



El verd renova l'aire de l'oficina

La Fàbrica del Sol
Pg. Salvat Papasseit, 1
08003 Barcelona
932564430
lafabricadelsol@bcn.cat



Un estudi realitzat a La Fàbrica del Sol conclou que l'acció fotosintètica d'un mur verd interior genera una millora substancial de la qualitat de l'aire de l'estança on està instal·lat.

Si l'aire interior de les llars i les oficines fos analitzat veuríem que hi ha raons per pensar que la seva qualitat és molt millorable. Si la qualitat de l'aire és deficient, tot i que els efectes sobre els usuaris de l'edifici no acostumin a ser notoris, a la pràctica poden alterar la seva salut física i mental provocant un major estrès i una disminució del rendiment laboral. Segons l'OMS, quan les queixes degudes al malestar i als problemes de salut són més freqüents que les esperables, és a dir, provinents de més del 20% dels treballadors, llavors estem davant del que anomenem el Síndrome de l'Edifici Malalt. L'origen d'aquest síndrome s'explica per la combinació de diversos factors que donen lloc a una situació d'insatisfacció dels ocupants.

Centrant-nos en l'aspecte de la qualitat de l'aire, un sistema de ventilació i climatització forçada de l'aire amb una recirculació inadequada i un manteniment deficient poden generar una acumulació de partícules en suspensió, a més a més d'una concentració massa elevada de CO₂ i altres gasos, que poden reportar sensació de desconfort sobre els ocupants de l'edifici. També els materials de

construcció poden alliberar compostos orgànics volàtils perjudicials per la salut.

Els símptomes que presenten les persones afectades són irritació de la pell, dels ulls, de la gola i molèsties relacionades amb el sentit de l'olfacte i el gust (segons el Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona). En recents estudis, també s'evidencia la relació de la contaminació de l'aire interior amb les malalties respiratòries, les al·lèrgies i la irritació de la membrana mucosa, així com alteracions del sistema nerviós (Hoskins, 2011). Per prevenir i millorar aquestes afectacions cal controlar les fonts de contaminació de l'aire interior per tal d'eliminar-les, cal canviar els filtres de l'aire condicionat i de la calefacció amb regularitat i cal ajustar el nivell d'humitat per mantenir-lo entre un 30 i un 50% (segons l'Agència de Protecció Mediambiental dels Estats Units).

Podem dur a terme diverses actuacions per millorar la qualitat de l'aire interior, com per exemple, fomentar els materials de construcció i d'ús diari d'origen natural (com fibres vegetals, suro o llana, o fusta certificada). També podem propiciar la presència de vegetals a l'interior de les estances de treball perquè incrementen la concentració d'oxigen i disminueixen la de CO₂, milloren la regulació tèrmica i d'humitat de les estances, absorbeixen les partícules en suspensió i redueixen fins a 10 dB la contaminació sonora.

A La Fàbrica del Sol, s'ha analitzat l'efecte del mur verd sobre l'augment de la concentració de CO₂ a l'interior d'una sala amb abundant il·luminació natural en presència d'un grup de persones. S'ha comprovat que la quantitat de CO₂ en les mateixes condicions es queda a la meitat quan disposem de les plantes al nostre voltant en relació a quan no hi són. A més, aquest aire renovat per les plantes es condueix a la sala contigua a través d'una reixeta i d'un tub que permet la recirculació de l'aire.

per on començar?

Revisa, informa't o pregunta sobre **quina és la freqüència en el manteniment del sistema de refrigeració i calefacció** de l'espai on vius i treballes.

Instal·la plantes prop de les finestres que tinguis a l'oficina, a casa, o al despatx.

Informa't sobre els **materials de construcció, aïllament i revestiment** de la teva oficina o de casa teva, i quan s'hagin de canviar o revisar **aposta pels materials d'origen natural**, especialment pel que fa a **pintures i dissolvents**.

més informació



Ajuntament de
Barcelona

