

Si no pots veure aquest missatge correctament, si us plau fes clic [aquí](#).



Consell Assessor Científic contra la Soledat

Joan R. Riera (ed.)

Les soledats

Reflexions, causes i efectes



Presentem "Les soledats. Reflexions, causes i efectes"

Presentem ***Les soledats. Reflexions, causes i efectes***, un llibre al voltant de la soledat no desitjada elaborat a partir d'articles del **Consell Assessor Científic contra la Soledat** (CACS), editat pel regidor d'Infància, Joventut, Persones Grans i Persones amb Discapacitat, **Joan Ramon Riera**, i publicat per l'editorial Icària i Serveis Editorials de l'Ajuntament de Barcelona.

La presentació del llibre es farà **dijous 30 de juny a les 18.00 al Museu Picasso**, i també es podrà seguir **en directe via streaming**. Participaran en la presentació, a més del regidor, quatre membres del CACS: **Laura Coll-Planas, Ferran Casas, Paco López i Montserrat Celdrán**, en una debat moderat per Clara Sánchez-Castro Bonfill.

Per assistir-hi presencialment, cal comunicar-ho mitjançant el correu **soledatbarcelona@bcn.cat**. L'aforament és limitat.

Segueix la
presentació en
directe

CONEIXEMENT

BARCELONA
CONTRA LA SOLEDAT •

LA SOLEDAT I LA SALUT MENTAL

Jordi Alonso parla sobre soledat i salut mental

Jordi Alonso, director del Programa d'Epidemiologia i Salut Pública de l'Institut del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), i membre del Consell Assessor Científic contra la Soledat (CACS), explora en aquest article la relació entre soledat i salut mental, una relació bidireccional en què l'estigma, les habilitats d'auto-regulació i l'estil de vida tenen un paper determinant. L'acompanyen en aquest projecte Víctor Pérez i Adrián Pérez Aranda.

[Llegeix l'article](#)

[Més articles](#)



EINES



ANTÍDOTS, el joc d'idees per abordar la soledat

El regidor d'Infància, Joventut, Persones Grans i Persones amb Discapacitat, Joan Ramon Riera, ha presentat el joc ANTÍDOTS, que té per objectiu abordar la soledat no desitjada. La presentació es va fer en el marc de la jornada tècnica "Infància i soledat", celebrada a la seu del districte de les Corts el 17 de juny i

adreçada a professionals que treballen amb infants.

[Mira la Jornada íntegra](#)

[Més informació](#)



INICIATIVA



Gràcies VinclesBCN, hola BCN+65

El 5 de juliol se celebrarà a l'Auditori AXA un acte públic de reconeixement a la trajectòria i l'evolució del servei VinclesBCN i a la seva incidència a l'hora de lluitar contra la soledat de les persones grans.

En aquest acte també es donarà la benvinguda a BCN+65, la nova app per a les persones grans de Barcelona. BCN+65 serà una eina comunicativa, accessible i intuïtiva que permetrà a les persones grans gaudir d'un ampli ventall d'activitats i tenir al seu abast tots aquells serveis i recursos pensats especialment per a elles.

[Més informació](#)

[Més iniciatives contra la soledat](#)



NOTÍCIA



Famílies col·laboradores contra la soledat

El Servei de Famílies Col·laboradores (SFC) és un servei municipal d'atenció a famílies de la ciutat de Barcelona amb dificultats de xarxa social, familiar o econòmica que, de manera temporal, no poden atendre els seus fills i/o filles.

Les col·laboracions faciliten una proximitat en l'espai i el temps, generant uns lligams que esdevenen autèntics antídots contra el sentiment de soledat.

Més informació

Més notícies



RECOMANACIÓ



Subscriu-te al butlletí

Si ho desitges, pots reenviar aquest butlletí per tal que arribi a més persones interessades en conèixer les novetats i les iniciatives de l'Ajuntament de Barcelona per pal·liar la soledat.

Subscripció

Butlletins anteriors



D'acord a la normativa vigent de protecció de dades us informem que les vostres dades personals seran tractades per l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de *Gestionar la tramesa d'informació regular sobre l'activitat municipal*, legitimada d'acord amb el vostre consentiment, de la que podeu trobar tota la informació a l'enllaç: **[tractament 0162 – Gestió d'informació regular sobre l'activitat municipal](#)**.

Tret d'obligació legal, les vostres dades no seran cedides a tercers i seran eliminades un cop complertes les obligacions legals derivades de la gestió sol·licitada. Teniu dret a accedir, rectificar i suprimir les vostres dades, així com altres drets establerts per la normativa de protecció de dades.

Podeu consultar informació addicional sobre aquest tractament i protecció de dades a: **<http://ajuntament.barcelona.cat/protecciodades>**

Aquest servei és part del **[Butlletí de Barcelona](#)** de l'Ajuntament de Barcelona.

Si voleu donar-vos de baixa d'aquest butlletí electrònic o gestionar les vostres subscripcions accediu al vostre **espai personal**.

Podeu contactar amb el servei a través de la **bústia**.