

Les cures, les arrels de les nostres societats

02/11/2023 - 15:10 h

Amb motiu del primer Dia Internacional de les Cures i del Suport el 29 d'octubre donem a conèixer els tres espais Vila Veïna del Districte de Sant Martí

Enguany s'ha inaugurat el **Dia Internacional de les Cures i del Suport el 29 d'octubre**, declarat per l'Organització de les Nacions Unides (ONU) recentment.

Tothom necessita rebre cures al llarg de la vida. És per això que l'Ajuntament de Barcelona compta amb el servei municipal **Vila Veïna** a través del qual s'organitzen diverses activitats per a persones que cuiden de familiars o persones properes.

ELS ESPAIS VILA VEÏNA DELS BARRIS DE SANT MARTÍ

Vila Veïna Provençals del Poblenou

Casal Ca l'Isidret (c. Josep Pla, 174)

vv_provençalspoblenou@bcn.cat / 935 666 033

Dimarts i dijous de 9.30 a 13 h; dilluns i dimecres, de 16 a 20 h

Vila Veïna El Camp de l'Arpa del Clot

Biblioteca Camp de l'Arpa – Caterina Albert (c. Indústria, 295)

vv_campdelarpa@bcn.cat / 674 718 544

Dimarts i dijous, de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h

Vila Veïna El Besòs i el Maresme

Casal de Barri del Maresme (c. Puigcerdà, 100)

vv_maresme@bcn.cat / 670 608 386

Dimarts i divendres, de 9.30 a 13.30 h; dilluns i dijous, de 16 a 20 h

D'acord amb l'Aliança Internacional d'Organitzacions de Cuidadores (IACO), a Espanya hi ha set milions de persones cuidadores. Dins d'aquest conjunt, hi trobem les persones cuidadores familiars i les professionals, a banda de persones cuidadores voluntàries. Les familiars cuiden en l'àmbit domèstic sense cap remuneració econòmica, mentre que les professionals treballen en residències, centres de dia o domicilis.

Ana i Carmen, dues històries de cures

L'**Ana Luisa Pérez** és una **cuidadora professional** que treballa a l'associació Més Que Cures des que es va fundar. Considera la seva feina contribueix molt positivament en la qualitat de vida de les persones que atén. "Nosaltres tenim en compte les necessitats i els interessos de les persones usuàries, i les cuidem d'una manera personalitzada perquè visquin de la millor manera possible", assegura. La seva ocupació és principalment cuidar persones grans. A part de les cures físiques del dia a dia, hi ha una feina emocional constant.

La **Carmen Otero** és **cuidadora familiar**. S'encarrega de cuidar el seu marit malalt de Parkinson. Al principi, va assumir totes les cures, però amb el desenvolupament de la patologia va necessitar el suport d'una persona cuidadora professional. "Jo també soc gran, i amb el temps he perdut les forces per dutxar-lo i vestir-lo", explica Otero. Les cures familiars li donaven un afecte irremplaçable. "El meu marit em deia que el cuidava d'una manera que només tenia jo", recorda Otero.

Ara, la Carmen fa natació als matins i assisteix a les **activitats de VilaVeïna**. Els tallers que organitza el servei de cures comunitàries influeixen molt positivament en la seva salut mental i emocional.



Més informació

[Barcelona Ciutat Cuidadora - Espai web](#)

[El web de Vila Veïna](#)