



## ENQUESTA EQUITAT MENSTRUAL

Des de l'Ajuntament de Barcelona estem fent un estudi sobre la menstruació i l'accés a productes d'higiene menstrual de les adolescents i joves de la ciutat. Per aquest motiu, ens agradaria que responguessis aquesta enquesta totalment anònima. Gràcies d'avançada per la teva col·laboració.

1- A quin institut vas?

\_\_\_\_\_

2- Quants anys tens?

\_\_\_\_\_ anys

3- A quina edat vas tenir la teva primera menstruació?

- \_\_\_\_\_ anys
- No l'he tingut mai encara (No continuar l'enquesta)

4- On has nascut?

- A Barcelona
- Altres municipis de Catalunya (fora de Barcelona ciutat)
- A la resta d'Espanya (fora de Catalunya)
- A l'estranger (fora d'Espanya) A quin país? \_\_\_\_\_

5- A quin barri vius?

*Si no n'estàs segura, ho pots consultar aquí: <https://w33.bcn.cat/planolBCN/ca/> En el buscador del mapa que hi apareix escriu l'adreça on vius i t'ho assenyalarà en el mapa indicant el barri. Anota el barri (no la teva adreça) a la resposta de la pregunta. Si no vius a Barcelona ciutat, escriu "fora de Barcelona".*

\_\_\_\_\_

6- Amb qui vius habitualment? (pots marcar més d'una opció)

*Si vius a més d'una llar, indica les persones de la llar on has dormit més dies en la darrera setmana*

- Mare
- Pare
- Germà/ns (nois)
- Germana/nes (noies)
- Avi/s (home)
- Àvia/es (dona)
- Oncle/s
- Tieta/es
- Altres



7- Quin producte utilitzes habitualment per a la menstruació? (pots marcar més d'una opció)

Si n'utilitzes més d'un, indica tots aquells que hagis utilitzat en la teva darrera menstruació

- Compreses d'un sol ús
  - Tampons d'un sol ús
  - Copa menstrual
  - Compreses de tela reutilitzables
  - Roba interior absorbent, específica per a la menstruació
  - No n'utilitzo cap (sagnat lliure).
  - Altres
- Quins? \_\_\_\_\_

8- Pensant en l'accés a productes per a la menstruació (compreses, tampons, copa...), en el **darrer any** (2019) amb quina freqüència has viscut alguna de les següents situacions? (Marcar amb X)

	Molt sovint	Sovint	Alguna vegada	Gairebé mai	Mai	No ho sé
Canviar a un producte per a la menstruació menys adequat perquè el que volies o necessitaves era massa car						
Tenir dificultats (tu o la teva família) per poder pagar els productes mensuals						
Improvisar altres productes NO específics per la menstruació (paper de WC, tovalloles...)						
Demandar a alguna amiga o altra persona algun producte per a la menstruació						
Utilitzar més temps del recomanat algun producte menstrual per no tenir recanvi						
Utilitzar més temps del recomanat algun producte menstrual per no disposar d'un lavabo adequat (lavabo individual, sabó per a rentar-se...)						





**12-** En el cas de patir habitualment dolor en les darreres menstruacions, has hagut d'adquirir algun producte per reduir el teu dolor?

- Sí
- No perquè no m'ho puc permetre
- No per altres motius

**13-** Alguna vegada has rebut informació específica sobre la menstruació i els diversos productes d'higiene menstrual que existeixen?

- Sí, tant sobre la menstruació com dels diferents productes per a la menstruació
- Sí, però només sobre menstruació
- Sí, però només sobre productes d'higiene menstrual
- No, mai

(En cas de que hagi contestat SI a l'anterior pregunta) On has rebut aquesta informació? (pots marcar més d'una opció)

- A casa per part d'algun familiar
- A l'escola/institut: informació dirigida a tota la classe (tant a noies com a nois)
- A l'escola/institut: informació només per a les noies de classe
- En un altre espai o equipament Quin? \_\_\_\_\_

**14-** En quina mesura estàs d'acord amb les següents afirmacions

- Falta formació sobre menstruació

Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
-------------------	-----------------	---------------------------	---------------------	-----------------------

- La formació sobre menstruació ha d'anar dirigida NOMÉS a les noies

Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
-------------------	-----------------	---------------------------	---------------------	-----------------------

- El preu dels productes per a la menstruació és excessivament car

Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
-------------------	-----------------	---------------------------	---------------------	-----------------------

- Penso que la menstruació és una situació avergonyant (en castellà "embarazosa")

Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
-------------------	-----------------	---------------------------	---------------------	-----------------------

- Els productes d'higiene menstrual han de fer-se amb materials sostenibles que redueixin el seu impacte mediambiental

Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
-------------------	-----------------	---------------------------	---------------------	-----------------------



15- Et sents còmoda parlant sobre la teva menstruació amb...

	Sí	No	No hi parlo	No en tinc
Pare				
Mare				
Germà				
Germana				
Amics (nois)				
Amigues (noies)				
Professors (homes)				
Professores (dones)				
Metge (home)				
Metgessa (dona)				
Monitor/ Dinamitzador				
Monitora/ Dinamitzadora				
Parella				

16- En cas de necessitar productes d'higiene menstrual, et sentiries molt, bastant, poc o gens còmoda demanant-los en els següents espais?

	Molt còmoda	Bastant	Poc	Gens còmoda
Institut				
Equipament jove (Casal, Espai Jove)				
Centre esportiu				
Altres				

(Respondre si has marcat l'opció ALTRES) En quins altres espais et sentiries còmoda a l'hora de demanar productes d'higiene menstrual, en cas que els necessitessis?

\_\_\_\_\_

17- Si vols fer-nos algun comentari pots escriure'l a continuació (opcional)

\_\_\_\_\_

MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA COL·LABORACIÓ! :)