



FEMINISMES

BCNantimasclista

اچھے سلوک کے لئے رہنمائی Sants-Montjuïc

NOMÉS

SÍ ÉS SÍ

صرف ہاں، ہاں ہے۔

اردو

Urdú

Salut/



Consorci Sanitari
de Barcelona
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de
Barcelona



کیا آپ کسی ایسے **شخص** کو جانتے ہیں جس پر آپ کو **شک** ہو کہ وہ کسی پر تشدد کرتا ہے؟

اور اسکا **مذاک اڑانے** کا کوئی موقع نہیں چھوڑتا؟

کیا وہ اپنے **ہمسفر** کو دوسرے لوگوں سے ملنے **نہیں** دیتا؟

کیا وہ اپنے **ہمسفر** کے موبائل کو **کنٹرول** کرتا ہے؟

کیا آپ کو **لگتا** ہے کہ اس کا رویہ **متشدد** ہو سکتا ہے؟

کیا وہ اکثر اوقات **حد سے تجاوز** کر جاتا ہے؟

کیا آپ **جاننا** چاہتے ہیں کہ ایسے شخص کی **مدد** کیسے کی جائے؟

اگر آپ کسی ایسے **شخص** کو جانتے ہیں جو **تشدد**

کرتا ہے تو مندرجہ ذیل

عمل کریں:

- ◀ مشورے کے لئے خصوصی عملہ سے رابطہ کریں۔
- ◀ اس شخص کو بتائیں کہ آپ اسکی مدد کرنا چاہتے ہیں۔
- ◀ اس شخص کے اعتماد پر اسکا شکریہ ادا کریں اور مدد کے لیے اس کے ساتھ رہیں۔

کیا آپ کو شک ہے کے ایک عورت

جسے آپ جانتے ہوں وہ تشدد کا شکار ہے؟

کیا آپ کے اردگرد کے ماحول میں کوئی اپنے ہمسفر کی طرف سے دباؤ میں ہے؟

جب آپ اسکے ہمسفر کے بارے میں کوئی سوال کرتے ہیں تو کیا وہ موضوع تبدیل کر دیتی ہے؟

کیا آپ انہیں پہلے سے زیادہ اداس اور شخصیت میں تبدیلی دیکھتے ہیں؟

کیا آپ نے محسوس کیا کے وہ خوف کے ساتھ رد عمل کرتی ہے؟

کیا آپ نے کبھی اسکو دھمکی دیتے ہوئے سنا؟ یا وہ آپ کو بتاتی ہے کہ وہ کیسے اسے دھمکی دیتا ہے؟

کیا آپ جاننا چاہتے ہیں کے اسکی کیسے مدد کی جائے؟

اگر آپ خواتین پر تشدد کے گواہ ہیں تو مندرجہ ذیل

عمل کریں:

- ◀ مشورے کے لئے خصوصی عملہ سے رابطہ کریں۔
- ◀ عورت کی بات سنیں اور جو وہ آپ کو بتائے اس پر شک نہ کریں۔
- ◀ اسکے وقت کا احترام کریں اور اسکے اعتماد کی تعریف کریں۔
- ◀ عورت کو بتائیں کے جو کچھ ہو رہا ہے وہ اس کی مستحق نہیں اور آپ اسکی مدد کرنا چاہتے ہیں۔

جنس پرست تشدد کے خلاف
ہلپ لائن:

900 900 120

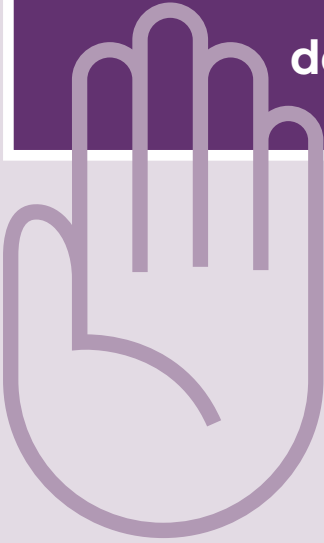
جنسی تشدد کی صورت میں:
اگر آپ کی عمر 16 سال سے زیادہ ہے تو

Servei d'Urgències

ایمرجنسی سروس

de l'Hospital Clínic

de Barcelona



Homes i dones

مرد اور خواتین

بنیادی صحت کی دیکھ بھال کے مراکز
[CAP]

Bordeta-Magòria

C. Corral, 41
Tel. 93 431 65 70

Doctor Carles Ribas

C. Foc, 112
Tel. 93 223 28 88

La Marina

C. Amnistia Internacional, 8-14
Tel. 93 298 88 50

Les Hortes

C. Nou de la Rambla, 117
Tel. 93 324 91 00

Manso

C. Manso, 19
Tel. 93 551 72 83

Numància

C. Numància, 23
Tel. 93 495 58 86

Roger

C. Roger, 48-64
Tel. 93 431 00 39

Sants

Pg. del Vapor Vell, 44-46
Tel. 93 491 51 97

سماجی خدمات کے دفاتر

Tel. 900 922 357

Cotxeres de Sants

Pas de Fructuós Gelabert, 2

La Marina

Pg. Zona Franca, 185

Numància

C. Numància, 7

Poble-sec

C. Roser, 15

Dones

خواتین

مدد، بازیابی اور استقبالیہ سروس
[SARA]

C. Marie Curie, 16

Tel. 900 922 357

خواتین کی مدد اور معلومات پوائنٹس
[PIAD]

Pas de Fructuós Gelabert, 2

اپوائنٹمنٹ کے لئے فون نمبر 900 922 357

[سوموار سے جمعہ، 9 سے 14 بجے تک اور

سوموار سے جمعرات، 16 سے 19 بجے تک]

جنسی اور تولیدی صحت نگہداشت کی امداد
کی خدمت
[ASSIR]

Doctor Carles Ribas

C. Foc, 112
Tel. 93 223 28 88

Les Hortes

C. Nou de la Rambla, 117
Tel. 93 324 91 00

Manso

C. Manso, 19
Tel. 93 551 72 83

Numància

C. Numància, 23
Tel. 93 495 58 86

Homes

مرد


مردوں کی دیکھ بھال کا پروگرام
[SAH]

Marquès d'Argentera, 22

Tel. 93 349 16 10



 @bcn_santsmont

 @bcn_santsmont

 Santsmontjuic

barcelona.cat/sants-montjuic

**Districte de
Sants-Montjuïc**



Circuit
Barcelona
contra la
Violència
Masclista