



FRESC
Qüestionari
Cuestionario
2008

4^o
de ESO

4^{rt}
d'ESO

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública

A 9 G 0 A 3 2 K V 8 7 A D 9 0 1 N A D F 8 9 7 L K 1 8 7 0 9 8 2 4 F 7 6 A S D 0 9 8 7 F 1 2 K 9 2 A

ENQUESTA FRESC 2008

ENCUESTA FRESC 2008

- Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Agència de Salut Pública de Barcelona sobre diversos comportaments i estils de vida dels estudiants de la teva edat en relació amb la salut.
- La teva participació és molt important per a nosaltres perquè **amb les teves respostes coneixerem què pensen els joves, i ajudarà a canviar o millorar algunes coses.**
- No es tracta d'un examen i, per tant, no hi ha respostes correctes ni incorrectes. Únicament et demanen **la teva opinió**. Per això és molt important que contestis el que tu creus, sense deixar-te influir pel que penses que contestarien els teus companys, ni per allò que agradaria als teus professors. Si consideres que no has de contestar alguna resposta, deixa-la en blanc.
- Aquest qüestionari és **confidencial**. No has d'escriure el teu nom. Ningú sabrà quin és el qüestionari que has contestat. Les respostes seran analitzades conjuntament per conèixer què pensa la gent de la teva edat.

- *Este cuestionario forma parte de un estudio que está haciendo la Agència de Salut Pública de Barcelona sobre diversos comportamientos y estilos de vida de los estudiantes de tu edad en relación con la salud.*
- *Tu participación es muy importante para nosotros porque **con tus respuestas conoceremos qué piensan los jóvenes, y ayudará a cambiar o mejorar algunas cosas.***
- *No se trata de un examen y, por lo tanto, no hay respuestas correctas ni incorrectas. Únicamente te pedimos **tu opinión**. Por eso es muy importante que contestes lo que tu creas, sin dejarte influir por lo que pienses que contestarían tus compañeros, ni por lo que gustaría a tus profesores. Si consideras que no has de contestar alguna respuesta, déjala en blanco.*
- *Este cuestionario es **confidencial**. No tienes que escribir tu nombre. Nadie sabrá cual es el cuestionario que has contestado. Las respuestas serán analizadas conjuntamente para conocer que piensa la gente de tu edad.*



Per començar, algunes preguntes sobre tu mateix/a.

Para empezar, algunas preguntas sobre ti mismo/a.



1 **Quin dia vas néixer?** ¿Qué día naciste?

Dia	Mes	Any
Día	Mes	Año

2 **Ets noi o noia?** ¿Eres chico o chica?

- Noi** Chico
- Noia** Chica

3 **Compara't amb els altres de la teva classe i digues com és el teu nivell acadèmic.**

Compárate con los otros de tu clase y di cómo es tu nivel académico.

- Estic entre el millor terç de la meva classe** *Estoy entre el mejor tercio de mi clase*
- Estic entre el terç mig de la meva classe** *Estoy entre el tercio medio de mi clase*
- Estic entre el terç més baix de la meva classe** *Estoy entre el tercio más bajo de mi clase*

4 **En el darrers 30 dies, de quants diners has disposat habitualment a la setmana per les teves despeses personals?**

En los últimos 30 días, ¿de cuánto dinero has dispuesto habitualmente a la semana para tus gastos personales?

- 0 euros** *0 euros*
- 10 euros o menys a la setmana** *10 euros o menos a la semana*
- Entre 10 i 30 euros a la setmana** *Entre 10 y 30 euros a la semana*
- Més de 30 euros a la setmana** *Más de 30 euros a la semana*

5 **Qui més conviu amb tu a casa teva?** ¿Quién más convive contigo en tu casa?

- La meva mare** *Mi madre*
- El meu pare** *Mi padre*
- La meva tutora (per ex., madrastra o la parella del meu pare...)** *Mi tutora (por ej., madrastra o la pareja de mi padre...)*
- El meu tutor (per ex., padastre o la parella de la meva mare...)** *Mi tutor (por ej., padastro o la pareja de mi madre...)*
- Un/a o més germans/es (o germanastres)** *Uno/a o más hermanos/as (o hermanastros/as)*
- Altres membres de la família (per ex., oncles, avis)** *Otros miembros de la familia (per ej., tíos, abuelos)*
- Altres: (si us plau, especifica)** *Otros: (por favor especifica)*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--





7 La teva família té cotxe, furgoneta o camió?
¿Tu familia tiene coche, furgoneta o camión?

- No** *No*
- Sí, un** *Sí, uno*
- Sí, dos o més** *Sí, dos o más*

8 Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a?
¿Tienes tu propia habitación para ti solo/a?

- No** *No*
- Sí** *Sí*

9 Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vacances amb la teva família? *Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces has ido de viaje de vacaciones con tu familia?*

- Mai** *Nunca*
- Una vegada** *Una vez*
- Dues vegades** *Dos veces*
- Més de dues vegades** *Más de dos veces*

10 Quants ordinadors té la teva família?
¿Cuántos ordenadores tiene tu familia?

- Cap** *Ninguno*
- Un** *Uno*
- Dos** *Dos*
- Més de dos** *Más de dos*

11 El teu grup d'amics actual és el mateix que fa sis mesos? *¿Tu grupo de amigos actual es el mismo que hace seis meses?*

- Tots els meus amics són els mateixos que fa sis mesos** *Todos mis amigos son los mismos que hace seis meses*
- Molts dels meus amics són els mateixos que fa sis mesos** *Muchos de mis amigos son los mismos que hace seis meses*
- Aproximadament la meitat del meus amics són els mateixos que fa sis mesos** *Aproximadamente la mitad de mis amigos son los mismos que hace seis meses*
- Més de la meitat dels meus amics són nous, comparat amb els de fa sis mesos** *Más de la mitad de mis amigos son nuevos, comparado con los de hace seis meses*
- Tots els meus amics són nous, comparat amb els de fa sis mesos** *Todos mis amigos son nuevos, comparado con los de hace seis meses*



Tabac Tabaco

Ens agradaria saber si fumes tabac o si n'has fumat alguna vegada. En preguntar si has fumat, no ens referim a una sola "pipada"; sinó a fumar almenys unes quantes "pipades" seguides. Nos gustaria saber si fumas tabaco o si has fumado alguna vez. Al preguntar si has fumado no nos referimos a una sola "calada", sino a fumar por lo menos varias "caladas" seguidas.



1 **Has fumat alguna vegada a la teva vida?**
¿Has fumado alguna vez en tu vida?

- Sí Sí
- No No

2 **Quant has fumat durant els darrers 30 dies?** *¿Cuánto has fumado durante los últimos 30 días?*

- Cada dia *Cada día*
- Una o més vegades a la setmana *Una o más veces a la semana*
- Menys d'una vegada a la setmana *Menos de una vez a la semana*
- No he fumat durant els darrers 30 dies *No he fumado durante los últimos 30 días*

Si no has fumat mai passa directament a la pregunta nº 9. Si no has fumado nunca, pasa directamente a la pregunta nº 9.

3 **Durant els darrers 30 dies, els dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?** *Durante los últimos 30 días, los días que has fumado, ¿cuántos cigarrillos has fumado por día?*

- No he fumat cigarretes durant els darrers 30 dies *No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días*
- Menys d'una cigarreta al dia (només unes pipades) *Menos de un cigarrillo al día (sólo unas caladas)*
- Una cigarreta al dia *Un cigarrillo al día*
- Entre 2 i 5 cigarretes al dia *Entre 2 y 5 cigarrillos al día*
- Entre 6 i 10 cigarretes al dia *Entre 6 y 10 cigarrillos al día*
- Entre 11 i 20 cigarretes al dia *Entre 11 y 20 cigarrillos al día*
- Més de 20 cigarretes al dia *Más de 20 cigarrillos al día*



4 **Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més? (marca només una resposta)** ¿Con cuál de las afirmaciones siguientes te identificas más? (marca sólo una respuesta)

- Fumo almenys una cigarreta al dia** *Fumo al menos un cigarrillo al día*
- No fumo diàriament, però sí una cigarreta a la setmana** *No fumo diariamente, pero sí como mínimo un cigarrillo a la semana*
- No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes** *No fumo semanalmente, pero sí como mínimo una vez al mes*
- Fumo menys d'una vegada al mes** *Fumo menos de una vez al mes*
- Fumo algun cop de tant en tant** *Fumo de vez en cuando*
- He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana** *He dejado de fumar, después de haber fumado como mínimo una vez a la semana*
- He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana** *He dejado de fumar, siempre había fumado menos de una vez a la semana*
- Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més** *Fumaba alguna vez, pero ya no he fumado nunca más*

5 **Quants anys tenies quan vas fumar la primera cigarreta?** ¿Cuántos años tenías cuando fumaste el primer cigarrillo?

- Menys de 8 anys** *Menos de 8 años*
- 8 anys** *8 años*
- 9 anys** *9 años*
- 10 anys** *10 años*
- 11 anys** *11 años*
- 12 anys** *12 años*
- 13 anys** *13 años*
- 14 anys** *14 años*
- 15 anys** *15 años*
- 16 anys** *16 años*
- Més de 16 anys** *Más de 16 años*

6 **Has comprat alguna vegada tabac per a tu?** ¿Has comprado alguna vez tabaco para ti?

- Sí** *Sí*
- No** *No*

7 **Has provat alguna vegada de fumar menys o deixar-ho? (marca només una resposta)** ¿Has intentado alguna vez fumar menos o dejarlo? (marca sólo una respuesta)

- Ho he deixat** *Lo he dejado*
- Fumo menys** *Fumo menos*
- Sí, he tractat de fumar menys i de deixar-ho** *Sí, he intentado fumar menos y dejarlo*
- Sí, he tractat de deixar-ho** *Sí, he intentado dejarlo*
- Sí, he tractat de fumar menys** *Sí, he intentado fumar menos*
- No, mai he tractat de fumar menys ni de deixar-ho** *No, nunca he intentado fumar menos y dejarlo*

8 **Has pensat en deixar-ho?** ¿Has pensado en dejarlo?

- Vull deixar-ho dintre del proper mes** *Quiero dejarlo el próximo mes*
- Vull deixar-ho dintre dels propers sis mesos** *Quiero dejarlo dentro de los próximos seis meses*
- Vull deixar-ho dintre del proper any** *Quiero dejarlo dentro del próximo año*
- Vull deixar-ho dintre dels propers 5 anys** *Quiero dejarlo dentro de los próximos 5 años*
- No, no ho vull deixar** *No, no quiero dejarlo*

Et presentem una sèrie d'enunciats que fan referència al consum de tabac. Encara que no hagis fumat mai, ens agradaria saber què en penses. Te presentamos una serie de enunciados que hacen referencia al consumo de tabaco. Aunque no hayas fumado nunca, nos gustaría saber qué piensas.



9 **Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents que fan referència al consum de tabac:**
Expresa tu grado de acuerdo con las frases siguientes que hacen referencia al consumo de tabaco:

	Totalment d'acord <i>Totalmente de acuerdo</i>	Bastant d'acord <i>Bastante de acuerdo</i>	Ni en acord ni en desacord <i>Ni acuerdo ni desacuerdo</i>	Bastant en desacord <i>Bastante desacuerdo</i>	Totalment en desacord <i>Totalmente desacuerdo</i>
Creus que fumar està de moda? <i>¿Crees que fumar está de moda?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creus que quasi tots els adults fumen? <i>¿Crees que casi todos los adultos fuman?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10 **Si fumo (o fumés), això: Si fumo (o fumara), esto:**

- Ajuda molt a estar prim/a** *Ayuda mucho a estar delgado/a*
- Ajuda a estar prim/a** *Ayuda a estar delgado/a*
- Ajuda una mica a estar prim/a** *Ayuda un poco a estar delgado/a*
- No ajuda a estar prim/a** *No ayuda a estar delgado/a*
- No ho sé** *No lo sé*

A continuació et fem unes quantes preguntes referides a les persones que tens al teu voltant.
A continuación te hacemos algunas preguntas referentes a las personas que tienes en tu entorno.

11 **Els teus pares fumen...?**
¿Tus padres fuman...?

	Pare <i>Padre</i>	Mare <i>Madre</i>
Cada dia <i>Cada día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fuma però no cada dia <i>Fuma pero no cada día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumava i ara ja no <i>Fumaba y ahora ya no</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No fuma mai <i>No fuma nunca</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No ho sé / No puc contestar <i>No lo sé / No puedo contestar</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12 **Algun dels teus GERMANS o GERMANES fuma?** *¿Alguno de tus HERMANOS o HERMANAS fuma?*

- Sí**
- No** *No*
- No ho sé** *No lo sé*
- No tinc germans ni germanes**
No tengo hermanos ni hermanas

13 **Quantes persones que estiguin a casa teva de manera habitual fumen dintre de casa (sense tenir en compte balcons, ni terrasses, ni galeries)?** *¿Cuántas personas que están en tu casa de manera habitual fuman dentro de casa (sin tener en cuenta balcones, ni terrazas, ni galerías)?*

- Ningú fuma dintre de casa**
Nadie fuma dentro de casa

Número de persones
Número de personas



Alcohol Alcohol

Ens agradaria saber si tu beus begudes alcohòliques i amb quina freqüència. Ens referim a beure almenys mig got (o copa) o quantitats més importants. Són begudes alcohòliques tant el vi com la cervesa com el cava, el conyac, el whisky, els licors (quina, anís, menta), el vermut i els combinats (barreges de begudes alcohòliques i begudes refrescants com la coca-cola amb ginebra, el vodka amb llimona, etc.).

Nos gustaría saber si tú bebes bebidas alcohólicas y con qué frecuencia. Nos referimos a beber al menos medio vaso (o copa) o cantidades más importantes. Son bebidas alcohólicas tanto el vino como la cerveza como el cava, el coñac, el whisky, los licores (quina, anís, menta), el vermut y los combinados (mezclas de bebidas alcohólicas y bebidas refrescantes como la coca-cola con ginebra, el vodka con limón...).

1 **Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?** ¿Has bebido alguna vez en tu vida al menos medio vaso de cualquier bebida alcohólica?

- Sí Sí
 No No

2 **Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica?** ¿Qué edad tenías cuando bebiste por primera vez medio vaso de cualquier bebida alcohólica?

- Mai ho he provat Nunca la he probado
 Menys de 8 anys Menos de 8 años
 8 anys 8 años
 9 anys 9 años
 10 anys 10 años
 11 anys 11 años
 12 anys 12 años
 13 anys 13 años
 14 anys 14 años
 15 anys 15 años
 16 anys 16 años
 Més de 16 anys Más de 16 años

Si no has begut mai passa directament a la pregunta nº 8. Si no has bebido nunca, pasa directamente a la pregunta nº 8.

3 **Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents? (Marca la teva resposta per cadascuna de les frases següents):**

¿Acostumbas a beber al menos medio vaso de algún tipo de bebida alcohólica en las ocasiones siguientes? (Marca tu respuesta para cada una de las frases siguientes):

Els dies de classe (els dies de cada dia)

Los días de clase (los días de cada día)

Durant els caps de setmana

Durante los fines de semana

En les festes familiars com aniversaris, Nadal o altres festes

En las fiestas familiares como cumpleaños, Navidad u otras fiestas

En discoteques, bars i festes amb els amics

En discotecas, bares y fiestas con los amigos

Sí Sí No No



4 En els últims 30 dies, com a terme mig, quina quantitat de gots, canyes o copes de cada una de les següents begudes prens en un dia laborable? I durant un cap de setmana complet? Anota una resposta numèrica en cada grup de dues caselles obertes. En total has d'anotar 12 respostes numèriques. En los últimos 30 días, como término medio, ¿Qué cantidad de vasos, cañas o copas de cada una de las siguientes bebidas tomas en un día laborable? Y durante un fin de semana completo? Anota una respuesta numérica en cada grupo de dos casillas abiertas. En total tienes que anotar 12 respuestas numéricas.

	Durant UN DIA LABORABLE (dilluns, dimarts, dimecres o dijous) Durante UN DÍA LABORABLE (lunes, martes, miércoles o jueves)	Durant UN CAP DE SETMANA COMPLET (divendres + dissabte + diumenge) Durante UN FIN DE SEMANA COMPLETO (viernes + sábado + domingo)
Nº de gots o copes de vi/xampany o cava (1 litre = 10 gots/copos) <i>Nº de vasos o copas de vino/champán o cava (1 litro = 10 vasos/copas)</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº de gots, canyes o quintos de cervesa/sidra (1 litre = 5 canyes/quintos) <i>Nº de vasos, cañas o quintos de cerveza/sidra (1 litro = 5 cañas/quintos)</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº de gots o copes d'aperitius (vermut, xerès,...) (1 litre = 14 gots/copos) <i>Nº de vasos o copas de aperitivos (vermut, jerez,...) (1 litro = 14 vasos/copas)</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº de gots de combinats o cubates (1 litre = 4 cubates) <i>Nº de vasos de combinados o cubatas (1 litro = 4 cubatas)</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº de gots de licors de fruites sols (pacharán, poma) (1 litre = 20 copes) <i>Nº de vasos de licores de frutas solos (pacharán, manzana) (1 litro = 20 copas)</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº de copes licors forts sols (conyac, ginebra, whisky) (1 litre = 20 copes) <i>Nº de copas licores fuertes solos (coñac, ginebra, whisky) (1 litro = 20 copas)</i>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



5 Has pres en els darrers 12 mesos cinc o més begudes alcohòliques en una sola ocasió? (entenent com a "ocasió" prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de quatre hores) ¿Has tomado en los últimos 12 meses cinco o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión) (entendiendo como "ocasión" tomar las bebidas seguidas o en un intervalo aproximado de cuatro horas)

- Sí Sí
- No No
- No ho recordo No lo recuerdo

6 Quantes vegades t'has emborratxat en els darrers dotze mesos? ¿Cuántas veces te has emborrachado en los últimos doce meses?

- Cap vegada Ninguna vez
- Una vegada Una vez
- Dues vegades Dos veces
- Més de dues vegades Más de dos veces

7 Alguna vegada has comprat begudes alcohòliques per a tu? ¿Alguna vez has comprado bebidas alcohólicas para ti?

- Sí Sí
- No No

A continuació trobaràs una sèrie d'opinions i preguntes sobre l'alcohol. Encara que no hagi pres mai begudes alcohòliques, ens agradaria saber què en penses.

A continuación encontrarás una serie de opiniones y preguntas sobre el alcohol.

Aunque no hayas tomado nunca bebidas alcohólicas, nos gustaría saber qué piensas.

8 Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents: *Expressa tu grado de acuerdo con las frases siguientes:*

	Totalment d'acord <i>Totalmente de acuerdo</i>	Bastant d'acord <i>Bastante de acuerdo</i>	Bastant en desacord <i>Bastante en desacuerdo</i>	Totalment en desacord <i>Totalmente en desacuerdo</i>
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides <i>Las bebidas alcohólicas hacen las fiestas más divertidas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol fa més fàcil estar amb els altres i també que el món sembli més maco <i>Beber alcohol hace más fácil estar con los otros y también hace que el mundo parezca más bonito</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol està bé perquè permet a les persones reunir-se amb altres que s'estan divertint <i>Beber alcohol está bien porque permite a las personas reunirse con otras que se están divirtiéndose</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'alcohol fa que les persones se sentin més romàntiques <i>El alcohol hace que las personas se sientan más románticas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'alcohol fa que les persones se sentin bones i felices <i>Beber alcohol hace que las personas se sientan buenas y felices</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beure alcohol fa a les persones més simpàtiques <i>Beber alcohol hace a las personas más simpáticas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La majoria de les persones grans pren begudes alcohòliques <i>La mayoría de los adultos toman bebidas alcohólicas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



9 **Creus que està bé que hi hagi publicitat de les begudes alcohòliques?**
¿Crees que está bien que haya publicidad de las bebidas alcohólicas?

Segur que sí
Seguro que sí



Em sembla que sí
Me parece que sí



Em sembla que no
Me parece que no



Segur que no
Seguro que no



Altres substàncies Otras sustancias



Aquest apartat també inclou les drogues il·legals. Actualment es parla molt sobre aquest tema, i és per això que ens interessa especialment conèixer les experiències i actituds de la gent de la teva edat. Ens agradaria saber la teva opinió sobre les següents qüestions. Recorda que les teves respostes són completament confidencials. Este apartado también incluye las drogas ilegales. Actualmente se habla mucho sobre este tema y es por eso que nos interesa especialmente conocer las experiencias y actitudes de la gente de tu edad. Nos gustaría saber tu opinión sobre las siguientes cuestiones. Recuerda que tus respuestas son completamente confidenciales.



1 De cada una de les substàncies que et mostrem a continuació, indica si les has pres alguna vegada i quina edat tenies la primera vegada que ho vas fer? De cada una de las sustancias que te mostramos a continuación, indica si las has tomado alguna vez y qué edad tenías la primera vez que lo hiciste.

	No n'he pres mai <i>No lo he tomado nunca</i>	Alguna vegada a la vida <i>Alguna vez en la vida</i>	En els darrers 12 mesos <i>En los últimos 12 meses</i>	En els darrers 30 dies <i>En los últimos 30 días</i>	Edat que vas consumir per primera vegada <i>Edad en que consumiste por primera vez</i>
Tranquil·litzants o pastilles per dormir perquè te les va receptar el metge (somnífers, sedants, hipnòtics, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúrics, etc.) <i>Tranquilizantes o pastillas para dormir porque te las recetó el médico (somníferos, sedantes, hipnóticos, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúricos, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge <i>Tranquilizantes o pastillas para dormir sin que te las haya recetado el médico</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Haixix o marihuana (porros, cannabis, herba, xocolata, costo, grifa, canuts) <i>Hachís o marihuana (porros, cannabis, hierba, chocolate, costo, grifa, canutos)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Cocaïna en pols (cocaïna, perico, farlopa) <i>Cocaína en polvo (cocaína, perico, farlopa)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Base (cocaïna en base, cocaïna coinada, basuco, crack, roca) <i>Base (cocaína en base, cocaína coinada, basuco, crack, roca)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Speed o amfetamines (amfetas, metanfetamina, ice, cristal) <i>Speed o amfetaminas (amfetas, metanfetamina, ice, cristal)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Èxtasi (pastis, pirulas) <i>Èxtasi (pastis, pirulas)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
GHB o èxtasi líquid <i>GHB o èxtasi líquido</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, ...) <i>Alucinógenos (LSD, tripi, ácido, mescalina, setas, ...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Heroïna (caballo, jaco, ...) <i>Heroína (caballo, jaco, ...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>
Inhalables volàtils (pegaments, dissolvents, coles, poppers, nitritos, benzina) <i>Inhalables volátiles (pegamentos, disolventes, poppers, nitritos, benzina)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text" value=""/>



2 **Quants dies has consumit haixix o marihuana?**
¿Cuántos días has consumido hachís o marihuana?

	En la teva vida <i>En tu vida</i>	En els últims 12 mesos <i>En los últimos 12 meses</i>	En els últims 30 dies <i>En los últimos 30 días</i>
1 dia <i>1 día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 dies <i>2 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 dies <i>3 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4-5 dies <i>4-5 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6-9 dies <i>6-9 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10-19 dies <i>10-19 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20-39 dies <i>20-39 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40 dies o més <i>40 días o más</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cap dia <i>Ningún día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Si no has consumit mai haixix o marihuana passa directament a la pregunta nº 6


Si no has consumido nunca hachís o marihuana pasa directamente a la pregunta nº 6

3 **Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació en els darrers 12 mesos? (posa una X en un cercle de cada fila. En total has de posar 6 "X" perquè hi ha 6 files de cercles)**

¿Con qué frecuencia te ha pasado alguna de las situaciones que se describen a continuación en los últimos 12 meses? (pon una X en un círculo de cada fila. En total tienes que poner 6 "X" porque hay 6 filas de círculos)

	Mai Nunca	Rarament Raramente	A vegades A veces	Sovint A menudo	Molt sovint Muy a menudo
1. Has consumit haixix o marihuana abans del migdia? <i>¿Has consumido hachís o marihuana antes del mediodía?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Has consumit haixix o marihuana estant sol/a? <i>¿Has consumido hachís o marihuana estando sólo/a?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Has tingut problemes de memòria al consumir haixix o marihuana? <i>¿Has tenido problemas de memoria al consumir hachís o marihuana?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. T'han dit els amics o membres de la teva família que hauries de reduir el consum de haixix o marihuana? <i>¿Te han dicho los amigos o miembros de tu familia que deberías reducir el consumo de hachís o marihuana?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Has intentat reduir o deixar de consumir haixix o marihuana sense aconseguir-ho? <i>¿Has intentado reducir o dejar de consumir hachís o marihuana sin conseguirlo?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Has tingut problemes degut al teu consum de haixix o marihuana (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.?) Quins? <i>¿Has tenido problemas debido a tu consumo de hachís o marihuana (discusión, pelea, accidente, mal resultado escolar, etc.?)</i> <i>¿Cuáles?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





4 Durant els últims 30 dies, quantes vegades has consumit haixix o marihuana a l'escola? *¿Durante los últimos 30 días, cuantas veces has consumido hachís o marihuana en la escuela?*

- Cap dia Ningún día
- 1 dia 1 día
- 2 dies 2 días
- 3 dies 3 días
- de 4 a 5 dies de 4 a 5 días
- de 6 a 9 dies de 6 a 9 días
- de 10 a 19 dies de 10 a 19 días
- de 20 a 39 dies de 20 a 39 días
- 40 dies o més 40 días o más

5 Durant els últims 30 dies quants porros diaris has consumit? *¿Durante los últimos 30 días, cuántos porros diarios has consumido?*

- 0
- 1
- 2-3
- 4-5
- 6 o més 6 o más



6 De cadascuna de les substàncies que et mostrem a continuació, marca el grau de perillositat que creus que representa per a la salut el fet de consumir-la habitualment.

De cada una de las sustancias que te mostramos a continuación, indica el grado de peligrosidad que representa para la salud el hecho de consumirla habitualmente

	Molt perillós <i>Muy peligroso</i>	Moderadament perillós <i>Moderadamente peligroso</i>	Gens perillós <i>Nada peligroso</i>
Tranquil·litzants o pastilles per dormir perquè te les va receptar el metge (sornífers, sedants, hipnòtics, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúrics, etc.) <i>Tranquilizantes o pastillas para dormir porque te las recetó el médico (sorníferos, sedantes, hipnóticos, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúricos, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge <i>Tranquilizantes o pastillas para dormir sin que te las haya recetado el médico</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haixix o marihuana (porros, cannabis, herba, xocolata, costo, grifa, canuts) <i>Hachís o marihuana (porros, cannabis, hierba, chocolate, costo, grifa, canutos)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïna en pols (cocaïna, perico, farlopa) <i>Cocaína en polvo (cocaína, perico, farlopa)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Base (cocaïna en base, cocaïna coinada, basuco, crack, roca) <i>Base (cocaína en base, cocaína coinada, basuco, crack, roca)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Speed o amfetamines (amfetas, metanfetamina, ice, cristal) <i>Speed o amfetaminas (amfetas, metanfetamina, ice, cristal)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Èxtasi (pastis, pirulas) <i>Éxtasis (pastis, pirulas)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
GHB o èxtasi líquid <i>GHB o éxtasis líquido</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, ...) <i>Alucinógenos (LSD, tripi, ácido, mescalina, setas, ...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heroïna (caballo, jaco, ...) <i>Heroína (caballo, jaco, ...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inhalables volàtils (pegaments, dissolvents, coles, poppers, nitrits, benzina) <i>Inhalables volátiles (pegamentos, disolventes, poppers, nitritos, benzina)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



7 Creus que provaràs alguna d'aquestes drogues en el futur?

¿Crees que provaràs alguna de estas drogas en el futuro?

Segur que sí Seguro que sí Crec que sí Creo que sí Crec que no Creo que no Segur que no Seguro que no

Tranquil·litzants o pastilles per dormir perquè te les va receptar el metge (somnífers, sedants, hipnòtics, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúrics, etc.)

Tranquilizantes o pastillas para dormir porque te las recetó el médico (somníferos, sedantes, hipnóticos, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúricos, etc.)

Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge *Tranquilizantes o pastillas para dormir sin que te las haya recetado el médico*

Haixix o marihuana (porros, cannabis, herba, xocolata, costo, grifa, canuts) *Hachís o marihuana (porros, cannabis, hierba, chocolate, costo, grifa, canutos)*

Cocaïna en pols (cocaïna, perico, farlopa) *Cocaína en polvo (cocaína, perico, farlopa)*

Base (cocaïna en base, cocaïna coinada, basuco, crack, roca) *Base (cocaína en base, cocaína coinada, basuco, crack, roca)*

Speed o amfetamines (amfetas, metanfetamina, ice, cristal) *Speed o amfetaminas (amfetas, metanfetamina, ice, cristal)*

Èxtasi (pastis, pirulas) *Éxtasis (pastis, pirulas)*

GHB o èxtasi líquid *GHB o éxtasis líquido*

Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, ...) *Alucinógenos (LSD, tripi, ácido, mescalina, setas, ...)*

Heroïna (caballo, jaco, ...) *Heroína (caballo, jaco, ...)*

Inhalables volàtils (pegaments, dissolvents, coles, poppers, nitrits, benzina) *Inhalables volátiles (pegamentos, disolventes, poppers, nitritos, benzina)*



8 **Quants dels teus amics/amigues o companys/companyes diries que...**

Cuántos de tus amigos/as o compañeros/as dirías que...

	Tots o quasi tots <i>Todos o casi todos</i>	Alguns <i>Algunos</i>	Cap <i>Ninguno</i>	No ho sé <i>No lo sé</i>
Fumen cigarretes <i>Fuman cigarrillos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beuen alcohol <i>Beben alcohol</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S'han emborratxat alguna vegada <i>Se han emborrachado alguna vez</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumen cannabis (porros) <i>Fuman cannabis (porros)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumeixen/han provat altres drogues <i>Consumen/han probado otras drogas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Estat d'ànim i relacions amb els altres

Estado de ánimo y relaciones con los otros

Amb quina de les afirmacions següents t'identificaries més? Recorda que les teves respostes són completament confidencials. (Marca només una resposta)

¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te identificarías más? Recuerda que tus respuestas son completamente confidenciales. (Marca sólo una respuesta)

1 **Quantes vegades t'has sentit...?**

¿Cuántas veces te has sentido...?

	Mai <i>Nunca</i>	Quasi mai <i>Casi nunca</i>	De vegades <i>A veces</i>	Sovint <i>A menudo</i>	Sempre <i>Siempre</i>
Molt cansat/ada per fer coses <i>Muy cansado/a para hacer las cosas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb problemes per quedar-te adormit/da o despertar-te abans d'hora <i>Con problemas para quedarte dormido/a o despertarte antes de la hora</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desplaçat/da, trist/a o deprimid/da <i>Desplazado/a, triste o deprimido/a</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desesperançat/da de cara al futur <i>Desesperanzado/a de cara al futuro</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nerviós/a o en tensió <i>Nervioso/a o en tensión</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avorrit/da de les coses <i>Aburrido/a de las cosas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amenaçat/da per algun/a alumne/a a l'escola <i>Amenazado/a por algún/a alumno/a de la escuela</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



2 **Amb quina freqüència...? ¿Con qué frecuencia...?**

	Almenys una vegada a la setmana <i>Al menos una vez a la semana</i>	No setmanalment, però almenys un cop al mes <i>No semanalmente, pero al menos una vez al mes</i>	Menys d'un cop al mes <i>Menos de una vez al mes</i>	Alguna vegada <i>Alguna vez</i>	Mai <i>Nunca</i>
Fas "campana a l'escola" <i>Haces "campana en la escuela"</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et baralles amb els altres <i>Te peleas con los otros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trenques coses <i>Rompes cosas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prens coses dels altres <i>Coges cosas de los otros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



A l'escola o durant el camí cap a l'escola, podem ser maltractats per altres companys... Diem que un/a alumne/a és maltractat/da quan un altre/a alumne/a, o un grup, li diu o fa coses que li son desagradables i el fan sentir malament. També hi ha maltractament quan es pren el pèl contínuament i a ell/a no li agrada o quan se l'exclou o margina del grup. Però no hi ha maltractament quan dos alumnes que tenen força i poder semblants discuteixen o es barallen. Tampoc hi ha maltractament quan la burla es fa de forma amistosa o jugant.

En la escuela o durante el camino hacia la escuela, los compañeros nos pueden maltratar... Consideramos que un/a alumno/a recibe maltrato cuando otro/a alumna/a, o un grupo, le dice o le hace cosas que son desagradables para él/la y le hacen sentir mal. También hay maltrato cuando se toma el pelo continuamente y a él/la no le gusta o cuando se le aparta o margina del grupo. Pero no hay maltrato cuando dos alumnos que tienen fuerza y poder parecidos discuten o se pelean. Tampoco hay maltrato cuando la burla se hace de manera amistosa o jugando.

3 Durant els últims dotze mesos... Durante los últimos doce meses...

	Mai Nunca	1 vegada 1 vez	2 vegades 2 veces	3 vegades 3 veces	4 vegades o més 4 veces o más
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola. <i>Se han reído de ti o te han insultado en la escuela o durante el camino hacia la escuela.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has estat colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola. <i>Te han golpeado, te han atacado y/o amenazado en la escuela o durante el camino hacia la escuela.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A vegades els companys et marginen, rebutgen que tu formis part del grup. <i>A veces los compañeros te marginan, te rechazan en el grupo.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4 Durant els últims dotze mesos has participat amb altres companys o amb el teu grup en...? Durante los últimos doce meses has participado con otros compañeros o con tu grupo en...?

	Mai Nunca	1 vegada 1 vez	2 vegades 2 veces	3 vegades 3 veces	4 vegades o més 4 veces o más
Riure o insultar altres companys a l'escola o durant el camí a l'escola. <i>Reír o insultar a otros compañeros en la escuela o durante el camino a la escuela</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys a l'escola o durant el camí a l'escola. <i>Golpear, atacar o amenazar otros compañeros en la escuela o durante el camino a la escuela</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebutjar o marginar altres companys. <i>Rechazar o marginar a otros compañeros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



5 **Durant els dotze últims mesos...** *Durante los últimos doce meses...*

	Mai Nunca	1 vegada 1 vez	2 vegades 2 veces	3 vegades 3 veces	4 vegades o més 4 veces o más
Quantes vegades has tingut una baralla física? <i>¿Cuántas veces has tenido una pelea física?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quantes vegades has tingut una baralla en la que t'has fet tant mal que has necessitat assistència mèdica? <i>¿Cuántas veces has tenido una pelea en la que te has hecho tanto daño que has necesitado asistencia médica?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quantes vegades has tingut una baralla física dins de l'escola? <i>¿Cuántas veces has tenido una pelea física dentro de la escuela?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 **T'has sentit mai maltractat/da físicament (t'han donat empentes, cops, puntades de peu, etc.)? (Pots marcar més d'una resposta)** *¿Te has sentido alguna vez maltratado/a físicamente (te han dado empujones, golpes, patadas, etc.)? (Puedes marcar más de una respuesta)*

- Sí, a casa** *Sí, en casa*
- Sí, a l'escola** *Sí, en la escuela*
- Sí, al carrer** *Sí, en la calle*
- Sí, a altres llocs:** *Sí, en otros sitios:*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No *No*

7 **¿T'has sentit mai maltractat/da psicològicament (t'han amenaçat, ignorat, prohibit parlar o relacionar-te amb els altres, cridat, etc.)? (Pots marcar més d'una resposta)** *¿Te has sentido alguna vez maltratado/a psicológicamente (te han amenazado, ignorado, prohibido hablar o relacionarte con los otros, gritado, etc.)? (Puedes marcar más de una respuesta)*

- Sí, a casa** *Sí, en casa*
- Sí, a l'escola** *Sí, en la escuela*
- Sí, al carrer** *Sí, en la calle*
- Sí, a altres llocs:** *Sí, en otros sitios:*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No *No*

8 **Durant el darrer mes, QUANTS dies no has anat a classe perquè et senties insegur/a (tenies por) a l'escola o durant el camí cap a l'escola?** *Durante el último mes, ¿CUÁNTOS días no has ido a clase porque te sentías inseguro/a (tenías miedo) en la escuela o durante el camino hacia la escuela?*

- Cap dia** *Ningún día*
- 1 dia** *1 día*
- 2 o 3 dies** *2 o 3 días*
- 4 o 5 dies** *4 o 5 días*
- 6 o més dies** *6 o más días*

9 **Alguna vegada has patit ASSETJAMENT SEXUAL (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per a tu?) (Pots marcar més d'una resposta)** *Alguna vez has sufrido ACOSO SEXUAL (cualquier conducta verbal o física con contenido sexual que sea ofensiva y no deseada por ti?) (Puedes marcar más de una respuesta)*

- Sí, a casa** *Sí, en casa*
- Sí, a l'escola** *Sí, en la escuela*
- Sí, al carrer** *Sí, en la calle*
- Sí, a altres llocs:** *Sí, en otros sitios:*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No *No*



10 T'han forçat mai a mantenir una relació sexual quan realment no volies? *Te han forzado alguna vez a mantener una relación sexual cuando realmente no querías?*

- Mai he tingut una relació sexual**
Nunca he tenido una relación sexual
- Sí Sí**
- No No**

11 Si has estat maltractat/da, li has explicat a algú? (Pots marcar més d'una resposta) *¿Si has sido maltratado/da, se lo has explicado a alguien? (Puedes marcar más de una respuesta)*

- No, mai m'han maltractat**
No, nunca me han maltratado
- A la meva mare** *A mi madre*
- Al meu pare** *A mi padre*
- Al meu professor/a** *A mi profesor/a*
- A algun germà/ana** *A algún hermano/a*
- A un amic/ga** *A un amigo/a*
- A altres persones** *A otras personas*
- A ningú** *A nadie*

Accidents Accidentes

Et presentem una sèrie de situacions relacionades amb la conducció i els accidents.

Te presentamos una serie de situaciones relacionadas con la conducción y los accidentes.

La següent pregunta tracta sobre lesions que t'has pogut fer en situacions com caigudes, accidents de tràfic, cremades, fent esport... sense incloure malalties com el xarampió o la grip.

La siguiente pregunta trata sobre lesiones que te has podido hacer en situaciones como caídas, accidentes de tráfico, quemaduras, haciendo deporte... sin incluir enfermedades como el sarampión o la gripe.

1 En els últims 12 mesos, quantes vegades t'has lesionat i has necessitat assistència mèdica? *En los últimos 12 meses ¿cuántas veces te has lesionado y has necesitado asistencia médica?*

- No he tingut cap lesió en els últims 12 mesos**
No he tenido ninguna lesión en los últimos 12 meses
- Una vegada** *Una vez*
- Dues vegades** *Dos veces*
- Tres vegades** *Tres veces*
- Quatre vegades o més** *Cuatro veces o más*



2 **Amb quina freqüència utilitzes els següents mitjans de transport?** *¿Con qué frecuencia utilizas los siguientes medios de transporte?*

	Sempre <i>Siempre</i>	Sovint <i>A menudo</i>	A vegades <i>A veces</i>	Rarament <i>Raramente</i>	Mai <i>Nunca</i>																				
Moto <i>Moto</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																				
Cotxe <i>Coche</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																				
Bici <i>Bici</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																				
Metro <i>Metro</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																				
Autobús <i>Autobús</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																				
Tren <i>Tren</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																				
Altres: <i>Otros:</i>	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																								

3 **Quan circules en cotxe et poses el cinturó de seguretat:** *Quando circulas en coche te colocas el cinturón de seguridad:*

- Sempre** *Siempre*
- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*

4 **Quan circules en moto (ja sigui conduïnt o com a passatger) et poses el casc:** *Quando circulas en moto (ya sea conduciendo o como pasajero), te colocas el casco:*

- Sempre** *Siempre*
- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*
- No vaig mai en moto** *No voy en moto*





5 **Quan circules en bicicleta et poses el casc:**
Quando circulas en bicicleta te colocas el casco:

- Sempre** *Siempre*
- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*
- No vaig mai en bici** *No voy en bici*

6 **Amb quin freqüència has conduït algun vehicle de motor (cotxe o moto) sota l'efecte de l'alcohol o altres drogues?**
Con qué frecuencia has conducido algún vehículo de motor (coche o moto) bajo el efecto del alcohol u otras drogas?

- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*
- No condueixo** *No conduzco*

7 **Amb quina freqüència has pujat a un vehicle (cotxe o moto) en el que qui el conduïa estava sota els efectes de l'alcohol o altres drogues?** *Con qué frecuencia has montado en un vehículo (coche o moto) en el cual el que conducía estaba bajo los efectos del alcohol u otras drogas?*

- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*

8 **Amb quina freqüència has conduït la bicicleta sota l'efecte de l'alcohol o altres drogues?** *¿Con qué frecuencia has conducido la bicicleta bajo el efecto del alcohol u otras drogas?*

- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*
- No condueixo** *No conduzco*



Lleure Tiempo Libre

A continuació ens agradaria fer-te algunes preguntes sobre el que fas durant el teu temps lliure... A continuación nos gustaría hacerte algunas preguntas sobre lo que haces durante tu tiempo libre...



- 1 **Marca amb quina freqüència sols fer les activitats següents: (marca la teva resposta a cadascuna de les següents frases:) Marca con qué frecuencia sueles hacer las actividades siguientes: (marca tu respuesta por cada una de las siguientes frases:)**

	Mai Nunca	Algunes vegades a l'any Algunes veces al año	1 o 2 vegades al mes 1 o 2 veces al mes	Almenys 1 vegada a la setmana Al menos 1 vez a la semana	Quasi cada dia Casi cada día
Mirar la televisió <i>Mirar la televisión</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escoltar música <i>Escuchar música</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jugar jocs amb l'ordinador/consola <i>Jugar a juegos con el ordenador/consola</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegir llibres <i>Leer libros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegir diaris <i>Leer periódicos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estar a casa (la teva o la d'altres) <i>Estar en casa (en la tuya o en la de otros)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a galeries o grans centres comercials <i>Ir a galerías o centros comerciales</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fer esport <i>Hacer deporte</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar al cine o al teatre <i>Ir al cine o al teatro</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a bars <i>Ir a bares</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a discoteques <i>Ir a discotecas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a ciberespais <i>Ir a ciberespacios</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a l'esplai, al cau o al casal <i>Ir al esplai, al "cau" o a un "casal"</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a concerts <i>Ir a conciertos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres activitats amb amics <i>Otras actividades con amigos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



2 **Quantes hores al dia dediques aproximadament a:**
Cuántas horas al día dedicas aproximadamente a:

	De dilluns a divendres (mitjana d'hores diàries) <i>De lunes a viernes</i> (promedio de horas diarias)	El cap de setmana (mitjana d'hores diàries) <i>El fin de semana</i> (promedio de horas diarias)
Mirar la televisió <i>Mirar la televisión</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Jugar amb la videoconsola <i>Jugar con la videoconsola</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Jugar a l'ordinador <i>Jugar al ordenador</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Xatejar al messenger <i>Chatear al messenger</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Navegar per Internet (inclou els jocs on line) <i>Navegar por Internet (incluye los juegos on line)</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Treballar a l'ordinador <i>Trabajar al ordenador</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.

3 **¿EN ELS ÚLTIMS 12 MESOS, AMB QUINA FREQUÈNCIA HAS SORTIT PER LES NITS PER DIVERTIR-TE? Si has sortit abans de les 12 de la nit [per exemple, a les 10] i has tornat després de les 12 [per exemple, a les 3 de la matinada], ho has de comptar com a una única nit. ¿EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES, CON QUÉ FRECUENCIA HAS SALIDO POR LAS NOCHES PARA DIVERTIRTE? Si has salido antes de las 12 de la noche [por ejemplo, a las 10] y has vuelto después de las 12 [por ejemplo, a las 3 de la madrugada], lo tienes que contar como a una única noche.**

- Menys d'una nit al mes**
Menos de una noche al mes
- D'1 a 3 nits al mes** *De 1 a 3 noches al mes*
- 1 nit a la setmana** *1 noche a la semana*
- 2 nits a la setmana** *2 noche a la semana*
- 3-4 nits a la setmana** *3-4 noches a la semana*
- Més de 4 nits a la setmana**
Más de 4 noches a la semana
- Mai** *Nunca*

4 **¿L'ÚLTIMA VEGADA que vas sortir per la nit en CAP DE SETMANA per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa? ¿LA ÚLTIMA VEZ que saliste por la noche en FIN DE SEMANA para divertirte, a qué hora volviste a casa?**

- Abans de les 12 de la nit**
Antes de las 12 de la noche
- Entre les 12 i la 1 de la nit**
Entre las 12 y la 1 de la noche
- Entre l'1 i les 2 de la matinada**
Entre la 1 y las 2 de la madrugada
- Entre les 2 i les 3 de la matinada**
Entre las 2 y las 3 de la madrugada
- Entre les 3 i les 4 de la matinada**
Entre las 3 y las 4 de la madrugada
- Entre les 4 de la matinada i les 8 del matí**
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana
- Després de les 8 del matí**
Después de las 8 de la mañana
- No he sortit mai** *No he salido nunca*



Alimentació Alimentación

A continuació et farem algunes preguntes sobre la teva alimentació i àpats...

A continuación te haremos algunas preguntas sobre tu alimentación y comidas...



1 **Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims set dies (l'última setmana)? (una resposta a cada línia)** ¿Cuántas veces has hecho las siguientes comidas durante los últimos siete días (la última semana)? (una respuesta en cada línea)

	Cada dia <i>Cada día</i>	4-6 vegades a la setmana <i>4-6 veces a la semana</i>	1-3 vegades a la setmana <i>1-3 veces a la semana</i>	Cap vegada <i>Ninguna vez</i>
Esmorzar abans de sortir de casa <i>Desayunas antes de salir de casa</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esmorzar a mig matí <i>Desayunas a media mañana</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2 **Si esmorzes abans de sortir de casa, què sols prendre? (pots marcar més d'una resposta)** ¿Si desayunas antes de salir de casa, qué sueles tomar? (puedes marcar más de una respuesta)

- Làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)** Lácteos (leche, yogurt, queso, etc.)
- Fruita (peça de fruita o suc)** Fruta (pieza de fruta o zumo)
- Pa (entrepà, torrades)** Pan (bocadillo, tostadas)
- Pastes (galletes, magdalenes, etc.)** Pastas (galletas, magdalenas, etc.)
- Cereals** Cereales
- Altres** Otros



3 **Quantes vegades has pres els següents aliments en els darrers 7 dies?** ¿Cuántas veces has tomado los siguientes alimentos en los últimos 7 días?

	Cap vegada <i>Ninguna vez</i>	1-3 vegades <i>1-3 veces</i>	4-6 vegades <i>4-6 veces</i>	1 vegada al dia <i>1 vez al día</i>	2 vegades al dia <i>2 veces al día</i>	3 o més vegades al dia <i>3 o más veces al día</i>
Pa Pan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arròs o pasta (espagueti, macarrons, cuscus...) <i>Arroz o pasta (espaguetis, macarrones, cuscus...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates o iuca bullides o al forn <i>Patatas o iuca hervidas o al horno</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates o iuca fregides (fetes a casa o a l'escola, no de bossa) <i>Patatas o iuca fritas (hechas en casa o en la escuela, no de bolsa)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegums (llenties, cigrons, mongetes, hummus) <i>Legumbres (lentejas, garbanzos, judías, hummus)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amanides o verdures crues (enciam, pastanaga, tomàquet, etc.) <i>Ensaladas o verduras crudas (lechuga, zanahoria, tomate, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verdures cuites (col, col-i-flor, mongeta tendra, etc.) <i>Verduras cocidas (col, coliflor, judía verde, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peça de fruita <i>Pieza de fruta</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suc de fruita natural <i>Zumo de fruta natural</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suc de fruita envasat <i>Zumo de fruta envasado</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carns vermelles (vedella, bou, porc, be...) <i>Carnes rojas (ternera, buey, cerdo, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hamburgueses o salsitxes <i>Hamburguesas o salchichas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carn blanca (pollastre, gall d'indi...) <i>Carne blanca (pollo, pavo...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peix (cuit o cru) <i>Pescado (cocido o crudo)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ous <i>Huevos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Làctics (llet, iogurt, formatge...) <i>Lácteos (leche, yogurt, queso...)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits secs (ametlles, avellanes, nous, etc.) <i>Frutos secos (almendras, avellanas, nueces, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



4 **Quantes vegades has pres els següents productes en els darrers 7 dies?**

¿Cuántas veces has tomado los siguientes productos en los últimos 7 días?

	Cap vegada <i>Ninguna vez</i>	1-3 vegades <i>1-3 veces</i>	4-6 vegades <i>4-6 veces</i>	1 vegada al dia <i>1 vez al día</i>	2 vegades al dia <i>2 veces al día</i>	3 o més vegades al dia <i>3 o más veces al día</i>
Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.) <i>Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Xuxes (caramels, xiclets, gominol·les, etc.) <i>Chuches (caramelos, chicles, gominolas, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pastes (croissants, ensaimades, xuxos, Donuts, Bollycao, etc.) <i>Pastas (croissants, ensaimadas, chuchos, Donuts, Bollycao, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Postres làctiques (flam, natilles, crema catalana, etc.) <i>Postres làcteos (flan, natillas, crema catalana, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates xip (patates de bossa) <i>Patatas chips (patatas de bolsa)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5 **Si us plau, respon les preguntes següents (una resposta a cada pregunta)**

Por favor, responde las preguntas siguientes (una respuesta por pregunta)

	Sí Sí	No No
Estàs fent actualment alguna dieta per aprimar-te? <i>¿Estás haciendo actualmente alguna dieta para adelgazar?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te? <i>¿Has hecho alguna vez dieta para adelgazar?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 **Què en penses del teu pes actual? ¿Qué piensas de tu peso actual?**

- És molt inferior al que hauria de pesar *Es muy inferior al que debería pesar*
- És lleugerament inferior al que hauria de pesar *Es ligeramente inferior al que debería pesar*
- És l'adequat *Es el adecuado*
- És lleugerament superior al que hauria de pesar *Es ligeramente superior al que debería pesar*
- És molt superior al que hauria de pesar *Es muy superior al que debería pesar*



Sexualitat Sexualidad

Les preguntes següents tracten sobre aspectes relacionats amb la sexualitat. L'edat d'inici de les relacions sexuals depèn de nombrosos factors i és probable que tu no les hagis iniciat. Encara que no t'hagis trobat en les situacions següents pots donar la teva opinió. Recorda que les teves respostes són confidencials.

Las siguientes preguntas tratan de aspectos relacionados con la sexualidad. La edad de inicio de las relaciones sexuales depende de muchos factores y es probable que tu no las hayas iniciado. Aunque no te hayas encontrado en las situaciones siguientes puedes dar tu opinión. Recuerda que tus respuestas son confidenciales.

1 Expressa el teu grau d'acord o desacord amb les següents afirmacions: (marca la teva resposta a cadascuna de les següents frases:)

Expresa tu grado de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones: (marca tu respuesta en cada una de las siguientes frases:)

	Totalment d'acord <i>Totalmente de acuerdo</i>	Bastant d'acord <i>Bastante de acuerdo</i>	Ni d'acord ni en desacord <i>Ni de acuerdo ni en desacuerdo</i>	Bastant en desacord <i>Bastante en desacuerdo</i>	Totalment en desacord <i>Totalmente en desacuerdo</i>
<p>"Crec que els nois/noies de la meua edat sexualment actius haurien de fer servir sempre el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració" <i>"Creo que los chicos de mi edad sexualmente activos deberían utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales con penetración"</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>"Si utilitzo el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració evitaré el contagi del virus de la sida i altres malalties de transmissió sexual" <i>"Si utilizo preservativo en las relaciones sexuales con penetración evitaré el contagio del virus del sida y otras enfermedades de transmisión sexual"</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>"Si utilitzo el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració evitaré l'embaràs no desitjat" <i>"Si utilizo preservativo en las relaciones sexuales con penetración evitaré el embarazo no deseado"</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Totalment d'acord	Bastant d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
<i>Totalmente de acuerdo</i>	<i>Bastante de acuerdo</i>	<i>Ni de acuerdo ni en desacuerdo</i>	<i>Bastante en desacuerdo</i>	<i>Totalmente en desacuerdo</i>

“Si utilitzo el preservatiu a les relacions sexuals amb penetració sentiré menys plaer”

“Si utilizo preservativo en las relaciones sexuales con penetración sentiré menos placer”

“Els meus millors amics/amigues pensen que s’ha de fer servir sempre preservatiu en les relacions sexuals amb penetració”

“Mis mejores amigos/as piensan que se utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales con penetración”

(Si no tens parella, deixa les dues respostes següents en blanc)

(Si no tienes pareja, deja las dos respuestas siguientes en blanco)

“La meva parella habitual pensa que s’ha de fer servir el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració”

“Mi pareja habitual piensa que ha de utilizar el preservativo en las relaciones sexuales con penetración”

“La meva parella habitual fa servir sempre el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració”

“Mi pareja habitual utiliza siempre preservativo en las relaciones sexuales con penetración”

2 Senyala fins a quin punt et sents capaç de fer el següent: (marca la teva resposta a cadascuna de les següents frases:) Señala hasta que punto te sientes capaz de hacer lo siguiente: (marca tu respuesta en cada una de las siguientes frases:)

Totalment capaç	Bastant capaç	Dubtós Dudosos	Bastant incapaç	Totalment incapaç
<i>Totalmente capaz</i>	<i>Bastante capaz</i>		<i>Bastante incapaz</i>	<i>Totalmente incapaz</i>

Comprar preservatius *Comprar preservativos*

Portar sempre preservatius
Llevar siempre preservativos

Convèncer la meva parella habitual de fer servir preservatiu
Convencer a mi pareja habitual de utilizar preservativos

Rebutjar una relació sexual amb penetració sense preservatiu (no tens preservatiu o la teva parella es nega a utilitzar-lo)
Rechazar una relación sexual con penetración sin preservativo (no tienes preservativo o tu pareja se niega a utilizarlo)



3 Tinc la intenció d'utilitzar sempre el preservatiu en tenir relacions sexuals amb penetració amb la meua parella habitual. *Tengo la intención de utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales con penetración con mi pareja habitual.*

- Segur que sí** *Seguro que sí*
- Em sembla que sí** *Me parece que sí*
- Indecís** *Indeciso/a*
- Em sembla que no** *Me parece que no*
- Segur que no** *Seguro que no*

4 Rebutjaries una relació sexual amb penetració si no tinguessis preservatiu o la teua parella es negués a utilitzar-lo? *Rechazarías una relación sexual con penetración si no tuvieses preservativo o si tu pareja se negase a utilizarlo?*

- Segur que sí** *Seguro que sí*
- Em sembla que sí** *Me parece que sí*
- Indecís** *Indeciso/a*
- Em sembla que no** *Me parece que no*
- Segur que no** *Seguro que no*

5 Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració? *¿Con qué frecuencia tienes relaciones sexuales con penetración?*

- No he tingut relacions sexuals amb penetració** *No he tenido relaciones sexuales con penetración*
- Només n'he tingut una vegada** *Sólo he tenido una vez*
- Rarament (poques vegades l'any o menys)** *Rara vez (pocas veces al año o menos)*
- De tant en tant (poques vegades al mes)** *De tanto en tanto (pocas veces al mes)*
- Diversos cops per setmana** *Diversas veces por semana*

Si no has tingut mai relacions sexuals amb penetració passa directament a la pregunta de l'últim bloc sobre el barri de residència on vius. *Si no has tenido nunca relaciones sexuales con penetración pasa directamente a la pregunta del último bloque sobre el barrio de residencia donde vives.*

6 Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals amb penetració per primera vegada?

¿Qué edad tenías cuando mantuviste relaciones sexuales con penetración por primera vez?

--	--

7 Has tingut relacions sexuals amb penetració... *Has tenido relaciones sexuales con penetración...*

	Sí <i>Sí</i>	No <i>No</i>
En els últims 3 mesos <i>En los últimos 3 meses</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En els últims 6 mesos <i>En los últimos 6 meses</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En l'últim any <i>En el último año</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No <i>No</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8 Quin mètode anticonceptiu utilitzes o has utilitzat en les relacions sexuals amb penetració? (pots marcar més d'una resposta).

¿Qué método anticonceptivo utilizas o has utilizado en las relaciones sexuales con penetración? (puedes marcar más de una respuesta).

- Mai he tingut relacions sexuals amb penetració** *Nunca he tenido relaciones sexuales con penetración*
- No he tingut relacions sexuals amb penetració en els últims tres mesos** *No he tenido relaciones sexuales con penetración en los últimos tres meses*
- Píndola anticonceptiva (pastilles)** *Píldora anticonceptiva (pastillas)*
- Preservatiu (condó)** *Preservativo (condón)*
- Diafragma** *Diafragma*
- Dispositiu intrauterí (diu)** *Dispositivo intrauterino (diu)*
- Càlcul de data (ogino)** *Cálculo de fecha (ogino)*
- Espermicides** *Espermicidas*
- Marxa enrera (coitus interruptus)** *Marcha atrás (coitus interruptus)*
- Un altre mètode (especifica'l):** *Otro método (especificalo):*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



9 **Quin mètode anticonceptiu vas utilitzar L'ÚLTIMA VEGADA que vas tenir relacions sexuals amb penetració?** *Qué método anticonceptivo utilizaste LA ÚLTIMA VEZ que tuviste relaciones sexuales con penetración? (puedes marcar más de una respuesta).*

- Mai he tingut relacions sexuals amb penetració** *Nunca he tenido relaciones sexuales con penetración*
- Píndola anticonceptiva (pastilles)** *Píldora anticonceptiva (pastillas)*
- Preservatiu (condó)** *Preservativo (condón)*
- Diafragma** *Diafragma*
- Dispositiu intrauterí (diu)** *Dispositivo intrauterino (diu)*
- Càlcul de data (ogino)** *Cálculo de fecha (ogino)*
- Espèrmicides** *Espérmicas*
- Marxa enrera (coitus interruptus)** *Marcha atrás (coitos interrumpidos)*
- Un altre mètode (especifica'l):** *Otro método (especificalo):*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

10 **Amb quina freqüència utilitzes el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració?** *¿Con qué frecuencia utilizas preservativo en las relaciones sexuales con penetración?*

- Mai perquè no he tingut relacions sexuals amb penetració** *Nunca porque no he tenido relaciones sexuales con penetración*
- Sempre** *Siempre*
- Quasi sempre** *Casi siempre*
- La meitat de vegades** *La mitad de veces*
- Rarament** *Rara vez*
- Mai** *Nunca*

11 **Has comprat alguna vegada preservatius?** *¿Has comprado alguna vez preservativos?*

- Sí** *Sí*
- No** *No*

12 **Has rebutjat alguna vegada una relació sexual amb penetració per no poder utilitzar preservatiu (per no tenir-ne o perquè la teva parella es va negar a utilitzar-lo)?** *¿Has rechazado alguna vez una relación sexual con penetración por no poder utilizar preservativo (por no tener o porque tu pareja se niega a utilizarlo)?*

- Sí** *Sí*
- No** *No*

13 **Alguna vegada tu o la teva parella has/ha fet servir la píndola de l'endemà?** *¿Alguna vez tu o tu pareja has/ha utilizado la píldora del día siguiente?*

- Sí** *Sí*
- No** *No*

Si no has fet servir mai la píndola de l'endemà, deixa la pregunta següent en blanc. Si no has utilizado nunca la píldora del día siguiente, deja la pregunta siguiente en blanco.

14 **Quantes vegades tu o la teva parella has/ha fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos?** *Cuántas veces tu o tu pareja has/ha hecho servir la píldora del día siguiente en los últimos 6 meses?*

- Una** *Una*
- Més d'una** *Más de una*

15 **Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada a la teva parella?** *¿Alguna vez te has quedado embarazada o has dejado embarazada a tu pareja?*

- Sí** *Sí*
- No** *No*
- No ho sé** *No lo sé*

16 **Havies begut alguna beguda alcohòlica i/o havies pres drogues la última vegada que vas mantenir relacions sexuals amb penetració?** *¿Habías bebido alguna bebida alcohólica y/o tomado drogas la última vez que mantuviste relaciones sexuales con penetración?*

- Mai he tingut una relació sexual amb penetració** *Nunca he tenido una relación sexual con penetración*
- Sí** *Sí*
- No** *No*



Demogràfiques Demográficas

1 A quin barri de Barcelona vius? En qué barrio de Barcelona vives?

Ciutat Vella

Barceloneta

Gràcia

Gràcia

Parc

Vallcarca

Gòtic

Horta - Guinardó

Guinardó

Raval

Horta

Eixample

Sant Antoni

Vall d'Hebron

Esquerra Eixample

Nou Barris

Vilapicina o Turó de la Peira

Dreta Eixample

Roquetes o Verdum

Estació nord

Ciutat Meridiana o Vallbona

Sagrada família

Sants-Montnjuïc

Poble-sec

Sant Andreu

Sagrera

Montjuïc

Congrés

Zona franca o port

Sant Andreu

Font de la Guatlla

Bon Pastor

Bordeta o Hostafrancs

Trinitat Vella

Sants

Les Corts

Les Corts

Sant Martí

Fort Pius

Pedralbes

Poblenou

Sarrià-Sant Gervasi

Sant Gervasi

Barris Besòs

Sarrià

Clot

Vallvidrera o Les Planes

Verneda

Fora de Barcelona *Fuera de Barcelona*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No ho sé / No lo sé

Les següents caselles no les has d'omplir tu. Les omplirà el personal de l'Agència de Salut Pública de Barcelona que ha vingut a passar el qüestionari:

Las siguientes casillas no las tienes que rellenar tú. Las rellenará el personal de la Agencia de Salud Pública de Barcelona que ha venido a pasar el cuestionario:

Pes: *Peso:* , kg kg

Alçada: *Altura:* , metres metros





T'agraïm molt sincerament el temps que has dedicat a respondre aquestes preguntes, el teu interès i la teva col·laboració.

Te agradecemos muy sinceramente el tiempo que has dedicado a responder estas preguntas, tu interés y tu colaboración.