

Alerta per sequera: Activat el protocol de sequera en fase d'emergència.



Sant Martí

[L'AJUNTAMENT](#)[SERVEIS I TRÀMITS](#)[GUIA DEL DISTRICTE](#)[EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS](#)[CONEIXEU EL DISTRICTE](#)[CONTACTE](#)

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / El CEM del Maresme, 14 anys d'esport al barri

El CEM del Maresme, 14 anys d'esport al barri

11/04/2024 - 11:15 h

El Centre Esportiu Municipal, situat al Besòs i el Maresme, celebra l'aniversari durant la setmana del 15 al 19 d'abril amb diverses activitats obertes al veïnat

El Centre Esportiu Municipal del Maresme organitza cinc dies d'activitats esportives del 15 al 19 d'abril per celebrar els seus 14 anys en funcionament. En total, s'han programat **16 activitats**, entre les quals destaca la jornada d'EP que tindrà lloc dimecres 17 d'abril.

Totes les activitats són **gratuïtes** i es desenvoluparan a l'interior i a l'exterior de l'equipament. Estan dirigides tant als i les abonades del centre com al veïnat i per participar-hi, **cal inscripció**. Per participar en la jornada d'EP del 17 d'abril, la reserva de plaça s'ha de formalitzar abans del 14 d'abril.

Els actes d'aniversari finalitzaran divendres 19 d'abril a la tarda amb **una botifarrada**, amb música en viu i sortejos especials. La data límit d'inscripcions per a la botifarrada és el 17 d'abril.

14è aniversari del CEM Maresme – Programació

Dilluns 15/04

10.30 h Aquadance (piscina petita)
19.30 h Zumba Outdoor

Dimarts 16/04

09.30 h Cycling Outdoor (90 minuts)
19.00 h Aquadance (piscina petita)
19.00 h Cycling Outdoor (90 minuts)

Dimecres 17/04

Tot el dia. Open Day EP (sala fitness)
07.10 h Aquajoc (piscina petita)
09.30 h Aguagym (piscina gran)
14.10 h Yogistrech Outdoor
19.00 h Yoga Outdoor (90 minuts)
19.00 h Combat mix

Dijous 18/04

18.00 h Zumba Outdoor

Divendres 19/04

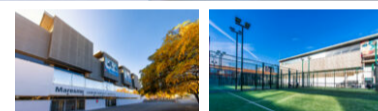
09.30 h Bootcamp Xtrem (90 minuts)
10.30 h Yogilates (90 minuts)
10.30 h Zumba Outdoor
18.00 h Botifarrada

La Fundació CET10 i l'esport a Sant Martí

L'any 1994, un col·lectiu de joves, el Col·lectiu Esport per a Tothom 10, va iniciar un projecte singular, ambiciós i plural que tenia com a objectiu millorar la vida de les persones a través de l'esport i el temps lliure educatiu. Més de 25 anys després, ha ampliat els àmbits d'actuació mantenint intacta els objectius primigenis.

A CET10 és bàsic l'acompanyament de les persones en les diferents etapes vitals cap a un estil de vida saludable a través de programes educatius, esportius i d'oci contribuint a aconseguir una societat més harmònica i equilibrada.

Actualment, als barris de Sant Martí impulsa els projectes del CEM Bac de Roda, el CEM Olímpia, el CEM Júpiter, el CEM Bogatell, el CEM Maresme i el Barceona Bosc Urbà.



Adjunts

[Aniversari del CEM Maresme - Cartell](#)

Més informació

[El web del CEM del Maresme](#)