

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / Nova mesura per al benestar digital dels infants i els joves

## Nova mesura per al benestar digital dels infants i els joves

22/03/2024 - 10:38

Nova mesura de govern per millorar el benestar dels infants i joves en la relació amb les tecnologies. El pla, que té un pressupost de 6 milions d'euros, inclou 51 accions per a la prevenció de l'accés prematur i excessiu a les pantalles i les addiccions que poden provocar, així com per a la prevenció de l'accés a continguts inadequats i conductes de risc.

Un 47% dels infants de la ciutat d'entre 10 i 11 anys disposen d'un telèfon mòbil amb connexió a internet, i d'aquests el 42% no té cap tipus de limitació pel que fa al temps d'ús i un 75% assegura que li resulta difícil deixar d'usar el mòbil. Pel que fa als adolescents, 3 de cada 4 diuen que no tenen límit de temps per usar el mòbil.

Aquestes dades, juntament amb l'alerta dels **efectes nocius que pot provocar l'ús inadequat de la tecnologia**, com alteracions cognitives, mals hàbits alimentaris, problemes de salut mental o el risc de patir addiccions als dispositius mòbils, han impulsat un procés participatiu a través de la [Taula de Salut Mental](#) per treballar la [mesura de govern de benestar digital](#).

El pla d'accions inclou 51 propostes, que es desenvoluparan en els propers 4 anys, entre les quals hi ha la creació de la figura del **referent d'educació digital** comunitari i educatiu, **tallers preventius** sobre seguretat en l'ús de la tecnologia per a infants, adolescents i famílies, el reforç de **programes d'oci saludable**, la **promoció d'espais lliures de mòbils** en equipaments municipals i l'impuls del [Servei d'Orientació sobre Drogues](#) com un servei d'assessorament, atenció i orientació per a adolescents i joves de fins a 21 anys que fan un ús excessiu de les tecnologies.



### Enllaços relacionats

[Més presència del català en l'entorn digital per promoure'n l'ús entre el jovent](#)[Neix el #BCNJove2030, el nou Pla d'adolescència i joventut de Barcelona](#)[Les inscripcions per als casals i les activitats d'estiu comencen el 2 d'abril](#)

### Més informació

[Nota de premsa](#)