

PROMOCIÓ ESPORTIVA EN EDAT ESCOLAR A LA CIUTAT DE BARCELONA

Promoció de l'activitat física i l'esport en horari lectiu
Pla de l'Esport en edat escolar de la ciutat de Barcelona

octubre 2009

Institut Barcelona Esports



ÍNDEX

	Pàg.
· Índex	1
· Promoció de l'activitat física i l'esport en horari lectiu	2
· Annex 1. Fitxes de les activitats de promoció de l'AF i l'esport en horari lectiu	
· Annex 2. Fitxes de les noves activitats de promoció de l'AF i l'esport en horari lectiu	
· Pla de l'Esport en edat escolar de la ciutat de Barcelona	5

1

INTRODUCCIÓ

L'Institut Barcelona Esports realitza actuacions de promoció de l'activitat física i l'esport en dos àmbits relacionats però diferents: mitjançant l'organització d'activitats vinculades a l'educació física escolar en horari lectiu i la promoció de l'esport en edat escolar fora de l'horari lectiu.



Pel que fa al primer àmbit, educació física **en horari lectiu**, la Direcció de Promoció i Esdeveniments Esportius s'encarrega de donar suport a l'educació física oferint recursos als centres educatius de la ciutat:

- Activitats relacionades amb els continguts de l'Educació Física que, per les seves característiques, no estan a l'abast dels centres educatius.
- Préstec de material als centres educatius de Barcelona.
- Apropament de les instal·lacions esportives als escolars de la ciutat i possibilitat de participació en esdeveniments esportius.

Estructura de les activitats:

1. Sessió de formació del professorat:

- treball teòric sobre una temàtica relacionada
- pautes per enfocar el treball al centre
- aspectes organitzatius de la jornada final

2. Treball al centre amb l'alumnat

3. Realització de la jornada final a una instal·lació esportiva municipal o a un espai públic de la ciutat.

2

Dades globals (curs 2008-2009)

• Pressupost	481.197,51€
• Centres Educatius participants	240
• Participacions	32.930
• Professorat participant	960
• Entitats col·laboradores	107
• Instal·lacions esportives de la ciutat	35

Comparativa

Total participacions curs 2008-09	32.930
Total inscripcions actualment pel curs 2009-10	36.085
Màxim de capacitat participacions curs 2009-10	43.940



Activitats del curs passat i previsió pel curs 2009/10

TÍTOL DE L'ACTIVITAT	CURS EDUCATIU al que s'adreça	Edat	CENTRES curs 08-09	PARTICIPANTS curs 08-09	INSCRITS curs 09-10
JOC PERDUT	P5	4-5	62	2.139	3.087
APRÈN A NEDAR	1r de primària	5-6	160	4.297	4.300
DANSA ARA	2n primària	6-7	127	4.737	5.250
Espectacles IT DANSA	2n primària	6-7	35	1.280	Obrim novembre
RAID ATLÈTIC	de 4t primària a 2n ESO	7-14	37	1.671	2.000
ESCAQUEJA	4t i 5è primària	8-10	21	1.000	795
PROVA-HO... Esgrima	3r i 4t primària	8-10	13	517	922
PROVA-HO... Judo	3r i 4t primària	8-10	9	404	648
PROVA-HO... Handbol	3r i 4t primària	8-10	NOVA	NOVA	700
CURSES D'ORIENTACIÓ	de 3r primària a batxillerat	8-18	127	7.530	8.500
FLIC FLAC CIRC	5è primària	10-11	26	763	750
PROVA-HO... Tamborí	5è i 6è primària	10-12	13	493	1.000
PROVA-HO... Escalada	5è i 6è primària	10-12	NOVA	NOVA	495
Valors i esport: GRADA JOVE	5è i 6è primària i ESO	10-14	8	340	353
Valors i esport: JUGA-LA	5è i 6è primària i ESO	10-14	NOVA	NOVA	400
POL SUD	Primària i ESO	10-16	13	970	No es fa
BIATLÓ	6è primària	11-12	69	2.679	3.100
TRIATLÓ	1r i 2n ESO	12-14	23	1.681	2.000
PROVA-HO... Volei	1r i 2n ESO	12-14	11	466	210
PREMIS SALUT I ESPORT	6è primària i 1r i 2n ESO	12-16	92	420	Obrim Juny
PROVA-HO... Rem	3r i 4t ESO	14-16	NOVA	NOVA	600
MOU-TE EN BICI	3r i 4t ESO	14-16	15	958	960
De marxa fent esport	3r i 4t ESO	14-16	NOVA	NOVA	
PRÉSTEC MATERIAL	PROFESSORAT	ADULTS	133	210 usos	10
7es Jornades Educació i Esport	PROFESSORAT	ADULTS		175	Obrim desembre
Congreso Internacional y Nacional de Educación Física	PROFESSORAT	ADULTS		200	Obrim desembre

A continuació presentem i expliquem les activitats que s'iniciaran aquest curs 2009/10.

Prova-ho: escalada, handbol i rem

Per tal de donar a conèixer esports poc practicats entre l'alumnat de la ciutat, posem les propostes didàctiques que algunes de les Federacions d'esports considerats minoritaris tenen, a l'abast dels centres educatius.

Valors i esport: Juga-la

La Fundació del FCB ens han proposat incloure la oferta de treball dels valors a través de l'esport mitjançant una pàgina web interactiva i viva, en la que es fan propostes didàctiques per treballar els valors i on es penjen els treballs realitzats pels centres... Hem inclòs la proposta en el projecte Valors i Esport i hem creat una vinculació del treball amb el Biatló i del Triatló escolar per tots aquells centres que hi participen: crearan un espai d'intercanvi entre l'alumnat per comentar com preparen el biatló, i el que vulguin sobre el tema, per tal que els alumnes de diferents centre vagin creant ambient de cara a l'activitat, i també es farà un treball específic per l'alumnat que per lesió o algun problema no pot fer el biatló, per tal que participi igualment fent tasques paral·leles d'ajuda o organització.

De marxa fent esport

És un programa gestionat amb l'Agència de Salut Pública de Barcelona, per apropar l'alumnat de 14 a 18 anys a les activitats dirigides en els centres esportius municipals com activitats saludables en el temps de lleure. Així com promoure una actitud crítica dels efectes negatius de determinats hàbits sobre la condició física i la salut.

Congreso Nacional e Internacional de Educación Física

Amb l'objectiu de mantenir una proposta de formació de qualitat a preu molt assequible, aquest any, atès que la Universitat de Barcelona amb qui sempre coorganitzem les Jornades Educació i Esport han tingut l'oportunitat d'organitzar el Congrés Internacional i Nacional d'Educació Física, hem volgut sumar esforços i hem inclòs les Jornades en el Congrés.

ANNEX 1.

Fitxes de les activitats de promoció de l'AF i l'esport en horari lectiu



A LA RECERCA DEL JOC PERDUT




PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	26,27,28 i 29 de maig de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Parc de l'escorxador, Parc de Sant Martí, Plaça de la Virreina i Parc de la Guineueta
Adreçat a:	Segon cicle d'Educació Infantil				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports, Barcelona Promoció.				
Gestionen:	Marinva				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Contribuir en el desenvolupament motriu, cognitiu, afectiu i social. Conèixer els trets característics del patrimoni cultural d'una societat determinada a partir del joc tradicional.	
Descripció	S'aprofita el fil conductor d'un conte per a realitzar diferents jocs amb alumnat d'educació infantil. Els jocs es divideixen en quatre tipologies: cançons de repartir (els infants canten una cançó per decidir qui parará o qui farà de rei), formes electives (petits jocs per designar qui parará o qui farà de rei), jocs musicats i jocs motrius.	
Imatges	  	

Dades estadístiques

Participants:	2139
Escoles/Entitats participants:	62 centres educatius de primària
Mestres involucrats/des:	120 mestres de primària

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
2103	2186	2320	2139

APRÈN A NEDAR

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	Octubre a juny	
Adreçat a:	1r curs de primària	
Col·laboren:	Centre Esportiu Municipal Raval Can Ricart Centre Esportiu Municipal Marítim Centre Esportiu Municipal Banys De Sant Sebastià Centre Esportiu Municipal Estació Del Nord Centre Esportiu Municipal Joan Miró Centre Esportiu Municipal La Bordeta Centre Esportiu Municipal Piscines Bernat Picornell Centre Esportiu Municipal L'Espanya Industrial Centre Esportiu Municipal Les Corts Centre Esportiu Municipal Can Caralleu Centre Esportiu Municipal Can Toda Centre Esportiu Municipal Claror Centre Esportiu Municipal Perill Centre Esportiu Municipal Sardenya Centre Esportiu Municipal Horta	Centre Esportiu Municipal Guinardó - Torrent D'en Melis Centre Esportiu Municipal Ilars Mundet Centre Esportiu Municipal Vall D'hebron Centre Esportiu Municipal Can Dragó- Can Cuyàs Centre Esportiu Municipal Artesania Centre Esportiu Municipal Bon Pastor Centre Esportiu Municipal Trinitat Vella Centre Esportiu Municipal Sant Andreu Centre Esportiu Municipal De Bac De Roda Centre Esportiu Municipal Can Felipa Centre Esportiu Municipal La Verneda Centre Esportiu Municipal Maresme Centre Esportiu Municipal Nova Itària Centre Esportiu Municipal Vintrod "Joan Alentorn"
Patrocina:	Institut Barcelona Esports.	

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Reconèixer el medi aquàtic com uns dels elements imprescindibles pel desenvolupament motriu en l'educació primària. Oferir la possibilitat d'aprenentatge i experiència motriu de l'activitat aquàtica.	
Descripció:	El programa aprèn a nedar es desenvolupa a una trentena d'instal·lacions de la ciutat de Barcelona, en horari lectiu i en sessions de 50 a 60 minuts. Es treballa l'adaptació motriu en el medi aquàtic a partir de l'autonomia i la confiança en el mateix i els desplaçaments a l'aigua.	
Imatges		

Dades estadístiques

Participants:	4297
Escoles/Entitats participants:	160 centres educatius de primària / secundària/educació especial
Piscines municipals:	29 de 37

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
3011	3486	3828	4297

DANSA ARA

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	22 d'abril de 2009	Horari:	de 9.30 a 12.30h	Lloc:	Palau Sant Jordi
Adreçat a:	2n curs d'educació primària				
Col·laboren:	Institut del Teatre, Institut d'Educació, BSM- Palau Sant Jordi				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports				
Gestionen:	VESEC S.L				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promocionar l'aprenentatge de les habilitats rítmiques i artístiques dels infants mitjançant la dansa contemporània.		
Descripció	Després del treball d'aprenentatge d'un repertori de danses realitzat el centre educatiu, l'alumnat participa a la gran jornada de dansa en el que els nens i les nenes són els protagonistes d'un espectacle de dansa contemporània.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	4.737
Escoles/Entitats participants:	127 centres educatius de primària.
Mestres involucrats/des:	250 mestres de primària/acompanyants.

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
4.295	4.302	4.314	4.737

ESPECTACLES IT DANSA

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	28, 29 i 30 d'abril de 2009	Horari:	de 9.30 a 12.00h	Lloc:	Institut del Teatre
Adreçat a:	2n curs d'educació primària				
Col·laboren:	Institut del Teatre				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports				
Gestionen:	Institut Barcelona Esports				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promocionar l'aprenentatge de les habilitats rítmiques i artístiques dels infants mitjançant la dansa contemporània.
Descripció	Després del treball d'aprenentatge d'un repertori de danses realitzat al centre educatiu, l'alumnat participa a la gran jornada de dansa en el que els nens i les nenes són els protagonistes d'un espectacle de dansa contemporània.

Imatges



Dades estadístiques

Participants:	1.280
Escoles/Entitats participants:	35 centres educatius de primària.
Mestres involucrats/des:	100 mestres de primària/acompanyants.

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
4.295	4.302	4.314	4.737

RAID ATLÈTIC

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	7 de maig del 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Estadi Olímpic Lluís Companys
Adreçat a:	Cicle superior de primària i Primer cicle de secundària				
Col·laboren:	Federació Esportiva Catalana Paralítics cerebrals, ONCE Centre de Recursos Educatius, B10 Barcelona 2010 European Athletics Championships, Barcelona Serveis Municipals, Federació Catalana d'Atletisme, Agrupació Atlètica Catalunya, Districtes de la ciutat, Club d'atletisme Canaletes, Club d'Atletisme Nou Barris i Club Atletisme Universitari.				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				
Gestionen:	QSL				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Projectar l'atletisme entre nois i noies de la ciutat. Potenciar l'activitat com a un esport cooperatiu i divertit.		
Descripció	Primerament es fa una campanya on es posen a l'abast del professorat i de l'alumnat els espais esportius de la ciutat adequats a l'atletisme i se'ls dona l'oportunitat d'entrar amb contacte amb els clubs atlètics. Finalment es realitza una activitat final on podran posar en pràctica tot el que han après.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	1671
Escoles/Entitats participants:	37centres educatius de primària
Mestres involucrats/des:	72 mestres de primària i professors de secundària
Pressupost general:	15.392,64€

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
1390	1487	1605	1671

ESCAQUEJA

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	5 de juny de 2009	Horari:	de 10h a 12h	Lloc:	CEM Bac de Roda
Adreçat a:	Cicle mitjà i superior de primària				
Col·laboren:	Federació Catalana d'Escacs i CEM Bac de Roda				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Potenciar el control emocional, la capacitat d'organització, la responsabilitat en la presa de decisions, l'augment de l'autoestima i l'acceptació de les regles i els resultats.		
Descripció	El programa té la intenció de difondre l'esport dels escacs per les escoles, és per aquest motiu que s'ha portat els diferents centres de primària. Al final de curs es fa un acte final on es realitza una gran cloenda que s'enfronten les diferents escoles.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	1000
Escoles/Entitats participants:	20 centres educatius de primària
Mestres involucrats/des:	27 mestres de primària

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
753	869	961	945

PROVA-HO... ESGRIMA

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	13 de maig de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Adreçat a:	Cicle mitjà de primària				
Col·laboren:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella i Federació Catalana d'Esgrima				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament del Esgrima, se'ls dona l'oportunitat de compartir amb el seu alumnat una jornada final amb altres centres.

Imatges



Dades estadístiques

Participants:	922
Escoles/Entitats participants:	19 centres educatius de primària
Mestres involucrats/des:	48 mestres de primària

Històric de participació

Curs 2007/08	Curs 2008/09
486	517

PROVA-HO... JUDO

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	13 de maig de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Adreçat a:	Cicle mitjà de primària				
Col·laboren:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella i Federació Catalana de Judo.				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.		
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament de judo, se'ls dona l'oportunitat de compartir amb el seu alumnat una jornada final amb altres centres.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	648
Escoles/Entitats participants:	23 centres educatius de primària i secundària.
Mestres involucrats/des:	56 mestres de primària i professors de secundària.

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
403	495	705	1880

CURSES D'ORIENTACIÓ

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	17, 18, 19, 24, 25, 26, 27 i 31 de març i 1, 2 i 3 d'abril de 2009	Horari:	de 9 a 13.30h	Lloc:	Anella Olímpica i Sant Pere Màrtir
Adreçat a:	Cicle mitjà i superior de primària i primer i segon cicle de secundària i batxillerat				
Col·laboren:	Anella Olímpica, Parc de Collserola i INEFC- Barcelona				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports i Federació de Curses d'Orientació				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Potenciar l'aprenentatge de les habilitats orientatives mitjançant la participació en una cursa d'orientació		
Descripció	Després del treball teòric i pràctic realitzat al centre educatiu, l'alumnat participa en una cursa d'orientació especialment pensada per l'edat de l'alumnat: per cicle mitjà de primària a l'Anella Olímpica i per la resta a Collserola. La forma de participació és en grup de tres o quatre per tal de facilitar el treball en equip.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	7.468 (entre 8 i 18 anys)
Escoles/Entitats participants:	120 centres educatius de primària i secundària
Mestres involucrats/des:	746 mestres de primària i professors de secundària

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
5.542	5.705	6.717	7.468

FLIC-FLAC

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	20,21,22 de maig de 2009	Horari:	de 11:00 a 12.15h/15:30 a 17:00	Lloc:	SAT Sant Andreu Teatre
Adreçat a:	Cicle superior de primària				
Col·laboren:	Escola de Circ Rogelio Rivel				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports, Barcelona Promoció.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promocionar l'aprenentatge de les habilitats rítmiques i artístiques dels infants.		
Descripció	L'activitat consta d'un espectacle de circ en el qual els alumnes de 5è de primària realitzen acrobàcies i figures. L'espectacle de circ anomenat "El bosc" està basat en el "El bosque Animado" de Wenceslao Fernández Flórez, on es retrata cinc escenes: un bosc gallec, una fraga, el pas de les estacions, el món animal i vegetal i el impacte de les accions humanes sovint poc respectuoses amb el medi ambient.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	763
Escoles/Entitats participants:	26 centres educatius de primària
Mestres involucrats/des:	72 mestres de primària.

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
375	406	705	763

PROVA-HO... TAMBORÍ

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	13 de maig de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Adreçat a:	Cicle superior de primària				
Col·laboren:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella i Federació Catalana de Tamborí				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament del Tamborí, se'ls dona l'oportunitat de compartir amb el seu alumnat una jornada final amb altres centres.



Dades estadístiques

Participants:	1.000
Escoles/Entitats participants:	21 centres educatius de primària i secundària.
Mestres involucrats/des:	50 mestres de primària i professors de secundària.

Històric de participació

Curs 2007/08	Curs 2008/09
382	493

VALORS I ESPORT: GRADA JOVE

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	Setembre- juny
Adreçat a:	Cicle superior de primària i Primer cicle de secundària
Col·laboren:	FC Barcelona, RCD Espanyol, Diputació de Barcelona, Valors en joc de la UAB
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports

Descripció de l'activitat



Objectiu:	Educar els i les esportistes com a aficionats i potenciar el fair-play a la grada.
Descripció	Durant el curs escolar es porta a terme el projecte d'educació com aficionats i aficionades. Aquests projecte es culmina amb l'assistència a la competició de diversos esports disputats a grans instal·lacions esportives on es posa en pràctica tot el que han après
Imatges	

Dades estadístiques

Participants:	337
Escoles/Entitats participants:	6 centres educatius de primària i de secundària
Mestres involucrats/des:	57 mestres de primària i professors de secundària

Històric de participació

Curs 2007/08	Curs 2008/09
280	337

EXPEDICIÓ POL SUD PLA DE SUPORT A L'EDUCACIÓ FÍSICA ESCOLAR	 
--	---

Dades de l'activitat

Data:	Setembre- juny
Adreçat a:	Primària i Secundària
Col·laboren:	Institut Barcelona Esports
Patrocinen:	Institut de Ciències del Mar

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Sensibilitzar l'alumnat sobre les possibilitats que tenen les persones amb alguna discapacitat de realitzar pràctica esportiva extrema.	
Descripció	Durant el curs escolar es fa un seguiment de l'Expedició i es treballen propostes mediambientals, esportives i de logística.	
Imatges		

Dades estadístiques

Participants:	770
Escoles/Entitats participants:	13 centres educatius de primària i de secundària
Mestres involucrats/des:	35 mestres de primària i professors de secundària

BIATLÓ

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	4 de juny de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Piscines Bernat Picornell i Anella Olímpica
Adreçat a:	Cicle superior de primària				
Col·laboren:	Col·legi de Farmacèutics de la Província de Barcelona, Piscines Bernat Picornell, Federació Catalana de Pentatló Modern, Barcelona Promoció, Anella Olímpica i Fundació Barcelona Olímpica, AGEM de fruites i hortalisses de Barcelona i províncies				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Potenciar l'autonomia, la coordinació i l'eficàcia en les decisions a través del desenvolupament integral de les persones. Orientar cap al reconeixement del seu nivell i les seves possibilitats.
Descripció:	Introduir l'alumnat de 6è curs de primària en un esport combinat, on l'esport esdevé una petita aventura on un comença nedant, passa per una transició ràpida per canviar de mitjà i acaba corrent a través de l'Anella Olímpica de Montjuïc.



Dades estadístiques

Participants:	2840
Escoles/Entitats participants:	69 centres educatius de primària
Mestres involucrats/des:	120 mestres de primària
Pressupost general:	*total salut i esport 35.814,47

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
1745	1944	2635	2840

TRIATLÓ

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	2 de juny de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Base Nàutica de la Mar Bella
Adreçat a:	Primer cicle de secundària				
Col·laboren:	Col·legi de Farmacèutics de la Província de Barcelona, Base Nàutica de la Mar Bella, Federació Catalana de Pentatló Modern i AGEM de fruites i hortalisses de Barcelona i províncies.				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Potenciar l'autonomia, la coordinació i l'eficàcia en les decisions a través del desenvolupament integral de cada alumne. Que cada participant sigui conscient del seu nivell i les seves possibilitats, així com saber dosificar l'esforç durant la prova.		
Descripció	Introduïm els alumnes en un esport combinat, on l'esport esdevé una petita aventura, on comença nedant 50 metres, seguit d'un recorregut amb bicicleta per la platja de la Mar Bella i finalitzant corrent fins l'arribada a la Base Nàutica.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	1681
Escoles/Entitats participants:	23 centres educatius de secundària
Mestres involucrats/des:	48 professors de secundària

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
950	1363	1417	1681

PROVA-HO... VOLEI





PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	13 de maig de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Adreçat a:	Primer cycle de Primària				
Col·laboren:	Complex Esportiu Municipal La Mar Bella i Federació Catalana de Voleibol				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.		
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament del Voleibol, se'ls dona l'oportunitat de compartir amb el seu alumnat una jornada final amb altres centres.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	410
Escoles/Entitats participants:	8 centres educatius de secundària.
Mestres involucrats/des:	15 professors de secundària.

Històric de participació

Curs 2007/08	Curs 2008/09
382	493

PREMIS BIALTÓ I TRIATLÓ

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	11 de juny de 2009	Horari:	de 18 a 19h	Lloc:	Auditori INEFC Barcelona
Adreçat a:	6è de primària i primer cicle de secundària				
Col·laboren:	Federació Catalana de Pentatló Modern i Federació Catalana de Triatló				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Valorar el rendiment esportiu alhora que els aspectes més humans de la participació en una activitat esportiva.		
Descripció	En un acte protocolari es donen guardons a l'alumnat que ha realitzat els millors temps en les proves esportives, a la vegada que es donen uns premis especials a "Premi a l'Esforç i la constància", "Premi a la Solidaritat" i "Premi a la Superació" per aquells nois i noies que han realitzat esforços complementaris o tingut actituds dignes de ser reconegudes.		
Imatges			
			

Dades estadístiques

Participants:	420
---------------	-----

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
350	398	403	420

MOU-TE EN BICI

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	10, 11, 12 i 13 de març de 2009	Horari:	de 9.30 a 13.30h	Lloc:	Centre Cívic Fort Pienc
Adreçat a:	Alumnat de segon cicle de Secundària (14-16 anys)				
Col·laboren:	Centre Cívic Fort Pienc; Direcció de Mobilitat de la Via Pública, Guàrdia Urbana i Districte de l'Eixample				
Patrocina:	Institut Barcelona Esports				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Educar en valors de mobilitat sostenible en general i la bicicleta en particular. Incidir en canvis d'hàbits de mobilitat cap a un ús creixent de la bicicleta en els desplaçaments habituals de l'alumnat.		
Descripció	Es realitzen tres activitats simultàniament en el Centre Cívic Fort Pienc: visita i treball en una exposició interactiva organitzada pel BACC, participació en un taller de reparacions bàsiques de la bicicleta i dos recorreguts urbans simultanis pel Districte de l'Eixample i de Sant Martí, organitzats per Biciclot.		
Imatges			

Dades estadístiques

Participants:	954 nois i noies de 3r i 4t d'ESO
Escoles:	14 centres de secundària
Mestres involucrats/des:	45

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
865	878	821	954

SERVEI DE PRÉSTEC DE MATERIAL

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU

Dades de l'activitat

Data:	De setembre a juliol del 2009	Horari:	A convenir	Lloc:	Institut Barcelona Esports
Adreçat a:	Infantil, Primària i Secundària				
Col·laboren:					
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Prestar material esportiu i psicomotriu per a la pràctica de l'activitat física als centres educatius
Descripció	Es pot fer una petició específica per un període concret de material per un centre educatiu de la ciutat de Barcelona.
Imatges	

Dades estadístiques

Participants:	210 usos de 133 centres educatius
---------------	-----------------------------------

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
177	185	201	210

SETENES

JORNADES EDUCACIÓ I ESPORT

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	27 i 28 de febrer de 2009	Horari:	de 9 a 21h	Lloc:	INEFC -Barcelona
Adreçat a:	Professorat especialitzat en educació física i tècnics d'esport en edat escolar				
Organitzen:	Direcció d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona i Universitat de Barcelona				
Col·laboren:	COPLEFC, INEFC, Universitat Autònoma de Barcelona, Diputació de Barcelona i ICE de la Universitat de Barcelona				
Patrocinen:	Direcció d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona, Universitat de Barcelona (Facultat de formació del professorat i ICE), Diputació de Barcelona, COPLEFC, INEFC i Universitat Autònoma de Barcelona				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Facilitar, als professionals d'educació física i d'esport, una proposta de millora de les eines i instruments de reflexió i de pràctica relacionades amb l'ensenyament de l'activitat física i l'esport en edat escolar.		
Descripció:	Espai de relació, intercanvi i reflexió sobre l'esport en edat escolar dels professionals d'aquests àmbits.		
Imatges			

Dades estadístiques

Participants:	185
Escoles/Entitats participants:	8
Pressupost general:	20.713,31 € (10.000 € des de l'Institut Barcelona Esports)

Històric de participació

Curs 2005/06	Curs 2006/07	Curs 2007/08	Curs 2008/09
135	140	185	185

ANNEX 2.

Fitxes de les noves activitats de promoció de l'AF i l'esport en horari lectiu 09/10



PROVA-HO... HANDBOL

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	13 i 14 de maig de 2010	Horari:	de 9.30 a 14.30h	Lloc:	Camps municipals de rugby i futbol La Taixonera - Olímpics
Adreçat a:	Cicle mitjà de primària				
Col·laboren:	Federació Catalana d'Handbol				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament de l'handbol, se'ls dona l'oportunitat de compartir amb el seu alumnat una jornada final amb altres centres.
Imatges	

Dades estadístiques

Participants:	700
Escoles/Entitats participants:	14
Mestres involucrats/des:	60

PROVA-HO... ESCALADA

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	De novembre a gener de 2010	Horari:	10 a 12h	Lloc:	Climbat Barcelona
Adreçat a:	Cicle superior de primària				
Col·laboren:	Climbat Barcelona i Federació Catalana d'Escalada				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament de l'escalada, se'ls dóna l'oportunitat de realitzar l'activitat en un centre preparat per l'escalada amb el seu alumnat.
Imatges	

Dades estadístiques pel curs 2009-10

Participants:	495
Escoles/Entitats participants:	13
Mestres involucrats/des:	40

VALORS I ESPORT: JUGA-LA

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	Setembre - juny
Adreçat a:	Cicle superior de primària i Primer cicle de secundària
Col·laboren:	Institut Barcelona Esports
Patrocinen:	Fundació FCBarcelona

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Educar els nois i les noies al voltant dels valors positius relacionats amb l'esportivitat -esforç, companyonia, compromís, responsabilitat, honestedat, igualtat...- i la seva relació amb els valors i actituds aplicables en els àmbits individual, familiar, social i ciutadà.
Descripció	Durant el curs escolar el professorat té a disposició un recurs pedagògic en línia JUGA-LA www.juga-la.cat que ofereix, en versions per cada grup d'edat, tot un seguit d'activitats didàctiques que susciten la reflexió.
Imatges	

Dades estadístiques

Participants:	507
Escoles/Entitats participants:	12
Mestres involucrats/des:	26

PROVA-HO... REM

PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU



Dades de l'activitat

Data:	maig de 2010	Horari:	de 9.30 a 14.30h	Lloc:	Reial Club Marítim de Barcelona
Adreçat a:	Segon cicle d'ESO				
Col·laboren:	Reial Club Marítim de Barcelona i Federació Catalana de Rem				
Patrocinen:	Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Promoure modalitats esportives o d'activitat física poc practicades entre l'alumnat de la nostra ciutat.
Descripció	Després de posar a l'abast del professorat el material i la formació adequada per l'ensenyament del rem, se'ls dóna l'oportunitat de compartir amb el seu alumnat una jornada final al Reial Club Marítim de Barcelona.
Imatges	

Dades estadístiques

Participants:	600
Escoles/Entitats participants:	13
Mestres involucrats/des:	34

DE MARXA FENT ESPORT
PROMOCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT EN HORARI LECTIU**Dades de l'activitat**

Data:	De setembre a juny de 2010	Horari:	de 9.00 a 14.00h	Lloc:	Instal·lacions esportives municipals
Adreçat a:	4t d'ESO				
Col·laboren:	Instal·lacions esportives municipals				
Patrocinen:	Agència de Salut Pública i Institut Barcelona Esports.				

Descripció de l'activitat

Objectiu:	Apropar l'alumnat de 4t de secundària (que acostuma a abandonar l'activitat física i l'esport) a les instal·lacions esportives municipals per a realitzar activitats dirigides.
Descripció	En una primera fase el grup classe realitza una sessió conjunta a la instal·lació esportiva on, després d'una xerrada sobre conductes de risc, es practiquen diferents modalitats esportives dirigides. En una segona fase es dona l'oportunitat, a tot l'alumnat interessat, en seguir realitzant pràctica esportiva a la instal·lació gratuïtament durant 3 mesos. En la tercera fase es pretèn que l'alumnat que hagi adquirit l'hàbit de la pràctica esportiva continuada a la instal·lació esportiva pugui seguir-la amb una quota tova.
Imatges	

Dades estadístiques

Participants:	1.300
Escoles/Entitats participants:	36
Mestres involucrats/des:	98

Pla de l'Esport en edat escolar de la ciutat i Consell de Coordinació Esportiva (CCE)

El gener de 2007 es va constituir el CCE amb l'objectiu de facilitar la comunicació entre les diverses entitats i centres educatius que participen al *Pla de l'Esport en Edat Escolar de la ciutat*, engegat al llarg de 2006. Aquest projecte, derivat de les conclusions del *Congrés de l'Educació Física i l'Esport en edat escolar de Barcelona* de 1998, i del *Pla Estratègic d'Esports* de 2003, ha anat avançant gràcies al treball de tot el sector esportiu i educatiu en el marc de les diverses sessions del CCE que s'han celebrat.

El rol de l'Ajuntament en aquest projecte és oferir el màxim suport als diversos agents que participen i treballen en l'esport en edat escolar amb l'objectiu de garantir l'accés dels infants i joves de la ciutat a una pràctica esportiva educativa, saludable, lúdica i de qualitat mitjançant el diàleg amb els esmentats agents.

Difusió i accés a l'oferta. Guia d'oferta esportiva per a infants i joves

El primer instrument que es va implementar des del *Pla de l'Esport* va ser la *Guia d'oferta esportiva per a infants i joves*, que enguany en la seva quarta edició porta per títol “, és l'instrument que posem al servei de la ciutadania, especialment de les famílies, amb la finalitat de fer-li arribar la informació bàsica relativa a l'oferta d'activitats físiques i esportives a la que poden accedir els joves barcelonins i barcelonines.

Modalitats esportives recollides: **142**
 Entitats organitzadores aplegades: **502**
 Llocs de pràctica que apareixen a la Guia: **462**

Distribució dels llocs de pràctica per districtes i segons la tipologia d'instal·lació:

Districtes	IEM*	CEIP**	IES***	Escoles concertades/privades	Altres	Totals
Ciutat Vella	9	10	4	6	10	39
Eixample	9	12	3	21	11	56
Sants-Montjuïc	13	17	5	12	14	61
Les Corts	3	6	1	6	9	25
Sarrià-Sant Gervasi	3	5	3	20	6	37
Gràcia	7	13	4	11	13	48
Horta-Guinardó	14	18	6	6	4	48
Nou Barris	7	17	6	3	2	35
Sant Andreu	9	16	4	8	9	46
Sant Martí	20	24	7	7	9	67
Totals	94	138	43	100	87	462

*IEM: Instal·lacions Esportives Municipals **CEIP: Centres d'Educació Infantil i Primària ***IES: Instituts Ensenyament Secundari



Esport educatiu. Recursos per a les entitats i centres educatius

Amb l'objectiu de contribuir a fer efectiu el plantejament educatiu de l'esport en edat escolar, el curs passat vàrem presentar i distribuir entre les entitats del CCE la *Proposta de currículum per a les activitats esportives fora d'horari lectiu de la ciutat de Barcelona*. Aquest document aporta el primer marc de referència global per a la programació de les activitats físiques i esportives fora d'horari lectiu que es proposa des d'una institució pública. Els seus aspectes més destacats són:

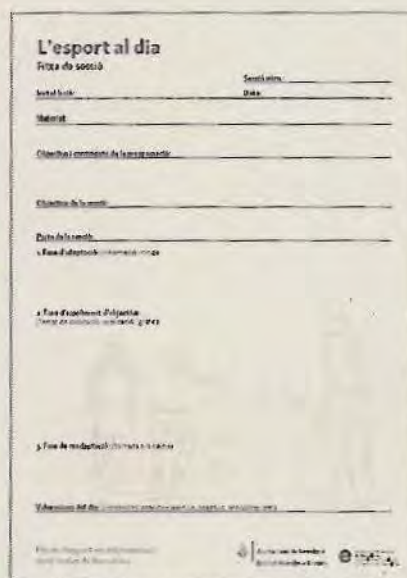
- El document es planteja de forma coordinada amb el currículum de l'educació física escolar perquè hi hagi un encaix coherent entre el que es fa a l'ensenyament reglat i el treball fora d'horari lectiu.
- Es proposen objectius i continguts per als principals tipus de modalitats esportives incloses les activitats d'expressió i les adaptades.
- Hi ha incloses recomanacions i orientacions clares adreçades al monitoratge destinades a facilitar i potenciar el plantejament educatiu i la qualitat de la seva tasca.



Currículum



Agenda "L'esport dia a dia"



Fitxes "L'esport al dia"

Igual que el curs passat, enguany, a més del currículum, també lliurarem a les entitats del CCE l'agenda "L'esport dia a dia" i el bloc de fitxes "L'esport al dia". Aquests documents són unes eines que han de facilitar al monitoratge la programació de les activitats, ajudant-lo a traslladar els plantejaments generals del currículum fins al nivell de la sessió. L'agenda per a aquest curs inclou, a més, un document a la part central de l'agenda que dóna una pauta per a guiar-lo en aquest procés de concreció.



També hem de destacar la inclusió a l'agenda d'una innovadora proposta de protocol de relació entre les entitats i les famílies que persegueix contribuir a l'establiment de la col·laboració i la complicitat imprescindibles entre mares i pares, que busquen en l'esport un mitjà de lleure saludable i educatiu pels seus fills i filles, i les persones responsables de les activitats.

A continuació, presentem breument la relació d'altres recursos educatius i materials que es posen a disposició de les entitats i escoles adherides al Pla de l'Esport en edat escolar de la ciutat:

Campanya de beneficis de l'activitat física

CD adreçat a personal tècnic on es facilita informació útil i pràctica sobre els beneficis que l'activitat física pot suposar pels nois i noies en edat escolar, així com recomanacions bàsiques per a la pràctica l'exercici físic moderat i saludable

Còmic "Fora de joc" i tríptic sobre Fair Play

Eina útil per treballar el joc net amb els nois i noies a partir de situacions que es donen habitualment en les competicions esportives on participen escolars

Estudi dels hàbits esportius escolar a Barcelona

Informe que dona a conèixer la realitat dels hàbits esportius dels nois i noies de la ciutat de Barcelona, l'any 2007

Exposició sobre "El paper de les dones en la història de l'esport a la ciutat"

Aquestes cinc lones reflecteixen, de manera visual, quina ha estat la presència de les dones en la història de la pràctica d'activitat física i esportiva de Barcelona

Quaderns "Dones i esport"

Publicacions que, amb l'objectiu de difondre el procés d'incorporació de les dones al món de l'esport, presenta biografies de dones destacades en el desenvolupament de l'esport femení a Barcelona.

Campanya "Compta fins a tres" – Dossier adreçat a les famílies

Document que recull recomanacions per ajudar les famílies a orientar positivament la seva actitud i el seu comportament en relació a la pràctica esportiva dels seus fills i filles

PLA D'ACTUACIÓ 2009/10

Plans de creixement

Malgrat que l'estudi d'hàbits esportius escolars a Barcelona (2007) mostra un augment dels índexs de pràctica a tots els nivells en relació als resultats del mateix estudi elaborat el 1998, encara detectem alguns col·lectius i zones de la ciutat on és possible actuar per tal d'augmentar els seus nivells de pràctica esportiva i física. En aquesta línia, districtes com Ciutat Vella i Nou



Barris, i col·lectius com les noies o la població nouvinguda es dibuixen com a objectius d'intervencions prioritàries pel que fa a la promoció esportiva.

Per tant, després de tres anys de funcionament del Pla, amb l'objectiu de canalitzar el suport a les entitats que s'hi acullen, buscant augmentar els nuclis de pràctica i assegurar una millora progressiva de la qualitat de les activitats, considerem que ha arribat el moment de proposar l'establiment de plans de creixement i de millora.

Els plans de creixement implementen una línia de suport que persegueix generar pràctica esportiva en aquells espais on s'ha detectat manca d'oferta. Aquests projectes poden ser elaborats per AMPAs de centres educatius on no es desenvolupen activitats en l'actualitat o bé per entitats que, malgrat ja formar part del Pla, desitgen ampliar el seu radi d'acció incorporant nous nuclis de pràctica. També és possible presentar, i ens interessa especialment, propostes d'establiment de vincles de col·laboració entre centres educatius, entitats i instal·lacions destinats a augmentar el nombre de practicants i a facilitar la continuïtat de la pràctica esportiva a mesura que els nois i les noies vagin creixent i canvii de lloc d'estudis.

Els plans de creixement que es posen en marxa aquest curs són els següents:

Plans de creixement a centres educatius

Tipus centre	Nom centre	Districte
CEIP	Drassanes	Ciutat Vella
CEIP	Carles I	Sants - Montjuïc
IES	Consell de Cent	Sants - Montjuïc
CEIP	Lluís Vives	Sants - Montjuïc
IES	Lluís Vives	
IES	Menéndez Pelayo	Sarrià - Sant Gervasi
IESM	Anna Gironella de Mundet	Horta - Guinardó
Zona Nord de Nou Barris		
CEIP	Ferrer i Guàrdia	Nou Barris
CEIP	Elisenda de Montcada	
CEIP	Ciutat Comtal	
IES	Pablo Ruiz Picasso	
CEIP	Baró de Viver	Sant Andreu
CEIP	Bernat de Boil	Sant Andreu

Plans de creixement a instal·lacions esportives

Instal·lació	Agent dinamitzador	Districte
CEM Frontó Colom	AE Ciutat Vella i CB Ciutat Vella	Ciutat Vella
Pistes de la Maquinista i CEM Maritim	AE Ciutat Vella	Ciutat Vella
CEM Besonense	Asociación de Uruguayos en Catalunya	Sant Martí

L'equip de promoció del Pla i altres àrees de l'administració col·laboren amb les entitats en el diagnòstic i l'elaboració dels plans de creixement, amb l'objectiu final de dotar els projectes dels recursos necessaris per arrencar una nova activitat.



Plans de millora i segell de qualitat

Quant als **plans de millora**, en relació a la qualitat de l'oferta, treballem en la incorporació al Pla d'una línia de suport que s'implementarà a partir de la presentació de plans de millora destinats a fer progressar els aspectes deficitaris del plantejament, funcionament i/o avaluació de les activitats. Igual que en el cas dels plans de creixement, l'equip de promoció del Pla col·laborarà amb les entitats en el diagnòstic i l'elaboració dels plans de millora, amb l'objectiu final de vincular la presentació d'aquests projectes a la convocatòria ordinària de subvencions i finançar a través d'aquesta via part de la millora plantejada.

Aquesta implementació de plans es planteja com a fórmula per arribar a assolir els nivells de qualitat que considerem mínims per a totes les activitats incloses dins el Pla. Actualment, però, hi ha un gran nombre d'entitats i de centres educatius que ja compleixen aquests requisits i que, aprofitant els espais de participació de les sessions del CCE, han expressat el seu interès i desig de ser reconeguts de forma explícita en la publicació de la *Guia d'oferta esportiva*. En resposta a aquesta demanda i amb la voluntat de garantir la qualitat de l'oferta esportiva per a infants i joves, expressada dins el principal propòsit del *Pla de l'Esport en edat escolar*, treballem per establir un procediment destinat a avaluar les activitats que s'hi acullin i a atorgar un **segell de qualitat** a aquelles entitats que acreditin el compliment dels **requisits** marcats i que exposem a continuació:

· **Titulació mínima de la coordinació i del monitoratge**, d'acord amb la *Llei catalana d'exercici de les professions de l'Esport* (3/2008 de 23 d'abril)

10

Requisit mínim de titulació de la coordinació de les activitats:

- Llicenciat en Educació Física o Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
- Diplomant en magisteri amb especialitat en Educació Física
- Entrenador Nacional de la modalitat esportiva en qüestió

Requisit mínim de titulació del monitoratge de les activitats:

- Tècnic en animació d'activitats físicoesportives de Grau Mig
- Monitor o Tècnic d'Esport nivell I de la modalitat esportiva en qüestió

· **Projecte esportiu educatiu**, on es recull la informació fonamental sobre els aspectes més rellevants de la seva tasca. Aquest document haurà de ser aprovat pel Consell Escolar en el cas dels centres educatius.

ESTRUCTURA DEL PROJECTE ESPORTIU

Qui som?

1. Resum de la història de l'entitat
2. Filosofia de l'entitat

On som?

3. Informació i anàlisi de l'entorn (geogràfic, social, cultural, econòmic, etc.)

Què fem?

4. Descripció de l'oferta: descripció de l'activitat, nomenclatura dels programes, a qui va adreçada, freqüència de les activitats, horaris, ratios monitoratge/alumnat i espai/alumnat.
5. Estructura organitzativa: organigrama, funcions i descripció del procés de desenvolupament de l'activitat (planificació, execució, seguiment i avaluació)



6. Marc curricular (seqüenciació dels aprenentatges)

Com ho fem?

1. Metodologia
2. Treball en valors
3. Relació amb les famílies
4. Col·laboració i/o relació amb altres entitats (treball en xarxa)

· **Caràcter obert de les activitats.** Les activitats han de ser obertes a qualsevol persona que tingui interès a participar-hi, sempre que compleixi els requisits d'edat establerts. Aquest criteri va adreçat especialment als centres educatius ja que, en molts casos, només permeten la participació a les activitats al seu alumnat.

· Les activitats han de potenciar els **valors** positius de la pràctica esportiva. Caldrà incloure el tractament explícit dels valors en la dinàmica de funcionament de les activitats i en la relació amb les famílies (campanya "Compta fins a tres", curs no presencial "Esport i valors en edat escolar", utilització materials del CCE, etc.)

En el cas dels centres educatius i de les entitats que hores d'ara no estan en condicions de superar aquests mínims, els plans de millora permetran posar al seu abast els recursos orientats a facilitar el compliment dels requisits i, per tant, l'obtenció a mig termini del segell de qualitat gràcies a la millora del plantejament, desenvolupament i avaluació de les seves activitats.