



**Ajuntament  
de Barcelona**

**Qualitat de Vida, Igualtat i Esports**

C/ València, 344-346  
08009 Barcelona  
Tel. 93 413 26 94  
www.bcn.cat

## **ANNEX 2 ACCIONS DE LES ÀREES MUNICIPALS**



Any Europeu de **l'Envel·liment Actiu**  
i de la **Solidaritat entre Generacions 2012**





**Ajuntament  
de Barcelona**

**Qualitat de Vida, Igualtat i Esports**

C/ València, 344-346  
08009 Barcelona  
Tel. 93 413 26 94  
www.bcn.cat

## ÀREA DE PRESIDÈNCIA, RÈGIM INTERIOR, SEGURETAT I MOBILITAT



Any Europeu de **l'Envel·liment Actiu**  
i de la **Solidaritat entre Generacions 2012**





## NOM DE L'ACTIVITAT

Títol de transport, personal i intransferible, que permet viatjar gratuïtament o a un preu reduït, en bona part dels transports públics de la primera corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (veure el llistat de poblacions al final)

També permet obtenir l'entrada gratuïta o descomptes pels museus i exposicions municipals, el Zoo, les instal·lacions esportives municipals i establiments comercials

## DATA

Targeta Rosa gratuïta: es renova cada any, automàticament, si no hi ha canvis econòmics ni personals

Carnet Rosa tarifa reduïda: es renova cada tres anys, automàticament, si no hi ha canvis econòmics ni personals

## HORARI

Sempre que els transports públics, museus, exposicions, Zoo, instal·lacions esportives i establiments comercials estiguin oberts

## LLOC

Per a l'àmbit territorial comprès dins la primera corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

## DISTRICTE

Per a l'àmbit territorial comprès dins la primera corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

## PREU

Targeta Rosa gratuïta: 6.05 €, el 2012, per a despeses d'edició i assegurança obligatòria de transport

Carnet Rosa tarifa reduïda: Cal comprar la T4 (10 viatges = 3.55 €). Les despeses d'edició i l'assegurança obligatòria de transport es paguen en comprar la T4



## ORGANITZADORS

Els organismes responsables són l'Ajuntament de Barcelona i l'Àrea Metropolitana de Barcelona

## DESCRIPCIÓ BREU

Viatges gratuïts o a preu reduït, en l'àmbit de la primera corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, a les línies d'autobús de TMB, els ferrocarrils de la Generalitat, el Metro, el Trambaix, el Trambesòs, el Funicular de Montjuïc i els autobusos de les empreses Tugsal, Authosa, Lydia, Rosanbus, Oliveras, Mohn i Soler Sauret (Esplubus, JustTram, JustMetro i busos per St. Feliu de Llobregat).

També descomptes en establiments comercials, llistats a la web de la Targeta Rosa: [www.ban.cat/targetarosa](http://www.ban.cat/targetarosa)

## DESTINATARIS

Ciudadans empadronats al municipi de Barcelona (cada municipi de la 1<sup>a</sup> corona es fa càrrec dels seus habitants), majors de 60 anys (cada municipi fixa el límit d'edat) o amb una discapacitat igual o superior al 33% (Certificat de l'ICASS o Targeta acreditativa). La Targeta Rosa (gratuïta) per a les persones amb ingressos econòmics inferiors a l'IPREM. El Carnet Rosa (tarifa reduïda) per a les persones amb ingressos econòmics inferiors al doble de l'IPREM

IPREM = Indicador públic de renda d'efectes múltiples

Ingressos = resultat de dividir els ingressos conjunts de la unitat familiar entre el seu nombre de membres. Són membres de la unitat familiar els dos cònjuges i els fills menors de 18 anys.

## ALTRES OBSERVACIONS

Àmbit de la primera Corona de l'Àrea Metropolitana de Barcelona:

Badalona, Barcelona, Castelldefels, Cornellà, El Prat, Esplugues, Gavà, l'Hospitalet, Montcada i Reixac, Montgat, Sant Adrià, Sant Boi del Llobregat, Sant Feliu del Llobregat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern, Santa Coloma de Gramenet, Tiana i Viladecans





## NOM DE L'ACTIVITAT

CAMPANYA DE PREVENCIÓ : "TOTS JUNTS PREVENIM"

## DATA

CADA CURS ESCOLAR. Disponible calendari curs 2011-2012

## HORARI

Aprox. dues hores ( 17.30 a 19.30 hores).

## LLOC

CASALS GENT GRAN I ALTRES ENTITATS SUSCEPTIBLES DE REBRE AQUESTA PROPOSTA

## DISTRICTE

ÀMBIT CIUTAT : A TOTS ELS DISTRICTES

## PREU

GRATUÏT

## ORGANITZADORS

GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA  
BOMBERS DE BARCELONA



## DESCRIPCIÓ BREU

SESSIONS INFORMATIVES AMB L'OBJECTIU DE PREVENIR CONDUCTES DE RISC. SENSIBILITZAR I CONSCIENCIAR AQUEST COL·LECTIU SOBRE ELS CONCEPTES BÀSICS D'UNA MOBILITAT SEGURA, UNA MILLOR CONVIVÈNCIA CIUTADANA I DONAR BREUS CONSELLS DE SEGURETAT PERSONAL I DE COM ACTUAR DAVANT DELS INCENDIS.

## DESTINATARIS

GENT GRAN

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat oberta

Per concertar sessió cal adreçar-se a :

**Servei d'Educació per a la Mobilitat Segura –SEDUMS-. Guàrdia Urbana de Barcelona .**

T. 93.256.49.95 ( de 08.00 a 14.00 hores)

Correu electrònic [gu\\_eviaria@bcn.cat](mailto:gu_eviaria@bcn.cat) / [mcruset@bcn.cat](mailto:mcruset@bcn.cat)

**Divisió de Prevenció i Protecció Civil de Bombers de Barcelona**

- T. 93.291.53.01

Correu electrònic [jgarciagu@bcn.cat](mailto:jgarciagu@bcn.cat)





## NOM DE L'ACTIVITAT

Control de l'aplicació de la normativa d'accessibilitat per part del Grup de Treball de Millora de l'Accessibilitat (Secretaria Tècnica)

## DATA

Activitat continuada

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

Horari comú administratiu de l'Ajuntament BCN

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Plaça Carles Pi i Sunyer 8-10, 2a planta

## DISTRICTE

DIRECCIO DE SERVEIS DE MOBILITAT

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

Hores de dedicació de personal municipal

## ORGANITZADORS

Grup de treball de Millora de l'Accessibilitat





## DESCRIPCIÓ BREU

Donar pautes i criteris sobre la interpretació de la normativa d'accessibilitat aplicable en projectes i obres dins de l'àmbit de la ciutat de Barcelona. Vetllar pel compliment de la citada normativa en els grans projectes i obres d'infraestructures a la ciutat.

## DESTINATARIS

Tècnics municipals  
Redactors de projectes en l'espai públic  
Tècnics de les Entitats col·laboradores amb l'administració municipal

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat tancada: dirigida a tècnics municipals i de les Entitats de Control col·laboradores de l'Administració i tècnics redactors de projectes en l'espai públic.







**Ajuntament  
de Barcelona**

**Qualitat de Vida, Igualtat i Esports**

C/ València, 344-346  
08009 Barcelona  
Tel. 93 413 26 94  
[www.bcn.cat](http://www.bcn.cat)

## **ÀREA D'ECONOMIA, EMPRESA I OCUPACIÓ**



Any Europeu de **l'Envel·liment Actiu**  
i de la **Solidaritat entre Generacions 2012**





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

Visita Institucional de la Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya (FATEC)

## **DATA**

3 d'abril

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **HORARI**

9.30h a 13h

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **LLOC**

Barcelona Activa

## **DISTRICTE**

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **PREU**

## **ORGANITZADORS**

Barcelona Activa

/ Indicar també persona de contacte: Elena del Rey, Responsable de Cooperació Institucional, telf. 934019583





## **DESCRIPCIÓ BREU**

Presentació dels Serveis en matèria d' Empresa i Ocupació que es desenvolupen des de Barcelona Activa.

## **DESTINATARIS**

Adreçats als membres de l'associació

## **ALTRES OBSERVACIONS**

- Adjuntem programa





## NOM DE L'ACTIVITAT

Servei a Domicili per a usuaris de Targeta Rosa

## DATA

Des de octubre de 2010

## HORARI

L'establert per cada mercat col·laborador

## LLOC

Mercats de Clot, Santa Caterina, Sants, Concepció, Llibertat, Sarrià, Carmel, Horta, Mercè i Vall d'Hebron

## DISTRICTE

Ciutat Vella, Eixample, Sants, Gràcia, Sarrià-Sant Gervasi, Horta-Guinardó i Nou Barris.

## PREU

Gratuït per Targeta Gratuïta i 1,5€ el servei per Targeta Reduïda

## ORGANITZADORS

Targeta Rosa. Ajuntament de Barcelona  
Institut Municipal de Mercats. Ajuntament de Barcelona. (Òscar Martín.  
oscarmartin@mercatsbcn.cat)  
/ Indicar també persona de contacte (telf. i correu electrònic)



## DESCRIPCIÓ BREU

Fent ús dels mercats amb servei a domicili centralitzat, es va acordar amb les Associacions de Comerciants dels mercats descrits acollir-se a aquest servei destinat als usuaris de Targeta Rosa

## DESTINATARIS

Usuaris de Targeta Rosa

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat oberta/tancada:  
(si és tancada indicar condicions d'accés)

- ...





## NOM DE L'ACTIVITAT

POSA UN SÈNIOR A LA TEVA EMPRESA

## DATA

SERVEI PERMANENT

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

MATINS

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

PARC TECNOLÒGIC BARCELONA NORD

## DISTRICTE

NOU BARRIS

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

GRATUIT

## ORGANITZADORS

BARCELONA ACTIVA ( Susana Vega 932917777 [susana.vega@barcelonactiva.cat](mailto:susana.vega@barcelonactiva.cat) )-  
VAE ( Ramon Tubella 933548643 [info@vaecat.org](mailto:info@vaecat.org) )  
/ Indicar també persona de contacte (telf. i correu electrònic)



## DESCRIPCIÓ BREU

Assessorament ofert per antics directius, professionals i empresaris que disposen dels coneixements i l'experiència adequats per a realitzar aquesta funció. El servei ofereix diagnòstics i proposa accions com a resposta a les necessitats dels sol·licitants. Unes necessitats que poden ser de naturalesa tècnica, com definir el mercat potencial dels teus productes i serveis o trobar la forma de donar-los a conèixer; però amb freqüència, es detecta la inquietud de qui té unes idees i vol contrastar-les amb qui ha passat per una situació semblant.

## DESTINATARIS

Empreses i persones emprenedores amb necessitats d'informació i assessorament personalitzat.

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat oberta/tancada: **ACTIVITAT OBERTA**  
(si és tancada indicar condicions d'accés)





**Ajuntament  
de Barcelona**

**Qualitat de Vida, Igualtat i Esports**

C/ València, 344-346  
08009 Barcelona  
Tel. 93 413 26 94  
[www.bcn.cat](http://www.bcn.cat)

**ÀREA D'URBANISME,  
INFRAESTRUCTURES, HABITATGE,  
MEDI AMBIENT I SIST. D'INF. I TELEC.**



Any Europeu de **l'Envel·liment Actiu**  
i de la **Solidaritat entre Generacions 2012**







<b>Habitatge</b>	<b>Habitatges dotacionals de lloguer per a persones grans</b>
Objectiu:	Fomentar l'autonomia de la gent gran a través de la garantia d'un habitatge assequible i adaptat a les seves necessitats.
Destinatari	S'adrecen a persones a partir de 65 anys que duguin una vida autònoma.
Descripció	Els habitatges dotacionals amb serveis per a gent gran són habitatges de lloguer protegits, en règim d'ús i habitació, amb serveis personalitzats de suport – sol·licitats pels usuaris mateixos als serveis socials- en funció de la seva situació personal. El lloguer s'aplica en funció dels ingressos. (la diferència resultant del lloguer es subvenciona a través de l'Àrea de Qualitat de Vida)
Requisits	<b>Destinatari:</b> Unitats familiars o de convivència màximes de dos membres. <b>Ingressos familiars màxims:</b> Caldrà acreditar que els ingressos familiars anuals màxims no superin els establerts en la normativa aplicable. <b>Residir i estar empadronats a Barcelona:</b> Cal residir i estar empadronat a Barcelona, de manera continuada, durant el termini que s'estableixi en cadascuna de les convocatòries específiques. <b>Propietats i béns patrimonials:</b> Els sol·licitants no podran ser titulars en ple domini de cap habitatge ni bé patrimonial. En cas de ser titulars d'un habitatge no accessible i que es tracti de la residència habitual i permanent del sol·licitant o el convivent (que hi consti empadronat), en el moment de formular la petició, s'haurà de formalitzar un document pel qual es compromet a oferir l'habitatge a la Xarxa de Mediació per al Lloguer Social. <b>L'adjudicació</b> d'aquests habitatges es realitza a través del sistema de barem.
Observacions	Projecte en curs





Habitatge	Programa d'ajuts per a la instal·lació d'ascensors
Objectiu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <u>Universalitat</u>: Adreçat a tots els edificis sense ascensors.</li><li>2. <u>Cohesió Social</u>: Adreçat a les persones amb menys recursos amb la possibilitat d'obtenir ajuts de fins el 100% en casos concrets: Manteniment de l'estructura residencial del parc residencial d'habitatges existents</li><li>3. <u>Millora de la qualitat de vida i de l'accessibilitat als habitatges</u>: Factor de normalització de la vida quotidiana en l'accés dels habitatges a l'espai públic.</li><li>4. <u>Equilibri territorial</u>: Atenció als barris amb més necessitat, especialment els polígons d'habitatges.</li></ol>
Destinatari	Habitatges sense ascensor
Descripció	Resoldre l'inconvenient més habitual dels edificis d'habitatges de Barcelona construïts abans del 1960 : la manca d'ascensor, un problema especialment important per a la qualitat de vida de la gent gran.
Observacions	Posat en marxa l'any 2008





---

<b>TIC</b>	<b>Programa de formació tecnologies de mobilitat</b>
Objectiu:	Correcta utilització de la telefonia mòbil i les possibilitats dels nous sistemes
Destinataris	Usuaris dels centres cívics i casal d'avis.
Descripció	Orientada a que la gent gran pugui gaudir dels avenços tecnològics, en el marc de la capitalitat mundial del mòbil, per a les seves necessitats. Explicar-los les possibilitats dels seus terminals o com els dispositius mòbils poden ajudar-los en la seva vida quotidiana. Per exemple de tecnologies com Tapp&Go, App's i webs de barri
Observacions	Projecte en estudi





<b>TIC</b>	<b>Programa Ciutats intel·ligents per la gent gran</b>
Objectiu:	Prospecció dels elements urbans susceptibles de millorar la qualitat de vida dels grans.
Destinatari	Usuaris dels centres cívics i casal d'avis.
Descripció	La gent gran ha de poder gaudir dels avantatges tecnològics que aquests poden aportar, per exemple en aspectes com la orientació espacial, les aplicacions de telefonia mòbil que ajudin a vetllar per a la seva salut i qualitat de vida. Projecte en estudi: Sistema d'ajut a la mobilitat dels més grans relacionat amb la ciutat –utilització del wifi ciutadà per emergències en cas d'accident de persones grans...etc.-





<b>Medi Ambient</b>	<b>Xarxa d'Horts Urbans</b>																																																																																									
Objectiu:	Incorporar a la gent gran a les activitats de millora ambiental a través del conreu d'hortalisses seguint els principis de l'agricultura biològica.																																																																																									
Destinatari	Jubilats i majors de 65 anys																																																																																									
Descripció	Aquesta activitat els permet ocupar el seu temps, afavoreix la creació d'un teixit de noves relacions i milloren la seva qualitat de vida mitjançant una activitat física molt positiva per a la seva salut. També tenen un alt valor ambiental per a la ciutat, ja que esdevenen nous espais verds públics en els quals l'horta és la protagonista. Així mateix té una funció social de convivència entre generacions, ja que les activitats educatives que es fan als horts urbans faciliten la relació entre els infants i les persones grans.																																																																																									
Observacions	Projecte en curs																																																																																									
	<p>L'Ajuntament, a data de 31/12/11, disposa d'un total de 342 parcel·les distribuïdes de la següent manera:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>DTE</th> <th>HORT</th> <th>ADREÇA</th> <th>NÚM. PARCEL·LES</th> <th>SUP. TOTAL HORT – m2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I</td> <td>Hort Sant Pau del Camp</td> <td>C de Sant Pau, 89-97</td> <td>9</td> <td>225</td> </tr> <tr> <td>II</td> <td>Hort Sagrada Família</td> <td>C Padilla, 201</td> <td>20</td> <td>1.600</td> </tr> <tr> <td>III</td> <td>Hort de Can Mestres</td> <td>C Camí de Can Clos, 1-9</td> <td>51</td> <td>6.200</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">IV</td> <td>Hort de Pedralbes</td> <td>C Castellet, 2</td> <td>20</td> <td>3.770</td> </tr> <tr> <td>Hort de Torre Melina</td> <td>C Sunyol i Garriga, 14</td> <td>31</td> <td>2.500</td> </tr> <tr> <td>V</td> <td>Hort de Collserola</td> <td>C Comte de Sert, 26-28</td> <td>12</td> <td>1.400</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">VI</td> <td>Hort de l'Avi</td> <td>C Torrent del Remei, 2</td> <td>19</td> <td>400</td> </tr> <tr> <td>Hort Turull</td> <td>Pg Turull</td> <td>16</td> <td>400</td> </tr> <tr> <td>VII</td> <td>Hort Masia Can Soler</td> <td>Ctra Sant Cugat, 114-132</td> <td>32</td> <td>2.342</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">VIII</td> <td>Hort Casa de l'Aigua</td> <td>C de Garbí, 2-4</td> <td>30</td> <td>1.600</td> </tr> <tr> <td>Hort de Can Peguera</td> <td>C Camós, 14</td> <td>14</td> <td>300</td> </tr> <tr> <td>XIX</td> <td>Hort Trinitat</td> <td>Pg de Santa Coloma, 60</td> <td>62</td> <td>2.400</td> </tr> <tr> <td>X</td> <td>Hort Masia Can Cadena</td> <td>C Menorca, 25</td> <td>26</td> <td>1.600</td> </tr> </tbody> </table> <p>Dades per districtes:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Districte</th> <th>Parcel·les</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Districte 1</td> <td>9 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 2</td> <td>20 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 3</td> <td>51 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 4</td> <td>51 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 5</td> <td>12 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 6</td> <td>35 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 7</td> <td>32 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 8</td> <td>44 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 9</td> <td>62 parcel·les</td> </tr> <tr> <td>Districte 10</td> <td>26 parcel·les</td> </tr> </tbody> </table>	DTE	HORT	ADREÇA	NÚM. PARCEL·LES	SUP. TOTAL HORT – m2	I	Hort Sant Pau del Camp	C de Sant Pau, 89-97	9	225	II	Hort Sagrada Família	C Padilla, 201	20	1.600	III	Hort de Can Mestres	C Camí de Can Clos, 1-9	51	6.200	IV	Hort de Pedralbes	C Castellet, 2	20	3.770	Hort de Torre Melina	C Sunyol i Garriga, 14	31	2.500	V	Hort de Collserola	C Comte de Sert, 26-28	12	1.400	VI	Hort de l'Avi	C Torrent del Remei, 2	19	400	Hort Turull	Pg Turull	16	400	VII	Hort Masia Can Soler	Ctra Sant Cugat, 114-132	32	2.342	VIII	Hort Casa de l'Aigua	C de Garbí, 2-4	30	1.600	Hort de Can Peguera	C Camós, 14	14	300	XIX	Hort Trinitat	Pg de Santa Coloma, 60	62	2.400	X	Hort Masia Can Cadena	C Menorca, 25	26	1.600	Districte	Parcel·les	Districte 1	9 parcel·les	Districte 2	20 parcel·les	Districte 3	51 parcel·les	Districte 4	51 parcel·les	Districte 5	12 parcel·les	Districte 6	35 parcel·les	Districte 7	32 parcel·les	Districte 8	44 parcel·les	Districte 9	62 parcel·les	Districte 10	26 parcel·les
DTE	HORT	ADREÇA	NÚM. PARCEL·LES	SUP. TOTAL HORT – m2																																																																																						
I	Hort Sant Pau del Camp	C de Sant Pau, 89-97	9	225																																																																																						
II	Hort Sagrada Família	C Padilla, 201	20	1.600																																																																																						
III	Hort de Can Mestres	C Camí de Can Clos, 1-9	51	6.200																																																																																						
IV	Hort de Pedralbes	C Castellet, 2	20	3.770																																																																																						
	Hort de Torre Melina	C Sunyol i Garriga, 14	31	2.500																																																																																						
V	Hort de Collserola	C Comte de Sert, 26-28	12	1.400																																																																																						
VI	Hort de l'Avi	C Torrent del Remei, 2	19	400																																																																																						
	Hort Turull	Pg Turull	16	400																																																																																						
VII	Hort Masia Can Soler	Ctra Sant Cugat, 114-132	32	2.342																																																																																						
VIII	Hort Casa de l'Aigua	C de Garbí, 2-4	30	1.600																																																																																						
	Hort de Can Peguera	C Camós, 14	14	300																																																																																						
XIX	Hort Trinitat	Pg de Santa Coloma, 60	62	2.400																																																																																						
X	Hort Masia Can Cadena	C Menorca, 25	26	1.600																																																																																						
Districte	Parcel·les																																																																																									
Districte 1	9 parcel·les																																																																																									
Districte 2	20 parcel·les																																																																																									
Districte 3	51 parcel·les																																																																																									
Districte 4	51 parcel·les																																																																																									
Districte 5	12 parcel·les																																																																																									
Districte 6	35 parcel·les																																																																																									
Districte 7	32 parcel·les																																																																																									
Districte 8	44 parcel·les																																																																																									
Districte 9	62 parcel·les																																																																																									
Districte 10	26 parcel·les																																																																																									





<b>Medi Ambient</b>	<b>Formació en compostatge</b>
Objectiu:	Activitat vinculada als horts urbans per donar un valor afegit a les activitats de millora ambiental
Destinataris	Jubilats i majors de 65 anys
Descripció	Xerrades explicatives teòriques per tal de prendre consciència del benefici del compostatge. Aprenen el benefici de reutilitzar les restes orgàniques procedents de l'hort que conreen així com les restes vegetals del seu ús domèstic per reconvertir-lo en d'adob.
Observacions	Projecte en curs

Fitxa d'activitat





<b>Medi Ambient</b>	<b>Àrees d'activitat per a gent gran a les zones verdes i la Platja</b>
Objectiu:	Millorar la qualitat de vida de la gent gran i potenciar l'espai públic urbà com a lloc d'integració ciutadana.
Destinataris	Població en general i específicament per a gent gran
Descripció	Espai dissenyat per afavorir l'exercici i millorar el nivell físic de la gent gran generant una dinàmica positiva que impliqui confiança i seguretat en les pròpies capacitats.
Observacions	Projecte en curs





**Ajuntament  
de Barcelona**

**Qualitat de Vida, Igualtat i Esports**

C/ València, 344-346  
08009 Barcelona  
Tel. 93 413 26 94  
[www.bcn.cat](http://www.bcn.cat)

## ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS



Any Europeu de **l'Envel·liment Actiu**  
i de la **Solidaritat entre Generacions 2012**







Esborrany a 14 febrer 2012 per l'Any Europeu de l'envelliment actiu

## **Accions que desenvolupa l'Ajuntament per facilitar la participació de la gent gran en activitats a la ciutat**

### Accions per la mobilitat

- Accessibilitat física:
  - o De la via pública: guals, paviment únic, instal·lació d'escales mecàniques en carrers de molta pendent, etc.
  - o Accés a les 6 platges i amb ajudes tècniques i servei de suport al bany en 2 platges.
  - o Transport públic: autobusos de pis baix, amb rampa d'accés per persones amb cadira de rodes, amb agafadors .....
  - o Parades d'autobús: plataformes per accedir a l'autobús, marquesines amb informació PiU
  - o Accessibilitat dels equipaments municipals: seu de Dte. OAC, centres cívics, centre de serveis socials, instal·lacions esportives, biblioteques, museus.

### Accions per l'accessibilitat a la comunicació i accés als serveis municipals

- Adaptació del servei de teleassistència municipal a les persones amb dificultats de comunicació (discapacitat auditiva o dificultats de la parla).
- Instal·lació d'anells magnètic en **XX** sales municipals
- Mesures d'accessibilitat comunicativa en museus, biblioteques
- Promoció de l'audiodescripció i de la transcripció escrita d'algunes obres de teatre i cinema.





[Informació d'ajudes i recursos per persones amb discapacitat: en la web  
bcn.cat/accessible](http://bcn.cat/accessible)

### **Projecte de compartir experiències entre persones grans i persones amb discapacitat**

- Cessió de parcel·les d'horts urbans: tradicionalment només era per persones grans i ara s'ha començat a cedir a entitats de persones amb discapacitat. Actualment hi ha 15 parcel·les cedides a entitats de persones amb discapacitat distribuïdes en 11 horts urbans, i facilita la col·laboració i suport entre aquests dos grups de població.





## NOM DE L'ACTIVITAT

CAMINADA INTERNACIONAL DE BARCELONA

## DATA

Durant un cap de setmana (dissabte i diumenge) la segona quinzena del mes d'octubre.

## HORARI

Dissabte i diumenge, les caminades de 20 i 30 km sortiran de les 7.00 a les 8.00 tenint temps de realitzar l'arribada fins les 17.00 de la tarda. La caminada de 30 km del diumenge sortirà de 7.00 a 7.30 h

## LLOC

Poliesportiu Municipal de l'Espanya Industrial alternativament amb el Complex Esportiu Municipal de la Trinitat Vella. Aquest any 2012 es realitzarà al Complex Esportiu Municipal de la Trinitat Vella.

## DISTRICTE

Quan surt del Poliesportiu de l'Espanya Industrial: districte de Sants, Sarrià-Sant Gervasi, Les corts, l'Eixample, Gràcia, i altres lloc fora del terme municipal de Barcelona

Quan surt del Complex Esportiu Municipal de la Trinitat Vella: Districte d'Horta-Guinardó, Sant Andreu, i el de Sant Martí, així com altres llocs fora del terme municipal.

## PREU

Pagament, entre 8 i 12€ (permet fer les caminades dels dos dies)



## ORGANITZADORS

Institut Barcelona Esports conjuntament amb l'Associació Caminada Internacional de Barcelona

## DESCRIPCIÓ BREU

La caminada Internacional de Barcelona forma part d'un organisme internacional l'International Marching League amb un calendari de caminades per diversos països europeus i d'altres continents. Són dos dies (cap de setmana) amb dues caminades una de 20km i l'altre de 30 km. Aquestes caminades estan senyalitzades, disposen de punts de control i avituallament, així com assistència mèdica. La seva normativa és regeix per la que dictamina la IML i no tenen caràcter competitiu.

El mateixos dies es realitzen dues caminades de 10 km que formem part del Barnatresc.

## DESTINATARIS

Tota la població de Barcelona de qualsevol edat, i la de tot el territori espanyol. Tots els participants d'arreu del món que participen habitualment a les caminades de la IML..

## ALTRES OBSERVACIONS

Aquesta caminada té un grau alt de participació de gent d'altres nacionalitats que venen a participar d'altres països europeus i altres continents. Això fomenta una relació de germanor entre països ja que molts participants es retroben d'any en any en aquestes caminades des de fa moltíssims anys. Encara que estigui adreçada a gent de totes les edats, és cert que la majoria de participació està entre els 55 i 70.



## CALENDARI BARNATRESC 2012

22 de gener	AEEB	Caminada de Barcelona
19 de febrer	UEC d'Horta	Caminada a Horta
11 de març	AEEB	Caminada de l'Olimpisme
1 d'abril	AEEF	Caminada Besòs-Llobregat
06 de maig	CE Gràcia	Caminada de Gràcia
17 de juny	AE Muntanya	Caminada a Sant Andreu
30 de juny	AEEF	Caminada Nocturna
16 de setembre	UEC de Sants	Caminada de Sants
20 i 21 d'octubre	ACIB	Barnatresc Internacional
18 de novembre	FE Barcelona	Caminada de Montjuïc
16 de setembre	AEEB	Caminada de Nadal





## NOM DE L'ACTIVITAT

BARNATRESC (Caminades per la ciutat de Barcelona)

## DATA

Tot l'any (excepte el mes de juliol i agost)

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

Diumenges al matí , sortida de 9.00 a 9.30 h i arribada fins les 13.00 aproximadament

## LLOC

Qualsevol punt de la ciutat depenent de la caminada, que tingui una bona capacitat per rebre als participants, poden ser places, parcs , o qualsevol gran espai.

## DISTRICTE

Normalment, o al menys s'intenta, passar per tots els districtes de la ciutat

## PREU

Gratuït

## ORGANITZADORS

Institut Barcelona Esports conjuntament amb l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès.



## DESCRIPCIÓ BREU

Barnatresc és un programa de caminades urbanes (excepte la caminada Besòs-Llobregat que va pel Parc de Collserola) que intenta promoure l'activitat física, la salut, el coneixement de la nostra ciutat i la convivència a través del caminar. Són 11 caminades a l'any d'uns 12 km aproximadament, que estan senyalitzades en el seu itinerari i sense caràcter competitiu .

## DESTINATARIS

Tota la població de Barcelona, famílies, nens, gent gran.

## ALTRES OBSERVACIONS

No cal inscripció prèvia només cal anar a la sortida on s'omplirà un full de control que es lliurarà a l'arribada per poder formar part d'una base de dades i rebre informació de les caminades Barnatresc. Als participants se'ls envia un carnet amb un codi de barres que utilitzaran en totes les caminades a la sortida i l'arribada deixant així constància de la seva participació. Quan acaba l'any els participants tenen dret a l'obtenció d'un pin categoria or, plata o bronze (premi a la fidelitat) que es lliuraran a la festa del Barnatresc, on també es donaran els premis al concurs fotogràfic Barnatresc i concurs de text de vivències Barnatresc.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Activa't als parcs de Barcelona

## DATA

Tot l'any (setembre a juliol). Agost no hi ha activitat

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

Matins. En funció de l'espai on es realitza (de 10 a 11h o de 12 a 13h)

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Parcs, jardins i places de la ciutat de Barcelona

Parc de la Ciutadella  
Parc de Joan Miró  
Parc del Mirador del Poble-Sec  
Jardins de la Maternitat  
Jardins de la Tamarita  
Plaça de les Dones del 36  
Jardins de Rosa de Luxemburg  
Parc de la Guineueta  
Parc de la Pegaso  
Plaça de Baró de Viver  
Pac del Clot

Previsió creixement 2012: 2 espais més  
Previsió creixement 2012: 2 espais més





## DISTRICTE

Un espai d'activitat a cada districte

## PROMOTOR DEL PROJECTE

Institut Barcelona Esports

Col·laboren: Agència de Salut Pública de Barcelona / Medi Ambient / Districtes /Diputació de Barcelona / Pla de Barris Baró de Viver- Bon Pastor

## PREU

Gratuït

## ORGANITZADORS

Institut Barcelona Esports. Gestiona:AE Sarrià-Sant Gervasi

## DESCRIPCIÓ BREU

ACTIVA'T és el nom d'un programa d'exercici físic i de salut que es practica a l'aire lliure i que vol promoure l'exercici físic per fer salut, mantenint una vida activa a nivell psicològic i social.

Mitjançant dues sessions setmanals d'una hora proposa dos tipus d'activitat:

- Caminades suaus pel parc, d'uns 30 minuts de durada, amb exercicis previs d'escalfament. Durant la sessió, també es proposen exercicis per activar la memòria.
- Gimnàstiques orientals: tai-txi i txi-kung, que proposen una sèrie de moviments suaus i harmònics on es combina respiració, concentració mental i moviment.



## **DESTINATARIS**

Tota la població de Barcelona, especialment els majors de 40 anys.

## **ALTRES OBSERVACIONS**

L'activitat és gratuïta i no cal inscripció prèvia.  
Més informació [www.bcn.cat/trobatb](http://www.bcn.cat/trobatb)





## NOM DE L'ACTIVITAT

### TEMPS PER A TU

Grup de suport a persones que cuiden familiars amb dependència.

## DATA

Sessions per persones cuidadores del 6 de febrer de 2012 al 18 de juny (dilluns cada quinze dies)  
Tallers per les persones dependents del 9 de gener al 18 de juny (tots els dilluns)

## HORARI

Sessions persones cuidadores de 10 a 12 hores. Tallers persones dependents de 10 a 13 hores.

## LLOC

Centre Serveis Socials Poblenou. Centre Cívic Can Felipa, carrer Pallars 277, 2a planta

## DISTRICTE

Sant Martí

## PREU

Gratuït.

## ORGANITZADORS

Les sessions pels cuidadors estan organitzades per dues treballadores socials del CSS Poblenou.  
Els tallers per dos tècnics de Joc Viu.





## DESCRIPCIÓ BREU

Es tracta d'un espai de suport i participació on les persones cuidadores podran compartir experiències i vivències i adquirir eines i recursos per millorar la seva qualitat de vida. Paral·lelament s'ofereixen uns tallers on podran participar les persones dependents dotant a les persones cuidadores d'unes hores a la setmana per gaudir de temps per elles mateixes.

## DESTINATARIS

El grup està adreçat a persones que exerceixen de cuidadors/es principals de familiars en situació de dependència i que mostrin símptomes de sobrecàrrega i risc de claudicació. És indiferent el tipus de dependència, ja sigui per qüestions físiques, demències, etc., així com l'edat, el sexe i la relació amb la persona dependent. Tampoc és indispensable la convivència entre tots dos. Les persones dependents han de poder desplaçar-se al centre per tal de poder participar en els tallers que es realitzaran des del programa de Temps i Qualitat de Vida i que es faran vinculats al grup de persones cuidadores.

## ALTRES OBSERVACIONS

Els participants poden venir derivats dels mateixos professionals del CSS Poblenou, dels ABS i del PADES. Ens hem trobat en tres ocasions que les persones derivades del PADES pertanyien a altres CSS del districte la qual cosa no ha suposat un impediment per la seva participació.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Projecte d'Acció Comunitària: **Radars. Gent Gran.**

## DATA

Maig 2008 / en procés

## HORARI

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Barris del Camp d'en Grassot i El Coll

## DISTRICTE

Districte de Gràcia

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

Gratuit

## ORGANITZADORS

Taula de gent gran projecte Radars. Barri Camp d'en Grassot  
Ajuntament de Barcelona. Institut Municipal de Serveis Socials  
Ajuntament de Barcelona. Districte de Gràcia



## DESCRIPCIÓ BREU

Amb la idea d'aconseguir un barri més solidari i humà neix al 2008 el **Projecte Radars del barri Camp d'en Grassot**, que té com a objectiu contribuir a que les persones més grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades de persones de més de 65 anys puguin continuar a la seva llar amb la complicitat dels seu entorn. La prioritat és reduir el risc d'aïllament i d'exclusió social de la gent gran.

El Projecte Radars requereix de la participació de veïns i veïnes observadors que estiguin atents, en el dia a dia, a la dinàmica de les persones grans que coneixen. Si detecten un canvi en la seva rutina diària, en el seu comportament o en el seu aspecte, la única cosa que s'ha de fer és posar-se en contacte amb el Projecte Radars.

Les persones grans amb possible risc d'aïllament i d'exclusió social són valorades pels professionals dels Serveis Socials del barri que són els qui determinen la intervenció requerida. Una intervenció que s'implementa a partir de la corresponsabilitat entre les entitats i serveis vinculats al projecte Radars.

Les persones grans usuàries del projecte es beneficien diàriament del seguiment respectuós del seu entorn més proper i del seguiment trimestral que es fa des de la Plataforma de Seguiment Telefònic del projecte Radars. A la Plataforma participen voluntaris que fan el seguiment i faciliten la informació vinculada a la Cartera de Serveis.

Al 2012 ja són més de 200 persones grans del barri de Camp d'en Grassot que es beneficien de la Plataforma de Seguiment Telefònic i ja són més de 200 Radars Veïnals i Comercials que contribueixen amb la seva "mirada sensible i respectuosa". Addicionalment, el treball en xarxa de més de 20 entitats i serveis del barri ha permès la creació del "Portal de Recursos i Serveis per a les persones grans del Districte de Gràcia": [www.serveisgentgrangracia.org](http://www.serveisgentgrangracia.org).

Considerant els resultats i les valoracions positives del projecte Radars al barri Camp d'en Grassot, al 2011 s'inicia la implementació del projecte a dos nous barris: al barri del Coll del Districte de Gràcia i al barri de Sant Gervasi-Galvany del Districte de Sarrià-Sant Gervasi.





## **DESTINATARIS**

Els destinataris directes del projecte Radars són les persones grans amb risc d'aïllament i exclusió social. El seu perfil és:

- a. Persones més gran de 75 anys que viuen soles al barri sense xarxa de suport social i/o autonomia limitada
- b. Persones més gran de 75 anys acompanyades d'una persona més gran de 65 anys
- c. Persones més gran de 75 anys acompanyades d'un cuidador amb autonomia limitada
- d. Persones més gran de 75 anys que viuen en domicilis amb barreres arquitectòniques

Els destinataris indirectes són totes aquelles persones que formen part o estan vinculades al barri:

- a. Els veïns, els comerços, els professionals, els voluntaris, els estudiants
- b. Els recursos públics i privats vinculats a les persones grans
- c. La societat civil i l'administració pública

## **ALTRES OBSERVACIONS**

Activitat oberta





## NOM DE L'ACTIVITAT

PORTAL: "Recursos i Serveis per a les persones grans del Districte de Gràcia".  
Projecte Radars: <http://www.serveisgentgrangracia.org/>

## DATA

Febrer 2012

## HORARI

24 hores, 365 dies

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

<http://www.serveisgentgrangracia.org/>

## DISTRICTE

Districte de Gràcia

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

Gratuït

## ORGANITZADORS

Taula de gent gran projecte Radars. Barri Camp d'en Grassot  
Ajuntament de Barcelona. Institut Municipal de Serveis Socials  
Ajuntament de Barcelona. Districte de Gràcia





## DESCRIPCIÓ BREU

Recull d'informació de serveis i recursos per a les persones grans del Districte de Gràcia, activa o depenent. S'hi troba informació de serveis públics i entitats sense ànim de lucre. Amb aquesta eina es vol aconseguir una corresponsabilitat de les entitats i serveis, facilitant al ciutadà la informació necessària. Considerem que la informació és la principal eina de prevenció; per tant, és una bona forma de reduir el risc d'aïllament de la gent gran i fomentar l'envelliment actiu i saludable.

## DESTINATARIS

Destinat a la ciutadania, el voluntariat i els professionals perquè tinguin la informació de entitats i serveis sense ànim de lucre que estiguin vinculats a les persones grans.

## ALTRES OBSERVACIONS

Activitat oberta





## NOM DE L'ACTIVITAT

Atenció als cuidadors

## DATA

Onze sessions al 2012

## HORARI

## LLOC

ABS Gaudí i Sagrada Família

## DISTRICTE

Eixample - Barri Sagrada Família

## PREU

gratuït

## ORGANITZADORS

Col·laboració del Centre de Serveis Socials Sagrada Família i les ABS Gaudí i Sagrada Família  
Intervenien el psicòleg de SSB, dues infermeres i dues TS de les ABS



## DESCRIPCIÓ BREU

- Xerrades de sensibilització i informació a les persones que tenen cura d'algun familiar amb dependència.

Informar, sensibilitzar i promoure el Taller de cuidadors com un instrument d'atenció al cuidador.

- Taller de cuidadors.

Prevenió i tractament de la sobrecàrrega i el risc de claudicació en el cuidador

## DESTINATARIS

Familiars cuidadors de persones amb dependència

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat tancada: els participants són derivats des dels ABS o des del CSS Sagrada Família

- ...





## NOM DE L'ACTIVITAT

Grup de suport a persones cuidadores

## DATA

2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Sala polivalent del Centre de Dia Sant Antoni

## DISTRICTE

Eixample – Barri de Sant Antoni

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

gratuit

## ORGANITZADORS

Centre de Serveis Socials Sant Antoni i Centre de Dia Sant Antoni





## DESCRIPCIÓ BREU

Projecte compartit entre el Centre de Dia Sant Antoni i el CSS. Les dues entitats col·laboraran conjuntament en aquest projecte per a donar sortida a una necessitat detectada a les persones que són cuidadores d'una persona dependent i que tindrà com a objectiu principal millorar la qualitat de vida d'aquestes. L'objectiu principal del grup serà donar eines i suport als/les cuidadors/es principal i evitar situacions de claudicació personal. S'oferirà recolzament, a través de suport personal i emocional a les persones que participin del grup, amb la finalitat d'alleugerir a la persona afectada i acompanyar-la en la dinàmica i quotidianitat de la seva problemàtica, evitant situacions de sobrecàrrega del cuidador principal i riscos de claudicació, negligència i/o males pràctiques.

## DESTINATARIS

Persones cuidadores dels dependents. Els dependents seran persones grans que viuen al barri de Sant Antoni o que assisteixen habitualment al Centre de Dia.

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat tancada: persones derivades pel Centre de Serveis Socials de Sant Antoni i/o el Centre de Dia Sant Antoni.

- ...





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

Grup cuidadors Nova Esquerra Eixample

## **DATA**

2012

## **PROMOTOR DEL PROJECTE**

## **HORARI**

La periodicitat del grup serà quinzenal i 1,5 hores de durada, el grup serà d'un màxim de 12 persones i durant un període d'un any.

## **EDIFICI DEL PROJECTE**

## **LLOC**

Residència Layret cedeixen l'espai per al grup

## **DISTRICTE**

Eixample – Barri Nova Esquerra Eixample

## **PROMOTOR DEL PROJECTE**

## **PREU**

Gratuit

## **ORGANITZADORS**

Centre Serveis Socials Nova Esquerra Eixample i CAP Manso i CAP Rosselló



## DESCRIPCIÓ BREU

Els serveis d'Atenció Primària de Salut i de Serveis socials Bàsics que promouem aquest projecte, atensem a un alt nombre de persones amb demandes relacionades amb persones d'elevada dependència per les activitats de la vida diària, malalties cròniques i demències.

Aquest fet ens va fer plantejar que la majoria de les persones que pateixen alguna d'aquestes problemàtiques de salut, requereixen el suport d'un cuidador per poder cobrir les necessitats bàsiques de la vida diària. En molts casos aquesta figura del cuidador l'exerceix algun familiar proper, o en el cas que la família no pugui ocupar-se directament, ha de buscar altres alternatives per cobrir aquesta necessitat.

També hem pogut observar com el fet de fer-se càrrec d'una persona, amb la que es mantenen relacions afectives intenses, i que a més pateix un malaltia que comporta un deteriorament progressiu que es pot allargar durant un temps indeterminat, pot crear un situació d'estrès molt important, que sovint s'expressa a través de diferents símptomes psíquics i somàtics.

Respecte a les persones que estan patint aquesta situació, i donat el coneixement d'altres experiències a nivell de ciutat, i el benefici que suposa l'intercanvi amb persones que comparteixen les mateixes vivències, ens vam plantejar el desenvolupament d'una experiència grupal per abordar aquesta situació, molt més enllà de fer una intervenció individual.

El fet de disposar d'un espai on poder expressar les emocions i sentiments, que apareixen quan s'assumeix el rol de cuidador, així com el fet de compartir els mateixos problemes amb d'altres, i sentir-se identificats i compresos, facilitarà l'activar recursos i habilitats personals, disminuirà el nivell d'angoixa, ampliarà la xarxa de suport social, i per tant augmentarà la qualitat de vida tant dels cuidadors com dels cuidats.

Han estat les necessitats dels usuaris i l'aposta per l'enriquiment que suposa el treball en xarxa, el que ens han portat a posar en marxa aquest projecte compartit.

## DESTINATARIS

Persones que tinguin al seu càrrec a persones amb dependències, amb símptomes de malestar derivats de la tasca de cuidador, mancats o amb poc suport familiar i social, i amb actitud empàtica i capacitat emocional suficient per participar en un grup.

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat tancada: persones derivades pel Centre de Serveis Socials o els CAP de Salut





## NOM DE L'ACTIVITAT

"Una xarxa per a cuidar als que cuiden" "Xarxa de grups de cuidadors"

## DATA

2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

Els grups es troben amb una periodicitat quinzenal en sessions de 1'5h de durada. El grup té una durada aproximada d'un any..

## LLOC

En els CSS participants

## DISTRICTE

Eixample – Barris Antiga Esquerra Eixample, Dreta i Fort Pienc

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

gratuït

## ORGANITZADORS

CSS Antiga Esquerra Eixample, Dreta Eixample i Fort Pienc, Àrea Bàsica Salut Manso i AFAB (Associació Familiars Alzheimer Barcelona)





## DESCRIPCIÓ BREU

El projecte té com a propòsit donar suport mitjançant el treball grupal als cuidadors de persones amb dependències. I preten fer-ho des del treball compartit i en xarxa dels equips de base d'atenció primària de serveis socials, de salut i d'entitats socials no lucratives.

És una iniciativa conjunta de l'ABS, AFAB i 3 CSS

## DESTINATARIS

Els destinataris a qui s'adreça són cuidadores i cuidadors que tene al seu càrrec a persones amb dependències, amb símptomes derivats de la tasca de cuidador i que estan mancats de suport familiar i social, o en tenen poc. Han de ser persones amb una actitud empàtica i capacitat emocional suficient per participar en un grup.

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat tancada: persones derivades pels serveis participants: Centres de Serveis Socials d'Antiga Esquerra Eixample, Dreta Eixample i Fort Pienc, així com de l'ABS

- ...





## NOM DE L'ACTIVITAT

Grup de continuïtat de cuidadors de la Nova Esquerra de l'Eixample.

## DATA

2012 (és de continuïtat)

## HORARI

Sessions quinzenals

## LLOC

Residència Layret els cedeix l'espai per a trobar-se

## DISTRICTE

Eixample – barri Nova Esquerra

## PREU

Gratuït

## ORGANITZADORS

Les persones que han anat a grups de suport a cuidadors, amb el suport d'una professional del Centre de Serveis Socials Nova Esquerra Eixample i una de l'ABS que participen en els grups de suport.



## DESCRIPCIÓ BREU

Grup d'autoajuda format per persones que tenen cura de familiars en situació de dependència, que volen donar continuïtat al lligam que han establert en els grups de suport als quals han participat, i tenir cura de sí mateixes. Obertes a la participació de persones en situació similar a les seves i a contactar amb altres grups d'autoajuda.

## DESTINATARIS

Persones que han participat en grups de suport a cuidadors de familiars dependents i altres persones amb perfil similar, derivades pel centre de serveis socials

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat tancada: persones que han participat en grups de suport a cuidadors de familiars dependents, derivades per Serveis Socials o Salut

- ...





## NOM DE L'ACTIVITAT

Xarxa de grups de cuidadors: la Colla cuidadora

## DATA

2012 (de continuïtat)

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

Mensual

## LLOC

Centre Serveis Socials Antiga Esquerra Eixample

PROMOTOR DEL PROJECTE

## DISTRICTE

Eixample – Barris Antiga Esquerra Eixample, Dreta i Fort Pienc

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

gratuït





## ORGANITZADORS

Promotors del projecte:

- Centre de Serveis Socials Antiga Esquerra de l'Eixample
- Centre de Servies Socials Dreta i Centre de Serveis Socials Fort Pienc
- Equip d'Atenció Primària de Salut Via Roma (Institut Català de la Salut)
- Equip d'Atenció Primària de Salut Casanova
- Equip Barcelona Esquerra (Càritas Diocesana)
- AFAB - Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona.

## DESCRIPCIÓ BREU

\* Organització de la xarxa

els professionals que participen en el projecte mantenen reunions periòdiques (com a mínim un cop al trimestre). Aquestes reunions inclouen tant l'organització i la planificació com l'avaluació i el seguiment del projecte i dels seus participants.

Els responsables de cada grup mantenen els seus espais de seguiment i coordinació, dins de les seves possibilitats, en alguns casos quinzenalment i en d'altres després de les sessions del grup. Els sis serveis decideixen i defineixen conjuntament quins materials i instruments faran servir per a la difusió del projecte, la captació i selecció dels possibles candidats, o les fitxes de seguiment. Es disposa de diferents espais de planificació i seguiment:

- Coordinadors: hi ha un equip de 2 coordinadors un pertanyent a l'administració i un altre a les entitats. Actualment són la treballadora social de Caritas i el director del CSS Antiga Esquerra.
- Equip de projecte: hi participen tots els professionals implicats, és l'espai propi de disseny, desenvolupament, seguiment i avaluació del projecte.
- Reunions dels dinamitzadors i dinamitzadores dels grups: els professionals que condueixen cada grup es troben tant per preparar les sessions com per avaluar-les. A més, es poden promoure altres trobades entre els dinamitzadors i dinamitzadores dels diferents grups per compartir experiències i consensuar criteris.

\* Recursos infraestructurals:

Les reunions grupals es realitzaran de manera preferent als 2 CSS de serveis socials.

La colla cuidadora es reunirà provisionalment als locals del CRP (dimensions de la sala i recursos tecnològics)

L'acció formativa de La Colla Cuidadora es realitzarà a un espai multimèdia.

Serà convenient disposar de manera estable d'un espai de fàcil accés dotat de recursos tecnològics (portàtil, projector, pisarra...)



## DESCRIPCIÓ BREU

Grups de suport a cuidadors i «La Colla cuidadora» (grup de cuidadors més autònom que centra les seves activitats en donar a conèixer la seva experiència i arribar altres persones que també són cuidadores)

La «Colla cuidadora» és un grup permanent i obert on les diferents persones s'hi incorporen o se'n desvinculen en funció de les seves necessitats i del seu propi procés personal, alhora que manté una orientació comunitària, pretenent arribar a d'altres persones en situació similar.

El grup pretén donar resposta a la necessitat detectada en els grups de suport de mantenir o crear un espai de relació, reflexió, aprenentatge... un espai, en definitiva, d'autocura. Però també vol ser un espai lúdic. Un espai que no pretén duplicar o suplir altres serveis (com casals, esplais...), sinó ajudar a descobrir i legitimar la necessitat de gaudir. Un espai que contribueixi al reconeixement el dret de tenir un espai d'autocura propi, i a disposar de moments d'esbarjo.

Finalment, vol contribuir a difondre la problemàtica en què es troben els cuidadors i cuidadores, actuar com a sensibilitzadors cap a persones que pateixen la mateixa situació, o reivindicar més mesures de suport.

## DESTINATARIS

Cuidadors de familiars amb dependències que ja hagin participat en algun dels grups de suport a cuidadors

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat oberta/tancada:  
(si és tancada indicar condicions d'accés)

- ...





## NOM DE L'ACTIVITAT

Baixem al carrer

## DATA

Inici: març 2010 continuïtat fins a les hores

## HORARI

Diürn: pacte amb l'usuari

## LLOC

Domicilis de les persones i entorn domiciliari

## DISTRICTE

Ciutat Meridiana- Torre Baró - Vallbona

## PREU

16.725 euros

## ORGANITZADORS

Agència de Salut Pública. Llei de Barris. Pla Comunitari de Ciutat Meridiana





## DESCRIPCIÓ BREU

Accions per trencar l'aïllament en el que queden algunes persones amb dificultats de salut i mobilitat.  
Problemes en els desplaçaments

## DESTINATARIS

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat oberta/tancada:  
(si és tancada indicar condicions d'accés)
- ...







## NOM DE L'ACTIVITAT

VINCULA'T + DE 75 ANYS

## DATA

TOT L'ANY

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

SERVEIS SOCIALS  
AREES BÀSIQUES DE SALUT

## DISTRICTE

DISTRICTE DE LES CORTS

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

GRATUIT

## ORGANITZADORS

SERVEIS SOCIALS DISTRICTE DE LES CORTS





## DESCRIPCIÓ BREU

L'objectiu d'aquest projecte, iniciat l'any 2010 al districte de les Corts, és la detecció de persones de més de 75 anys que viuen soles o amb persones d'edat similar i que es troben en situació de fragilitat.

Durant els anys 2010 i 2011 s'ha treballat conjuntament amb els ABS's i el Centres de serveis socials del districte de les Corts , pel tal de elaborar protocols de valoració de risc , eines de detecció, circuits de derivació i d'actuació....

Des de maig de 2011 tots dos centres de serveis socials , amb la col·laboració dels seus ABS, i de la Guardia urbana han començat la implementació de l'esmenta't projecte en el seus barris de referència..

Alguns dels objectius que es pretenen són :

- Aconseguir la implicació dels agents externs comunitaris en la difusió de la detecció (casals, centres cívics, parròquies, porters de finca, associacions de veïns, farmàcies, forns de pa, biblioteques, mercat municipal...).

- Establir vincles estables amb les persones grans detectades i oferir una atenció individual i grupal adequada a les necessitats detectades.

- . Dissenyar un fulletó divulgatiu del projecte per distribuir entre els diferents agent o serveis externs del territori.

- . Dissenyar i repartir imans divulgatius entre la població del barri.

- . Proposar activitats orientades a prevenir l'aïllament de les persones en seguiment de projecte.

- . Activitats transversals de sensibilització a la comunitat.

## DESTINATARIS

PERSONES MAJORS DE 75 ANYS, SENSE ATENCIÓ, QUE VIUEN SOLES O ES TROBEN EN SITUACIÓ DE FRAGILITAT





## **ALTRES OBSERVACIONS**

- PER MÉS INFORMACIÓ POSAR-SE EN CONTACTE AMB :

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS MATERNITAT- SANT RAMON  
TRAVESSERA DE LES CORTS,122  
932564800

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS DE LES CORTS  
CAN BRUIXA,7  
932564857





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

Taller d'Ajuda i Suport a Cuidador

## **DATA**

Inici: 01 de març de 2012

## **HORARI**

16:00 a 17:30 Quinzenals

## **LLOC**

Sala de Centre de Serveis Socials, alternant amb Biblioteca de Nou Barris

## **DISTRICTE**

Nou Barris

## **PREU**

1,30 hores de 2 professionals setmanalment

## **ORGANITZADORS**

CSS Ciutat Meridiana –Torre Baró -Vallbona





## DESCRIPCIÓ BREU

Oferir suport i informació als cuidadors per prevenir el desgast inherent a la tasca, i proveir d'informació de recursos i programes adients a la tasca de cuidador. Oferir un espai comú per compartir experiències i situacions en relació al rol.

## DESTINATARIS

Cuidadors de persones depenents.

## ALTRES OBSERVACIONS

- Activitat oberta/tancada:  
(si és tancada indicar condicions d'accés)
- Usuaris del CSS que tinguin al seu càrrec persones amb una gran dependència.
- Cuidadors que mostrin un gran esgotament psíquic.





## NOM DE L'ACTIVITAT

TALLER- XERRADA SOBRE ELS ESTEROTIPS A LA PANTALLA. A CARREC DEL OBSERVATORI DE LES DONES ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ

## DATA

A CONCRETAR

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

A CONCRETAR

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

CASAL DE GENT GRAN DEL DISTRICTE

PROMOTOR DEL PROJECTE

## DISTRICTE

CIUTAT VELLA

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

FINANCIAT PER LA DIRECCIO DEL PROGRAMA DE DONES

## ORGANITZADORS

PIAD I LA DIRECTORA DELS CASAL DE GENT GRAN DEL DISTRICTE



## DESCRIPCIÓ BREU

UN RECORREGUT PER LA PINTURA, EL CINEMA, LA PUBLICITAT... PER DESEMBOCAR EN LA IMATGE QUE ACTUALMENT ES REPRODUUEIX DE LES DONES DES DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ.

## DESTINATARIS

DONES I HOMES QUE PARTICIPEN DE LES ACTIVITATS DELS CASALS DE GENT GRAN.

## ALTRES OBSERVACIONS

ESTA PER CONCRETAR AQUESTA ACTIVITAT EN FUNCIÓ DE LA DISPONIBILITAT D'AQUESTA OFERTA DE TALLERS ALS PIAD.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Taller Propostes de recuperació davant situacions de violència

## DATA

27 de abril de 2012

## HORARI

18'30 hores

## LLOC

Casal Gent Gran Mossèn Clapés

## DISTRICTE

Districte Sant Andreu

## PREU

-

## ORGANITZADORS

Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (Acord Ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones)  
Regidoria de Dona i Drets Civils







## DESCRIPCIÓ BREU

- Taller de sensibilització per a la gent gran sobre la violència vers les dones.

## DESTINATARIS

Dones i homes del casal.

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

Taller Violència vers les dones emmarcat en el programa d'accions dirigides a les dones grans de l'Eixample: *No t'oblidis de tu. Com estimar i que m'estimin amb respecte*

## DATA

13 de març de 2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

18 hores

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Centre Cívic Fort Pienc

PROMOTOR DEL PROJECTE

## DISTRICTE

Districte Eixample

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

-

## ORGANITZADORS

Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (Acord Ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones)  
Regidoria de Dona i Drets Civils  
Districte de l'Eixample





## DESCRIPCIÓ BREU

- Taller de sensibilització per a la gent gran sobre la violència vers les dones.

## DESTINATARIS

Dones i homes dels casals de l'Eixample.

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

Taller Violència vers les dones

## DATA

08 de març de 2012

## HORARI

10 hores

## LLOC

CAP del Carmel

## DISTRICTE

Districte Horta - Guinardó

## PREU

-

## ORGANITZADORS

Centre d'Informació i Recursos per a les Dones (Acord Ciutadà per una Barcelona lliure de violència vers les dones)  
Regidoria de Dona i Drets Civils





## DESCRIPCIÓ BREU

- Taller de sensibilització per a abordar la violència vers les dones.

## DESTINATARIS

Dones i homes del Grup de Caminaires del El Carmel.

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

Els Avis i les Àvies a també són a l'Institut

## DATA

Maig-Juny (Durant 15 dies )

## HORARI

Durant el matí

## LLOC

Instituts de Barcelona

## DISTRICTE

Tots els Districtes

## PREU

Elements comunicatius que es creguin oportuns. (díptic informatiu)

## ORGANITZADORS

Direcció de Joventut – Departament de Gent Gran - Comissionada Gent Gran



## DESCRIPCIÓ BREU

Aprofitant els 52 Punts Jove Informat ubicats a diferents Instituts de la Ciutat de Barcelona , es pretén realitzar una campanya de sensibilització i foment del respecte dels més joves cap als més grans. Pot ser una bona forma de fer pedagogia i difondre el missatge de solidaritat entre generacions

## DESTINATARIS

Els Destinataris serien els alumnes dels Instituts en el marc de les setmanes temàtiques que s'organitzen des de la Dinamització d'aquest punts d'informació.

## ALTRES OBSERVACIONS

Si el centre Docent ho contempla també es podria realitzar algun intercanvi d'experiències d'avis i àvies a classe de tutoria, o bé en horari extraescolar.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Estudi des de l'Observatori de Drets Civils de la ciutat de Barcelona

## DATA

Darrer trimestre 2012

## HORARI

-

## LLOC

-

## DISTRICTE

-

## PREU

A determinar

## ORGANITZADORS

Direcció Drets Civils + Departament de Gent Gran







## **DESCRIPCIÓ BREU**

Des de l'Observatori es poden realitzar estudis "ad hoc" sobre la realitat de la ciutat de Barcelona. En el cas que ens ocupa, estem determinant la possibilitat de fer un estudi relacionat amb les conseqüències socials en la gent gran de la ciutat de Barcelona provocades per l'actual crisi econòmica i /o un estudi sobre la situació actual del dret a l'habitatge i la gent gran de la ciutat de Barcelona

## **DESTINATARIS**

Administracions públiques, entitats i ciutadans en general

## **ALTRES OBSERVACIONS**





## NOM DE L'ACTIVITAT

Temps de barri, temps per tu: taller per a persones dependents

## DATA

1 cop per setmana 3 hores. Desplegament progressiu a la ciutat

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

A concretar en cada districte, Sant Martí dilluns matí de 10 a 13 h

## LLOC

St. Martí : centre SS Poblenou  
Eixample: pendent

## DISTRICTE

Sant Martí  
Eixample a partir de setmana santa  
Sant- Montjuic a partir de setembre

## PREU

Es preveu a partir de setembre 3€/persona/sessió

## ORGANITZADORS

Direcció de Temps i Qualitat de Vida  
Districtes  
Serveis Socials Territorials





## **DESCRIPCIÓ BREU**

Taller per a persones dependents per a què les persones cuidadores puguin disposar de temps personal

## **DESTINATARIS**

Població en general que compleixi les condicions de ser persones cuidadores

## **ALTRES OBSERVACIONS**

És un programa pilot , que un cop avaluat es preveu implementar a la resta d'el ciutat





## NOM DE L'ACTIVITAT

SER DONA NO ES UNA MALALTIA. LA MEDICALITZACIÓ

## DATA

12-6-2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

17h

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

CENTRE CÍVIC VALLVIDRIERA

## DISTRICTE

SARRIÀ-SANT GERVASI

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

150€

## ORGANITZADORS

PIAD SARRIÀ SANT GERVASI. XERRADA A CÀRREC DE CAPS.





## DESCRIPCIÓ BREU

Aquesta xerrada tracta de l'ofensiva medicalitzadora del discurs mèdic i de la indústria farmacèutica en vers els cos i la salut de les dones, així com la paradoxa de la falta de tractaments per aquelles malalties invisibles o la manca de medicaments en els llocs del planeta on son més necessaris.

## DESTINATARIS

GRUP DE DONES DE VALLVIDRIERA

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

Taller per a dones: Separacions afectives i elaboració de pèrdues.

## DATA

9 sessions de 2 hores els dimarts: 31 gener 2012- 27 març 2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

17- 19h

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Casal Gent Gran d'Horta

## DISTRICTE

Horta-Guinardó

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

1332 €

## ORGANITZADORS

PIAD Horta-Guinardó i Casal de Gent Gran Horta





## DESCRIPCIÓ BREU

Espai grupal per dones per reflexionar sobre què ens passa davant una pèrdua o d'una separació. Explorar recursos i respostes per tal d'afrontar els diversos malestars des de la perspectiva de gènere.

## DESTINATARIS

El taller estava adreçat específicament a les dones del Casal de Gent Gran. Finalment es va obrir la participació per qualsevol dona interessada:

Qualsevol dona que es pugui beneficiar d'un treball grupal i disposada a fer un treball personal en relació al tema

Dones afectades per pèrdues de família, imatge pròpia, estatus social, amistats, salut, parella.

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

TALLER D'AUTOESTIMA per a dones.

## DATA

Cada dimecres, des del 8 de febrer fins al 4 d'abril.

## HORARI

Des de les 17 h fins a les 19 h. Taller de 9 sessions.

## LLOC

Casal de Gent Gran La Capa.  
C/ dels Alts Forns, 82-86.

## DISTRICTE

SANTS-MONTJUÏC.

## PREU

Cost del taller: 1332 euros.

## ORGANITZADORS

Casal de Gent Gran La Capa, Casal de Gent Gran El Polvorí, i PIAD de Sants-Montjuïc.







## DESCRIPCIÓ BREU

Taller que ajuda a treballar l'autoestima, entesa com la qualitat de sentir-se bé amb una mateixa, d'acceptar-se i d'aprovar-se.

Per tal de trobar nous recursos per millorar el propi benestar, es treballa els sentiments de sentir-se poc valorada, culpable, insegura, etc; i també el paper que sovint hi juguen els models socials que se'ns assignen com a dones.

## DESTINATARIS

Dones usuàries dels Casals de Gent Gran: La Capa i El Polvorí.

## ALTRES OBSERVACIONS

Del cost econòmic del taller, se'n fa càrrec Serveis Personals del Districte de Sants-Montjuïc.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Projecte Dones i Moviments Urbans a Nou Barris

## DATA

Inici del procés: octubre de 2012. ( Durada d'un any)

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

-----

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Districte de Nou Barris

## DISTRICTE

Nou Barris

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

Gratuïta

## ORGANITZADORS

Direcció del Programa de Dona amb col·laboració amb els Serveis a les Persones i l'Arxiu Municipal del Districte de Nou Barris.



## DESCRIPCIÓ BREU

Durant l'any 2012 també hi ha previst la posta en marxa del projecte "Dones i moviments urbans" al Districte de Nou Barris.

El projecte que s'impulsa des del Centre d'Informació i Recursos per a les Dones –CIRD, i es dur a terme en col·laboració dels Serveis a les Persones i l'Arxiu Municipal del Districte te com a objectiu donar visibilitat a les aportacions de les dones de la ciutat en els diferents moviments urbans de la ciutat de Barcelona durant l'últim segle, per tal de millorar les condicions de vida als barris i fer de l'espai una ciutat habitable.

## DESTINATARIS

Aquesta experiència vol donar valor a les experiències de les dones des dels diferents rols que han desenvolupat com d'agents reproductius, productius i de gestió comunitària, està adreçat al conjunt de dones del districte, però en especial a les dones grans, afavorint la seva participació i visibilitat.

## ALTRES OBSERVACIONS

Aquesta intervenció que implica la una investigació-acció mitjançant la participació activa de les dones com a narradores de la seva pròpia història, i la recerca de material fotogràfic procedent especialment dels àlbums de família, finalitza amb la publicació d'un llibre de les Dones de Nou Barris, on es visibilitza les seves vides i els seus itineraris històrics en relació al districte. Finalment el projecte permet ampliar els fons dels arxius municipals amb documents, gràfics i textuais relatius a la història de les dones.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Maleta pedagògica del CIRD :

**Dones grans, dones sanes, dones sàvies: fer-nos grans amb bona qualitat de vida.**

## DATA

Any 2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

Servei de préstec i assessorament: De dilluns a divendres de 9 a 20 h.  
Dissabtes de 10 a 14 h.

## LLOC

Centre d'informació i Recursos per a les Dones- CIRD.  
c/ Camèlies 36-38. Tel: 93.285.03.57.  
[cird@bcn.cat](mailto:cird@bcn.cat)

## DISTRICTE

Àmbit Ciutat

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

Gratuïta

## ORGANITZADORS

Centre d'informació i Recursos per a les Dones- CIRD.  
Direcció del Programa de Dona.



## DESCRIPCIÓ BREU

Aquesta maleta proposa un "viatge" per dones de més de cinquanta anys amb l'objectiu de gaudir amb altres dones en relació amb el cos i la salut d'una manera activa i apassionada.

És un conjunt de recursos dividit per àmbits temàtics on es treballa de manera general sobre tot el concepte d'autoestima de les dones a la segona meitat de la vida.

El material s'ofereix als diferents entitats de dones, i serveis públics de la ciutat, en especial per a la seva dinamització als casals de gent gran i a professionals .

## DESTINATARIS

Dones grans.

Grups i entitats.

Professionals de Casals de Gent Gran, Centres Cívics, Serveis residencials....

## ALTRES OBSERVACIONS

Amb aquest eix temàtic, fa un recorregut per diferents aspectes de la vida de les dones, proposant activitats, lectures i reflexions, encaminades a millorar l'auto-percepció. Ofereix activitats per mantenir i millorar la salut així com recursos per donar visibilitat i valor a les coses fetes. La idea és recuperar els coneixements adquirits durant la vida i, des de la pròpia experiència, traslladar-los a les generacions més joves.

Conté una dimensió privada de l'autocura i de l'autoreflexió vital i una altra més col·lectiva, relacionada amb la sororidad, amb el compartir amb altres dones -companyes la vida, les reflexions i experiències.

El material s'ofereix als diferents entitats de dones, i serveis públics de la ciutat, en especial per a la seva dinamització als casals de gent gran.





## NOM DE L'ACTIVITAT

8è Cicle de dones grans a Nou Barris

## DATA

6, 9, 12 i 16 de març

## HORARI

Depenent activitat

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Seu del districte, Casal de gent gran Vilapicina i la Torre Llobeta, CX Espai, recorregut casc antic

## DISTRICTE

Nou Barris

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

## ORGANITZADORS

Programa de dinamització gent gran Nou Barris, Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Nou Barris





## DESCRIPCIÓ BREU

Cicle anual amb diferents activitats. Aquest any s'ha programat: passi de documental "Em dic Llibertat", caminada "Dones de la Barcelona romana i medieval", taller de moviment conscient i salut, taller de Chi-kung, Taula rodona amb entitats de dones del districte i serveis municipals

## DESTINATARIS

Dones grans del districte de Nou Barris

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

CAMINADA CONJUNTA , en commemoració al Dia Internacional de les Dones.

## DATA

8 de març de 2012.

## HORARI

A les 10 h, sortida des de les torres venecianes de Plaça Espanya.

## LLOC

Es farà un recorregut per diferents punts del Districte de Sants-Montjuïc, i es finalitzarà la caminada a la Sala Pepita Casanellas (al barri de La Marina)

## DISTRICTE

SANTS-MONTJUÏC.

## PREU

Activitat gratuïta.

## ORGANITZADORS

Centres Cívics de La Marina i Casals Municipals de Gent Gran (Projecte Caminem), amb la col·laboració del PIAD de Sants-Montjuïc.





## DESCRIPCIÓ BREU

Caminada conjunta.

## DESTINATARIS

Usuaris i usuàries dels Casals de Gent Gran, però oberta a tota la població del Districte que també vulguin participar-hi.

## ALTRES OBSERVACIONS

La caminada finalitzarà a la Sala Pepita Casanellas, amb la intenció de fer un homenatge a la Sra. Pepita Casanellas, mestra d'escola que va fer un gran treball com a educadora, deixant una petjada inesborrable en totes les veïnes i els veïns dels barris de la Marina (Zona Franca), gràcies a la seva trajectòria personal marcada per la senzillesa i la humilitat.





## NOM DE L'ACTIVITAT

Dossier del Temps : Temps i Gent Gran

## DATA

Publicació prevista octubre 2012, pendent decidir acte de presentació

## HORARI

No procedeix

## LLOC

No procedeix

## DISTRICTE

Àmbit ciutat

## PREU

No procedeix

## ORGANITZADORS

Direcció de Temps i Qualitat de Vida  
Departament de Gent Gran  
Institut de l'Envel·liment



## DESCRIPCIÓ BREU

Edició d'un dossier d'estudi sobre Gent Gran i Temps.

*Títol: El temps dels que tenen temps.*

Publicació divulgativa que té com a objectiu incitar al debat sobre les diferents dimensions del temps i divulgar els nous conceptes.

El dossier aborda la gestió actual del temps de la gent gran i aporta conclusions i propostes d'actuació. Al final es presenta també un recull bibliogràfic.

L'elaboració d'aquest dossier ha estat encarregat a l'Institut per l'envelliment de la UAB

## DESTINATARIS

Població en general interessats per la temàtica

Institucions

Entitats

## ALTRES OBSERVACIONS

S'editen 500 exemplars en paper i és accessible i es podrà descarregar en format digital a la pàgina web d'usos del temps





## NOM DE L'ACTIVITAT

Presentació del PIAD de Sant Andreu i xerrada de Savieses a càrrec de la Fundació Aroa

## DATA

8 de març

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

17h (1'5 hores duració aproximadament)

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

Casal de Gent Gran de Sant Andreu

## DISTRICTE

Sant Andreu

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

50 €

## ORGANITZADORS

PIAD Sant Andreu



## DESCRIPCIÓ BREU

Al casal de Gent Gran de Sant Andreu celebren el dia de la Dona amb un seguit d'activitats una de les quals és la que organitza el PIAD. Aquest constarà de dos parts:

- Presentació del PIAD de Sant Andreu a càrrec de la tècnica del PIAD
- Xerrada del cicle de Savieses de la Fundació Aroa on es parlarà del paper de la Dona gran a la societat i es crearà debat

## DESTINATARIS

Usuaris del Casal de Gent Gran de Sant Andreu i els seus familiars.

## ALTRES OBSERVACIONS

L'acte neix de la petició explícita de Josep Vilà i Servià (Conseller CIU Navas de Gent Gran, cooperació i solidaritat) per celebrar el dia de la dona al Casal de Gent Gran de Sant Andreu a través d'un acte o xerrada gestionat pel PIAD.





## NOM DE L'ACTIVITAT

DONES MES A PROP

## DATA

12, 19, 25 D'ABRIL I 3 DE MAIG

## HORARI

10:30 A 12:30

## LLOC

CASAL DE GENT GRAN TRUETA (PER CONCRETAR)

## DISTRICTE

CIUTAT VELLA

## PREU

## ORGANITZADORS

CONSELL DE DONES



## DESCRIPCIÓ BREU

TROBADES EN FORMAT TALLER DE MANUALITATS A TRAVÉS DEL TEIXIT, PER GENERAR VINCLES ENTRE DONES DELS DIFERENTS CASALS DE GENT GRAN I DONES D'ALTRES ORIGENS VINCULADES A ENTITATS DEL DISTRICTE. I PROPICIAR ESPAIS PER PODER PARLAR DELS CONFLICTES DE CONVIVÈNCIA VEÏNAL.

## DESTINATARIS

DONES QUE PARTICIPEN DE LES ACTIVITATS DELS DIFERENTS CASALS DE GENT GRAN DEL DISTRICTE I DONES D'ALTRES ORIGENS VINCULADES A ENTITATS IBN BATUTA, ACESOP, FEDELATINA, CENTRE FILIPI TULUYAN SAN BENITO.

## ALTRES OBSERVACIONS

LES IMPULSORES D'AQUESTES TROBADES SON : TECNICA DEL SERVEI A LES PERSONES, DIRECTORA DE IBN BATUTA, TECNICA DEL PIAD, DIRECTORA EL CASAL DE GENT GRAN DEL PATI LLIMONA, VEÏNA DEL DISTRICTE, TECNICA DE TOT RAVAL.





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

Programa d'accions dirigides a les Dones Grans de Barcelona.

## **DATA**

Gener a Juny de 2012

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **HORARI**

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **LLOC**

Barcelona ciutat

## **DISTRICTE**

Tots els districtes

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **PREU**

-

## **ORGANITZADORS**

Centre d'Informació i Recursos per a les Dones  
Regidoria de Dona i Drets Civils







## DESCRIPCIÓ BREU

Presentació i dinamització de material dirigit a dones grans:

- Maleta Dones grans, dones sàvies, dones sanes
- Maleta Dones de Barcelona
- Exposició Dones del 36

## DESTINATARIS

Dones i homes que acudeixen als casals espais municipals de gent gran.

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

CINEFORUM A CARREC DEL OBSERVATORI DE LES DONES ALS MITJANS DE COMUNICACIÓ.

## DATA

A CONCRETAR

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

A CONCRETAR

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

CASAL DE GENT GRAN DEL DISTRICTE

## DISTRICTE

CIUTAT VELLA

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

300 O 400 EUROS (ELS DRETS D'EXHIBICIÓ)

## ORGANITZADORS

PIAD CIUTAT VELLA I DIRECTORA DELS CASALS DE GENT GRAN DEL DISTRICTE





## **DESCRIPCIÓ BREU**

EXHIBICIO D'UNA PELICULA AMB TEMATICA DE GENERE I DEBAT POSTERIOR  
DINAMITZAT PER DRAC MÀGIC.

## **DESTINATARIS**

DONES I HOMES PARTICIPANTS D'ACTIVITATS DELS CASALS DE GENT GRAN.

## **ALTRES OBSERVACIONS**





## NOM DE L'ACTIVITAT

Cicle Diàlegs Inter generacional /Visites a casals d'avis

## DATA

A concretar (Novembre – Desembre)

## HORARI

A determinar

## LLOC

Diferents espais de la Ciutat

## DISTRICTE

Diferents Districtes

## PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

Gratuit

## ORGANITZADORS

Direcció d'Adolescència i Joventut amb el suport del Consell de la Joventut de Barcelona



## DESCRIPCIÓ BREU

Relacionar i intercanviar experiències entre joves i Gent Gran posant com a fil conductor l'associacionisme i la participació. L'activitat podria consistir en xerrades i intercanvi d'experiències.

Visites d'entitats educatives i joves associats a casals de la Gent Gran.

## DESTINATARIS

Joves i adolescents que intercanvien punts de vista en sessions de treball. Un exercici podria ser posar en contacte associacions de joves (entitats educatives i del lleure) que visitessin casals de Gent Gran

## ALTRES OBSERVACIONS





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

Baixem al carrer

## **DATA**

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **HORARI**

Una sortida setmanal

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **LLOC**

Casc Antic, Zona Nord i Poble Sec

## **DISTRICTE**

Ciutat Vella, Nou Barris i Sants

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **PREU**

Gratuit

## **ORGANITZADORS**

Agència de Salut Pública de Barcelona en col.laboració amb els plans comunitaris i altres entitats dels barris



## DESCRIPCIÓ BREU

L'objectiu és reduir la soledat i l'aïllament de les persones grans. Per això, proporciona la possibilitat de sortir al carrer a persones que per l'existència de barreres arquitectòniques no surten al carrer des de fa temps, cosa que pot millorar la seva qualitat de vida, la salut mental i la percepció de salut. El projecte es porta a terme a través d'un coordinador/a que gestiona les sortides i una xarxa de voluntariat. S'utilitza una cadira motoritzada que pot pujar i baixar les escales. En les sortides individuals es necessiten cadires de rodes per passejar pel carrer. En algunes sortides col·lectives es compte també amb un servei de transport adaptat que recull els i les usuàries en el seu domicili i els transporta fins al punt on s'ha pactat la sortida. Els usuaris que no necessiten la cadira motoritzada, se'ls ajuda a baixar les escales subjectant-los del braçet.

## DESTINATARIS

Majors de 65 anys que feia més de 6 mesos que no sortien de casa per barreres arquitectòniques residents als barris de Poble-Sec, Casc Antic o Zona Nord, en el context del programa Salut als Barris, i que van acceptar participar en el programa.

## ALTRES OBSERVACIONS





## NOM DE L'ACTIVITAT

Pla d'abordatge integral de l'envelliment

## DATA

PROMOTOR DEL PROJECTE

## HORARI

PROMOTOR DEL PROJECTE

## LLOC

## DISTRICTE

PROMOTOR DEL PROJECTE

## PREU

## ORGANITZADORS

Fitxa d'activitat







## DESCRIPCIÓ BREU

Experiència pilot a realitzar en dos barris a determinar probablement de l'Eixample i Nou Barris

## DESTINATARIS

Persones grans, professionals de salut pública, d'atenció primària de salut i de serveis socials

## ALTRES OBSERVACIONS





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

EL PAPEL DE LA SEXUALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE:  
EVIDENCIA E INTERVENCIONES EFECTIVAS.

## **DATA**

PROMOTOR DEL PROYECTO

## **HORARI**

PROMOTOR DEL PROYECTO

## **LLOC**

## **DISTRICTE**

PROMOTOR DEL PROYECTO

## **PREU**

## **ORGANITZADORS**

Fitxa d'activitat



## DESCRIPCIÓ BREU

Projecte de recerca de dos anys que té com objectiu explorar la sexualitat en les persones de 60 anys i més residents a Espanya en el 2009 i revisar aquelles intervencions efectives per al gaudi de la sexualitat i la reducció de la discriminació en aquesta població. Inclou també una part qualitativa amb persones de Barcelona. Finançat per Recercaixa

## DESTINATARIS

Professionals que es dediquen a les persones grans i les pròpies persones grans.

## ALTRES OBSERVACIONS





## **NOM DE L'ACTIVITAT**

Viu el riu pas a pas

## **DATA**

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **HORARI**

Dimecres a les 16.00 i divendres a les 10.00

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **LLOC**

Bon Pastor, Baró de Viver

## **DISTRICTE**

Sant Andreu

PROMOTOR DEL PROJECTE

## **PREU**

Gratuït

## **ORGANITZADORS**

Pla de Barris de Baró de Viver-Bon Pastor, CAP Bon Pastor i Agència de Salut Pública de Barcelona





## DESCRIPCIÓ BREU

Tres caminades o circuits de diferents distàncies, coordinades pel Centre d'Atenció Primària de Bon Pastor

## DESTINATARIS

Persones grans sedentàries

## ALTRES OBSERVACIONS

