

⚠️ **Avís de sequera:** s'ha activat el protocol de sequera en fase d'alerta.



Sants - Montjuïc



L'AJUNTAMENT ▾

SERVEIS I TRÀMITS ▾

GUIA DEL DISTRICTE ▾

EL DISTRICTE I ELS SEUS BARRIS ▾

CONEIXEU EL DISTRICTE ▾

CONTACTE

Inici / Notícies

Gaudeix de l'hivern amb activitats creatives

Els centres cívics i equipaments de Sants-Montjuïc ofereixen més de 400 tallers per gaudir de l'hivern, amb activitats per a tots els gustos i edats. Aprofita els mesos de gener a març per aprendre noves danses d'arreu del món, descobrir receptes culinàries de tota mena o millorar els teus coneixements en idiomes.



11/12/2024 - 18:14 h - Cultura i lleure

Ajuntament de Barcelona

Les tardes d'hivern s'omplen d'oportunitats amb els tallers per a totes les edats que ofereixen els centres cívics i equipaments de Sants-Montjuïc. Apunta't i deixa que creixin la teva ment, el teu cos i la teva creativitat!

Sants i Hostafrancs

- Centre Cívic Cotxeres-Casinet**

Les Cotxeres de Sants i el Casinet d'Hostafrancs ofereixen una àmplia varietat de tallers així com visites guiades, ioga, meditacions, ball de saló, dibuix, patchwork, fotografia i classes d'història, art i astronomia, entre d'altres. A més, hi ha cursos d'idiomes com anglès, italià i japonès.

Inscripcions: a partir del 28 de novembre.

Inici dels tallers: 13 de gener.

- Fab Casa del Mig**

A l'espai de la Casa del Mig podreu gaudir de tallers innovadors com brodat digital i impressió 3D, robòtica i cursos d'informàtica per a totes les edats. També hi trobareu tallers per fer un bon ús de la intel·ligència artificial i del ChatGPT així com moltes més propostes que segur us sorprendran.

Inscripcions: a partir del 10 de desembre.

Inici dels tallers: 13 de gener.

- La Lleialtat Santseca**

Taller trimestral a càrrec de Sònia Sobrino perquè les criatures de 0 a 4 anys s'introdueixin al món de la música i desenvolupin el seu pensament musical des de ben d'hora, amb cançons infantils populars, jocs de falda, propostes rítmiques i instruments de percussió per fomentar el vincle entre nadons i famílies.

Al gener, dimarts i dijous al matí, també s'hi fa un taller d'introducció a les bases del ioga vinyasa de forma progressiva, amb la ballarina i instructora Lorena Justribó Manion, per a públic adult, des de joves fins a gent gran, però les places ja estan exhaurides.

Inscripcions: a partir del 10 de desembre.

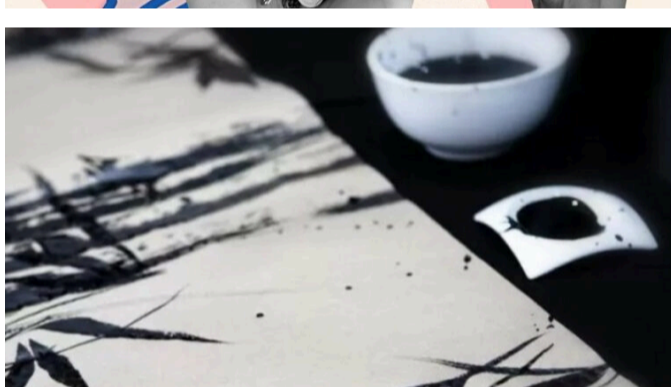
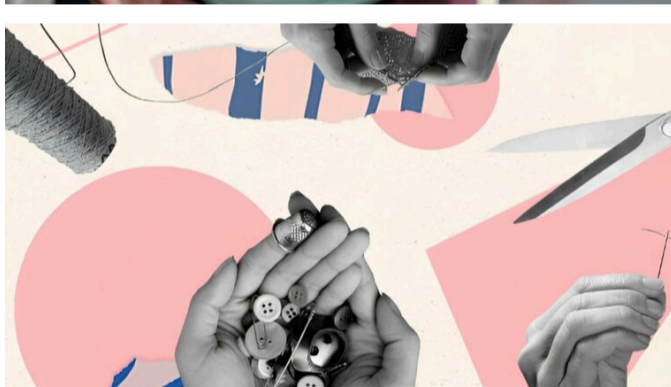
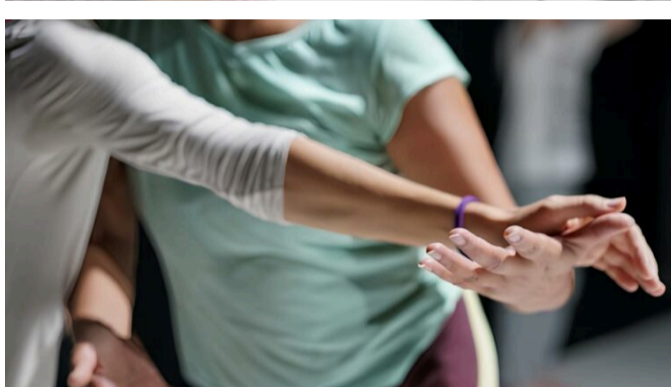
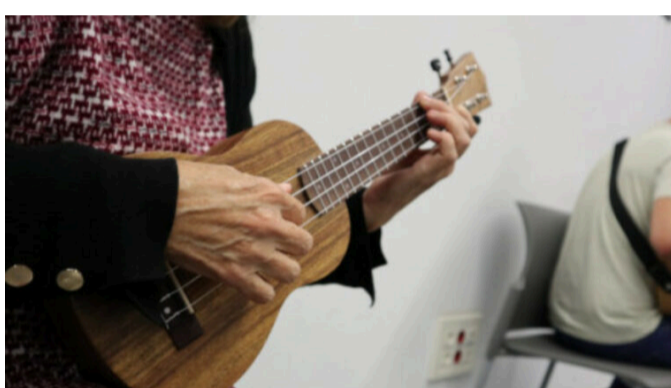
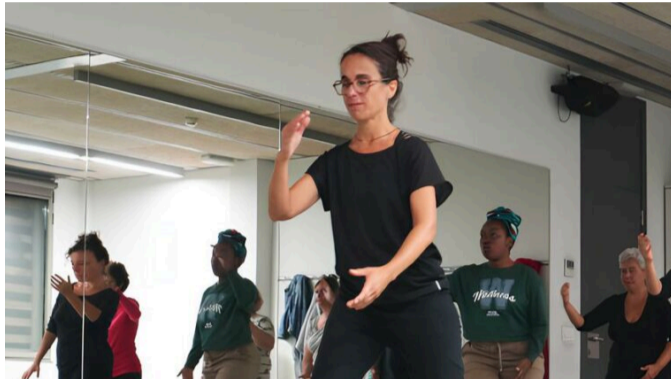
Inici dels tallers: a partir del 13 de gener.

- Espai d'Adolescents La Clau**

Els dilluns, boxa femenina amb el servei Aquí T'Escoltem (ATE). Els dimarts, cuina amb l'ATE. Dimecres i dijous, laboratori musical. Els dijous a les 17.30 h, gravem pòdcast amb Ràdio Hostafrancs. I tornen els Random Fridays!

Inscripcions: a partir del 8 de gener.

Inici dels tallers: 20 de gener.



El Poble-sec

- Centre Cívic El Sortidor**

El Centre Cívic El Sortidor torna aquest hivern amb els tallers i activitats culturals dedicat a la gastronomia, la cultura i molt més. Aquí podràs aprendre a preparar plats típics orientals com el nabemono o fins i tot arrossos de muntanya. A més, el centre ofereix tallers per fomentar la creativitat, el benestar i l'expressió personal, amb propostes com teatre, pilates, dansa o txi-kung.

Inscripcions: a partir del 9 de desembre.

Inici dels tallers: 10 de gener.

- Centre Cultural Albareda**

Al Centre Cultural Albareda trobaràs una gran varietat de tallers per a tots els gustos. Si et vols iniciar en el món de la música, pots començar amb el curs de ritme per a principiants, o si ja tens alguna experiència, podràs aprendre a tocar la guitarra o l'ukulele. Si busques activitats més relaxants, el centre ofereix disciplines com Taixí, hatha ioga o pilates.

Inscripcions: a partir del 9 de desembre.

Inici dels tallers: 27 de gener.

La Font de la Guatlla

- Centre Cívic Font de la Guatlla**

Aquest hivern, el Centre Cívic Font de la Guatlla ha preparat més de 50 tallers variats per a tots els gustos. Pots gaudir fent exercici amb activitats com fitboxing o ballet, o relaxar cos i ment amb els tallers de ioga. Desperta la teva creativitat amb la màquina de cosir, aprenent a dibuixar i pintar, o millora les teves habilitats culinàries amb els tallers de cuina mediterrània. Pels més petits, hi ha cursos d'arquitectura, música en família o una tarda de ceràmica.

Inscripcions: a partir de l'1 de gener.

Inici dels tallers: 13 de gener.

La Marina

- Centre Cívic Casa del Rellotge**

El Centre Cívic Casa del Rellotge ofereix una gran varietat d'activitats per a tots els públics. Podràs participar en tallers per aprendre anglès, ballar al ritme de la música llatina o practicar mindfulness per relaxar la ment. També trobaràs tallers de pintura, ceràmica i ganxet.

Inscripcions: a partir del 16 de desembre.

Inici dels tallers: 13 de gener.

- Centre Cívic La Cadena**

Al Centre Cívic La Cadena trobaràs una àmplia oferta d'activitats per a tots els gustos. Diverteix-te fent 'Batu-zumba', aprèn a tocar la guitarra o descobreix els secrets de l'aromateràpia. Si t'interessa la dansa pots participar en tallers de country, o bé estimular la teva memòria mitjançant la meditació. Aprofita els tallers de teatre per aflorar el teu potencial expressiu i creatiu.

Inscripcions: a partir del 16 de desembre.

Inici dels tallers: 13 de gener.

- Espai Jove La Bàscula**

L'espai del carrer del Foc centrat en la música ofereix tallers de DJ, de guitarra i de bateria per a joves d'entre 12 i 30 anys. També tallers de K-pop, batucada, *commercial dance* o dansa urbana.

Inscripcions: del 7 al 18 de gener.

Inici dels tallers: 14 de gener.

Enllaços relacionats

CC Cotxeres-Casinet Tallers d'hivern 2025
Fab Casa del Mig Tallers d'hivern 2025
CC El Sortidor Tallers d'hivern 2025
CC Albareda Tallers d'hivern 2025
CC Font de la Guatlla Tallers d'hivern 2025
CC Casa del Rellotge Tallers d'hivern 2025
CC La Cadena Tallers d'hivern 2025