



FEMINISMES

**BCNantimasclista**

# Guia del **bon tracte** de Sants-Montjuïc

**NOMÉS**

**SÍ ÉS SÍ**

Salut/



Consorci Sanitari  
de Barcelona  
Generalitat de Catalunya  
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de  
Barcelona



**Sospites** que un **home** que coneixes  
està exercint la violència masclista?

Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en **ridícul**?

**No** deixa que la seva **parella** quedi amb altra gent?

**Controla** els missatges de la seva **parella**?

**Creus** que pot tenir comportaments **violents**?

Sovint se **sobrepassa** i perd el control?

Vols **saber** com **ajudar-lo**?

Si **coneixes** algun **home** que exerceixi  
algun tipus de **violència masclista**  
**actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Fes saber a l'**home** que el vols ajudar.
- ▶ Agraeix a l'**home** la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

**Sospites** que una **dona** que coneixes  
està patint violència masclista?

Alguna persona del teu entorn se sent **pressionada**  
per la seva parella?

Quan li **preguntes** com va la seva relació de parella,  
canvia de tema?

La veus més **trista** o que li ha canviat el caràcter?

**Perceps** que ella reacciona amb **por**?

**Escoltes** que ell l'amenaça o bé t'explica  
com l'**amenança**?

Vols **saber** com **ajudar-la**?

Si ets **testimoni** de la **violència** contra la **dona**  
**actua:**

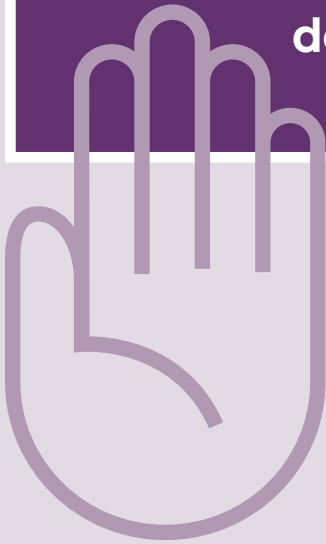
- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Escolta la **dona** i no posis en dubte el que t'expliqui.
- ▶ Respecte el seu temps i agraeix-li la confiança.
- ▶ Fes saber a la **dona** que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

Línia d'atenció  
contra la violència masclista:

**900 900 120**

En cas d'agressió sexual:  
Si ets major de 16 anys

**Servei d'Urgències  
de l'Hospital Clínic  
de Barcelona**



# Homes i dones

---

## Centres d'atenció primària de salut (CAP)

### **Bordeta-Magòria**

C. Corral, 41  
Tel. 93 431 65 70

### **Doctor Carles Ribas**

C. Foc, 112  
Tel. 93 223 28 88

### **La Marina**

C. Amnistia Internacional, 8-14  
Tel. 93 298 88 50

### **Les Hortes**

C. Nou de la Rambla, 117  
Tel. 93 324 91 00

### **Manso**

C. Manso, 19  
Tel. 93 551 72 83

### **Numància**

C. Numància, 23  
Tel. 93 495 58 86

### **Roger**

C. Roger, 48-64  
Tel. 93 431 00 39

### **Sants**

Pg. del Vapor Vell, 44-46  
Tel. 93 491 51 97

## Centres de Servei Socials

Tel. 900 922 357

### **Cotxeres de Sants**

Pas de Fructuós Gelabert, 2

### **La Marina**

Pg. Zona Franca, 185

### **Numància**

C. Numància, 7

### **Poble-sec**

C. Roser, 15

# Dones

---

## Servei d'atenció, recuperació i acollida (SARA)

C. Marie Curie, 16  
Tel. 900 922 357

## Punts d'informació i atenció a les dones (PIAD)

Pas de Fructuós Gelabert, 2  
Telèfon de cita prèvia 900 922 357  
(Per telèfon,  
de dilluns a divendres, de 9 a 14 h  
i de dilluns a dijous, de 16 a 19 h)

## Servei d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)

### **Doctor Carles Ribas**

C. Foc, 112  
Tel. 93 223 28 88

### **Les Hortes**

C. Nou de la Rambla, 117  
Tel. 93 324 91 00

### **Manso**

C. Manso, 19  
Tel. 93 551 72 83

### **Numància**

C. Numància, 23  
Tel. 93 495 58 86


# Homes


---

## Servei Atenció Home (SAH)

Marquès d'Argentera, 22  
Tel. 93 349 16 10



 @bcn\_santsmont

 @bcn\_santsmont

 Santsmontjuic

[barcelona.cat/sants-montjuic](https://barcelona.cat/sants-montjuic)

**Districte de  
Sants-Montjuïc**



Circuit  
Barcelona  
contra la  
Violència  
Masclista