

25N

PER UNA CIUTAT
LLIURE DE VIOLÈNCIES
MASCLISTES

ACTES
COMMEMORATIUS
ALS BARRIS DE
SANT MARTÍ

HOLA,
NO ESTÀS
SOLA

ETS A
BCN



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Acte central del Districte de Sant Martí

Descoberta de la placa de la plaça del 25 de novembre

La plaça del 25N neix d'una reivindicació veïnal i feminista sorgida durant la celebració del Dia Internacional per l'Erradicació de la Violència vers les Dones. Un grup d'entitats va tenir la idea de recollir signatures als barris de Sant Martí per aconseguir que el nou espai

guanyat per a la ciutadania, encara sense denominar, adoptés el nom d'una data rellevant per al moviment feminista. Enguany, l'Ajuntament de Barcelona afegirà la plaça del 25N al nomenclàtor de la ciutat per donar més visibilitat a una de les lluites socials cabdals.



Plaça del 25
de novembre

Pl. del 25 de novembre

**RBLA. GUIPÚSCOA
/ C. CA N'OLIVA**

**24 DE NOVEMBRE,
AL MATÍ**

Lectura del manifest del 25N per part de representants d'entitats de dones del districte.

Vindicacions Representació teatral sobre les discriminacions i les desigualtats de gènere.

Interpretació de dos personatges a través de la poesia, els monòlegs, les escenes teatrals, l'humor, el drama i l'anàlisi crítica. La peça donarà veu a les dones d'ara, d'abans i d'arreu i escoltarà les seves vindicacions per reflexionar col·lectivament.

Descoberta de la placa a càrrec de les entitats promotores i representants municipals.

Org. Districte de Sant Martí i Regidoria de Feminismes de l'Ajuntament de Barcelona

Activitats als barris

PARLEM DE LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Centre Cívic Parc Sandaru

C. Buenaventura Muñoz, 21

12 de novembre, a les 18 h

Xerrada amb Encarna Sánchez Aparicio, treballadora social del CAP Vila Olímpica; Sònia Lorés Freire, treballadora social del CSS El Parc – Vila Olímpica. L'activitat s'emmarca en el cicle "Ens volem saludables".

Gratuïta

Org. CAP Vila Olímpica i Centre Cívic Parc Sandaru

LA VIOLÈNCIA I LA VIVÈNCIA EMOCIONAL DEL DOLOR

Centre Cívic Parc Sandaru

C. Buenaventura Muñoz, 21

13 de novembre, a les 18 h

Xerrada a càrrec de Raquel González, referent de benestar emocional del CAP Vila Olímpica. L'activitat s'emmarca en el cicle "Ens volem saludables". Gratuïta

Org. CAP Vila Olímpica i Centre Cívic Parc Sandaru

ALLIBERA LA TEVA VEU: REDUEIX L'ESTRÈS I L'ANSIETAT

Centre Cívic Parc Sandaru

C. Buenaventura Muñoz, 21

14 de novembre, a les 17.30 h

Reconeixement del cos com a un instrument sonor i experimentació en grup l'empoderament de les veus i els cossos utilitzant tècniques vocals, sanadores i de respiració per reduir l'estrès i l'ansietat. Activitat gratuïta amb reserva de places al web del centre cívic

Org. Centre Cívic Parc Sandaru, GAM Entre Dones i PIAD Sant Martí

BALL D'INTEGRACIÓ + LÚMINA

Centre Cívic Parc Sandaru

C. Buenaventura Muñoz, 21

16 de novembre, a les 11 h

Taller de moviment creatiu grupal a càrrec de l'Assoc. Descabelladas. Ball obert a tothom amb animació i espectacle a càrrec de la cia. Non Project Vertical Dance. L'activitat s'emmarca en el cicle "Ens volem saludables". Reserves al web del Centre Cívic

Org. Centre Cívic Parc Sandaru i Assoc. Descabelladas

AUTODEFENSA PER A NENES I ADOLESCENTS

Casal de Barri La Verneda

C. Santander, 6

19 de novembre, de 18 a 19.30 h

Org. PIAD Sant Martí

CINEFÒRUM 25N

Auditori de Sant Martí

Pl. Angeleta Ferrer, 2

20 de novembre, a les 18 h

Sessió de curtmetratges: Carne, de Camina Kater; Elena Universo, de Marga Almirall. Debat posterior a càrrec de Drac Màgic per tractar diferents formes de violències masclistes i ampliar-ne l'imaginari social. Entrada gratuïta amb reserva

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA DIGITAL

Hotel d'Entitats de La Pau

C. Pere Vergés, 1

21 de novembre, d'11 a 13 h

Es tractaran temes com el ciberassetjament, la difusió no consensuada d'informació privada, el grooming i altres formes de violència digital. Gratuït amb reserves a: o.guerrero@mpdl.org

Org. Moviment per la pau

LA RATETA MARTINA I EL RATOLÍ SERAFÍ

Sala La Pau

Pl. Rosalind Franklin 1

21 de novembre, a les 17.15 h

Espectacle familiar per a infants de 3 a 7 anys. Adaptació del conte La rateta que llegia a l'escaleta a càrrec de Vivim del Cuentu.

Entrada gratuïta amb reserva

Org. Auditori de Sant Martí

AUTOEDITEM (NOS)

Centre Cívic Can Felipa

Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

21 i 28 de novembre, a les 18.30 h

Taller no mixt per abordar les qüestions de gènere i les sexualitats des d'una mirada transfeminista interseccional, impartit pel col·lectiu La noia del monyo. Activitat gratuïta amb reserva prèvia al web de l'equipament

SOMNI MEXICÀ

Auditori de Sant Martí

Pl. Angeleta Ferrer, 2

21 de novembre, a les 19 h

Documental de Laura Plancarte. Malena va fugir a Ciutat de Mèxic buscant una vida millor i ara lluita per aconseguir la custòdia dels seus fills. Entrada gratuïta amb reserva

ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES

Casal de Barri La Pau

C. Pere Vergés, 1

22 de novembre, de 10 a 12.30 h

Amb motiu del 25N per lluir-les durant la manifestació. Taller dirigit per Cercle Zero. Reserva de places (fins al 15 de novembre) a: cblapau@gmail.com, al web de Cercle Zero o presencialment al Casal de Barri

TROBADA AMB L'AUTORA MIRIAM GIMÉNEZ

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenuou

Camí Antic de València, 106

22 de novembre, a les 19 h

Presentació del llibre "María de los Dolores" i col·loqui amb l'autora. Tracta la història d'una dona que lluita en silenci per protegir els seus fills de la violència. Activitat oberta i gratuïta

TIRADA DE BITLLES CATALANES PEL 25N

Pistes del Club de Bitlles Catalanes Poblenuou

c. Selva de Mar amb av. Diagonal

24 de novembre, a les 10 h

Tirada individual per nivells, oberta a tothom. Hi haurà un premi per a la millor de cada pista i un per a la millor de la tirada. Preu de la inscripció: 2,5 €, reserva de places (fins al 21 de novembre) a: bitllespoblenuou@hotmail.com o tel. 609 305 728

Org. Club de Bitlles Catalanes Poblenuou

ENCISTELLA PER L'ERRADICACIÓ DE LES VIOLÈNCIES DE GÈNERE

Rbla. Guipúscoa, 33

**25 de novembre de 10 a 13 h
i de 16 a 18 h**

Al voltant d'una cistella de bàsquet, hi haurà cercles amb missatges com "El cos de la dona no vol la teva opinió" o "Només sí és sí" i les persones que vulguin podran encistellar des d'un dels missatges per reivindicar el seu rebuig davant les violències de gènere. Activitat gratuïta

Org. Federació Catalana de Basquetbol



DONA VEU CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Davant la Fundació Ared

C. Zamora amb c. Almogàvers

25 de novembre, d'11 a 13 h

Espai d'expressió artística per donar veu a les dones que es troben en situació de vulnerabilitat, moltes d'elles per casos de violència masclista. Activitat gratuïta

Org. Fundació Ared

TERTÚLIA DIALÒGICA FEMINISTA

Centre Cívic Sant Martí

C. Selva de Mar, 215

25 de novembre, de 17 a 18.30 h

Lectura d'un text reivindicatiu i posterior diàleg. Entrada lliure

Org. Assoc. de Dones Heura

RIU-TE DEL PATRIARCAT!

Casal de Barri Vila Olímpica – Can Gili Nou

C. Taulat, 3

25 de novembre, a les 19 h

Sessió gratuïta de risoteràpia amb Rocío Martín. Cal reserva prèvia a: cb@aavv-vilaolimpica.com

NOSALTRES, LES DONES DE TOTS ELS TEMPS

Casal de Barri La Palmera

C. Duoda, 6

26 de novembre, a les 18 h

Inauguració d'aquesta exposició col·lectiva on es recolliran idees sobre el feminisme i s'exposaran les creacions fetes per dones del barri. La mostra es podrà visitar fins a l'11 de març de 2025. Accés lliure

RISOTERÀPIA EN FEMENÍ

Centre Cívic Sant Martí

C. Selva de Mar, 215

28 de novembre, de 17.30 a 19 h

Espai en clau de gènere on es despertarà la capacitat de relaxar-se, sentir i desconnectar a través del riure. Impartit per Montse Galobardes. Inscripcions al web del centre cívic

SUPER POWERWOMAN

Centre Cívic Sant Martí

C. Selva de Mar, 215

29 de novembre, a les 18 h

Espectacle familiar amb titelles i música per a infants a partir dels 5 anys a càrrec de la cia. Pantomima. Reserva d'entrades al web del centre cívic

KELLYLÀNDIA

Centre Cultural La Farinera del Clot

Gran Via de les Corts Catalanes, 837

29 de novembre, a les 20 h

Obra de teatre de la cia. Dadà.

Història de dues dones que

treballen en un hotel. Entrada: 6 €,

reserves al web del Centre Cultural

LILA REVBELADA

**Casal de Barri Bac de Roda –
Poblenou**

Camí Antic de València, 106

30 de novembre, a les 11 h

Obra de teatre de titelles que celebra

la diversitat, el respecte i la igualtat.

Taquilla inversa. Cal retirar l'entrada

presencialment al Casal de Barri

TASTET D'AUTODEFENSA

Casal de Barri La Llacuna

C. Bolívia, 49

2 de desembre, a les 18 h

Taller que serveix de punt de

partida per pensar col·lectivament

estratègies i mecanismes per la

cura emocional, l'empoderament i

la construcció col·lectiva d'una vida

lliure de violències masclistes.

Gratuït. Inscripcions:

presencialment, tel. 937 071 892 o

e-mail: cblallacuna@bcn.cat

Org. Casal de Barri i PIAD Sant Martí

MOVIMENT EXPRESSIU: ALTERNATIVES DAVANT L'ESTRÈS I L'ANSIETAT

Casal de Barri del Maresme

C. Puigcerdà, 100

11 de desembre, d'11 a 12.30 h

Org. PIAD Sant Martí

Activitats als Casals de Persones Grans de Sant Martí

ART I GÈNERE

Casal Ca l'Isidret, secció de Persones Grans

C. Josep Pla, 174

Del 4 al 25 de novembre, els dilluns de 10 a 11.30 h

Cicle de conferències per donar visibilitat a l'aportació de les dones en el món de l'art. Entrada gratuïta

MICROMASCLISMES

Casal de Persones Grans Parc Sandaru

C. Buenaventura Muñoz, 21

7 de novembre, a les 11 h

Què són i com es presenten els micromasclismes? Activitat gratuïta amb inscripció

Org. Casal de Persones Grans Parc Sandaru i PIAD Sant Martí

MEMÒRIA DE LES DONES OBRERES

Casal de Persones Grans Parc del Clot

Pl. Joan Casanelles, 1

20 de novembre, a les 12.15 h

Xerrada. Recorregut per la història de les dones obreres que van treballar a les fàbriques i a altres espais. Activitat gratuïta amb inscripció

ELS MITES DE L'AMOR

Casal de Persones Grans del Taulat
C. Lull, 214

21 de novembre, a les 11 h

Treballarem el potencial de cada dona i desmuntarem el mite associat a l'amor.

Activitat gratuïta amb inscripció

ARTIVISMES TÈXTILS I DRETS DE LES DONES

Casal de Persones Grans Joan Casanelles

C. Concili de Trento, 35

25 de novembre, a les 16.30 h

Xerrada. Introducció a les pràctiques tèxtils des de la mirada dels feminismes i exposició de casos a Amèrica Llatina, Europa i Àsia.

Entrada gratuïta

PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES, MILLORA DE LES RELACIONS, EL CAMÍ DE L'AUTOCURA

Casal de Persones Grans La Verneda Alta

C. Binèfar, 16

25 de novembre, a les 16.30 h

Es proporcionaran eines per a la identificació de les violències i per promoure vincles sans.

Activitat gratuïta amb inscripció

CÀPSULA – TALLER DEL 25N

Casal de Persones Grans Quatre Cantons

Camí Antic de València, 116

25 de novembre, a les 11 h; 26 i 28 de novembre, a les 12.30 h

A través d'exercicis teatrals i de relaxació, es definiran les bases de l'autocura femenina, tan oblidada pels patrons del patriarcat.

Activitat gratuïta amb inscripció

CAMINADA CONTRA LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Inici: Casal Ca l'Isidret

C. Josep Pla, 174

26 de novembre, a les 10 h

Caminada reivindicativa i de sensibilització pels voltants del casal i lectura de manifestos en diferents espais, amb aperitiu posterior. Gratuïta.

Hi cal inscripció (fins al 22 de novembre) a qualsevol Casal de Persones Grans de Sant Martí

Org. Xarxa de Casals de Persones Grans de Sant Martí

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA PER A LA PREVENCIÓ DE DINÀMIQUES CONFLICTIVES EN LES RELACIONS

Casal Ca l'Isidret, secció de Persones Grans

C. Josep Pla, 174

26 de novembre, a les 11.30 h

Aprenentatge d'algunes bases de la comunicació no violenta per desactivar la manipulació en el llenguatge i la violència que rebem i també la que fem cap a nosaltres i altres persones

Org. PIAD Sant Martí

AUTOESTIMA: JO SOC LA DONA DE LA MEVA VIDA

Casal de Persones Grans Sant Martí

C. Selva de Mar, 215

26 de novembre, d'11.30 a 13.30 h

Treball per a l'autoconeixement, el poder personal i col·lectiu i l'escolta de la veu interior. Activitat gratuïta amb inscripció

AUTODEFENSA FÍSICA I EMPODERAMENT FEMENÍ PER A DONES GRANS

**Casal de Persones Grans
Quatre Cantons**

Camí Antic de València, 116

27 de novembre, a les 16 h

Durant el taller, es treballarà per trencar estereotips sobre la presumpta feblesa i vulnerabilitat de les dones adquirint eines per respondre davant les agressions físiques. Gratuït amb inscripció

Org. PIAD Sant Martí

SENYALS DAVANT LA VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Casal de Persones Grans del Taulat

C. Lluïl, 214

27 de novembre, de 18.30 a 19.30 h

Projecció i xerrada per detectar els tics i les males pràctiques sobre la violència de gènere. Intervenien Anna Balaguer, assistenta social; Xantal, psicòloga. Entrada gratuïta amb reserva al tel. 644 392 733

BALL DEL 25N

Casal de Persones Grans

Joan Maragall

C. Bermejo, 1

29 de novembre, a les 16.30 h

Amb l'actuació en directe del músic Francis. Es recomana portar alguna peça de color lila. Entrada gratuïta, cal retirar-la presencialment durant la setmana

I SI REVISEM ELS MANDATS DE GÈNERE I ENS DEIXEM D'HISTÒRIES?

Casal de Persones Grans

Parc Sandaru

C. Buenaventura Muñoz, 21

12 de desembre, de 10 a 12 h

Org. PIAD Sant Martí



MÉS INFORMACIÓ A:

  @BCN_SantMarti

 BCNSantMarti



barcelona.cat/santmarti

BUTLLETÍ-E SANT MARTÍ ACTUALITAT
Subscriu-t'hi!

Cada setmana ho rebràs tot:
activitats, notícies, curiositats, convocatòries...



via.bcn/butlletism

25N

PER UNA CIUTAT
LLIURE DE VIOLÈNCIES
MASCLISTES

CONSULTA TOTS ELS SERVEIS
D'ACOMPANYAMENT A
BARCELONA.CAT/ANTIMASCLISTA

