

Alerta per sequera: Activat el protocol de sequera en fase d'excepcionalitat.

Sant Martí

[L'AJUNTAMENT](#)[SERVEIS I TRÀMITS](#)[GUIA DEL DISTRICTE](#)[EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS](#)[CONEIXEU EL DISTRICTE](#)[CONTACTE](#)

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / A la Verneda i la Pau, ens cuidem!

A la Verneda i la Pau, ens cuidem!

17/03/2021 - 20:57 h

La Taula de Salut de Persones Adultes de la Verneda i la Pau organitza un nou cicle d'activitats per millorar el benestar físic i emocional del veïnat.

El programa *Al Barri ens Cuidem* es concreta en una sèrie de Píndoles pel Benestar, **activitats gratuïtes** dirigides a persones adultes del barri. A canvi de participar-hi, es demana oferir un petit servei, dins de les possibilitats i capacitats de cada persona, com per exemple, apuntar-se al Banc del Temps, impartir un taller o ajudar en alguna activitat puntual que s'organitzi al barri. Qualsevol altra opció és benvinguda!

Entre les activitats que es proposen en la nova programació, el veïnat tindrà l'opció de participar en trobades per combatre l'estrès, fer una sortida saludable pel barri o aprendre a treure profit de les noves tecnologies, entre d'altres. Les Píndoles comencen el 23 de març i es desenvolupen **fins al juliol**.

Les inscripcions es formalitzen de manera presencial:

[Casal de Barri La Pau](#)

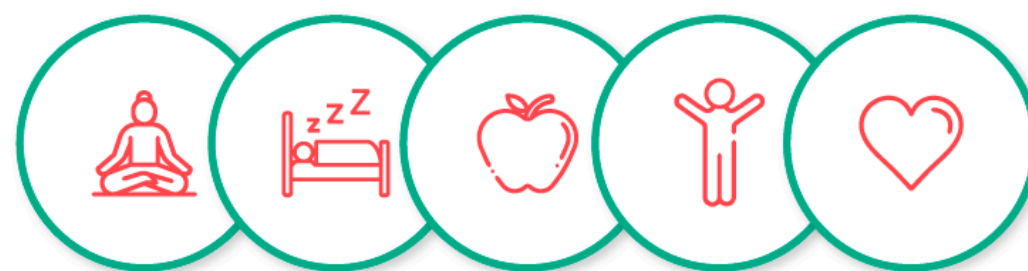
[Casal de Barri La Verneda](#)

Abans, **cal demanar cita**:

- **Telèfons:** 691 438 611 / 652 893 380
- **Mail:** albarrienscuidem@fundacioires.org

El programa *Al Barri ens Cuidem* s'ha concebut com a una eina que permet implementar estratègies orientades a **reduir les desigualtats socials en salut**. A través d'aquests tipus de projectes, la salut esdevé un element fonamental per millorar les condicions de vida i el benestar de les persones del barri.

Al Barri ens Cuidem està impulsat per la Taula de Salut de Persones Adultes de la Verneda i la Pau i té el suport del **Consorci Sanitari de Barcelona** i l'**Agència de Salut Pública**, amb la col·laboració de l'**Institut Català de la Salut** i el **Districte de Sant Martí**.



Al barri ens cuidem

Cicle de píndoles per al benestar



Adjunts

[Al barri ens cuidem - díptic castellà](#)

[Al barri ens cuidem - díptic català](#)