

Alerta per sequera: Activat el protocol de sequera en fase d'excepcionalitat.

Horta - Guinardó



LAJUNTAMENT

SERVEIS I TRÀMITS

GUIA DEL DISTRICTE

EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS

CONEIXEU EL DISTRICTE

CONTACTE

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / Què us poden oferir els 43 mercats de Barcelona?

Què us poden oferir els 43 mercats de Barcelona?

28/02/2024 - 17:35

Els mercats de Barcelona no només inclouen més de dos mil establiments, també hi trobareu un munt de serveis a la vostra disposició: hores tranquil·les, informació de l'afluència en temps real, activitats lúdiques i culturals, formació, tastos, consells, receptes i moltes coses més.

La majoria dels [mercats de Barcelona](#) disposen d'un [punt d'informació](#), i molts, d'aparcament gratuït. A més, també podeu consultar l'[afluència dels mercats](#) en temps real (les dades s'actualitzen cada deu minuts).

Els **dimecres, de 10.00 a 12.00 hores**, els mercats incorporen l'[hora tranquil·la](#) per reduir la intensitat lumínica i acústica i oferir un entorn més agradable a les persones amb necessitats especials.

Comerç verd

Els mercats han impulsat el programa [Comerç Verd](#), que suposa un salt qualitatiu pel que fa al volum d'aliments locals, ecològics, de petits productors, de pagès o de llotja que es consumeixen a Barcelona. El segell permet identificar els establiments que promouen els productes de proximitat, ecològics, sostenibles, de temporada i de petits productors.

Els mercats, agents educadors

Aquests equipaments ofereixen a escoles i instituts programes de divulgació i formació amb l'alimentació saludable i la sostenibilitat com a eixos principals. Per exemple:

- Programa educatiu ["Mengem sa, mengem de mercat"](#): adreçat a alumnes des de l'educació infantil fins a l'ESO.
- Projectes d'[aprenentatge i servei \(ApS\)](#): proposta dirigida a alumnes des de tercer d'ESO fins a primer de batxillerat.
- Projecte educatiu ["Un mercat més sostenible"](#): promou la incorporació d'hàbits sostenibles pel que fa al consum d'aliments i a la gestió de residus entre l'alumnat d'educació primària.

Aprèn amb els mercats

Les [aules de mercat](#) són espais de trobada entre la ciutadania i professionals del món de la gastronomia on s'organitzen formacions, tastos, tallers, maridatges, presentacions i moltes activitats més. Sis mercats de la ciutat ofereixen aules gastronòmiques: **la Boqueria, Sants, el Ninot, la Guineueta, Sant Andreu i Sant Antoni**.

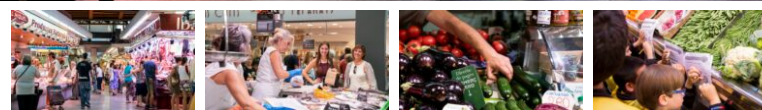
Activitats

Els mercats de Barcelona programen contínuament activitats lúdiques i culturals de tot tipus i obertes a tothom, com exposicions artístiques, lectures poètiques, activitats infantils i tallers. Consulteu-ne [tota la programació](#).

També contribueixen a la vida de barri amb [projectes de dinamització](#) comercial i cohesió social, com el cicle gastronòmic [Tasta'm](#), que es trasllada pels diferents mercats de la ciutat amb els productes de temporada i la música com a protagonistes, o la fira [Mercat de Mercats](#), que s'omple dels millors productes dels nostres mercats, restauradors locals i productors del territori.

Consells i receptes

Qui coneix millor els productes que qui els cuida, prepara i ven? La vostra parada de confiança us pot oferir tota la informació dels productes, consells de nutrició i salut i receptes. Descobriu la tradició culinària xinesa amb els *jiaozi*, les receptes per preparar la millor escudella i els millors canelons de Nadal o el capipota, un plat típic de la cuina de mercat! També trobareu tota la informació al blog de [Mercats de Barcelona](#).



Més informació

[Mercats de Barcelona](#)