

Alerta per sequera: Activat el protocol de sequera en fase d'excepcionalitat.

Sant Martí

[L'AJUNTAMENT](#)[SERVEIS I TRÀMITS](#)[GUIA DEL DISTRICTE](#)[EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS](#)[CONEIXEU EL DISTRICTE](#)[CONTACTE](#)

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / Tallers d'estiu als Casals de Gent Gran de Sant Martí

Tallers d'estiu als Casals de Gent Gran de Sant Martí

30/06/2022 - 13:49 h

S'organitzen durant el mes de juliol i, entre les activitats programades, s'ofereixen cursos d'informàtica, idiomes, salut o dansa, entre d'altres.

La [Xarxa de Casals de Gent Gran de Sant Martí](#) vol que els seus usuaris i usuàries aprofitin el mes de juliol per posar en forma la ment i el cos organitzant diversos cursos i activitats.

Entre els tallers que es proposen, hi ha activitats relacionades amb **les noves tecnologies** (PowerPoint, introducció a la informàtica, navegació per la xarxa), amb **la salut** (nutrició i benestar emocional, ioga, meditació), **la dansa** (sevillanes, ball en línia, balls llatins, rumba flamenca), activitats per **mantenir-se en forma** o d'altres tan útils com les classes dedicades a millorar la memòria. A més, alguns dels Casals ofereixen **xerrades** per tenir cura del cos, per donar a conèixer el projecte Radars o per reflexionar sobre la violència de gènere.

A l'apartat 'Adjunts', es pot consultar **el detall de les activitats** programades i també les dades de contacte de cada Casal per poder formalitzar les inscripcions.

Hi participen els Casals de Gent Gran Sant Martí, Ca l'Isidret, Joan Casanelles, Quatre Cantons, Parc Sandaru, Verneda Alta, Parc del Clot i Taulat - Can Saladrigas.



Adjunts

 [Casals de Gent Gran de Sant Martí - Activitats estiu 2022](#)

Més informació

[Xarxa de Casals de Gent Gran de Sant Martí](#)