

! Avís de sequera: s'ha activat el protocol de sequera en fase d'alerta.

Les Corts

[L'AJUNTAMENT](#)[SERVEIS I TRÀMITS](#)[GUIA DEL DISTRICTE](#)[EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS](#)[CONEIXEU EL DISTRICTE](#)[CONTACTE](#)

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / Càpsules per cuidar i cuidar-se: un espai per a persones cuidadores

Càpsules per cuidar i cuidar-se: un espai per a persones cuidadores

16/04/2024 - 13:15

Xerrades i tallers per a persones cuidadores. Consulta la programació.

Les sessions són obertes i no cal inscripció prèvia. Hi participen els dos CAP del territori i els dos centres de serveis socials.

Aquesta és la programació:

Dijous 6 de juny, d'11 a 12.30 h

Acompanyament en el dol. Informació dels recursos del territori.

A càrrec de les professionals REBEC del CAP Les Corts i CAP Montnegre
CAP Les Corts (c. Mejía Lequerica, 1).

Dijous 20 juny, d'11 a 12.30 h

No t'oblidis mai de tu mateix: Consells per la teva autocura com a persona cuidadora

A càrrec de les professionals REBEC del CAP Les Corts i CAP Montnegre
CAP Les Corts (c. Mejía Lequerica, 1).

Per a més informació: us podeu posar en contacte amb els centres de serveis socials o el CAP les Corts.

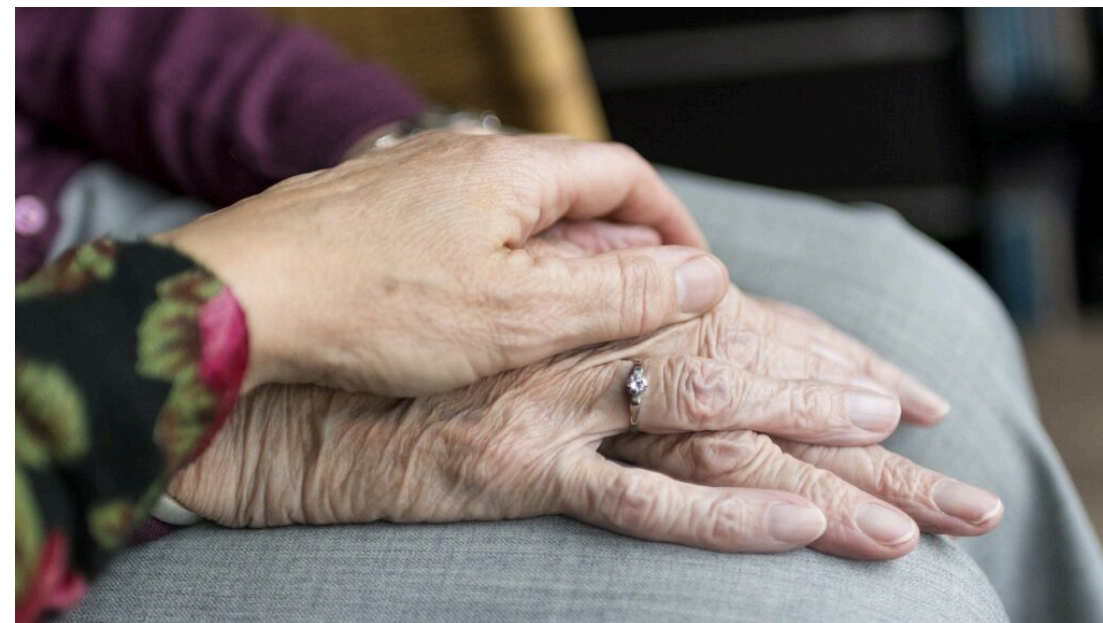
“Amb un cafè per compartir”

Els divendres, d'11 a 13 hores

Del 24 de maig al 26 de juliol de 2024

Espai Cardenal Reig, 11

Més informació al CAP Les Corts o al CSS Maternitat i Sant Ramon
(cssmaternitat@bcn.cat)



Adjunts

 [Cartell "Amb un cafè per compartir"](#)