

Alerta per sequera: Activat el protocol de sequera en fase d'emergència.

Sant Martí



L'AJUNTAMENT

SERVEIS I TRÀMITS

GUIA DEL DISTRICTE

EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS

CONEIXEU EL DISTRICTE

CONTACTE

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / Amb "Camina amb els CAP", aprendre a fer salut en marxa

Amb "Camina amb els CAP", aprendre a fer salut en marxa

02/12/2023 - 19:49 h

Les passejades organitzades pels Centres d'Atenció Primària dels barris de Sant Martí evidencien els efectes preventius de caminar de manera regular sobre la salut cardiovascular

Quatre centres d'atenció primària que atenen població dels veïnats de Sant Martí ofereixen caminades setmanals amb l'objectiu de [prevenir patologies cardiovasculars](#), [combatre el sedentarisme](#), i [millorar les relacions socioafectives](#) amb altres persones.

És la segona edició d'aquesta iniciativa, que té lloc de l'octubre al gener. Entre aquestes dates, cada divendres no festiu tindrà lloc [una caminada a les 10.15 h](#), contextualitzada en el marc històric del barri on s'inicia l'activitat.

Programa de sortides de cadascun dels CAP

20/10, CAP Vila Olímpica
27/10, CAP Barceloneta
03/11, CAP Poblenou
10/11, CAP Ramon Turró
17/11, CAP Vila Olímpica
24/11, CAP Barceloneta
01/12, CAP Poblenou
15/12, CAP Ramon Turró
12/01, CAP Vila Olímpica
19/01, CAP Barceloneta
26/01, CAP Poblenou

La [participació és lliure](#). Se'n pot demanar informació complementària a cadascun dels centres organitzadors.

El [CAP Poblenou](#) (Lope de Vega, 138) i el [CAP Ramon Turró](#) (Ramon Turró, 337) estan gestionats per l'Atenció Primària i a la Comunitat de Barcelona Ciutat de l'ICS, mentre que el [CAP Vila Olímpica](#) (Joan Miró, 17) i el [CAP Barceloneta](#) (pg. Marítim, 25) ho estan pel Parc Sanitari Pere Virgili.



Anima't a
**CAMINAR AMB
ELS CAPS**

Fes salut amb nosaltres!



Adjunts

[Camina amb els CAP - CARTELL](#)

Més informació

[Els CAP de la ciutat de Barcelona](#)