

La inseguretat residencial i salut



La inseguretat residencial inclou situacions com estar a risc de desnonament o no disposar d'un contracte legal de l'habitatge. Aquestes situacions dificulten gaudir de l'estabilitat necessària a l'habitatge pel normal desenvolupament de la vida personal i col·lectiva.

Com afecta la salut mental?

- Més estrès psicològic
- Més depressió
- Més ansietat
- Més suïcidis

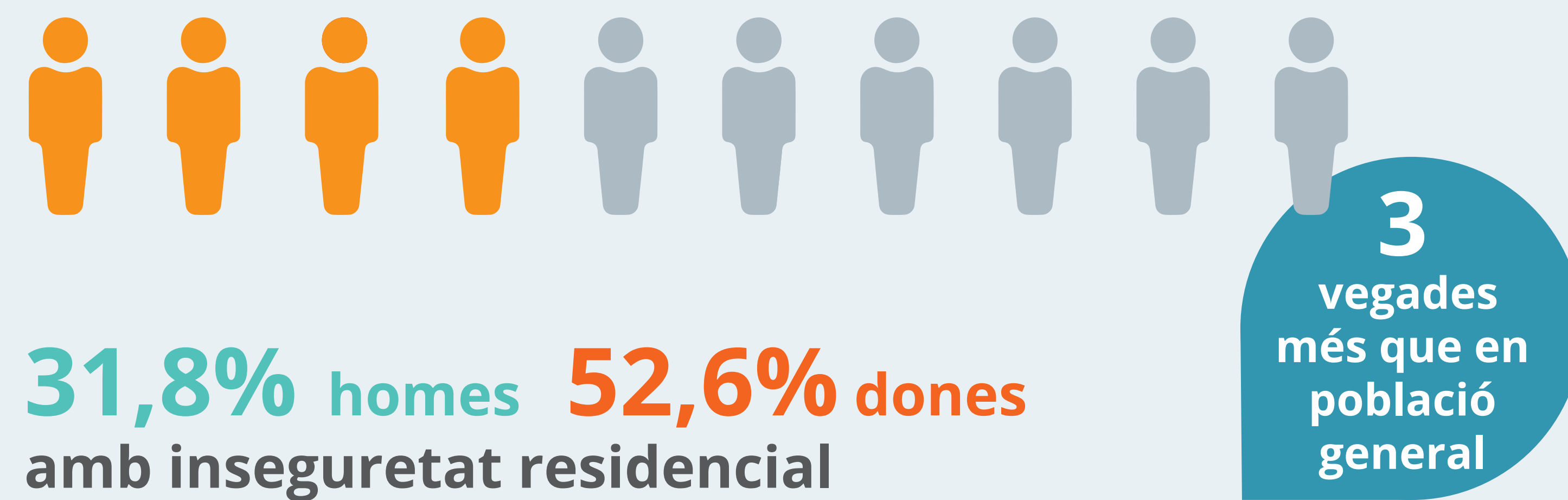
▶ **9 de cada 10 persones** amb inseguretat residencial presenten **mala salut mental**



Com afecta la salut física?

- Pitjor salut percebuda
- Més malalties cardiovasculars
- Menys conductes saludables

▶ **4 de cada 10 persones** amb inseguretat residencial presenten **mala salut percebuda**



Com afecta la salut mental dels infants?

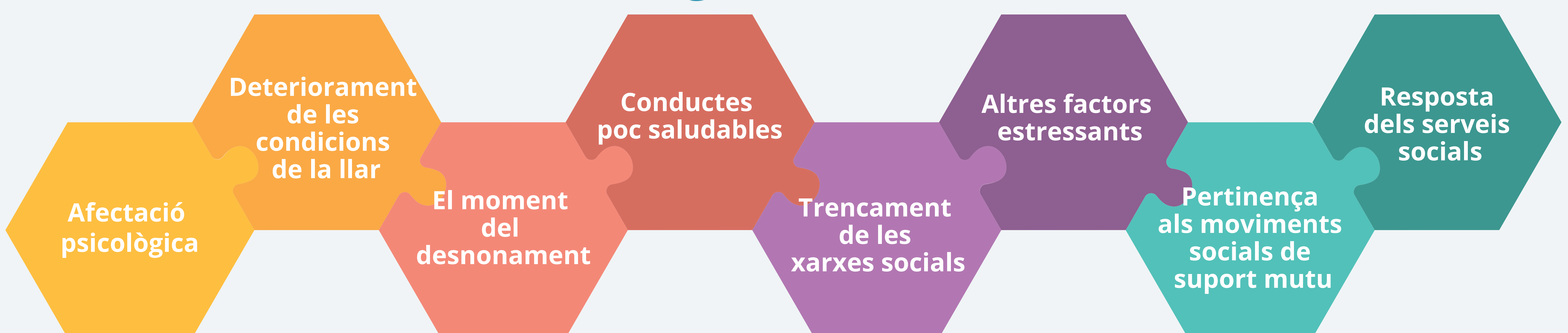
- Més ansietat i depressió
- Problemes de desenvolupament
- Pitjor salut general
- Més risc de patir maltractament



Els infants afectats per inseguretat residencial presenten uns nivells alarmants de **mala salut mental**

10 vegades superior als infants de la població general de Barcelona

Quins factors relacionen inseguretat residencial i salut?



Com donar resposta a l'emergència habitacional?

Cal donar resposta a l'emergència habitacional, però són prioritàries també mesures estructurals que previnguin l'aparició d'aquestes situacions

- Mediació obligatòria
- Lloguer social dels grans propietaris a famílies vulnerables
- Prohibició desnonaments sense alternativa habitacional
- Reubicació de les famílies desnonades al mateix barri
- Ampliació del parc públic d'habitatge
- Regulació dels preus del lloguer
- Renovació dels contractes de lloguer en finalitzar el contracte
- Legislar per garantir que el lloguer sigui assequible i segur
- Prohibició dels talls de subministraments a famílies vulnerables
- Reducció del deute hipotecari o de subministraments en persones vulnerables
- Ampliació de pressupost per a polítiques d'habitatge