias
del Hospital Clínic
de Barcelona**



Homes i dones

Hombres y mujeres

Centros de atención primaria de salud (CAP)

Bordeta-Magòria

C. Corral, 41
Tel. 93 431 65 70

Doctor Carles Ribas

C. Foc, 112
Tel. 93 223 28 88

La Marina

C. Amnistia Internacional, 8-14
Tel. 93 298 88 50

Les Hortes

C. Nou de la Rambla, 117
Tel. 93 324 91 00

Manso

C. Manso, 19
Tel. 93 551 72 83

Numància

C. Numància, 23
Tel. 93 495 58 86

Roger

C. Roger, 48-64
Tel. 93 431 00 39

Sants

Pg. del Vapor Vell, 44-46
Tel. 93 491 51 97

Centros de Servicios Sociales

Tel. 900 922 357

Cotxeres de Sants

Pas de Fructuós Gelabert, 2

La Marina

Pg. Zona Franca, 185

Numància

C. Numància, 7

Poble-sec

C. Roser, 15

Dones

Mujeres

Servicio de atención, recuperación y acogida (SARA)

C. Marie Curie, 16
Tel. 900 922 357

Puntos de información y atención a las mujeres (PIAD)

Pas de Fructuós Gelabert, 2
Teléfono de cita previa 900 922 357
[Por teléfono,
de lunes a viernes, de 9 a 14 h
y de lunes a jueves, de 16 a 19 h]

Servicio de atención a la salud sexual y reproductiva (ASSIR)

Doctor Carles Ribas

C. Foc, 112
Tel. 93 223 28 88

Les Hortes

C. Nou de la Rambla, 117
Tel. 93 324 91 00

Manso

C. Manso, 19
Tel. 93 551 72 83

Numància

C. Numància, 23
Tel. 93 495 58 86


Homes


Hombres

Servicio Atención Hombre (SAH)

Marquès d'Argentera, 22
Tel. 93 349 16 10



 @bcn_santsmont

 @bcn_santsmont

 Santsmontjuic

barcelona.cat/sants-montjuic

**Districte de
Sants-Montjuïc**



Circuit
Barcelona
contra la
Violència
Masclista