

**!** **Avís de sequera:** s'ha activat el protocol de sequera en fase d'alerta.

## Sants-Montjuïc


[L'AJUNTAMENT ▾](#)
[SERVEIS I TRÀMITS ▾](#)
[GUIA DEL DISTRICTE ▾](#)
[EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS ▾](#)
[CONEIXEU EL DISTRICTE ▾](#)
[CONTACTE](#)

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / [Viu la tardor als centres cívics](#)

# Viu la tardor als centres cívics

01/08/2023 - 14:13

**Els centres cívics de Sants-Montjuïc han preparat una multitud de tallers per a totes les edats de tota mena. Aprofita els mesos de setembre fins a desembre per aprendre a ballar, preparar nous plats, entrenar el teu cos o crear la teva pròpia cosmètica natural a casa.**

### Sants i Hostafrancs

- [Cotxeres-Casinet](#)

El centre cívic del Casinet d'Hostafrancs i les Cotxeres de Sants ofereix més de 200 tallers presencials, 9 en línia i 4 itineraris per infants, joves, adults i gent gran. Hi trobareu tallers de tota mena, de salut i creixement personal com pilates, meditació o gestió d'emocions; d'expressió corporal com balls, hip-hop i capoeira i d'expressió plàstica amb tallers de dibuix, d'aquarel·la i de pintura. També podreu aprendre idiomes (italià, francès, anglès, japonès i català), astronomia, història d'art i cuina de diferents països. Hi ha tallers dirigits per als més petits i per les famílies.

Inscripcions: antics talleristes a partir del 26 de juny i nous a partir del 7 de setembre.

Inici de tallers: a partir del 2 d'octubre.

- [Punt Multimèdia Casa del Mig](#)

A la Casa del Mig hi trobareu fins a 17 tallers especialitzats en creació multimèdia. Els més petits podran aprendre de fabricació digital, robòtica i programació mentre que els adults podeu iniciar-vos en impressió 3D o en tall làser. També hi ha tallers en família per construir conjuntament una grua hidràulica.

Inscripcions: a partir del 17 de juliol i fins un dia abans de l'inici del curs.

Inici de tallers: 18 de setembre.

### El Poble-sec

- [Centre Cívic El Sortidor](#)

A la plaça del Sortidor tindran lloc tallers de top tipus com el d'autodefensa feminista, el de maquillatge per arts escèniques o de creació d'un *fanzine*. També podràs aprendre a cuinar plats d'arreu del món o postres amb el cicle gastronòmic 'A taula!'. Si prefereixes activar el cos hi ha taller de dansa africana i zumba i si et vols relaxar ho pots fer amb les classes de ioga o pilates.

Inscripcions: en línia o presencial al mateix centre a partir del 4 de setembre.

Inici de tallers: 26 de setembre.

- [Centre Cultural Albareda](#)

L'espai del veïnat de les Hortes de Sant Bertran ha preparat una trentena de tallers molt diversos. Podreu triar entre tallers de relaxament corporal a través de tècniques com el ioga o el taitxí, o si preferiu quelcom més animat, sempre podeu moure el cos amb els tallers de twerk o ballet. També hi ha un bon grapat de tallers per amants de la música, com per exemple el taller de guitarra, el de fotografia musical, el de DJ i producció i el de cant i tècnica vocal.

Inscripcions: en línia a partir del 4 de setembre.

Inici dels tallers: setmana del 25 de setembre.

### La Font de la Guatlla

- [Centre Cívic Font de la Guatlla](#)

El centre cívic del barri de la Font de la Guatlla, a la falda de Montjuïc, ha preparat diversos per a tots els gustos i edats. Hi trobareu tallers d'activitat física com boxa, body shape, fit boxing, gimnàstica per a gent gran, ioga, hiit, pilates, zumba i molts més. També hi ha més artístics de patronatge, pintura i punt de creu o de cuina del món o vegetariana. Si voleu aprendre idiomes, hi ha cursos de català i d'anglès.

Inscripcions: a partir del 4 de setembre.

Inici dels tallers: setmana del 18 de setembre.

### La Marina

- [Punt multimèdia La Marina](#)

Aquest espai organitza tallers d'informàtica per aprendre sobre aplicacions digitals, maquetació, tall làser i dibuix vectorial. També hi ha un espai dedicat a la família per aprendre de soldadura, a crear un *fingerboard* o decoració nadalenca.

Inscripcions: a partir del 17 de juliol i fins a la data d'inici del curs.

Inici de tallers: 2 d'octubre.

- [Centre Cívic Casa del Rellotge](#)

El Centre Cívic Casa del Rellotge ha preparat tres itineraris i més de 30 tallers de tota mena d'activitats per aquesta tardor. Hi podràs fer tallers de pintura, ceràmica, ganxet i modelatge, de ioga, zumba i moviment acrobàtic. També hi ha de fotografia i familiars com dibuix amb llum o pinta-cares. Si preferiu relaxar el cos, podeu trobar els de pilates, risoteràpia, ioga o mindfulness.

Inscripcions: a partir del 4 de setembre.

Inici de tallers: 26 de setembre.

- [Centre Cívic La Cadena](#)

L'espai gestionat per la Unió d'Entitats la Marina t'ofereix més de 40 de tallers. Trobaràs tallers de dansa i moviment com els de twerk, country o zumba, artístics per aprendre a tocar la guitarra, a dibuixar amb aquarel·la o amb pintura acrílica. També hi ha tallers de salut per relaxar el cos com de meditació, ioga o pilates. Si voleu aprendre xinès, a parlar en públic, a fer sushi o cosmètica natural, també hi ha tallers disponibles al centre cívic.

Inscripcions: a partir del 4 de setembre.

Inici dels tallers: setmana del 2 d'octubre.

- [Espai Jove la Bàscula](#)

Al centre del carrer Foc, t'esperen 16 tallers de tota mena per a totes les edats perquè pugueu gaudir de la tardor. Podràs aprendre a tocar la guitarra, la bateria, a cantar i ballar i fer de DJ. També hi ha tallers de teatre i d'art mural. Si ho prefereixes, pots animar-te i participar en el grup obert de rap i trobar a altres joves que comparteixin la mateixa passió.

Inscripcions: Del 13 al 30 de setembre.

Inici dels tallers: 2 d'octubre.



### Adjunts

 <a href="#">Centre Cívic La Cadena Tardor 2023</a>
 <a href="#">Centre Cívic Casa del Rellotge Tardor 2023</a>
 <a href="#">Punt Multimèdia la Marina Tardor 2023</a>
 <a href="#">Centre Cívic El Sortidor Tardor 2023</a>
 <a href="#">Punt Multimèdia de la Casa del Mig Tardor 2023</a>
 <a href="#">Centre Cívic Cotxeres-Casinet Tardor 2023</a>
 <a href="#">Centre Cívic Font de la Guatlla Tardor 2023</a>
 <a href="#">Centre Cultural Albareda Tardor 2023</a>
 <a href="#">Espai Jove La Bàscula Tardor 2023</a>