

Néixer i créixer a Sant Gervasi de Cassoles



Guia de recursos i serveis per
acompanyar la criaça de la petita
infància i a les seves famílies.



Ajuntament de
Barcelona

Tens canalla petita o preveus tenir-ne aviat? Si és així, aquesta guia t'interessa!

La petita infància és una de les etapes de desenvolupament de les persones en què les cures s'exerceixen amb més intensitat. Si la criança és acompanyada i compartida sempre és més agraïda.

És amb aquest objectiu que el projecte VilaVeïna amb la col·laboració de l'IMEB ha creat una guia que recull els recursos i serveis de suport a l'educació i a la criança de la petita infància del barri de Sant Gervasi de Cassoles.

En aquesta guia hi trobareu les iniciatives que s'ofereixen des de la proximitat per a les etapes prèvies al naixement, al postpart i en l'etapa de criança tant pels infants com per a les famílies.



VilaVeïna, et cuidem quan cuides, perquè cuidar és cosa de totes.



Activitats abans del naixement

Grup de preparació al naixement

Sessions d'acompanyament durant el període d'embaràs dirigides a les persones embarassades i a les seves parelles conduïdes per una llevadora per preparar-se per a aquesta experiència i a més a més, compartir-ho amb altres persones.

ASSIR Adrià CAP Adrià | C. de Vallmajor 34 (08021) | 933 621 125 | [Horari](#) a determinar, consultar amb l'equip de referència del CAP | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar amb l'equip de referència del CAP

Visita prenatal virtual

Visita prèvia al part per conèixer l'equip de pediatria i on es donen consells de preparació, criança i postpart.

CAP Vallcarca Edifici Pedraforca i Edifici Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 932 594 460 | [Horari](#) a determinar, consultar amb l'equip de referència del CAP | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar amb l'equip de referència del CAP. Cal realitzar la inscripció a partir de la setmana 24 de gestació | aprimariavsg.com


Grup de preparació a la paternitat

Grup adreçat a futurs pares que volen compartir l'experiència de la gestació i postpart de les seves criatures i rebre suport en el procés de paternitat. Va dirigit a futurs pares que es troben entre la setmana 14 i 22 de gestació.

933 491 610 | plural@bcn.cat | [Horari](#) a determinar, consultar per telèfon, correu electrònic o amb l'equip de referència del CAP | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) a determinar, consultar per telèfon, correu electrònic o amb l'equip de referència del CAP


Gimnàstica aquàtica per a embarassades

Activitat de natació que permet tonificar el cos, adquirir resistència i augmentar la circulació sanguínia.

Swimbo Barcelona | C. de Bigai 15 (08022) | 699 376 214 | hola@swimbobarcelona.com | [Horari](#) dimarts (individual) i dijous (en parella) de 20 a 20.45 h | [Preu](#) matrícula d'entrada 95€ i quota mensual 1 dia a la setmana 60€ | [Inscripcions/cita](#) consultar amb el centre | swimbobarcelona.com | 

loga per embarassades

Activitat que permet connectar amb el teu cos i amb el nadó que proporciona eines molt útils per adaptar-te als canvis que es produeixen durant l'embaràs.

Espacio de Yoga | C. de Buscarons 7 (08022) | 931 722 956 | info@espaciodeyoga.es | [Horari](#) dilluns de 17.45 a 18.45 h | [Preu](#) 45€ mensuals | [Inscripcions/cita](#) consultar amb el centre | espaciodeyoga.es | 



Preparació al part a l'aigua

Programa de preparació al part a l'aigua per a la dona embarassada impartit per llevadores. El principal objectiu és preparar a la persona gestant de cara a un part vaginal i òptim. A l'aigua es treballa la mobilitat de les articulacions pelvianes i postures que faciliten el part.

Penguins Bonanova | C. d'Horaci 7 (08022) | 936 315 880 | info@penguinsbarcelona.com | [Horari](#) diversos grups, consultar amb el centre | [Preu](#) 97€ mensuals | [Inscripcions/cita](#) la inscripció es pot fer en qualsevol moment del curs | penguinsbarcelona.com | [f](#) [i](#) [v](#)

Preparació al part en línia

Programa de preparació al part en línia on es treballen diferents exercicis per preparar a la persona gestant pel part vaginal.

Penguins Bonanova | C. d'Horaci 7 (08022) | 936 315 880 | info@penguinsbarcelona.com | [Horari](#) diversos grups, consultar amb el centre | [Preu](#) 139€ 6 mesos | [Inscripcions/cita](#) la inscripció es pot fer en qualsevol moment del curs | penguinsbarcelona.com | [f](#) [i](#) [v](#)

Activitats postpart

Grup de postpart

Sessions d'acompanyament durant el període de postpart per a les persones gestants, parelles i nadons, conduïdes per una llevadora i a més a més, compartir-ho amb altres persones.

ASSIR Adrià CAP Adrià | C. de Vallmajor 34 (08021) | 933 621 125 | [Horari](#) a determinar, consultar amb l'equip de referència del CAP | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar amb l'equip de referència del CAP

Massatge per a infants

Taller de massatge infantil per a famílies amb infants menors de 6 mesos on les famílies aprendran les principals tècniques de relaxació i cura dels seus nadons.

CAP Vallcarca Edifici Pedraforca i Edifici Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 932 594 460 | [Horari](#) dijous de 12.30 a 13.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar amb l'equip de referència del CAP | [aprimariavsg.com](#)

Alletament per embarassades i famílies amb nadons

Grup de suport a la lactància en infants i al deslletament respectuós, un espai de trobada per parlar sobre la regulació de la lactància, la conciliació amb la feina remunerada, la lactància durant la gestació, la lactància en tàndem o el deslletament.

CAP Vallcarca Edifici Pedraforca i Edifici Montseny | Av. Vallcarca 169-205 (08023) | 932 594 460 | [Horari](#) divendres de 13 a 14 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) no és necessària inscripció | [aprimariavsg.com](#)

Primers auxilis

Tallers on es treballa com actuar davant de l'ennuegament, ofegament, convulsions febrils, intoxicacions, traumatismes al cap, espasmes del plor, ferides, epistaxi, cremades i picadures dels nadons.

CAP Vallcarca Edifici Pedraforca i Edifici Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 932 594 460 | [Horari](#) a determinar, consultar amb l'equip de referència del CAP | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) consultar amb l'equip de referència del CAP | [aprimariavsg.com](#)

Activitats per a infants i famílies

Espai de joc

Racó de jocs adreçat a infants de 0 a 6 anys i a les persones que se'n fan càrrec als Jardins de Vil·la Florida.

VilaVeïna Centre Cívic Vil·la Florida | C. de Muntaner 544 (08022) | 600 718 275 | vv_stgervasicassoles@bcn.cat | [Horari](#) dimarts i divendres de 17 a 18.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) no és necessària inscripció | barcelona.cat/vilaveina


Grup de criança

Espai on compartir la criança amb altres persones, teixir xarxa i fer tribu. Activitat dirigida a infants de 0 a 3 anys i a les seves famílies.

VilaVeïna Centre Cívic Vil·la Florida | C. de Muntaner 544 (08022) | 600 718 275 | vv_stgervasicassoles@bcn.cat | [Horari](#) dilluns de 17.15 a 18.30 h | [Preu](#) activitat gratuïta | [Inscripcions/cita](#) cal inscripció, consultar amb el servei | barcelona.cat/vilaveina


Manualitats per infants

Tast de manualitats amb diversos materials i disciplines artístiques adreçat a infants de 0-3 anys acompanyats de familiars.

Escola de Música Lalal'Art | C. de Castanyer 15 (08022) | 661 257 198 | [Horari](#) consultar amb el centre | [Preu](#) consultar amb el centre | [Inscripcions/cita](#) consultar amb el centre | lalalart.org | 




Baby aquàtic

Activitat de natació per a infants de 0-3 anys que, acompanyats d'un adult, on es treballa el desenvolupament del sentit de la prudència, adquirint múltiples capacitats a l'aigua.

Swimbo Barcelona | C. de Bigai 15 (08022) | 699 376 214 | hola@swimbobarcelona.com | [Horari](#) diversos horaris, consultar amb el centre | [Preu](#) matrícula d'entrada 95€ i quota mensual 1 dia a la setmana 60€ | [Inscripcions/cita](#) consultar amb el centre | swimbobarcelona.com | 


Natació per a nadons

Classes de natació per a nadons i les seves famílies on es treballa la familiarització del nadó amb aquest medi i el desenvolupament de la seva psicomotricitat.

Penguins Bonanova | C. d'Horaci 7 (08022) | 936 315 880 | info@penguinsbarcelona.com | [Horari](#) diversos grups, consultar amb el centre | [Preu](#) 107€ mensuals | [Inscripcions/cita](#) la inscripció es pot fer en qualsevol moment del curs | penguinsbarcelona.com |   



Música i família

Activitat adreçada a famílies amb infants de 0-3 anys que es basa en el ball, el cant i en una roda d'instruments per tal que s'hi comencin a familiaritzar.

Escola de Música Lalal'Art | C. de Castanyer 15 (08022) | 661 257 198 | [Horari](#) consultar amb el centre | [Preu](#) consultar amb el centre | [Inscripcions/cita](#) consultar amb el centre | lalalart.org | 

Música en família

Activitat de música per a nadons 0-3 i les seves famílies on es treballa la sensibilitat musical a través de l'experimentació sonora i dels sentits amb l'objectiu de gaudir del despertar musical.

Escola de Música Joan Pons | C. de Castanyer 23 (08022) | 937 634 108 | info@joanapons.com | [Horari](#) consultar amb el centre | [Preu](#) 90€ mensuals amb descomptes per a segon/a germà/na | [Inscripcions/cita](#) presencialment al centre | escolajoanapons.cat |  

Música per a nadons

Activitat de música per a nadons dels nou mesos a tres anys i les seves famílies on aprendre i familiaritzar-se amb els conceptes més fonamentals de la música i gaudir d'un espai compartit en família.

Escola de Música Sant Gervasi | C. de Folgueroles 10 (08022) | 932 540 186 | secretaria@escolademusicasantgervasi.com | [Horari](#) consultar amb el centre | [Preu](#) 50€ mensuals | [Inscripcions/cita](#) presencialment al centre | escolademusicasantgervasi.com |   

Espais Familiars de Criança Municipals

Espai Familiar de Criança Municipal El Petit Drac

Servei de suport, atenció i acompanyament a infants fins als 3 anys i a les seves famílies.

C. Via Augusta 327 (08017) | 932 053 002 | efelpeitdrac@bcn.cat | [Horari](#) de setembre a juny: de dilluns a dijous de 10 a 12 h i de 17 a 19 h i divendres de 10 a 12 h. Juliol: de 10 a 13.30 h casal de famílies | [Preu](#) 17,88€ 1 dia a la setmana, 35,76€ 2 dies a la setmana | [Inscripcions/cita](#) presencial, sense demanar cita

Serveis i equipaments educatius

Escola Bressol Municipal El Putxet

Centre educatiu públic adreçat a infants d'entre 4 mesos i 3 anys.

C. de Marmellà 13 (08023) | 934 184 474 | ebmelputget@bcn.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9 a 17 h, amb servei d'acollida de 8 a 9 h. Setembre i juliol de 8 a 15 h. El curs s'inicia a mitjans de setembre i acaba a mitjans de juliol | [Preu](#) les quotes que s'han de pagar inclouen l'escolarització i l'alimentació i s'ajusten segons la renda familiar amb un sistema de tarifació social | [Inscripcions/cita](#) aproximadament, durant la primera quinzena de maig. Consultar amb el centre educatiu | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmelputget

Llar d'infants - Col·legi de Santa Teresa Ganduxer

Centre educatiu privat adreçat a infants d'entre 0 i 3 anys.

C. de Ganduxer 85 - 103 (08022) | 932 123 354 | infosecretaria@ganduxer.escolateresiana.com | [Horari](#) de dilluns a divendres de 7.30 a 19 h | [Preu](#) 11 mensualitats. De 9 a 12 h 425,12€. De 9 a 17 h (sense menjador) 440,20€. De 9 a 17 h (amb menjador) 597,79€ | [Inscripcions/cita](#) cal concertar una cita per fer una visita i la inscripció | ganduxer.escolateresiana.com | [Twitter](#)

Llar d'infants - Escola l'Horitzó

Centre educatiu privat adreçat a infants d'entre 3 mesos i 3 anys.

Pg. de la Bonanova 7 (08022) | 934 177 658 | info@escola-horitzo.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 8.15 a 17.30 h | [Preu](#) consultar amb el centre educatiu | [Inscripcions/cita](#) cal concertar una cita per fer una visita i la inscripció | escola-horitzo.cat | [Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [YouTube](#)



Serveis i equipaments socioculturals

Biblioteca Sant Gervasi - Joan Maragall

Servei de préstec de llibres, informació, accés a noves tecnologies, aprenentatge, activitats culturals i d'oci vinculades a la lectura i adreçades a tots els públics. Durant l'any es realitzen activitats específiques dirigides a la petita infància. La biblioteca disposa d'un espai per a famílies, una secció amb tota mena d'informació relacionada amb la petita infància. El fons documental inclou llibres sobre temàtiques diverses (educació, desenvolupament, salut, alimentació i altres temes) i revistes especialitzades.

C. de Sant Gervasi de Cassoles 85 (08022) | 934 178 347 | b.barcelona.jmg@diba.cat | [Horari](#) dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 13.30 h i de 15.30 a 20.30 h, dimarts i dijous de 9.30 a 20.30 h i dissabte de 10 a 14 h | [Preu](#) servei i activitats gratuïtes | [Inscripcions/cita](#) algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el centre | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibsantgervasi | [f](#)

Centre Cívic Pere Pruna

Equipament sociocultural on es programen cursos i tallers, exposicions i altres tipus d'activitats culturals (música, fotografia, cinema, ciència, tecnologia, teatre) dirigides a tota la ciutadania. Durant l'any es realitzen activitats específiques dirigides a la petita infància.

C. de Ganduxer 130 (08022) | 934 186 537 | ccperopruna@ccperopruna.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 21 h i dissabte de 9.30 a 14 h | [Preu](#) tallers i activitats gratuïtes i/o a cost reduït | [Inscripcions/cita](#) algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el centre | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perepruna | [f](#) [t](#) [@](#)

Centre Cívic Vil·la Florida

Equipament sociocultural on es programen cursos i tallers, exposicions i altres tipus d'activitats culturals (música, fotografia, cinema, ciència, tecnologia, teatre) dirigides a tota la ciutadania. Durant l'any es realitzen activitats específiques dirigides a la petita infància.

C. de Muntaner 544 (08022) | 932 546 265 | ccvilafiorida@qsl.cat | [Horari](#) de dilluns a divendres de 10 a 21 h i dissabtes de 10 a 13 h | [Preu](#) tallers i activitats gratuïtes i/o a cost reduït | [Inscripcions/cita](#) algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el centre | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vil.laflorida | [f](#) [t](#) [@](#)

Serveis i equipaments atenció social

Centre Serveis Socials Sant Gervasi

Centre d'informació, orientació i atenció per tractar els problemes socials que afecten les persones i a les famílies. Són el lloc on es poden sol·licitar o obtenir informació sobre les diferents ajudes i serveis que ofereix l'Ajuntament de Barcelona.

C. d'Arimon 7 (08022) | 900 922 357 (per aquelles persones que no puguin realitzar trucades a línies 900: 936 197 311) | cssantgervasi@bcn.cat | [Horari](#) dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 13.30 h i dijous de 15 a 19.30 h. Durant els períodes de vacances aquest horari es pot modificar, consultar amb el centre | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) cal demanar cita per telèfon

Serveis i equipaments de salut

Centre d'Atenció Primària Vallcarca

Centre d'atenció presencial on anar quan es té un problema de salut o quan es vol prevenir alguna malaltia. Ofereix diagnòstic i atenció als principals problemes de salut, assistència sanitària i social, i serveis de promoció de la salut, d'atenció preventiva, curativa i rehabilitadora, servei d'atenció a domicili, atenció urgent o continuada i atenció a la salut sexual i reproductiva.

Edifici Pedraforca i Edifici Montseny | Av. Vallcarca 169 - 205 (08023) | 933 621 125 | [Horari](#) de dilluns a divendres de 8 a 20 h i dissabte de 9 a 14 h | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) cal demanar cita per telèfon, web o directament al centre | aprimariavsg.com/aprimariavsg

Centre de Desenvolupament i Atenció Precoç (CDIAP) Esquerra Eixample i Sarrià - Sant Gervasi

Servei especialitzat interdisciplinari d'atenció a infants amb alteració en el desenvolupament o amb risc de patir-lo així com a les seves famílies i entorn.

C. del Comte Borrell 201 ent. (08029) | 932 157 423 | cdiap@fcsd.org | [Horari](#) de dilluns a divendres de 9 a 20 h | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) contactar a través de telèfon o correu electrònic per a demanar cita | fcsd.org | [f](#)

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) Sarrià - Sant Gervasi

Servei d'assistència primària en salut mental. Atén la població entre 0 i 18 anys de Sarrià - Sant Gervasi amb problemàtica psicològica i psiquiàtrica.

Via Augusta 364 (08017) | 934 190 919 | csmijssg@chmcorts.com | [Horari](#) dilluns, dimarts i divendres de 8.30 a 15 h, dimecres de 8.30 a 15 h i de 15.45 a 19.45 h i dijous de 8.30 a 15 h i de 15.45 a 17.30 h | [Preu](#) servei gratuït | [Inscripcions/cita](#) Per indicació de l'equip pediatria o metge/sa de família; també es pot accedir per indicació d'altres serveis especialitzats dels circuits assistencials o comunitaris | grupchmsm.com/chmcorts/que-fem/centre-de-salut-mental-infantil-i-juvenil-de-sarria-sant-gervasi | [f](#)

VilaVeïna

Servei que ofereix informació i atenció individual, activitats, tallers, xerrades i altres tipus de propostes (espais de respir i canguratge, grups de benestar emocional, assessorament jurídic i laboral, etc.) per aquelles persones que necessiten ser cuidades o que estan cuidant d'altres persones (familiars o properes i treballadores de la llar i de les cures).

Centre Cívic Vila Florida | C. de Muntaner 544 (08022) | 600 718 275 | [Horari](#) dimarts i divendres de 10 a 14 h. Dimecres i dijous de 16 a 20 h | [Preu](#) servei i activitats gratuïtes | [Inscripcions/cita](#) no és necessari demanar cita. Algunes de les activitats necessiten inscripció, consultar amb el servei | barcelona.cat/vilaveina

Àrees de joc infantil

- Jardins de Ca n'Altimira (C. de Maó 13)
- Jardins de Vila Florida (C. de Muntaner 548)
- Parc Torrent dels Maduixers (C. de Josep Garí 7)
- Plaça de Calvó
- Plaça de Joaquim Folguera
- Plaça de John F. Kennedy
- Plaça de Rosa Sabater

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Més informació

VilaVeïna Sant Gervasi de Cassoles

vv_stgervasicassoles@bcn.cat

barcelona.cat/vilaveina

o trucant al 010