

GERVASI

EL PREGONER - N°12



**Novembre/
Desembre
2022**

Agenda d'activitats amables per a majors de 60 anys



Ajuntament de
Barcelona

RADARS
Fem barri amb les persones grans

GERVASI EL PREGONER és una iniciativa de la TAULA RADARS DE SANT GERVASI GALVANY, LA BONANOVA i EL PUTXET I EL FARRÓ.

L'OBJECTIU DEL PROJECTE RADARS és acompanyar a les persones grans que viuen soles o se senten soles, facilitant-los que participin en activitats en els diferents espais que tenen a la vora. Així que, CADA DOS MESOS i per a que tinguin la informació més a mà, editem i fem difusió de la guia als comerços, farmàcies, centres de salut i equipaments dels barris de Sant Gervasi per a que arribi a qui més servei en pugui fer.

Els qui ja coneixeu GERVASI EL PREGONER veureu que hem fet diversos canvis per fer una publicació més lleugera, a banda de fer més fàcil la seva funció de GUIA D'ACTIVITATS AMABLES PER A GENT GRAN, que formen part de la programació dels diversos CASALS, SERVEIS i CENTRES CÍVICS dels diversos barris de Sant Gervasi.

INDICACIONS A TENIR EN COMPTE:

PREU: TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES PER A LES PERSONES GRANS I PER A LES USUÀRIES DEL PROJECTE RADARS.

INSCRIPCIONS: PER A **TOTES** LES ACTIVITATS ÉS NECESSÀRIA LA **INSCRIPCIÓ PRÈVIA**, MITJANÇANT TELÈFON O CORREU ELECTRÒNIC, DIRECTAMENT A L'ESPAI ON ESTIGUI PROGRAMADA.

INFORMACIÓ: PER MÉS INFORMACIÓ CONTACTEU AMB ELS DIVERSOS CASALS I SERVEIS COL·LABORADORS.

QUAN FEU LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA AGRAIREM QUE INDIQUEU QUE HEU VIST L'ACTIVITAT A GERVASI EL PREGONER.



Dijous 3 novembre

**LES GRANS MENTIDES DE LA
HISTÒRIA ANTIGA: ROMA**

A càrrec de Jordi Pisa, llicenciat en història.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 7 novembre

**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE:
TRES DESITJOS ABANS DE MORIR**

A càrrec d'Espartac Peran,
periodista, comunicador
i autor del llibre.

Hora: 18.30

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

Dimarts 8 novembre

**FORMACIÓ TIC:
INTRODUCCIÓ ALS
DISPOSITIUS MÒBILS
(telèfons mòbils i tauletes)**

Hora: 16.00

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

Dimarts 8 novembre

**LES GRANS DONES
MATEMÀTIQUES A LA HISTÒRIA:
QUE EN SABEM D'ELLES?**

A càrrec de Margarida Espona,
doctora en matemàtiques.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Urània

Dimecres 9 novembre

PREVENCIÓ DE CAIGUDES

Quins són els factors antecedents i
com aprendre a prevenir-les
A càrrec del Servei de
Teleassistència Municipal.

Hora: 11.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dimecres 9 novembre

**MERCÈ RODOREDA I LA
PERSPECTIVA DECOLONIAL**

Quina lectura en feia Rodoreda
de la migració?

A càrrec de la llibreria La Carbonera.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 10 novembre

**FORMACIÓ TIC:
CREA EL TEU CORREU MÒBIL**

(TECNIBER)

Hora: 16.00

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

RADARS
Fem barri amb les persones grans



Dilluns 14 novembre

**CICLE DE TERTÚLIES D'ARTISTES:
QUI VA SER GEORGIA O'KEEFE?**

A càrrec de Cris Méndez, artista.

Hora: 11.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 14 novembre

**DESCOBRIM LA SALUT
EMOCIONAL: APROFUNDIM
EN LES NOSTRES EMOCIONS**

A càrrec de Benestar emocional
Comunitari del CAP Adrià.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 15 novembre

**FORMACIÓ TIC:
TALLER DE MEMÒRIA**

TECNIBER

Hora: 16.00

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

Dimarts 15 novembre

EL SUCRE, AMIC O ENEMIC?

A càrrec de Josep Pont, consultor i
formador nutricional.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimarts 15 novembre

**ARGUMENTA BCN:
UNA CIUTAT ON CÀPIGA TOTHOM**

Cicle coordinat per l'Institut de
Cultura de Barcelona.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 17 novembre

**EL GREIX, LA NOSTRA FÀBRICA
D'HORMONES**

A càrrec de Josep Pont, consultor i
formador nutricional.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 21 novembre

**PARLEM DE SÈRIES:
THE HANDMAID'S TALE.
ENTRE EL LLIBRE, LA PEL·LÍCULA I
LA SÈRIE**

A càrrec de Lídia Bardina.

Hora: 16.00

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

Dilluns 21 novembre

TALLER: EL CERVELL MUSICAL

A càrrec de Mireia Ortega, doctora
en Biomedicina i divulgadora
científica.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Urània



Dimarts 22 novembre
PREVENCIÓ I AUTOPROTECCIÓ EN
INCENDIS DOMÈSTICS

A càrrec de Bombers de Barcelona.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dilluns 28 novembre
CUIDEM LA MEMÒRIA

A càrrec de Sara Doménech,
doctora en Psicologia i
Investigadora.

Hora: 11.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 28 novembre
INFLAMACIÓ I DOLOR: REMEIS
EFFECTIUS EN SUPLEMENTS
NUTRICIONALS

A càrrec de V. Núñez, llicenciada en
biologia especialista en alimentació.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 29 novembre
LA DONA A LA MEDICINA DE
L'ANTIC EGIPT

A càrrec de Josep Anton Poch,
farmacèutic i apassionat
de l'art i l'antic Egipte.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimarts 29 novembre
ARGUMENTA BCN:
GANDULS: EN DEFENSA DEL
TEMPS IMPRODUCTIU

Cicle coordinat per l'Institut de
Cultura de Barcelona

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida



ARGUMENTA BCN

Dilluns 12 desembre
COM CAL GESTIONAR I
CANALITZAR LES EMOCIONS DE
FORMA SALUDABLE?

A càrrec de Benestar emocional
Comunitari del CAP Adrià.

Hora: 18.30

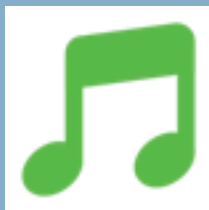
Lloc: Can Castelló

Dilluns 19 desembre
AUGMENTA LA TEVA
MEMÒRIA I AGILITAT MENTAL
DE FORMA NATURAL

A càrrec de V. Núñez, llicenciada en
biologia especialista en alimentació.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló



Divendres 4 novembre
CONCERT DE CANT CORAL:
COL·LABORACIÓ COR AL·LIRA I
DRET A MORIR DIGNAMENT (DMD)
A càrrec de Cor Al·lira.

Hora: 20.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 18 novembre
NITS DE JAZZ:

DANIEL FERRUZ QUARTET

Daniel Ferruz piano i composició,
Joan Mas saxo, David Mengual
contrabaix, Adrià Claramunt bateria

Hora: 20.00

Lloc: Espai Putxet

Dijous 24 novembre
EL JAZZ, EL NOU RITME DE LES
CIUTATS (1900-1955)

Introducció a la història de les
músiques d'arrels afroamericanes.
A càrrec de Lalo López.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimecres 14 desembre
CONCERT DE L'ESCOLA

DE MÚSICA DE SANT GERVASI

Presentació de la feina
feta durant el curs

Hora: 17.30

Lloc: Espai Putxet

Dijous 15 desembre
DEL BLUES AL ROCK-AND-ROLL, LA
MÚSICA DEL DIABLE (1940-1959)

Darrera sessió de la introducció les
músiques afroamericanes; blues,
gospel... fins el rock and roll.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dijous 15 desembre
ESCOLA DE MÚSICA
DE SANT GERVASI

Repertori de música moderna
interpretada pels joves
músics de l'escola.

Hora: 17.30

Lloc: Espai Putxet

Divendres 16 desembre
CONCERT DE NADAL:
AULA DE CANT DEL PUTXET

Repertori nadalenc
Direcció: Xavier Teruel.

Hora: 20.00

Lloc: Espai Putxet

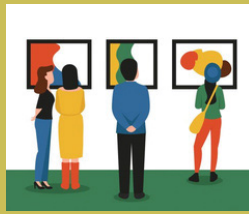
Dimecres 21 desembre
TROBADA DE CORS

Concert de Nadal dels diversos
cors de gent gran del districte.

A càrrec de Col·lectiu de
Gent Gran de Vil·la Florida.

Hora: 17.30

Lloc: Vil·la Florida



Del 1 al 30 novembre

FILIGRANAS

Pintura.

Art com a teràpia a persones amb capacitats diferents. A càrrec de Solana Marticorena i Vera Ravera.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 4/11 al 11/12

L'ENIGMA LAFORET

Exposició itinerant amb motiu del centenari del naixement de Carmen Laforet.

Hora: 9.30 a 13.30 / 15.30 a 20.30

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

Del 7 al 25 novembre

L'ART DELS SENTITS

L'artista vol acostar l'art a les persones amb visió nul·la o reduïda mitjançant el tacte, l'oïda i l'olfacte. A càrrec de Luis Navarro Castillo.

Hora: 10.00 a 20.30

Lloc: Can Castelló

Del 10 al 25 novembre

PARELLES ARTÍSTIQUES

Les obres són el resultat d'un procés creatiu format per dos artistes, un dels quals està vinculat a recursos de salut mental, disciplina pintura.

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet

Del 1 al 30 desembre

UN INSTANT DE REALITAT

APARENT

Cicle Crea Putxet.

Dibuix i gravat, a càrrec Marta Torres.

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet

Del 1 al 31 desembre

CONSTRUÏNT EMOCIONS

Collage.

A càrrec de Maria Teresa Suñé.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

A partir del 1 de desembre

12è CONCURS DE FOTOGRAFIA

DEL FARRÓ - DAVID MORAGAS

Exposició de les obres presentades al concurs de fotografia.

Hora: 09.00 a 22.00

Lloc: Vil·la Urània

Del 5 al 30 desembre

VIDA

Quadres realitzats amb materials naturals de formes simplificades amb tècnica sobre taula de fusta. A càrrec d'I. Diaz-Aguado Tintoré.

Hora: 10.00 a 20.30

Lloc: Can Castelló



Dimarts 8 novembre

CINECLUB:

EL GOLPE

Direcció: George Roy Hill
Intèrprets: Robert Redford, Paul Newman.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dijous 10 novembre

CINECLUB GENT GRAN:

BENVINGUTS AL NORD

Direcció: Dany Boon
A càrrec de Joan Casanovas
i Pere Cases.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Divendres 18 novembre

CINEFÒRUM

AMB EL COL·LECTIU IGUANA

Grup de veïns amants del cinema
d'autor proposen visionar
col·lectivament una pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 21 novembre

CINECLÀSSICS DE SEMPRES:

EL SIRVIENTE

Direcció: Joseph Losey
Amb Dirk Bogarde i James Fox
A càrrec de Joaquim Sala.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Dimecres 23 novembre

CINEFÒRUM:

LA PINTORA Y EL LADRÓN

Direcció: Benjamin Ree
Amb Barbora Kisilkova i Karl Bertil-
Nordland.

Hora: 18.00

Lloc: Espai Putxet

Dijous 1 desembre

CINEKNITTING:

AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Vine a veure una pel·lícula com si
fossis a casa, fent mitja o ganxet.
Col·labora Katia.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 12 desembre

CINECLÀSSICS DE SEMPRES:

ULTIMÁTUM A LA TIERRA

Direcció: Robert Wise
Amb Michal Rennie, Patricia Neal.
A càrrec de Joaquim Sala.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Divendres 16 desembre

CINEFÒRUM

AMB EL COL·LECTIU IGUANA

Grup de veïns amants del cinema
d'autor proposen visionar
col·lectivament una pel·lícula.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Divendres 4 novembre

NINA, LA GAVIOTA

Teatre unipersonal, de l'autora argentina Patricia Suárez.
A càrrec de Julieta Lostumbo d'As Creacions.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dissabte 5 novembre

**VISITA GUIADA A L'ESPAI
EXPOSITIU JOSEP COMAS I SOLÀ**

Astrònom i divulgador científic.
A càrrec de Pedro Guerrero de Viaje a la Barcelona Secreta

Hora: 12.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 11 novembre

CERVELL(S)

Visita guiada a l'exposició del CCCB
(carrer Montealegre 5)
A càrrec del CCCB.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 11 novembre

**TEATREFÒRUM INTERCULTURAL:
"NOVES MIRADES"**

A partir d'una escena creada pel grup teatral es generarà un diàleg social entre el públic present.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Divendres 25 novembre

QUIÉREME

Teatre per commemorar el Dia Internacional contra la Violència de Gènere.
A càrrec de Cia. La Entraña.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló



Dimecres 14 desembre

NAUFRAGIS: HISTÒRIA SUBMERGIDA

Visita guiada al Museu d'Arqueologia de Catalunya (passeig Santa Madrona 39)
A càrrec del MAC.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 16 desembre

ENTRE FILS

Dansa. Aquesta peça gira a l'entorn d'un monticle de llana d'on surt un habitant singular.
A càrrec d'Arnau Moreno i Grau

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló



Dijous 17 novembre
CREA AMB UNA PARELLA
ARTÍSTICA

Forma part d'un procés de creació d'una peça artística en parella.

A càrrec Osonament, Altearte

Hora: 17.00

Lloc: Espai Putxet

Dijous 24 novembre
APODERANT LA VELLESA EN
FEMENÍ. LES EMOCIONS POSITIVES

Espai per crear i compartir.

A càrrec d'Espai Nacre.

Hora: 17.30

Lloc: Espai Putxet

Dissabte 3 desembre
DECOUPAGE NADALENC

Aplicar la tècnica del decoupage a caixes i espelmes combinades amb tovallons de paper nadalencs.

A càrrec d'Irene Buesa.

Hora: 10.30

Lloc: Espai Putxet

Dilluns 12 desembre
FES EL TEU CHRISTM' AIS

Fem felicitacions nadal per enviar a persones 3a edat i discapacitat.

A càrrec d'IMPD i AIS (ayuda infancia sin recursos)

Hora: 17.00

Lloc: Espai Putxet

Dissabte 17 desembre
MERCAT ARTESANIA

Fem Market, impulsant el talent femení.

Coorganitza: Associació Dona Cançó.

Hora: 10.00 a 14.00

Lloc: Espai Putxet



Dissabte 17 desembre
11a MOSTRA SOLIDÀRIA
DEL FARRÓ

Organitzada per Veïns Farró amb la participació de diversos dels serveis i entitats de la Taula Radars.

Hora: 10.00 a 20.00

Lloc: pl. Sant Joaquim

Dimarts 20 desembre
FESTA DE NADAL

Vine a donar la benvinguda al Nadal amb nosaltres. Poemes, música i alguna sorpresa per gaudir d'una tarda en companyia i alegria.

Hora: 17.30

Lloc: Sant Ildefons

"Des de Vila Veïna cuidem a qui cuida"

- Entrevistem a la Berta, referent de l'espai Vila Veïna a Sant Gervasi de Cassoles.
- Vila Veïna és un servei gratuït on informar-te dels recursos i serveis que tens més a prop per cuidar-te i cuidar altres persones. També podràs trobar activitats i diferents propostes que t'ajudin a guanyar qualitat de vida.



Vila Veïna és una iniciativa municipal pionera per a abordar les cures de forma comunitària, és a dir, comptant tant amb les persones que ofereixen aquestes cures, com amb les persones que les reben i també amb la ciutadania en general.

A la ciutat de Barcelona, les diferents Vila Veïna s'organitzen territorialment en nuclis d'entre 10.000 i 30.000 habitants, on cadascuna aglutina

tots els serveis i recursos socio-sanitaris d'aquesta zona amb l'objectiu que tothom pugui accedir a ells fàcilment i que es trobin a prop de casa.

Aquesta divisió territorial més petita que els barris es basa en el model de *Ciutat 15 minuts*, on qualsevol persona disposa dels serveis bàsics a prop. A més, aquesta perspectiva afavoreix la humanització de les ciutats en tant que ofereix espais compartits i propers on els veïns i veïnes es coneixen. O, com diu la Berta, "es tracta de portar la idea de poble on tothom té cura de tothom, però sempre tenint en compte les particularitats i necessitats del lloc on s'implementa".



Pots posar-te en contacte amb Vila Veïna de Sant Gervasi de Cassoles bé a través del correu electrònic vv_stgervasicassoles@bcn.cat o bé al Centre Cívic Vil·la Florida (C. de Muntaner 544, 08022) en els següents horaris d'atenció:

- Matins: dimarts i divendres, de 10 a 14 h.
- Tardes: dimecres i dijous, de 16 a 20 h.

Passatemps

Observe la cuadrícula de la derecha
e intente contestar las preguntas
sin utilizar un lápiz.

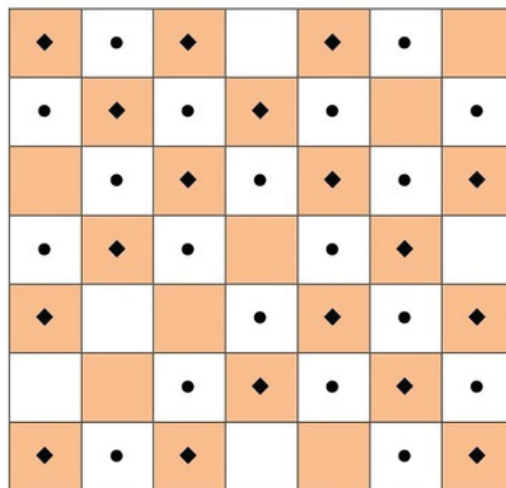
¿Cuántos son los cuadros oscuros? ___

¿Cuántos son los cuadros blancos? ___

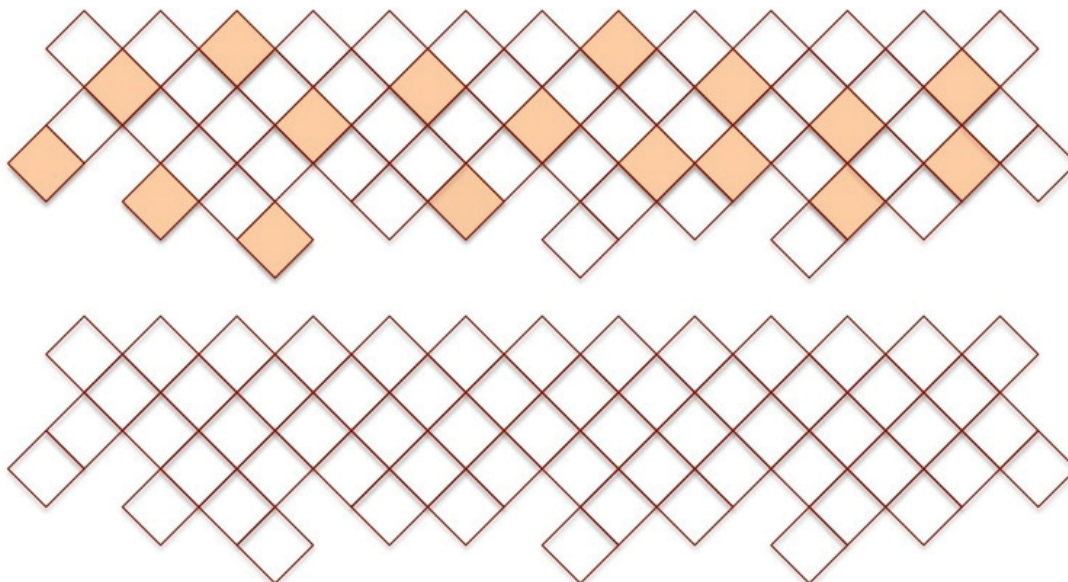
¿Cuántos rombos hay? ___

¿Y cuántos puntos negros? ___

¿Cuánto suman juntos? ___



Sombree en la figura inferior los mismos rombos que en la superior.



Formes de participar a

RADARS

1 FENT TRUCADES A
PERSONES DE MÉS
DE 65 ANYS

2 REBENT
AQUESTES
TRUCADES

3 FENT TALLERS
A ESCOLES

4 REPARTINT LA
REVISTA *GERVASI*
EL PREGONER

Més informació
al telèfon:
93 291 58 84

i a la web:



5 PARTICIPANT EN
TROBADES PER
CONVERSAR



Gervasi el Pregoner

Vols rebre'l de
forma digital?

Si vols rebre la revista Gervasi el Pregoner de forma digital i gratuïta escriu-nos el següent text:

*"AFEGEIX-ME A LLISTA DE DIFUSIÓ
DEL GERVASI EL PREGONER"*

- Si ho vols per correu electrònic escriu-nos a **gervasipregoner@gmail.com**
- Si ho vols per WhatsApp agrega a la teva llista de contactes al **622 347 263** i envia'ns un missatge individual.

GERVASI

EL PREGONER

BIBLIOTECA JOAN MARAGALL
SANT GERVASI DE CASSOLES 85
TEL: 93.417.83.47
C.-E: b.barcelona.jmg@diba.cat

CASAL BARRI ESPAI PUTXET
MARMELLÀ 13
TEL: 93.418.60.35
C.-E: espaiputget@espaiputget.com

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CASAL SANT ILDEFONS
MARIÀ CUBÍ 111
TEL: 93.566.83.16
C.-E: info@ggsantildefons.cat

CASAL I C.C. CAN CASTELLÓ
CASTELLÓ 1-7
TEL: 93.241.78.74
C.-E: info@cccancastello.cat
info@infoggcancastello.cat

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CENTRE CÍVIC VIL·LA FLORIDA
MUNTANER 544
TEL: 93.254.62.65
C.-E: ccvilaflorida@qsl.cat

ESPAI VIL·LA URÀNIA
SARAGOSSA 29
TEL: 93.706.12.95
C.-E: informacio@vilaurania.net

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

LLAR MARE DE DÉU DE GRÀCIA
PLAÇA LESSEPS 25
TEL: 93.218.74.03 - 640 615 742
C.-E:
casalvergedegracia.josepets@gmail.com

LLAR MOSSÈN LLUIS VIDAL
BIGAI 12
TEL: 640 610 883
C.-E: llarmnllvidal@gmail.com

Per contactar amb nosaltres: gervasipregoner@gmail.com