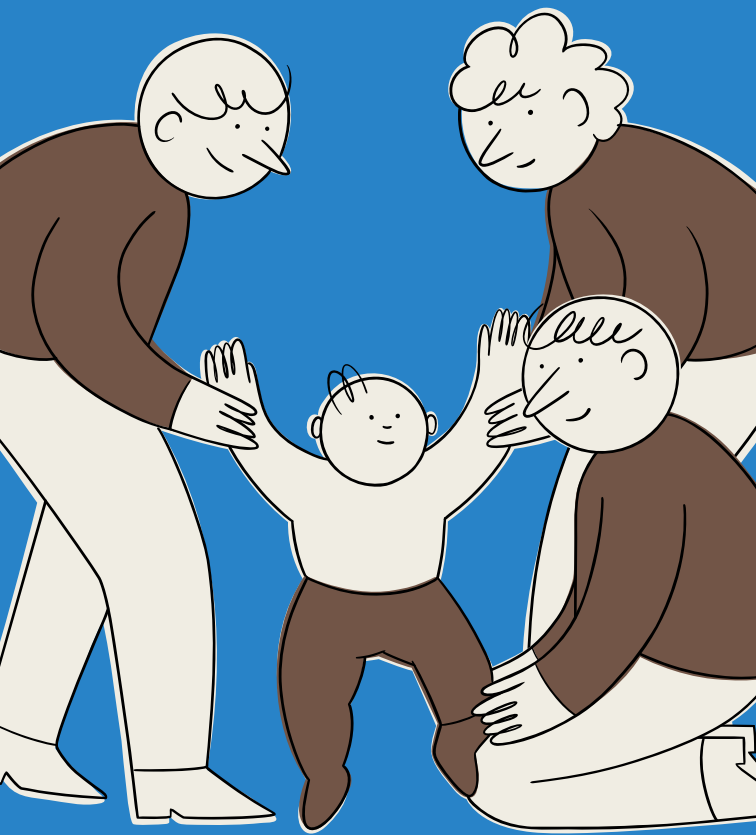


Nacer y crecer en la Maternitat i Sant Ramon



Guía de recursos y servicios para
acompañar la crianza de la pequeña
infancia y a sus familias.



Ajuntament de
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio de la Maternitat i Sant Ramon.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



Actividades antes del nacimiento

Grupo de suelo pélvico preparto

Sesiones impartidas por una comadrona en las que se trabaja el refuerzo del perineo y la revisión de disfunciones del suelo pélvico.

CAP Numància | C. Numància 23 (08029) | 934 393 421 | assiresquerra.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimeriaicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Preparación para el nacimiento

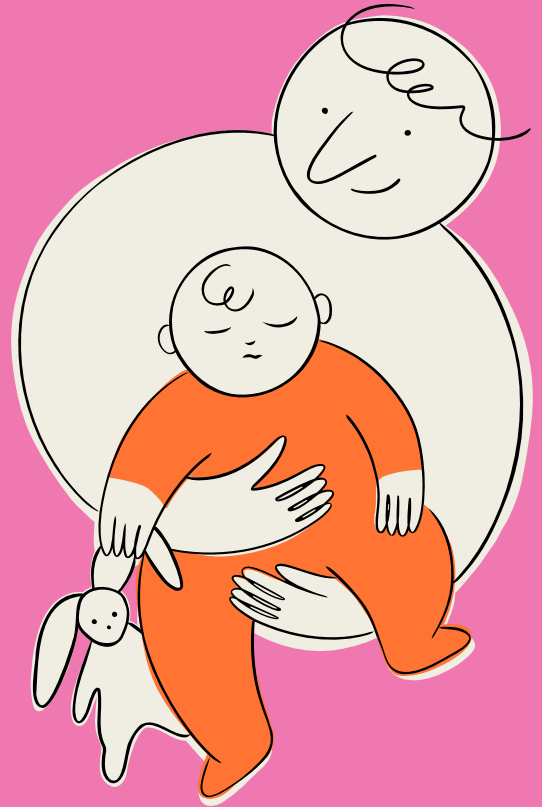
Sesiones de acompañamiento a personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y poder compartirlo con otras personas en el mismo proceso

CAP Numància | C. Numància 23 (08029) | 934 393 421 | assiresquerra.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimeriaicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | plural@bcn.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP



Actividades posparto

Grupo de posparto

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas gestantes, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

CAP Numància | C. Numància 23 (08029) | 934 393 421 | assiresquerra.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimaryicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de posparto joven

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas gestantes que son menores de 21 años, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

CAP Numància | C. Numància 23 (08029) | 934 393 421 | assiresquerra.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimaryicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de suelo pélvico posparto

Sesiones impartidas por una comadrona en las que se trabaja el refuerzo del perineo y la previsión de disfunciones del suelo pélvico.

CAP Numància | C. Numància 23 (08029) | 934 393 421 | assiresquerra.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimaryicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de destete respetuoso (bebés mayores de 6 meses)

Grupo de apoyo para el destete respetuoso, un espacio de encuentro para compartir cómo acompañar al niño o niña en esta etapa.

EFCM Espacio Familiar Els Gats | C. Roger 48 (08028) | 934 393 421 | assiresquerra.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimaryicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Grupo de apoyo a la lactancia

Grupo de apoyo a la lactancia de niños y niñas mayores y al destete respetuoso, un espacio de encuentro para hablar sobre la regulación de la lactancia, la conciliación con el trabajo remunerado, la lactancia durante la gestación, la lactancia en tándem o el destete.

C. Numància 23 (08029) | 933 227 061 | [Horario](#) lunes de 10.30 a 12.30 h (telemático) | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | atencioprimaryicsbcn.wordpress.com/capnumancia

Espacios familiares de crianza municipales

Espacio Familiar de Crianza Municipal Socioeducativo Les Corts - Sants

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

C. Benavent 20 (08028) | 934 908 514 | espaifamiliar_lc@bcn.cat | [Horario](#)
Espacio bebé (de 0 a 12 meses): grupo de los lunes y miércoles de 9 a 11 h.
Grupo de los martes y jueves de 9 a 11 h. Espacio familiar (de 12 a 36 meses): grupo de los lunes y miércoles de 11.15 a 13.15 h. Grupo de los martes y jueves de 11.15 a 13.15 h | [Precio](#) mensual: 10,15 €. Taller: 10,15 € | [Inscripciones/cita](#) por teléfono o correo electrónico

Servicios y equipamientos educativos

Escola Bressol Municipal Can Bacardí

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

Trav. de Les Corts 86-94 (08028) | 933 340 006 | ebmcanbacardi@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | ajuntament.barcelona.cat/escolesbressol/ebmcanbacardi

Jardín de Infancia Dídac

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Cardenal Reig 14 (08028) | 933 344 020 | didac4@gmail.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 19.30 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | llardinfantsdidac.es

Jardín de Infancia Montserrat

Centro educativo privado dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

Pje. Xile 13 - 15 (08028) | 934 490 529 | info@llar-infants-montserrat.net | [Horario](#) de lunes a viernes de 7 a 19 h | [Precio](#) hay que consultar al centro educativo | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para hacer una visita y la inscripción | llar-infants-montserrat.net



Servicios de crianza en el hogar

Hogares de Crianza La Casa de Fio

Servicio de madre o padre de día que ofrece atención a la pequeña infancia desde el hogar con un número reducido de niños y niñas de los 4 meses a 3 años, y a veces también hasta los 6 años.

C. Joan Güell 127 (08028) | 680 306 789 | fiorelladebellis@gmail.com | Horario flexible de lunes a viernes se convendrá entre las familias y el hogar de crianza | [Precio](#) hay que consultarlo | [Inscripciones/cita](#) se consultará a la madre o al padre de día | [lacasadefio.weebly.com](#) | [f](#) [@](#)

Servicios y equipamientos socioculturales

Biblioteca Les Corts-Miquel Llongueras

Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

Trav. de Les Corts 58 (08028) | 934 493 107 | b.barcelona.ml@diba.cat | [Horario](#) lunes y miércoles de 15.30 a 20 h. Martes y viernes de 9.30 a 13.30 h y de 15.30 a 20 h. Jueves de 9.30 a 20 h. Sábado, de 10 a 14 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibmlongueras

Centro Cívico Joan Oliver "Pere Quart"

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Comandant Benítez 6 (08028) | 933 398 261 | perequart@lleuresport.cat | [Horario](#) de lunes a sábados, de 10 a 14 h y de 16 a 22 h, y domingos, de 10 a 14 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart | [f](#) [@](#)

Centro Cívico Josep M. Trias i Peitx

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

Riera Blanca 1-3 (08028) | 934 480 499 | ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 21.30 h, y sábado, de 9 a 14 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx | [f](#) [@](#)

Ludoteca La Tardor

Equipamiento donde un equipo de profesionales acompaña a los niños y niñas para disfrutar de una selección de juegos de calidad adecuados para su edad. Incluyen espacios de psicomotricidad, zonas de juego simbólico y también juegos multimedia. También puedes encontrar información sobre juegos, juguetes y desarrollo infantil. Servicio dirigido a familias con niños y niñas entre los 0 y 12 años.

Riera Blanca 1-3 (08028) | 934 480 499 | ludotecalatardor@bcn.cat | [Horario](#) para niños/as de 0 a 3 años y sus familias: miércoles y viernes de 10 a 13 h. Horario de "¡Ludoteca en familia!" (espacio familiar con niños/as de 2 a 5 años): miércoles de 16.30 a 19.30 h. Horario de "Sábados en familia" (juego libre entre niños/as y familias): un sábado al mes, de 10 a 13 h | [Precio](#) 20,08 € por trimestre. Sábados en familia: gratuito | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx

Equipamientos de atención social

Centro de Servicios Sociales La Maternitat i Sant Ramon

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. Son el lugar donde se pueden solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

Trav. de Les Corts 122 (08028) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h, y jueves de 15 a 19.30 h. Durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono

Servicios y equipamientos de salud

Centro de Atención Primaria Les Corts

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

C. Mejía Lequerica 1 (08028) | 932 275 590 | capcorts@clinic.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | capsbe.cat/centres-serveis/cap-les-corts.html | [f](#) [t](#)

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP) Les Corts - Sarrià

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Taquígraf Garriga 35 (08014) | 934 101 940 | cdiaplescortssarria@edai.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 19 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir una cita por teléfono, correo electrónico o a través de la derivación de otro servicio | edai.cat/ca/infancia-i-familia | [f](#) [t](#)

Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) Les Corts

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años con problemas psicológicos y psiquiátricos.

C. Montnegre 21 (08029) | 934 191 459 | grupchmsm@grupchmsm.com | [Horario](#) de lunes a viernes de 8.30 a 15 h, y de 15.45 a 17.30 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios | grupchmsm.com | [f](#) [t](#) [i](#)

VilaVeïna

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

[Espacio Cardenal Reig](#) C. Cardenal Reig 13 (08028) | [CSS Maternitat](#) i [S. Ramon](#) Trav. de Les Corts 122 (08028) | 934 406 728 | vv_maternitatstramon@bcn.cat | [Horario](#) Espacio Cardenal Reig, martes de 9.30 a 13.30 h; lunes y miércoles de 16 a 20 h. Centro de Servicios Sociales, viernes de 9.30 a 13.30 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | barcelona.cat/vilaveina

Áreas de juego infantil

- Danubi - Trav. de Les Corts (C. Danubi 4)
- Jardín de Maria Teresa Vernet i Real (C. Pintor Tapiró 14)
- Jardines de Bacardí (Trav. de Les Corts 122)
- Jardines de Josep Goday i Casals (C. Emèrita Augusta 13)
- Torre Melina - Josep Sunyol i Garriga (C. Josep Sunyol i Garriga 14)

BARCELONA
CIUTAT
EDUCADORA

vila
veïna

Posant la vida al centre

Más información
VilaVeïna La Maternitat i Sant Ramon
vv_maternitatstramon@bcn.cat
barcelona.cat/vilaveina
o llamando al 010