

! Avís de sequera s'ha activat el protocol de sequera en fase d'alerta.

Horta - Guinardó

[L'AJUNTAMENT](#)[SERVEIS I TRÀMITS](#)[GUIA DEL DISTRICTE](#)[EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS](#)[CONEIXEU EL DISTRICTE](#)[CONTACTE](#)

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / Horta-Guinardó celebra el Dia Internacional de les Persones Grans

Horta-Guinardó celebra el Dia Internacional de les Persones Grans

26/09/2024 - 09:29

L'1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran, un dia de commemoració i de reivindicació de la gent gran. Horta-Guinardó s'hi suma celebrant diverses activitats organitzades pels casals de gent gran del districte.

La ciutat s'omple d'activitats especialment dedicades a la gent gran des de finals de setembre fins a mitjan octubre per commemorar el **Dia Internacional de les Persones Grans, que se celebra cada 1 d'octubre** des del 1990, quan l'Assemblea General de les Nacions Unides el va marcar al calendari.

L'acte central d'Horta-Guinardó serà el mateix 1 d'octubre. A les 18 h, a l'espai de petanques de la plaça d'Alfons el Savi, davant de la seu del Districte, hi haurà un concert del grup *Son de la Rambla*.

A més, també s'hi celebraran aquests altres actes:

- **Dimecres 2 d'octubre, a les 17 h:** Projectió del documental *A la bretxa* i debat posterior. Activitat dinamitzada pel Consell Assessor de la Gent Gran. Organitza: Casal de Gent Gran de Sant Genís
- **Dijous 3 d'octubre a les 17 h:** Conferència *Què és l'edatisme i com combatre'l?* A càrrec de l'Associació Som Seniors. Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron
- **Dimecres 4 d'octubre, a les 9 h:** Ruta *Grans senders*. Itinerari: La Floresta – Can Busquets
La Rierada – salt d'aigua – Molins de Rei – Barcelona (10km aprox.)
Dificultat: fàcil
Organitza: Casal de Gent Gran d'Horta
- **Dilluns 7, 14, 21 i 28 d'octubre a les 10 h:** Cicle de benestar: *Viatjant per l'edat*. Com ens enfrontem, percebem i vivim el pas del temps de manera individual i social.
Organitza: Casal de Gent Gran del Baix Guinardó

Més del 20% de la població de Barcelona té almenys 65 anys

Aquesta data serveix per evidenciar el canvi demogràfic en la població mundial i la necessitat de crear noves polítiques i programes per a aquest col·lectiu, de 65 anys i més, que a Barcelona representa més del 20% del total de la població. Per fomentar-ne la participació, a la ciutat destaquen eines com el [pla "Barcelona ciutat amigable amb les persones grans 2022-2030"](#), que versa sobre els punts següents:

- Empoderament, respecte i bon tracte
- Erradicació de la soledat no desitjada i l'aïllament social
- Promoció de les relacions intergeneracionals
- Participació cívica i social
- Espais, equipaments i serveis



Adjunts

 [Díptic informatiu](#)