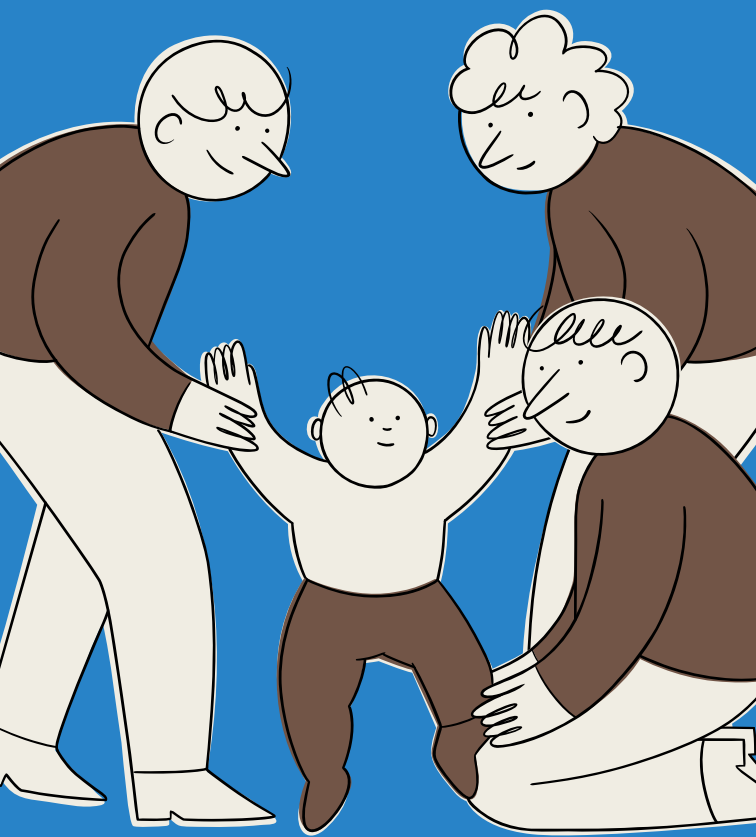


# Nacer y crecer en Provençals del Poblenou



Guía de recursos y servicios para  
acompañar la crianza de la pequeña  
infancia y a sus familias.



Ajuntament de  
Barcelona

¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia barrio de Provençals del Poblenou.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



## Actividades antes del nacimiento

### Grupo de preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

ASSIR Parc Salut Mar - CAP Poblenou | C. Lope de Vega 138 (08005) | 934 337 699 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

---

### Mueve el embarazo

Es un programa de sesiones en línea en el que mediante el condicionamiento de la pelvis se mejora la condición física de las mujeres embarazadas, haciendo ejercicios que potencian la musculatura abdominal y pélvica.

ASSIR Parc Salut Mar - Hospital del Mar | P.º Marítim de la Barceloneta 25 (08003) | 934 337 700 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

---

### Salud emocional durante el embarazo

Actividad pensada para ayudar a entender que la maternidad no es solo un cambio fisiológico, sino que también es un momento de vital importancia a escala emocional y psicológica.

ASSIR Parc Salut Mar - CAP Poblenou | C. Lope de Vega 138 (08005) | 934 337 700 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

---

### Yoga prenatal

Es un programa para ayudar a la gestante a fortalecer y flexibilizar su cuerpo, buscando el equilibrio entre la esfera mental y la emocional. Dirigido a personas embarazadas que se encuentren entre las semanas 18 y 28 del periodo de gestación.

ASSIR Parc Salut Mar - Hospital del Mar | P.º Marítim de la Barceloneta 25 (08003) | 934 337 700 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

---

### Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | [plural@bcn.cat](mailto:plural@bcn.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP

---

## Actividades posparto

### Grupo de posparto

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de posparto para las personas gestantes, parejas y bebés, conducidas por una comadrona y, además, compartidas con otras personas.

ASSIR Parc Salut Mar - CAP Poblenou | C. Lope de Vega 138 (08005) | 934 337 700 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

### Grupo de apoyo posparto

Sesión de acompañamiento grupal para entender la nueva realidad con la llegada del bebé.

ASSIR Parc Salut Mar - CAP Poblenou | C. Lope de Vega 138 (08005) | 934 337 700 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

### Grupo de suelo pélvico

Sesiones impartidas por una comadrona en las que se trabaja el refuerzo del perineo y la previsión de disfunciones del suelo pélvico.

ASSIR Parc Salut Mar - CAP Poblenou | C. Lope de Vega 138 (08005) | 934 337 700 | [passir@parcdesalutmar.cat](mailto:passir@parcdesalutmar.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Twitter](#) | [Instagram](#)

## Actividades para niños y niñas y familias

### La Caseta amb Rodes

Servicio de apoyo a la crianza de 0 a 3 años que ofrece un rato para jugar, hablar, observar, escucharnos y pensar conjuntamente en un parque público del barrio con el acompañamiento de un equipo de profesionales de la pequeña infancia.

Pl. Zenobia Camprubí (08020) | \*En caso de lluvia o climatología adversa, la actividad se desarrollará en el Casal de Barrio Ca l'Isidret | 933 032 705 | [lacasetaambrodes@gmail.com](mailto:lacasetaambrodes@gmail.com) | [Horario](#) miércoles y viernes de 10.30 a 12.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | [Instagram](#)



### Cuentos que cuidan

Cuentacuentos mensual para familias con niños y niñas de 0 a 3 años aproximadamente. Las relaciones personales y vecinales, los cuidados y los vínculos de proximidad se convertirán en el hilo conductor de los cuentos dirigidos a niños y niñas y a sus familias.

Casal de Barrio Ca l'Isidret | C. Josep Pla 174 (08020) | 933 032 705 | vv\_provencalspoblenou@bcn.ca | [Horario](#) un miércoles al mes, a las 17.30 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción

---

## Espacios familiares de crianza municipales

### El Petit Drac de Sant Martí

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

Vía Trajana 20 (08020) | 933 135 290 | [efcmpetitdracsantmarti@gmail.com](mailto:efcmpetitdracsantmarti@gmail.com) | [Horario](#) de 10 a 13.30 h. Grupo de caminantes: lunes y miércoles / martes y jueves. Grupo de bebés: viernes | [Precio](#) 2 días a la semana 18,18 €/trimestre. 1 día a la semana 7,44 €/trimestre | [Inscripciones/cita](#) por teléfono, correo electrónico o presencialmente

---

## Otros espacios familiares y de crianza

### Espacio Familiar Ca l'Isidret

Espacio de uso libre para niños y niñas y familias, donde se dispone de juegos, cuentos y juguetes. Es necesario garantizar la presencia de la persona acompañante adulta.

Casal de Barrio Ca l'Isidret | C. Josep Pla 174 (08020) | 623 463 452 | [calisidret@eixpereiv.org](mailto:calisidret@eixpereiv.org) | [Horario](#) de lunes a viernes de 10 a 13 h y de 16 a 21 h. Sábados puntualmente | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | [calisidret.eixpereiv.org](http://calisidret.eixpereiv.org) | [f](#) [t](#) [g](#)

---

### Espacio Familiar Centro Socioeducativo Poblenou

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a mujeres embarazadas y a familias con niños y niñas de entre 9 meses y 3 años.

C. Pere IV 398 (08019) | 628 774 632 | [cs.poblenou@peretarres.org](mailto:cs.poblenou@peretarres.org) | [Horario](#) lunes y miércoles de 9.30 a 12 h (bebés de 4-12 meses). Martes y jueves de 9.30 a 12 h (niños/as de 12 a 36 meses). Viernes de 17 a 18 h (niños/as de 0-3 años que van a la escuela). Viernes de 10 a 11 h (proyecto Batecs, madres embarazadas y con bebés de hasta 4 meses) | [Precio](#) 15 €/familia anuales | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para la visita. La inscripción se hace mediante un agente derivador | [peretarres.org/xacs/els-centres-socioeducatiu/centre/cs-poblenou](http://peretarres.org/xacs/els-centres-socioeducatiu/centre/cs-poblenou) | [f](#) [g](#)

---

### El Bosque de las Caracolas

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

C. Sant Joan de Malta 123 (08018) | 645 582 624 | [elbosquedelascaracolas@gmail.com](mailto:elbosquedelascaracolas@gmail.com) | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 15 h | [Precio](#) hay que consultar al espacio | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para la visita e inscripción | [elbosquedelascaracolas.com](http://elbosquedelascaracolas.com) | [f](#)

---

## Servicios y equipamientos educativos

### Escola Bressol Municipal El Bressol del Poblenou

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Perú 135 (08018) | 933 079 714 | [ebm.elbressoldelpoblenou@bcn.cat](mailto:ebm.elbressoldelpoblenou@bcn.cat) | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | [ajuntament.barcelona.cat/esclesbressol/ebmdolorscanals](http://ajuntament.barcelona.cat/esclesbressol/ebmdolorscanals)


### Escola Bressol Municipal Dolors Canals

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Perú 259 (08019) | 933 071 011 | [ebmdolorscanals@bcn.cat](mailto:ebmdolorscanals@bcn.cat) | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | [ajuntament.barcelona.cat/esclesbressol/ca/ebmelbressoldelpoblenou](http://ajuntament.barcelona.cat/esclesbressol/ca/ebmelbressoldelpoblenou)

### Escuela Infantil Mafalda


Centro educativo privado y concertado dirigido a niños y niñas de entre 0 y 6 años.

Rbla. Poblenou 157 (08018) | 934 852 447 | [escolainfantilmafalda@gmail.com](mailto:escolainfantilmafalda@gmail.com) | [Horario](#) de lunes a viernes de 7.30 a 18.30 h | [Precio](#) hay que consultar las tarifas en la web | [Inscripciones/cita](#) matrícula viva. Hay que concertar una cita para la visita e inscripción | [escolamafalda.cat](http://escolamafalda.cat) | 

## Servicios y equipamientos socioculturales

### Casal de Barrio Ca l'Isidret

Equipamiento de proximidad abierto a toda la ciudadanía con actividades, talleres, charlas, espacio de encuentro y proyectos comunitarios. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Josep Pla 174 (08020) | 623 463 452 | [calisidret@eixpereiv.org](mailto:calisidret@eixpereiv.org) | [Horario](#) de lunes a viernes de 10 a 13 h y de 16 a 21 h. Sábados puntuales | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [calisidret.eixpereiv.org](http://calisidret.eixpereiv.org) | 



### **Patios escolares abiertos al barrio en escoles bressol municipales**

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas de entre 0 y 6 años. Es necesario el acompañamiento de una persona adulta de referencia.

Escola Bressol Municipal El Bressol del Poblenou | C. Perú 135 (08018) | [Horario](#) sábados, de 10 a 13 h (durante el curso escolar) | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | [ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts](#)

---

## Equipamientos de atención social

### **Centro de Servicios Sociales del Poblenou**

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. Son el lugar donde se pueden solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

Pl. Josep Maria Huertas Claveria 1 (08005) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [csspoblenou@bcn.cat](mailto:csspoblenou@bcn.cat) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h. Jueves de 15 a 19.30 h (durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, consultar al centro) | [Precio](#) servicio gratuito

---

### **Servicio de Orientación y Atención a las Familias (SOAF)**

Servicio de orientación y acompañamiento integral a familias para mejorar el bienestar personal, familiar y social. El servicio está enfocado desde una perspectiva preventiva: detecta y refuerza las capacidades y fortalezas de las familias para favorecer relaciones familiares saludables y fortalecer las habilidades parentales.

Fundación Ires | C. Josep Pla 163 (08020) | 675 261 707 - 934 864 750 | [soaf@fundacioires.org](mailto:soaf@fundacioires.org) | [Horario](#) miércoles y jueves mañana y tarde | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que concertar una cita para la entrevista de acogida | [fundacioires.org/ca/accompanyament-orientacio-families-soaf](http://fundacioires.org/ca/accompanyament-orientacio-families-soaf) | [f](#) [t](#) [i](#) [g](#)

---

## Servicios y equipamientos de salud

### **Centro de Atención Primaria Besòs**

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

C. Alfons el Magnànim 57 (08019) | 932 788 235 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h. Sábados, de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | [atencioprimariaicbscn.wordpress.com/capbesos](http://atencioprimariaicbscn.wordpress.com/capbesos)

---

### **Centro de Atención Primaria Poblenou**

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

C. Lope de Vega 138 (08005) | 934 337 709 | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h. Sábados, de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono, web o directamente en el centro | [atencioprimariaicbscn.wordpress.com/cappoblenou](http://atencioprimariaicbscn.wordpress.com/cappoblenou) | [cappoblenouics.wordpress.com](http://cappoblenouics.wordpress.com)

---

### **Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP) Sant Martí**

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Dr. Zamenhof 18 (08020) | 933 075 332 | [cdiapsantmarti@edai.cat](mailto:cdiapsantmarti@edai.cat) | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 19 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita por teléfono o correo electrónico | [edai.cat](http://edai.cat) | [t](#)

---

### Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ)

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años de Sant Martí con problemas psicológicos y psiquiátricos.




C. Ramon Turró 337 - 339, 3ª plta. | 934 465 706 | [csmijsm.pbcn@ics.scs.es](mailto:csmijsm.pbcn@ics.scs.es) | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 15 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios | [salutmental.org/recurso/csmij-centre-de-salut-mental-infanto-juvenil-sant-marti](http://salutmental.org/recurso/csmij-centre-de-salut-mental-infanto-juvenil-sant-marti)

---

## Redes de apoyo y recursos comunitarios

### Biblioteca de las Cosas Sant Martí




Espacio de préstamo de objetos de uso cotidiano y organización de talleres y actividades.

Casal de Barrio Ca l'Isidret | C. Josep Pla 174 (08020) | 644 250 027 | [info@bibliodecos.es](mailto:info@bibliodecos.es) | [Horario](#) martes y jueves de 16 a 20 h | [Precio](#) entre 1 y 4 € (en función del objeto en préstamo) | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita | [bibliodecos.es](http://bibliodecos.es) |   

---

### Fundación Ires




Fundación dedicada a la atención integral a personas en riesgo de vulnerabilidad. Prevalencia de proyectos para niños y niñas, jóvenes, mujeres y familias.

C. Josep Pla 163 (08020) | 934 864 750 | [fundacio@fundacioires.org](mailto:fundacio@fundacioires.org) | [Horario](#) de lunes a jueves de 8.30 a 14 h y de 15 a 20 h. Viernes de 8.30 h a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) algunos de los servicios que ofrece requieren cita, hay que consultar al centro | [fundacioires.org](http://fundacioires.org) |   

---

### Alba Lactancia Materna

Grupos de apoyo a la lactancia materna, coordinados por una asesora de lactancia. Espacios de encuentro para embarazadas, madres, padres, otros familiares y bebés.

El [Poblenou](#) Centro Cívico Can Felipa (Pallars 277). [Sant Martí](#) Centro Cívico Sant Martí (Selva de Mar 215) | [alba@grupslactancia.org](mailto:alba@grupslactancia.org) | [Horario del grupo Poblenou](#) jueves de 17 a 18.30 h. [Horario del grupo Sant Martí](#) lunes de 17 a 18.30 h | [Precio](#) actividad gratuita (cuota voluntaria de socias: 20 €/año) | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al espacio | [albalactanciamaterna.org](http://albalactanciamaterna.org) |   

---

## VilaVeina

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

Casal de Barrio Ca l'Isidret | C. Josep Pla 174 (08020) | 933 032 705 | [vv\\_provencalspoblenou@bcn.cat](mailto:vv_provencalspoblenou@bcn.cat) | [Horario](#) lunes y miércoles de 16 a 20 h. Martes y jueves de 9.30 a 13 h | [Precio](#) servicio y actividades gratuitas | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | [barcelona.cat/vilaveina](http://barcelona.cat/vilaveina)

---

## Áreas de juego infantil

- Plaza de Zenobia Camprubí (C. Paraguai, 44)
- Plaza de Puigcerdà
- Gran Via de les Corts Catalanes  
(Selva de Mar - Perú / C. Perú 251)
- Cruz Roja (Pl. Creu Roja)
- Avenida Diagonal (Fluvià - Venezuela / Av. Diagonal 106)
- Jardines de Irene Polo (Rbla. Poblenou 147 - C. Llacuna 146)
- Gran Via de les Corts Catalanes  
(Selva de Mar - St. Ramon de Penyafort / G. V. de les Corts Catalanes 1148)
- Gran Via de les Corts Catalanes - Parque Lineal  
(C. Espronceda 202)
- Parque del Centre de Poblenou (C. Espronceda 161)
- Cristóbal de Moura-Fluvià (C. Cristóbal de Moura 52)



**BARCELONA**  
**CIUTAT**  
**EDUCADORA**

**vila**  
**veïna**

Posant la vida al centre

Más información

VilaVeïna Provençals de Poblenou

[vv\\_provincalspoblenou@bcn.cat](mailto:vv_provincalspoblenou@bcn.cat)

[barcelona.cat/vilaveina](http://barcelona.cat/vilaveina)

o llamando al 010