

## GUIA DE RECURSOS

5 de juny de 2021

DIA MUNDIAL DEL MEDI AMBIENT



**REIMAGINA  
RECREA  
RESTAURA**  
#GeneracióRestauració



## RECURSOS digitals i disponibles en PRÉSTEC



Álvarez, I., Fidalgo, M., Herrero, R. L. y Shan, L. (2020).  
*¿Qué comen las que mal comen?* Madrid: Zambra.

L'alimentació hauria de ser considerada un dret humà bàsic. L'alimentació va més enllà del propi fet de tenir un plat de menjar a taula. També arriba fins a un pla polític, emocional i relacional. L'objectiu final ha de ser la sobirania alimentària.



*Avui és demà.* (2020). Lleida: Pagès Editors.

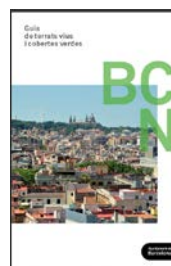
Recull de textos de diferents autors que es fixen en el futur que ens depara com a societat. Estem en una pandèmia que ha posat en qüestió el model de vida que teníem fins ara. I què farem després? En els textos s'expliquen diferents propostes transformadores i eines per pensar de manera col·lectiva el futur post-Covid.



Camargo, J. y Martín-Sosa, S. (2019).

*Manual de lucha contra el cambio climático : nada volverá a ser como antes, ni el clima, ni la Sociedad.* Madrid : Ecologistas en Acción.

La societat no està disposada a quedar-se de braços creuats davant l'emergència climàtica. Si ets una d'aquestes persones, no et perdis aquest manual de lluita.



Contreras, E. y Castillo, I. (2015).

*Guia de terrats vius i cobertes verdes.* Barcelona: Ajuntament de Barcelona. Àrea d'Ecologia Urbana. <http://hdl.handle.net/11703/86542>.

Guia editada com a instrument per promoure la revaloració de les cobertes dels edificis a la ciutat de Barcelona i l'ús d'aquests espais per part de les comunitats de veïns. Explica els beneficis socials i ambientals que se'n poden obtenir, i inclou un apartat d'ajuda tècnica per escollir quina mena de terrat es vol i com avançar per arribar a gaudir-ne.



Escrivà, A. (2020).  
**Y ahora yo que hago.** Madrid: Capitán Swing.

Fa molts anys que sentim el concepte *canvi climàtic*. Però sabem realment què significa? Tenim constantment un tsunami d'informació sobre el tema que difícilment sabem gestionar. En aquest llibre hi trobaràs eines per activar-se a un mateix i impulsar el canvi en altres persones, s'anirà fins l'arrel del problema i es posarà la Mirada en el futur que haurem de treballar.

**Manual de restauración de los ecosistemas: una guía práctica para sanar el planeta.** (2021). Panamá: ONU.

Guia elaborada en motiu de la Declaració del Deceni sobre la Restauració dels Ecosistemes. Amb el Dia Mundial del Medi Ambient de 2021 com a data d'inici, l'ONU fa una crida a les persones, grups, governs i organitzacions de tot tipus a unir forces dins d'un moviment a nivell global per a detenir, reduir i revertir la degradació dels ecosistemes i així garantir un futur sostenible.



Minke, G. (2014).  
**Muros y fachadas verdes, jardines verticales: sistemas y plantas, funciones y aplicaciones.** Barcelona: Icaria.

Llibre que ens mostra una mirada sobre diferents sistemes de jardins verticals i les seves implicacions, mostrant solucions senzilles per l'autoconstrucció en petits espais, balcons i terrasses.



Salvador, Ll. (2020).  
**La bossa o la vida.** Manresa: Tigre de Paper.

L'autor del llibre vol posar sobre la taula la problemàtica actual respecte la crisi climàtica que estem vivint i pretén ser un contrast respecte els mitjans de comunicació, que tendeixen a ser sensacionalistes i no van a l'arrel del problema. És imprescindible fer un canvi en els nostres hàbits i a la societat per poder superar aquesta crisi ecològica amb èxit.



Sampietro, P., Somovilla, I., Herreros, J. y Bayo, J. (2018).  
**La ciudad comestible: la naturaleza ha decidido tomar a la ciudad.** Barcelona: Walrus.

A través d'imatges, aquarel·les, textos, diàlegs, els autors del llibre mostra la ciutat des d'una perspectiva que pots ser no estem a costumats a observar-la. Records, experiències... a aquest llibre ens costa racons de natura que encara queden a la ciutat.



Shiva, V. (2017).  
**¿Quién alimenta realmente al mundo?: el fracaso de la agricultura industrial y la promesa de la agroecología.** Madrid: Capitán Swing.

Basat en l'experiència en investigació de la mateixa autora, aquest llibre proposa considerar l'agroecologia en comptes de la modificació genètica i el monocultiu a gran escala per resoldre la crisi alimentària. De fet, l'autora considera que aquestes forces són les causants de fam al món.



Simon, J. M. (2015).  
**Residu zero: com reactivar l'economia sense carregar-se el planeta.** Barcelona: Pol·len.

Presenta una alternativa al sistema actual de gestió de recursos que és factible, positiva i que permet mirar endavant fent ús dels darrers avenços en el món de la investigació en el camp tecnològic i social. Parteix dels residus com a símptoma i els utilitza com a clau de volta per proposar una manera de construir un sistema productiu i social diferent.



Simon, S. (2020).  
**Concina zero waste.** Madrid: Oberon.

El concepte *zero waste* busca eliminar el plàstic de les nostres vides i promou l'ús de productes reutilitzables. L'objectiu? Aconseguir una vida sense necessitat de generar residus. En aquest llibre trobem receptes de tot tipus amb un element comú, reaprofitar aquelles sobres que ens han sobrat d'àpats anteriors i evitar tirar menjar de forma innecessària.

# RECURSOS EN LÍNIA@



<https://www.worldenvironmentday.global>

**Dia Mundial del Medi Ambient 2021**

ONU



<https://www.bcnostenible.cat/>

**Mapa Barcelona + Sostenible**

Ajuntament de Barcelona



[http://mediambient.gencat.cat/ca/05\\_ambits\\_dactuacio/educacio\\_i\\_sostenibilitat/desenvolupament\\_sostenible/agenda-2030-ods/](http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/educacio_i_sostenibilitat/desenvolupament_sostenible/agenda-2030-ods/)

**Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible**

Departament de Territori i Sostenibilitat. Generalitat de Catalunya



<https://alimentaciosostenible.barcelona>

**Barcelona – Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible**

Ajuntament de Barcelona

BOSCOS I ARBRES

RIUS I LLACS

POBLES I CIUTATS

OCEANS I COSTES

TERRES DE CULTIU I DE PASTURA

MUNTANYES

TORBERES



Autors: Vicenç Paltré, Yolanda Monteiro

Maig 2021

**sdea** SERVEI DE DOCUMENTACIÓ  
D'EDUCACIÓ AMBIENTAL

La Fàbrica del Sol

Pg. de Salvat Papasseit, 1 08003 Barcelona

Tel.: 93 256 25 92

A/e: [documentacioambiental@bcn.cat](mailto:documentacioambiental@bcn.cat)

[www.barcelona.cat/documentacioambiental](http://www.barcelona.cat/documentacioambiental)