

[Inici](#) / [Últimes notícies](#) / [Ampli programa d'activitats als PIAD aquesta tardor](#)

Ampli programa d'activitats als PIAD aquesta tardor

02/10/2024 - 12:35

Els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) organitzen aquesta tardor diverses propostes d'activitats per a dones, com ara, taller de memòria, tastets de ioga, de moviment expressiu i de risoteràpia i una xerrada sobre la menopausa, entre moltes altres.

Aquestes activitats organitzades pels diferents PIAD de la ciutat estan obertes a la participació de qualsevol dona que estudiï, treballi o visqui a la ciutat.

PIAD L'Eixample

Dilluns 4 de novembre: Tastet 'Mirada i retrat: fotografia participativa com a eina d'expressió feminista'. De 18 a 20h al Centre Cívic Ateneu Fort Pienc. Aquest mateix dia s'inaugurarà en aquest equipament una exposició de fotografies de dones.

Dimecres 6 de novembre: Tastet 'Construint memòria per a dones grans'. De 17 a 18.30h a l'Espai Gent Gran Montserrat Olivella. Aquesta mateixa activitat es tornarà a fer al mateix espai dilluns 28 d'octubre de 10 a 12h.

Dilluns 11 de novembre: Tastet 'Risoteràpia, el poder del nostre riure'. De 10 a 11.30h a l'edifici Transformadors. Activitat adreçada a persones grans. Aquest mateix tastet es tornarà a fer al mateix espai el dimarts 19 de novembre per a dones de totes les edats. De 17 a 18.30h al Casal de Barri Espai 210.

PIAD Horta-Guinardó

Dijous 24 d'octubre: Tastet 'Eines corporals i emocionals per enfortir el vincle maternofiliar!'. De 18.30 a 20.30h al Casal de Barri Can Travi. Activitat adreçada a les mares de l'espai familiar.

Dijous 7 de novembre: Xerrada 'Plaer i gaudi més enllà de la menopausa'. De 19 a 20.30h al Casal Font d'en Fargues.

Divendres 8 de novembre: Xerrada 'Impactes del patriarcat en la salut mental a través de la història'. D'11.30 a 13h al Casal de Gent Gran d'Horta.

Dissabte 23 de novembre: Tastet 'Tècniques per sortir de situacions violentes i amenaçadores'. D'11.30 a 13h al Centre Cívic Carmel.

Divendres 13 de desembre: Tastet 'Els mites de l'amor romàntic'. D'11.30 a 13h al Casal de Gent Gran d'Horta.

PIAD Gràcia

Dimecres 4 de desembre: Tastet 'Dansa comunitària: cos, ball i goig'. De 19 a 21h al Centre Cívic El Coll-La Bruguera. Activitat oberta i no mixta adreçada a dones de totes les edats i condicions físiques.

Divendres 13 de desembre: Tastet 'Risoteràpia: el poder curatiu del nostre riure'. De 17 a 18.30h al Casal de Gent Gran Penitents. Activitat adreçada a dones de més de 55 anys.

PIAD Sants-Monjuïc

Dimarts 8 d'octubre: Xerrada 'Les bruixes: l'alquímia de les dones'. De 18 a 19.30h al Centre Cívic Font de la Guatlla.

Dijous 24 d'octubre: Xerrada 'Impactes del patriarcat en la salut mental a través de la història'. De 16 a 17.30h al Centre Cívic Cotxeres Borrell.

Dimarts 19 de novembre: Tastet 'Mindfulness, alleugerir l'estrès i l'ansietat'. De 18 a 19.30h al Centre Cívic Font de la Guatlla.

PIAD Ciutat Vella

Dimecres 16 d'octubre: Tastet 'L'autocura bio-psico-física'. De 19 a 20.30h al Centre Cívic Drassanes.

Dimecres 13 de novembre: Tastet 'Autodefensa'. De 19 a 21h al Centre Cívic Drassanes.

Dimecres 11 de desembre: Tastet 'Autoestima Jo soc la dona de la meva vida'. De 19 a 20.30h. al Centre Cívic Drassanes.

PIAD Sarrià-Sant Gervasi

Divendres 8 de novembre: Tastet: 'Comunicació no violenta per a la prevenció de dinàmiques conflictives en relacions'. D'11 a 13h al Centre Cívic Casa Orlandai.

Divendres 15 de novembre: Tastet 'Què sabem sobre les nostres emocions?'. D'11 a 13h al Centre Cívic Casa Orlandai.

Divendres 22 de novembre: Xerrada 'Les bruixes, alquímia de les dones'. D'11 a 13h al Centre Cívic Casa Orlandai.

PIAD Sant Andreu

Dijous 21 de novembre: Tastet 'Fes-ho tu mateixa: Autopublicació i fanzine'. De 17.30 a 19.30h al Centre Cívic Bon Pastor.

Dissabte 30 de novembre: Tastet 'Autodefensa física i cura emocional'. De 10 a 12h al Casal de Barri Congrés-Indians.

PIAD Sant Martí

Dimarts 29 d'octubre: Tastet 'Risoteràpia, el poder del nostre riure'. d'11.30 a 13h al PIAD de Sant Martí.

Dimecres 30 d'octubre: Tastet 'Ioga per a la cura personal i col·lectiva'. D'11 a 13h al Casal de Barri Maresme.

Dijous 31 d'octubre: 'Mapeig dones i barri'. De 10.30 a 12.30h al Casal de Barri La Palmera. Activitat en el marc del Cicle 'Al barri ens cuidem'. Quins espais públics habiten les dones? Com visualitzem el barri que desitgem? Aquestes seran algunes de les preguntes que guiaran l'activitat, que té com a objectiu conèixer el barri i fer visibles els prejudicis i els estereotips. Amb una perspectiva feminista, s'abordaran els temes de les cures, la salut, espais, xarxes de proximitat i suport del barri.

Dijous 7 de novembre: Tastet 'Micromasclismes'. De 10 a 11.30h al PIAD Sant Martí.

Dijous 14 de novembre: Tastet 'Allibera la teva veu: redueix l'estrès o l'ansietat'. De 17.30 a 19h al Centre Cívic Parc Sandaru.

Dijous 14 de novembre: Xerrada 'El dol migratori'. De 18 a 20h al Casal l'Isidret. Aquesta activitat forma part del cicle "L'acollida al Poblenou", adreçada a persones migrades o nouvingudes al barri.

Dijous 21 de novembre: Tastet 'Micromasclismes'. De 10 a 11.30h al PIAD Sant Martí.

Dilluns 25 de novembre: Tastet 'Prevenió de violències, millora de les relacions. El maní de l'autocura'. De 16.30 a 18.30 al PIAD Sant Martí.

Dilluns 25 de novembre: Tastet 'Artivismes tèxtils i drets de les dones'. De 16.30 a 18h al PIAD Sant Martí.

Dimarts 26 de novembre: Tastet 'Comunicació no violenta per a la prevenció de dinàmiques conflictives en relacions'. D'11.30 a 13h al PIAD Sant Martí.

Dimecres 27 de novembre: Tastet ' Autodefensa física i empoderament femení per a dones grans'. De 16 a 17.30h al PIAD Sant Martí.

Dimecres 11 de desembre: Tastet 'Moviment expressiu: alternatives davant l'estrès i l'ansietat'. D'11 a 12.30h al Casal de Barri Maresme.

Dijous 12 de desembre: Tastet 'I si revisem els mandats de gènere i ens deixem d'històries?'. De 10 a 12h al PIAD Sant Martí.



Més informació

[Més informació](#)