

GERVASI

EL PREGONER - N°13



**Gener /
Febrer / Març
2023**

Agenda d'activitats amables per a majors de 60 anys



Ajuntament de
Barcelona

RADARS

GERVASI EL PREGONER és una iniciativa de la TAULA RADARS DE SANT GERVASI GALVANY, LA BONANOVA i EL PUTXET I EL FARRÓ.

L'OBJECTIU DEL PROJECTE RADARS és acompanyar a les persones grans que viuen soles o se senten soles, facilitant-los que participin en activitats en els diferents espais que tenen a la vora. Així que, CADA TRES MESOS i per a que tinguin la informació més a mà, editem i fem difusió de la guia als comerços, farmàcies, centres de salut i equipaments dels barris de Sant Gervasi per a que arribi a qui més servei en pugui fer.

Els qui ja coneixeu GERVASI EL PREGONER veureu que hem fet diversos canvis per fer una publicació més lleugera, a banda de fer més fàcil la seva funció de GUIA D'ACTIVITATS AMABLES PER A GENT GRAN, que formen part de la programació dels diversos CASALS, SERVEIS i CENTRES CÍVICS dels diversos barris de Sant Gervasi.

INDICACIONS A TENIR EN COMPTE:

PREU: TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES PER A LES PERSONES GRANS I PER A LES USUÀRIES DEL PROJECTE RADARS.

INSCRIPCIONS: PER A **TOTES** LES ACTIVITATS ÉS NECESSÀRIA LA **INSCRIPCIÓ PRÈVIA**, MITJANÇANT TELÈFON O CORREU ELECTRÒNIC, DIRECTAMENT A L'ESPAI ON ESTIGUI PROGRAMADA.

INFORMACIÓ: PER MÉS INFORMACIÓ CONTACTEU AMB ELS DIVERSOS CASALS I SERVEIS COL·LABORADORS.

QUAN FEU LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA AGRAIREM QUE INDIQUEU QUE HEU VIST L'ACTIVITAT A GERVASI EL PREGONER.



Dimarts 17 gener

COM ES VA CREAR "CUANDO SEAMOS MAYORES"

Presentació i diàleg sobre l'exposició d'il·lustracions que hi ha al centre.

A càrrec d'Almudena Suárez, autora.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimecres 18 gener

VOYAGER: LA MISSATGERA DE LA HUMANITAT

Explorant el Sistema Solar.

A càrrec de Jaume Mas, Planetari de Barcelona. Astrofotògraf.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Urània

Dilluns 23 gener

INFLACIÓ, PREUS I COM SOBREVIVRE

A càrrec de Joan Buscà.

Hora: 17.30

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Dimarts 24 gener

LA NATURALESA EN L'OBRA DE GAUDÍ

A càrrec de Josep Anton Poch, farmacèutic i apassionat de l'art.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimecres 25 gener

QUE NO T'AMARGUI LA VIDA EL SUCRE!

Cicle Alfabetització alimentària.

A càrrec de Marta Duran

Hora: 18.00

Lloc: Can Castelló

Dijous 26 gener

BONS HÀBITS D'ANY NOU

Millorar l'alimentació: estratègies, aliments i hàbits per aconseguir-ho.

A càrrec de Josep Pont, consultor i formador nutricional.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 30 gener

CONFERÈNCIA SOBRE SALUT

A càrrec del personal del CAP Sant Gervasi

Hora: 17.30

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Dimarts 31 gener

LA HISTÒRIA COM A EXEMPLE D'AUTOAJUDA

A càrrec de Jorge Pisa, llicenciat en història.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons



Dilluns 6 febrer

CREA I DESA CONTRASENYES SEGURES

Divulgació informàtica.
A càrrec de Jordi Joan Rubí.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló

Dimarts 7 febrer

3 PINTORS IMPRESSIONISTES: MONET, VAN GOGH I DEGAS

Breu introducció al impressionisme,
anàlisi, comentaris i comparacions.
A càrrec d'Imma Solà-Morales.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dimecres 8 febrer

ALIMENTA EL TEU COR I CONTROLA'T LA HIPERTENSIÓ

Cicle alfabetització alimentària.
A càrrec de Marta Duran.

Hora: 18.00

Lloc: Can Castelló

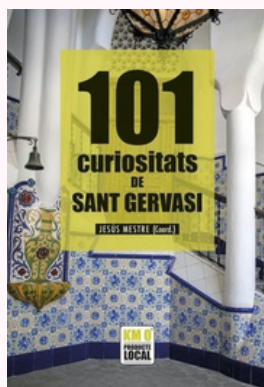
Dijous 9 febrer

101 CURIOSITATS DE SANT GERVASI

A càrrec de Jesús Mestre
i Manuel Castellet.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló



Dilluns 13 febrer

L'ARTISTA CONTRA ELS NAZIS: GABRIELE MÜNTER

Cicle de Tertúlies d'Artistes.
A càrrec de Cris Méndez, artista.

Hora: 11.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dimecres 15 febrer

CINEMA DOCUMENTAL DE CREACIÓ

A càrrec d'Anna Giralt, directora de
la pel·lícula Robin Bank.

Hora: 20.30

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 16 febrer

LA NATURA AMB ULLS ROMANS

Cicle de natura. Repàs a la visió
de la natura a l'Antiga Roma.
A càrrec de Maria Pery, biòloga, i
Josep M. Masses, enginyer forestal.

Hora: 17.30

Lloc: Can Castelló G.G.



Dilluns 20 febrer
**QUINA DEMOCRÀCIA? DIRECTA,
REPRESENTATIVA O RADICAL**

Diàleg entre Luis Roca i Andityas Matos.

Hora: 18.30

Lloc: Biblioteca Joan Maragall

Dimecres 22 febrer
CANSAT D'ESTAR CANSAT?

Cicle alfabetització alimentària
A càrrec de Marta Duran.

Hora: 18.00

Lloc: Can Castelló

Dimecres 22 febrer
**DIMECRES DE CENDRA.
REFLEXIONS**

Amb Mn. Carles Sauró i Carla Costa.

Hora: 17.30

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Dijous 23 febrer
**QUE CAL SABER DE LA
HIPERCOLESTEROLÈMIA?**

A càrrec de Fidel Roselló,
farmacèutic

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 27 febrer
**COM ENS AFECTA L'ESTRÈS EN LA
VIDA QUOTIDIANA?**

Cicle benestar emocional.
A càrrec de Benestar Emocional
Comunitari del CAP Adrià.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 28 febrer
MILLOR EN COMPANYIA

Exploració d'estratègies personals
per fer creixer les relacions socials.

A càrrec de Servei de
Teleassistència Municipal.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons



Dilluns 6 març
**L'ALUMNA ENGANYADA
PEL SEU MESTRE:**

ARTEMISIA GENTILESCHY

Cicle de Tertúlies d'artistes.
A càrrec de Cris Méndez, artista.

Hora: 11.00

Lloc: Can Castelló G.G.



Dilluns 6 març

GMAIL A FONDS

Trucs i configuració avançada.

Conferència sobre divulgació informàtica.

A càrrec de Jordi Joan Rubí.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló

Dimarts 7 març

LA DONA COM A CREADORA A LA HISTÒRIA DE L'ART

Dones increïbles, injustament oblidades per la història de l'art.

A càrrec de K. Rosentreter, del PIAD

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dijous 9 març

LA DONA A L'ANTIGA ROMA

El seu estatus social i jurídic, la seva vida des de la infància i els oficis.

A càrrec de Jordi Pisa, llicenciat en història.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló G.G.

Dijous 16 març

CONSTRUÏT EN FUSTA AL SUD DE XILE

Cicle de Natura.

A càrrec de M. Pery, biòloga, i Josep M. Masses, enginyer forestal.

Hora: 17.30

Lloc: Can Castelló G.G.

Dimarts 21 març

CULTURA ALIMENTÀRIA VERSUS CULTURA GASTRONÒMICA

A càrrec de Josep Pont, consultor i formador nutricional.

Hora: 17.00

Lloc: Sant Ildefons

Dijous 23 març

EL PAPER DE LA DONA A L'EGIPTE FARAÒNIC

En l'entorn rural, l'alta societat, esposes reials, reines governants.

A càrrec d'Ignacio Bellosillo.

Hora: 17.30

Lloc: Can Castelló G.G.

Dilluns 27 març

PSICOFISIOLOGIA DE L'ESTRÈS

Cicle benestar emocional.

A càrrec de Benestar Emocional Comunitari del CAP Adrià.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dimarts 28 març

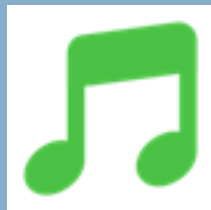
AURORA BERTRANA, DONA COSMOPOLITA

Esriptora, música, viatgera.

A càrrec de Mariàngela Villalonga, Fundació Bertrana, i Cati Salazar.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló



Dijous 12 gener

CICLE MÚSICA Z:

HOLMES QUARTET

Quartet de clarinets, alumnes d'Estudis Superiors del Centre Liceu, especialitat vent

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dimecres 18 gener

CORAL CANTEM

Actuació musical

Hora: 17.30

Lloc: Casal Mare Déu Gràcia



Dijous 19 gener

CICLE MÚSICA Z:

OAKS & FAHIA

Duo acústic.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 26 gener

CICLE MÚSICA Z:

JÚLIA CATALÀ I LAURA XIU

Alumnes Grau Superior en Veu del Taller de Músics ESEM.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 2 febrer

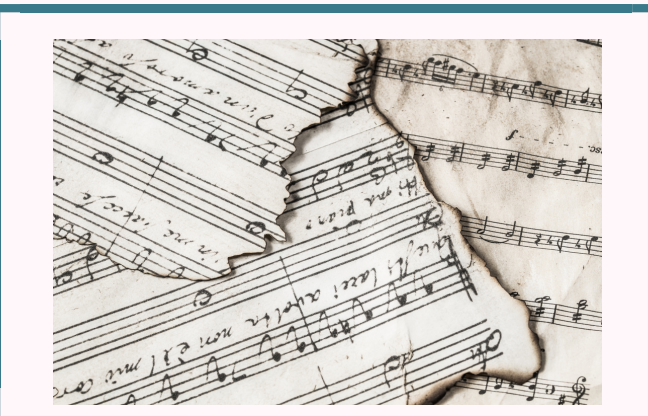
CICLE MÚSICA Z:

PINA PINTADO I MIMI ROBIN

Alumnes Grau Superior en Veu del Taller de Músics ESEM.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida



Divendres 3 febrer

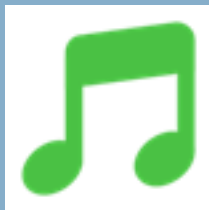
LA MARGÓS

La Margós és cantant i compositora.

A càrrec de Margot Gaultier.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló



Dijous 9 febrer
CICLE MÚSICA Z:
TRIO TARSIS

Trio de guitarres flaqmenques.

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida

Dijous 16 febrer
CICLE MUSICAL "VEUS":
CONCERT LÍRIC

A càrrec de Laia Camps, soprano, i
Joan Martínez Colás, tenor.

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida

Divendres 17 febrer
MÚSIQUES DEL MÓN:
LES CANÇONS QUE ES HABITEN

A càrrec de Marcelo Schnock (piano),
Tanit Navarro (veu) i Irene Solé
(pintura en directe).

Hora: 20.00
Lloc: Espai Putxet

Dijous 23 febrer
CICLE MUSICAL "VEUS".
MÚSICA POPULAR

A càrrec d'Alba Casaramona
i Joan Berenguer.

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida



Dijous 2 març
CICLE MUSICAL "VEUS":
MÚSICA PER A LA INCLUSIÓ

Concert de CLAMS.

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida

Divendres 3 març
PROJECTE PARSIMÒNIA

Dues guitarres amigues.
A càrrec de David Muñoz (guitarra),
Gad Sans (guitarra) i Xavi Barbot
(bateria).

Hora: 18.30
Lloc: Can Castelló

Dijous 9 març
CICLE MUSICAL "VEUS":
MARIA ESTEBAN TRIO

A càrrec de María Esteban (veu), Rai
Paz (guitarra) i David Muñoz
(contrabaix).

Hora: 19.00
Lloc: Vil·la Florida



Divendres 27 gener
TU REFLEJO

Teatre, concert i dansa.
A càrrec de Cia. ICU_ART Tv,
Laura López Cuno i Gilmar
Thokokary Jaldín.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Divendres 10 febrer
SHALOTT

Duet de dansa contemporània
que tracta sobre l'inevitable.
A càrrec dels ballarins
Guillem Batlle i Vlad Ion.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dilluns 13 febrer
**PROGRAMA ESPECIAL DIA
MUNDIAL DE LA RÀDIO**

Per escoltar i veure con es fa un
programa de ràdio, i tastar tots els
programes de Ràdio Farró.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Urània

Del 9 al 18 març
**MOSTRA DE TEATRE AMATEUR DE
SARRIÀ - SANT GERVASI**

Iniciativa del districte per
promocionar el teatre local.
(programació a determinar)

Hora: a determinar

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 24 març
**100 AÑOS DE NUESTRA SEÑORA
DE LOS PESARES**

Espectacle escènic.
A càrrec Margalida Calahorro-Bover
i Isa García.

Hora: 18.30

Lloc: Can Castelló

Dilluns 27 març
TEATRE: EL COR NO OBLIDA

Conferència teatralitzada entorn del
dr. Alzheimer i les troballes sobre la
malaltia que va descobrir.

A càrrec de InCiTe.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Urània

Dimecres 29 març
DIA MUNDIAL DEL TEATRE
El grup de teatre MOLT PARTICULAR
celebrarà la diada.
A càrrec del Col·lectiu de gent gran
de Vil·la Florida.

Hora: a determinar

Lloc: Vil·la Florida

InCiTe



INSTITUT DE CIÈNCIA I TEATRE

CINEMA
CINECLUB
CINEFÒRUM



GERVASI
EL PREGONER

Divendres 13 gener
CINEFÒRUM

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de veïns amants del cinema d'autor

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

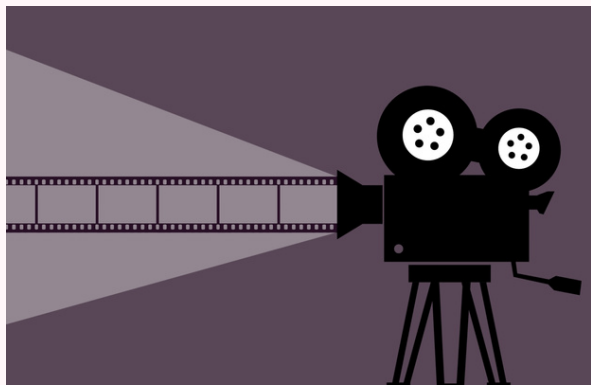
Dilluns 23 gener
CINECLÀSSICS DE SEMPRES:
VIRIDIANA

Direcció: Luis Buñuel.

A càrrec de Joaquim Sala.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran



Dimecres 25 gener
CINEFÒRUM:
LAS ZAPATILLAS ROJAS

A càrrec de Joan Casanovas.

Hora: 17.00

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Divendres 27 gener
CINEMA AL CASAL:
NAVIDADES BLANCAS

Direcció: Michael Curiz

Hora: 17.30

Lloc: Casal Mare Déu Gràcia

Dimecres 1 febrer
PANTALLA BCN:
LAS LEYES DE LA FRONTERA

Direcció: Daniel Monzón.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dijous 2 febrer
CINECLUB:
CON FALDAS Y A LO LOCO

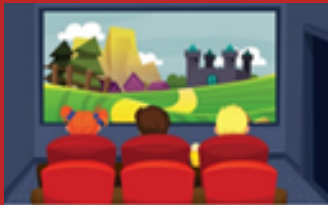
Direcció: Billy Wilder

A càrrec de Joan Casanovas i Pere Cases.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran





Dimecres 15 febrer

CINEFÒRUM:

LA DAMA DE ORO.

Direcció: Simon Curtis.

A càrrec de Joan Casanovas.

Hora: 17.00

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Dimecres 15 febrer

PANTALLA BCN:

ROBIN BANK

Direcció: Anna Giralt.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Divendres 17 febrer

CINEFÒRUM

Amb el Col·letiu Iguana, grup de veïns amants del cinema d'autor.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dilluns 20 febrer

CINECLÀSSICS DE SEMPRES:

PERFUME DE MUJER

Direcció: Martin Brest.

A càrrec de Joaquim Sala.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Divendres 24 febrer

CINEMA AL CASAL

Hora: 17.00

Lloc: Casal Mare Déu Gràcia



Dimecres 1 març

PANTALLA BCN:

EMA

Direcció: Pablo Larraín.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

CINEMA
CINECLUB
CINEFÒRUM



GERVASI

EL PREGONER

Dijous 2 març

CINECLUB:

COMPETENCIA DESLEAL

Direcció: Ettore Scola.

A càrrec de Joan Casanovas
i Pere Cases.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran



Dimecres 15 març

CINEFÒRUM:

**NIT ITALIANA AMB JONAS
KAUFFMAN**

A càrrec de Joan Casanovas.

Hora: 17.00

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Divendres 17 març

CINEFÒRUM

Amb el Col·lectiu Iguana, grup de
veïns amant del cinema d'autor.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dilluns 20 març

CINECLÀSSICS DE SEMPRE:

SI LA COSA FUNCIONA

Direcció: Woody Allen.

A càrrec de Joaquim Sala.

Hora: 17.00

Lloc: Can Castelló Gent Gran

Divendres 31 març

CINEMA AL CASAL

Hora: 17.00

Lloc: Llar Mare Déu Gràcia





Dijous 12 gener

CINEKNITTING:

AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Vine a veure una pel·lícula com si fossis a casa, fent ganxet o mitja.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Divendres 13 gener

TARDES DE PATCH

Si fas PATCHWORK a casa i vols compartir experiència i coneixements, no t'ho pensis i uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dissabte 14 gener

TERÀPIA TEIXIRIL

Grup nascut confinat.

Ens agrada teixir de tot: ganxet, mitja, macramé... i no hi ha res com teixir compartint i aprenent.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 27 gener

TARDES DE PATCH

Si fas PATCHWORK a casa i vols compartir experiència i coneixements, no t'ho pensis i uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 9 febrer

CINEKNITTING:

AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Vine a veure una pel·lícula com si fossis a casa, fent ganxet o mitja.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 10 febrer

TARDES DE PATCH

Si fas PATCHWORK a casa i vols compartir experiència i coneixements, no t'ho pensis i uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 16 febrer

TE I TRICOT

Si t'agrada tricotar amb ganxet o fent mitja, no dubtis a venir a les tardes de tricot i uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània



Dissabte 18 febrer
TERÀPIA TEIXIRIL

Grup nascut confinat.
Ens agrada teixir de tot: ganxet,
mitja, macramé... i no hi ha res com
teixir compartint i aprenent.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 24 febrer
TARDES DE PATCH

Si fas PATCHWORK a casa i vols
compartir experiència i
coneixements, no t'ho pensis i
uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 9 març
CINEKNITTING:

AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR

Vine a veure una pel·lícula com si
fossis a casa, fent ganxet o mitja.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Divendres 10 març
TARDES DE PATCH

Si fas PATCHWORK a casa i vols
compartir experiència i
coneixements, no t'ho pensis i
uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània

Dissabte 11 març
TERÀPIA TEIXIRIL

Grup nascut confinat.
Ens agrada teixir de tot: ganxet,
mitja, macramé... i no hi ha res com
teixir compartint i aprenent.

Hora: 17.00

Lloc: Vil·la Urània

Dijous 23 març
TE I TRICOT

Si t'agrada tricotar amb ganxet o
fent mitja, no dubtis a venir a les
tardes de tricot i uneix-te a les
sessions lliures.

Hora: 18.00

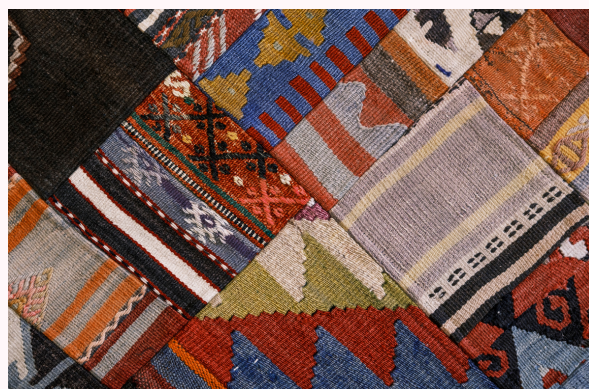
Lloc: Vil·la Urània

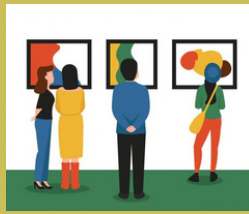
Divendres 24 març
TARDES DE PATCH

Si fas PATCHWORK a casa i vols
compartir experiència i
coneixements, no t'ho pensis i
uneix-te a les sessions lliures.

Hora: 18.00

Lloc: Vil·la Urània





Del 2 al 31 gener
ESCOLA DECROLY I ELS "PETITS LLAMINERS"

Exposició creada per alumnat del curs de 4t de l'Escola Decroly.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 11 gener al 11 febrer
ANATOMIA DE L'ÀNIMA

Artista: Bea de Rivera Marinel·lo, veïna del barri del Putxet.

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet



Del 1 al 28 febrer
MARIA.IPUNT

"Una realitat que observo des de molts àmbits". Dissenyadora, il·lustradora, feminista, activista.

A càrrec de Maria Conill.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 17 febrer al 10 març
DES DE DINS

Pintura.

Conjunt d'obres originals il·lustrades.

A càrrec d'Irene Solé

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet

Del 1 al 31 març
REFERENT ÉS NOM DE DONA

Pintura. Recorregut per diverses feminitats afrodescendents rellevants en la història.

A càrrec de Montserrat Anguiano.

Hora: 10.00 a 21.00

Lloc: Vil·la Florida

Del 16 al 31 de març
RECORREGUT ARTÍSTIC

Selecció del treball artístic de la pintora, activista, actriu i directora de teatre Loredana Cozzi, veïna del barri del Putxet.

Hora: 10.00 a 13.00 / 16.00 a 21.00

Lloc: Espai Putxet





Dilluns 16 gener
CLUB DE LECTURA

Comentarem el llibre de Robert
Fisher:
El cavaller de l'armadura rovellada.

Hora: 17.30

Lloc: Llar Mossèn Lluís Vidal

Dimecres 8 febrer
TALLER DE CRÍTICA
CINEMATOGRÀFICA

Activitat vinculada al passí de la
pel·lícula LAS LEYES DE LA
FRONTERA.

Hora: 19.00

Lloc: Vil·la Florida

Dimecres 1 març
DONA, CUIDA'T

Estiraments, tècniques relaxació,
automassatges...

Porta màrfega i roba còmoda.
A càrrec de Mar Montañà, Gestalt

Hora: 18.15

Lloc: Can Castelló



Dilluns 6 març

DONES DEL NOSTRE BARRI

DONES A LES ONES, ha entrevistat
a veïnes del barri del Putxet:
Rosana Calderon i Loredana Cozzi.
A càrrec de Ràdio Farró.

Hora: a partir d'avui per internet

Lloc: Xarxa de ràdio comunitària

Dimarts 14 març
SHOWCOOKING: LA LLIMONA

Descobrim els secrets de la fruita
medicinal per excel·lència: la
llimona.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Florida

Dimarts 21 març

SHOWCOOKING: L'ESCAROLA

Vine a aprendre les propietats
d'aquest ingredient i elaborar
diversos plats.

Hora: 18.30

Lloc: Vil·la Florida

FEM XARXA I VIDA EN POSITIU AL CAP ADRIÀ

L'equip de Benestar Emocional i Comunitari del CAP Adrià ens ha fet arribar els grups que des de l'espai de salut han creat per aquest proper trimestre.

A diferència dels que apareixen entre les activitats dels diversos casals, serveis i centres cívics, aquests grups es troben al CAP ADRIÀ (carrer Vallmajor 34)

Per a més informació i inscripcions, pregunteu al vostre equip de professionals de referència del CAP Adrià.

CAP ADRIÀ - VALLMAJOR 34 - 93.362.11.25

GRUP - DILLUNS tarda

GESTIÓ EMOCIONAL

Del 16 de gener al 6 de març

Horari: 18.00 a 19.30

GRUP - DIMARTS matí

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Del 17 de gener al 7 de març

Horari: 11.30 a 13.00

GRUP - DIJOUS matí

GRUP DE DOL

Del 2 de febrer (de moment no té data final)

Horari: 12.00 a 13.30

GRUP - DIVENDRES matí

PARLEM-NE Espais de tertúlia informals per a gent gran.

Del 13 de gener (de moment no té data final)

Horari: 11.30 a 13.00

Jeroglífics

1) D'on és l'Arnau?

D = DA

2) Quants anys té?

ZE ZE ZE ZE ZE ZE ZE

3) Quant fa que viu al barri?

D  **+** 

4) A què es dediquen els seus pares?

+ 3

SOLUCIONS: (1) d'Igualada - (2) Setze (3) Dos mesos - (4) Mestres

GERVASI

EL PREGONER



Gervasi el Pregoner

Vols rebre'l de
forma digital?

Si vols rebre la revista Gervasi el Pregoner de forma digital i gratuïta escriu-nos el següent text:

*"AFEGEIX-ME A LLISTA DE DIFUSIÓ
DEL GERVASI EL PREGONER"*

- Si ho vols per correu electrònic escriu-nos a **gervasipregoner@gmail.com**
- Si ho vols per WhatsApp agrega a la teva llista de contactes al **622 347 263** i envia'ns un missatge individual.

GERVASI

EL PREGONER

BIBLIOTECA JOAN MARAGALL

SANT GERVASI DE CASSOLES 85

TEL: 93.417.83.47

C.-E: b.barcelona.jmg@diba.cat

CASAL BARRI ESPAI PUTXET

MARMELLÀ 13

TEL: 93.418.60.35

C.-E: espaiputget@espaiputget.com

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CASAL SANT ILDEFONS

MARIÀ CUBÍ 111

TEL: 93.566.83.16

C.-E: info@ggsantildefons.cat

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CASAL I C.C. CAN CASTELLÓ

CASTELLÓ 1-7

TEL: 932 417 874 - 667 652 522

C.-E: info@cccancastello.cat

info@infoggcancastello.cat

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

CENTRE CÍVIC VIL·LA FLORIDA

MUNTANER 544

TEL: 93.254.62.65

C.-E: ccvilaflorida@qsl.cat

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

ESPAI VIL·LA URÀNIA

SARAGOSSA 29

TEL: 93.706.12.95

C.-E: informacio@vilaurania.net

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

LLAR MARE DE DÉU DE GRÀCIA

PLAÇA LESSEPS 25

TEL: 93.218.74.03 - 640 615 742

C.-E:

casalvergedegracia.josepets@gmail.com

LLAR MOSSÈN LLUIS VIDAL

BIGAI 12

TEL: 640 610 883

C.-E: llarmnllvidal@gmail.com

Per contactar amb nosaltres: gervasipregoner@gmail.com