

! Avís de sequera s'ha activat el protocol de sequera en fase d'alerta.

Gràcia



L'AJUNTAMENT

SERVEIS I TRÀMITS

GUIA DEL DISTRICTE

EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS

CONEIXEU EL DISTRICTE

CONTACTE

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / [Activitats de tardor a la Fundació Maria Raventós](#)

Activitats de tardor a la Fundació Maria Raventós

20/09/2024 - 09:15

Situat al carrer Argentona 14, Gràcia té des de la passada primavera un nou punt de trobada social al barri de la Vila. Per aquesta tardor hi ha un programa ple de tallers adreçades a dones i famílies, alguns d'aquests amb entrada gratuïta o preus reduïts.

Dins de la Fundació Maria Raventós funcionen tres espais amb tallers i activitats orientades al benestar emocional de la dona. Hi ha l'espai **La Trena**, de participació comunitària per a dones, on es promou la participació activa, la capacitat i l'empoderament personal i col·lectiu com a eines de desenvolupament individual i d'inclusió social. Amb aquesta iniciativa s'ajuda a enfortir les xarxes de suport entre dones, mitjançant diverses activitats i serveis de suport. A La Trena es treballa per la inclusió social, la millora de les condicions de vida i la convivència al barri i la ciutat.

Les activitats que hi ha a l'espai La Tena per aquesta tardor són:

- Sol pelvià (dijous de 18 a 19 h).
 - Composició fotogràfica (8 de novembre a les 17.30 h i 16 novembre a les 10 h).
 - Salvaslips i compreses de tela (22 d'octubre a les 17.30 h).
 - Ungles de tardor (12 de novembre a les 18 h).
 - Fes el teu centre nadalenc (3 de desembre a les 18 h).
- A tots els tallers hi ha servei de canguratge.

Un espai obert fa poc és **Prisma**, dedicat a la salut i el benestar emocional i dirigit a dones i famílies:

- Atenció individual: atenció psicològica, sobre promoció de la salut sexual i reproductiva o psicoterapèutica a famílies.
- Atenció grupal: grup terapèutic i de suport emocional (dimecres de 11 a 12.30 h), de promoció de la salut sexual i reproductiva (dijous de 10.30 a 12 h) i grup de dansa moviment teràpia (dimarts de 17 a 18 h).
- Formacions: cicles de xerrades sobre nutrició, activitat física, gestió emocional, reducció de l'ansietat...

I l'altre punt de trobada és **La Branca**, un espai familiar socioeducatiu adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys. Es tracta d'un espai de suport a la criança, que ofereix grups d'acompanyament, tallers, xerrades i una atenció individual, es treballa conjuntament les capacitats i habilitats parentals, i es contribueix a un bon desenvolupament dels infants, en un entorn acollidor i respectuós.

Sobre la Fundació Maria Raventós

Fundada l'any 1952, al llarg de la seva història ha desenvolupat projectes que posen les dones al centre, amb la convicció que, amb la formació i el suport adequat, totes poden tenir una vida autònoma, tot i provenir d'entorns amb moltes dificultats.

Acull dones joves i mares en situació d'exclusió social i les acompanya de forma personalitzada, perquè puguin ser dones autònomes, potenciant el seu empoderament personal, la seva capacitat i enfortint els vincles amb la seva xarxa de suport. Així aconsegueixen sortir de la seva situació de vulnerabilitat i construir un nou futur per a elles i els seus infants.



Més informació

[Fundació Maria Raventós](#)