

FRESC
Qüestionari
Cuestionario
2008

20
de ESO

2on
d'ESO



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública

ENQUESTA FRESC 2008

ENCUESTA FRESC 2008

- Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Agència de Salut Pública de Barcelona sobre diversos comportaments i estils de vida dels estudiants de la teva edat que estan relacionats amb la salut.
- La teva participació és molt important per a nosaltres perquè **amb les teves respostes coneixerem què pensen els joves i això ens ajudarà a canviar o millorar algunes coses.**
- No es tracta d'un examen i, per tant, no hi ha respostes correctes o incorrectes. Únicament et demanem **la teva opinió**. Per això és molt important que contestis el que penses, sense deixar-te influir pel que et sembla que contestarien els teus companys, ni per allò que agradaria als teus professors. Si hi ha alguna pregunta que consideres que no has de respondre, deixa-la en blanc.
- Aquest qüestionari és **confidencial**: no hi has d'escriure el teu nom. Ningú sabrà quin és el qüestionari que has contestat. Les respostes seran analitzades conjuntament per conèixer què pensa la gent de la teva edat.

- *Este cuestionario forma parte de un estudio que está haciendo la Agència de Salut Pública de Barcelona sobre diversos comportamientos y estilos de vida de los estudiantes de tu edad que están relacionados con la salud.*
- *Tu participación es muy importante para nosotros porque **con tus respuestas conoceremos qué piensan los jóvenes, y esto nos ayudará a cambiar o mejorar algunas cosas.***
- *No se trata de un examen y, por lo tanto, no hay respuestas correctas o incorrectas. Únicamente te pedimos **tu opinión**. Por eso es muy importante que contestes lo que tú piensas, sin dejarte influir por lo que te parece que contestarían tus compañeros, ni por lo que gustaría a tus profesores. Si hay alguna pregunta que consideras que no debes contestar, déjala en blanco.*
- *Este cuestionario es **confidencial**. No tienes que escribir tu nombre. Nadie sabrá cual es el cuestionario que has contestado. Las respuestas serán analizadas conjuntamente para conocer qué piensa la gente de tu edad.*





7 **La teva família té cotxe, furgoneta o camió?**
¿Tu familia tiene coche, furgoneta o camión?

- No** *No*
- Sí, un** *Sí, uno*
- Sí, dos o més** *Sí, dos o más*

8 **Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a?**
¿Tienes tu propia habitación para ti solo/a?

- No** *No*
- Sí** *Sí*

9 **Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vacances amb la teva família?** *Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces has ido de viaje de vacaciones con tu familia?*

- Mai** *Nunca*
- Una vegada** *Una vez*
- Dues vegades** *Dos veces*
- Més de dues vegades** *Más de dos veces*

10 **Quants ordinadors té la teva família?**
¿Cuántos ordenadores tiene tu familia?

- Cap** *Ninguno*
- Un** *Uno*
- Dos** *Dos*
- Més de dos** *Más de dos*

11 **El teu grup d'amics actual és el mateix que fa sis mesos?** *¿Tu grupo de amigos actual es el mismo que hace seis meses?*

- Tots els meus amics són els mateixos que fa sis mesos** *Todos mis amigos son los mismos que hace seis meses*
- Molts dels meus amics són els mateixos que fa sis mesos** *Muchos de mis amigos son los mismos que hace seis meses*
- Aproximadament la meitat del meus amics són els mateixos que fa sis mesos** *Aproximadamente la mitad de mis amigos son los mismos que hace seis meses*
- Més de la meitat dels meus amics són nous, comparat amb els de fa sis mesos** *Más de la mitad de mis amigos son nuevos, comparado con los de hace seis meses*
- Tots els meus amics són nous, comparat amb els de fa sis mesos** *Todos mis amigos son nuevos, comparado con los de hace seis meses*



Tabac Tabaco

Ens agradaria saber si fumes tabac o si n'has fumat alguna vegada. En preguntar si has fumat, no ens referim a una sola "pipada", sinó a fumar almenys unes quantes "pipades" seguides. Nos gustaria saber si fumas tabaco o si has fumado alguna vez. Al preguntar si has fumado no nos referimos a una sola "calada", sino a fumar por lo menos varias "caladas" seguidas.



1 **Has fumat alguna vegada a la teva vida?**
¿Has fumado alguna vez en tu vida?

- Sí Sí
- No No

2 **Quant has fumat durant els darrers 30 dies?** *¿Cuánto has fumado durante los últimos 30 días?*

- Cada dia *Cada día*
- Una o més vegades a la setmana *Una o más veces a la semana*
- Menys d'una vegada a la setmana *Menos de una vez a la semana*
- No he fumat durant els darrers 30 dies *No he fumado durante los últimos 30 días*

Si no has fumat mai, passa directament a la pregunta nº 7. Si no has fumado nunca, pasa directamente a la pregunta nº 7.

3 **Durant els darrers 30 dies, els dies que has fumat, quantes cigarretes has fumat per dia?** *Durante los últimos 30 días, los días que has fumado, ¿cuántos cigarrillos has fumado por día?*

- No he fumat cigarretes durant els darrers 30 dies *No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días*
- Menys d'una cigarreta al dia (només unes pipades) *Menos de un cigarrillo al día (sólo unas caladas)*
- Una cigarreta al dia *Un cigarrillo al día*
- Entre 2 i 5 cigarretes al dia *Entre 2 y 5 cigarrillos al día*
- Entre 6 i 10 cigarretes al dia *Entre 6 y 10 cigarrillos al día*
- Entre 11 i 20 cigarretes al dia *Entre 11 y 20 cigarrillos al día*
- Més de 20 cigarretes al dia *Más de 20 cigarrillos al día*



4 Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més? (marca només una resposta) ¿Con cuál de las afirmaciones siguientes te identificas más? (marca sólo una respuesta)

- Fumo almenys una cigarreta al dia**
Fumo al menos un cigarrillo al día
- No fumo diàriament, però sí una cigarreta a la setmana**
No fumo diariamente, pero sí como mínimo un cigarrillo a la semana
- No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes**
No fumo semanalmente, pero sí como mínimo una vez al mes
- Fumo menys d'una vegada al mes**
Fumo menos de una vez al mes
- Fumo algun cop de tant en tant**
Fumo de vez en cuando
- He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana**
He dejado de fumar, después de haber fumado como mínimo una vez a la semana
- He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana**
He dejado de fumar, siempre había fumado menos de una vez a la semana
- Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més**
Fumaba alguna vez, pero ya no he fumado nunca más

5 Quants anys tenies quan vas fumar la primera cigarreta? ¿Cuántos años tenías cuando fumaste el primer cigarrillo?

- Menys de 8 anys** *Menos de 8 años*
- 8 anys** *8 años*
- 9 anys** *9 años*
- 10 anys** *10 años*
- 11 anys** *11 años*
- 12 anys** *12 años*
- 13 anys** *13 años*
- 14 anys** *14 años*
- 15 anys** *15 años*
- Més de 15 anys** *Más de 15 años*

6 Has comprat alguna vegada tabac per a tu? ¿Has comprado alguna vez tabaco para ti?

- Sí** *Sí*
- No** *No*

Et presentem una sèrie d'enunciats que fan referència al consum de tabac. Encara que no hagis fumat mai, ens agradaria saber què en penses.
Te presentamos una serie de enunciados que hacen referencia al consumo de tabaco. Aunque no hayas fumado nunca, nos gustaría saber qué piensas.



7 Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més? ¿Con cuál de las afirmaciones siguientes te identificas más)?

- Estic segur que mai fumaré**
Estoy seguro de que no fumaré nunca
- Crec que mai fumaré**
Creo que nunca fumaré
- Crec que fumaré una mica en el futur**
Creo que fumaré un poco en el futuro
- Crec que fumaré durant els propers cinc anys**
Creo que fumaré dentro de los próximos cinco años
- Crec que fumaré durant el proper any**
Creo que fumaré dentro del próximo año
- Crec que fumaré durant els propers sis mesos**
Creo que fumaré dentro de los próximos seis meses
- Crec que fumaré durant el proper mes**
Creo que fumaré dentro del próximo mes
- Ja fumo ara**
Ya fumo ahora

A continuació et fem unes quantes preguntes referides a les persones que tens en el teu entorn.
A continuación te hacemos algunas preguntas referentes a las personas que tienes en tu entorno.

9 Els teus pares fumen...? ¿Tus padres fuman...?

	Pare <i>Padre</i>	Mare <i>Madre</i>
Cada dia <i>Cada día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fuma però no cada dia <i>Fuma pero no cada día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumava i ara ja no <i>Fumaba y ahora ya no</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No fuma mai <i>No fuma nunca</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No ho sé / No puc contestar <i>No lo sé / No puedo contestar</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8 Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents que fan referència al consum de tabac: *Expresa tu grado de acuerdo con las frases siguientes que hacen referencia al consumo de tabaco:*

	Totalment d'acord <i>Totalmente de acuerdo</i>	Bastant d'acord <i>Bastante de acuerdo</i>	Ni en acord ni en desacord <i>Ni acuerdo ni desacuerdo</i>	Bastant en desacord <i>Bastante desacuerdo</i>	Totalment en desacord <i>Totalmente desacuerdo</i>
Creus que fumar està de moda? <i>¿Crees que fumar está de moda?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Creus que quasi tots els adults fumen? <i>¿Crees que casi todos los adultos fuman?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



10 Algun dels teus **GERMANS** o **GERMANES** fuma? *¿Alguno de tus HERMANOS o HERMANAS fuma?*

- Sí** *Sí*
- No** *No*
- No ho sé** *No lo sé*
- No tinc germans ni germanes** *No tengo hermanos ni hermanas*

11 Quantes persones que estiguin a casa teva de manera habitual fumen dintre de casa (sense tenir en compte balcons, ni terrasses, ni galeries)? *¿Cuántas personas que están en tu casa de manera habitual fuman dentro de casa (sin tener en cuenta balcones, ni terrazas, ni galerías)?*

- Ningú fuma dintre de casa** *Nadie fuma dentro de casa*
- Número de persones** *Número de personas*

Alcohol Alcohol

Ens agradaria saber si tu beus begudes alcohòliques i amb quina freqüència. Ens referim a beure almenys mig got (o copa) o quantitats més importants. Són begudes alcohòliques tant el vi com la cervesa com el cava, el conyac, el whisky, els licors (quina, anís, menta), el vermut i els combinats (barreges de begudes alcohòliques i begudes refrescants com la coca-cola amb ginebra, el vodka amb llimona, etc.). Nos gustaría saber si tú bebes bebidas alcohólicas y con qué frecuencia. Nos referimos a beber al menos medio vaso (o copa) o cantidades más importantes. Son bebidas alcohólicas tanto el vino como la cerveza como el cava, el coñac, el whisky, los licores (quina, anís, menta), el vermut y los combinados (mezclas de bebidas alcohólicas y bebidas refrescantes como la coca-cola con ginebra, el vodka con limón...).

1 Has begut alguna vegada a la teva vida almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica? *¿Has bebido alguna vez en tu vida al menos medio vaso de cualquier bebida alcohólica?*

- Sí** *Sí*
- No** *No*

2 Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got de qualsevol beguda alcohòlica? *¿Qué edad tenías cuando bebiste por primera vez medio vaso de cualquier bebida alcohólica?*

- Mai ho he provat** *Nunca la he probado*
- Menys de 8 anys** *Menos de 8 años*
- 8 anys** *8 años*
- 9 anys** *9 años*
- 10 anys** *10 años*
- 11 anys** *11 años*
- 12 anys** *12 años*
- 13 anys** *13 años*
- 14 anys** *14 años*
- 15 anys** *15 años*
- Més de 15 anys** *Más de 15 años*



Si no has begut mai passa directament a la pregunta nº 8
Si no has bebido nunca pasa directamente a la pregunta nº 8

3 **Durant els darrers 30 dies, amb quina freqüència has begut almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?** *Durante los últimos 30 días, ¿Con qué frecuencia has bebido al menos medio vaso de cualquier bebida alcohólica?*

- Cada dia** *Cada día*
- Unes quantes vegades a la setmana** *Unas cuantas veces a la semana*
- Una vegada a la setmana** *Una vez a la semana*
- Menys d'una vegada a la setmana** *Menos de una vez a la semana*
- No he begut cap beguda alcohòlica en els darrers 30 dies** *No he bebido ninguna bebida alcohólica en los últimos 30 días*



4 **Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les ocasions següents? (Marca la teva resposta per cadascuna de les frases següents):** *¿Acostumbres a beber al menos medio vaso de algún tipo de bebida alcohólica en las ocasiones siguientes? (Marca tu respuesta para cada una de las frases siguientes):*

Els dies de classe (els dies de cada dia)
Los días de clase (los días de cada día)

Sí Sí **No No**

Durant els caps de setmana
Durante los fines de semana

En les festes familiars com aniversaris, Nadal o altres festes
En las fiestas familiares como cumpleaños, Navidad u otras fiestas

En discoteques, bars i festes amb els amics
En discotecas, bares y fiestas con los amigos



- 5 **Has pres en els darrers 12 mesos cinc o més begudes alcohòliques en una sola ocasió? (entenent com a "ocasió" prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de quatre hores) ¿Has tomado en los últimos 12 meses cinco o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión? (entendiendo como "ocasión" tomar las bebidas seguidas o en un intervalo aproximado de cuatro horas)**
- Sí** Sí
- No** No
- No ho recordo** No lo recuerdo

- 6 **Quantes vegades t'has emborratxat en els darrers dotze mesos? ¿Cuántas veces te has emborrachado en los últimos doce meses?**
- Cap vegada** Ninguna vez
- Una vegada** Una vez
- Dues vegades** Dos veces
- Més de dues vegades** Más de dos veces

- 7 **Alguna vegada has comprat begudes alcohòliques per a tu? ¿Alguna vez has comprado bebidas alcohólicas para ti?**
- Sí** Sí
- No** No

A continuació trobaràs una sèrie d'opinions i preguntes sobre l'alcohol.

Encara que no hakis pres mai begudes alcohòliques, ens agradaria saber què en penses.

A continuación encontrarás una serie de opiniones y preguntas sobre el alcohol.

Aunque no hayas tomado nunca bebidas alcohólicas, nos gustaría saber qué piensas.

- 8 **Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents: Expressa tu grado de acuerdo con las frases siguientes:**

	Totalment d'acord <i>Totalmente de acuerdo</i>	Bastant d'acord <i>Bastante de acuerdo</i>	Bastant en desacord <i>Bastante en desacuerdo</i>	Totalment en desacord <i>Totalmente en desacuerdo</i>
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides <i>Las bebidas alcohólicas hacen las fiestas más divertidas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La majoria d'adults prenen begudes alcohòliques <i>La mayoría de adultos toman bebidas alcohólicas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Altres substàncies Otras sustancias

Aquest apartat també inclou les drogues il·legals. Actualment es parla molt sobre aquest tema i és per això que ens interessa especialment conèixer les experiències i actituds de la gent de la teva edat. Ens agradaria saber la teva opinió sobre les següents qüestions. Recorda que les teves respostes són completament confidencials. Este apartado también incluye las drogas ilegales. Actualmente se habla mucho sobre este tema y es por eso que nos interesa especialmente conocer las experiencias y actitudes de la gente de tu edad. Nos gustaría saber tu opinión sobre las siguientes cuestiones. Recuerda que tus respuestas son completamente confidenciales.

1 **Has consumit alguna vegada a la vida haixix o marihuana?** ¿Has consumido alguna vez en la vida hachís o marihuana?

- Sí *Sí*
 No *No*

2 **Quants dies has consumit haixix o marihuana?** ¿Cuántos días has consumido hachís o marihuana?



	En la teva vida <i>En tu vida</i>	En els últims 12 mesos <i>En los últimos 12 meses</i>	En els últims 30 dies <i>En los últimos 30 días</i>
1 dia <i>1 día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 dies <i>2 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 dies <i>3 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4-5 dies <i>4-5 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6-9 dies <i>6-9 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10-19 dies <i>10-19 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20-39 dies <i>20-39 días</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40 dies o més <i>40 días o más</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cap dia <i>Ningún día</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Si no has consumit mai haixix o marihuana passa directament a la pregunta nº 7

Si no has consumido nunca hachís o marihuana pasa directamente a la pregunta nº 7

3 Quina edat tenies quan vas consumir haixix o marihuana per primera vegada?
¿Qué edad tenías cuando consumiste por primera vez hachís o marihuana?

4 Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació en els darrers 12 mesos? (posa una X en un cercle de cada fila. En total has de posar 6 "X" perquè hi ha 6 files de cercles)
¿Con qué frecuencia te ha pasado alguna de las situaciones que se describen a continuación en los últimos 12 meses? (pon una X en un círculo de cada fila. En total tienes que poner 6 "X" porque hay 6 filas de círculos)

	Mai Nunca	Rarament Raramente	A vegades A veces	Sovint A menudo	Molt sovint Muy a menudo
1. Has fumat haixix o marihuana abans del migdia? <i>¿Has fumado hachís o marihuana antes del mediodía?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Has fumat haixix o marihuana estan sol/a? <i>¿Has fumado hachís o marihuana estando solo/a?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Has tingut problemes de memòria al fumar haixix o marihuana? <i>¿Has tenido problemas de memoria al fumar hachís o marihuana?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. T'han dit els amics o membres de la teva família que hauries de reduir el consum de haixix o marihuana? <i>¿Te han dicho los amigos o miembros de tu familia que deberías reducir el consumo de hachís o marihuana?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Has intentat reduir o deixar de consumir haixix o marihuana sense aconseguir-ho? <i>¿Has intentado reducir o dejar de consumir hachís o marihuana sin conseguirlo?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Has tingut problemes degut al teu consum de haixix o marihuana (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.) Quins? <i>¿Has tenido problemas debido a tu consumo de hachís o marihuana (discusión, pelea, accidente, mal resultado escolar, etc.)</i> <i>¿Cuáles?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



5 Durant els últims 30 dies, quants dies has fumat haixix o marihuana a l'escola?
 ¿Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días has fumado hachís o marihuana en la escuela?

- Cap dia Ningún día
- 1 dia 1 día
- 2 dies 2 días
- 3 dies 3 días
- de 4 a 5 dies de 4 a 5 días
- de 6 a 9 dies de 6 a 9 días
- de 10 a 19 dies de 10 a 19 días
- de 20 a 39 dies de 20 a 39 días
- 40 dies o més 40 días o más

6 Durant els últims 30 dies quants porros diaris has consumit? ¿Durante los últimos 30 días, cuántos porros diarios has consumido?

- 0
- 1
- 2-3
- 4-5
- 6 o més 6 o más

7 Quants dels teus amics/amigues o companys/companyes diries que:
 Cuantos de tus amigos/as o compañeros/as dirías que:

	Tots o quasi tots Todos o casi todos	Alguns Algunos	Cap Ninguno	No ho sé No lo sé
Fumen cigarretes <i>Fuman cigarrillos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beuen alcohol <i>Beben alcohol</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S'han emborratxat alguna vegada <i>Se han emborrachado alguna vez</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumen haixix o marihuana (porros) <i>Fuman hachís o marihuana (porros)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumeixen/han provat altres drogues <i>Consumen/han probado otras drogas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



8 De les següents substàncies que et mostrem a continuació, senyala si us plau, el grau de perillositat que representa per a la salut el seu consum habitual.

De las siguientes sustancias que te mostramos a continuación, señala por favor, el grado de peligrosidad que representa para la salud el consumo habitual.

	Molt perillós <i>Muy peligroso</i>	Moderadament perillós <i>Moderadamente peligroso</i>	Gens perillós <i>Nada peligroso</i>
Tabac <i>Tabaco</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcohol <i>Alcohol</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haixix o marihuana (porros) <i>Hachís o marihuana (porros)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tranquil·litzants o sedants <i>Tranquilizantes o sedantes</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amfetamines <i>Anfetaminas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LSD (tripi) <i>LSD (tripi)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïna <i>Cocaína</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Èxtasi o altres pastilles <i>Éxtasis u otras pastillas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heroïna <i>Heroína</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coles o dissolvents <i>Colas o disolventes</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9 Creus que provaràs alguna d'aquestes drogues en el futur?

¿Crees que probarás alguna de estas drogas en el futuro?

	Ja l'he provat <i>Ya la he probado</i>	Segur que sí <i>Seguro que sí</i>	Creo que sí <i>Creo que sí</i>	Creo que no <i>Creo que no</i>	Segur que no <i>Seguro que no</i>
Haixix o marihuana (porros) <i>Hachís o marihuana (porros)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tranquil·litzants o sedants <i>Tranquilizantes o sedantes</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amfetamines <i>Anfetaminas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LSD (tripi) <i>LSD (tripi)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cocaïna <i>Cocaína</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Èxtasi o altres pastilles <i>Éxtasi u otras pastillas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heroïna <i>Heroína</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coles o dissolvents <i>Colas o disolventes</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Estat d'ànim i relacions amb els altres

Estado de ánimo y relaciones con los otros

Amb quina de les afirmacions següents t'identificaries més? Recorda que les teves respostes són completament confidencials. (Marca només una resposta)

¿Con cuál de las siguientes afirmaciones te identificarías más? Recuerda que tus respuestas son completamente confidenciales. (Marca sólo una respuesta)

1 Quantes vegades t'has sentit...? ¿Cuántas veces te has sentido...?

	Mai Nunca	Quasi mai Casi nunca	De vegades A veces	Sovint A menudo	Sempre Siempre
Molt cansat/ada per fer coses <i>Muy cansado/a para hacer las cosas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb problemes per adormir-te o despertar-te abans d'hora <i>Con problemas para quedarte dormido o despertarte antes de la hora</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desplaçat/da, trist/a o deprimid/da <i>Desplazado/a, triste o deprimido/a</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Desesperançat/da de cara al futur <i>Desesperanzado/a de cara al futuro</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nerviós/a o en tensió <i>Nervioso/a o en tensión</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Avorrit/da de les coses <i>Aburrido/a de las cosas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Amenaçat/da per algun/a alumne/a a l'escola <i>Amenazado/a por algún/a alumno/a de la escuela</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



2 **Amb quina freqüència...? ¿Con qué frecuencia...?**

	Almenys una vegada a la setmana <i>Al menos una vez a la semana</i>	No setmanalment, però almenys un cop al mes <i>No semanalmente, pero al menos una vez al mes</i>	Menys d'un cop al mes <i>Menos de una vez al mes</i>	Alguna vegada <i>Alguna vez</i>	Mai <i>Nunca</i>
Fas "campana a l'escola" <i>Haces "campana en la escuela"</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et baralles amb els altres <i>Te peleas con los otros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trenques coses <i>Rompes cosas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prens coses dels altres <i>Coges cosas de los otros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



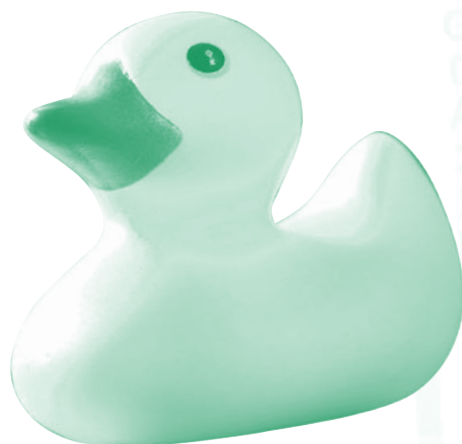
A l'escola o durant el camí cap a l'escola, podem ser maltractats per altres companys... Diem que un/a alumne/a és maltractat/da quan un altre/a alumne/a, o un grup, li diu o fa coses que li son desagradables i el fan sentir malament. També hi ha maltractament quan es pren el pèl contínuament i a ell/a no li agrada o quan se l'exclou o margina del grup. Però no hi ha maltractament quan dos alumnes que tenen força i poder semblants discuteixen o es barallen. Tampoc hi ha maltractament quan la burla es fa de forma amistosa o jugant.

En la escuela o durante el camino hacia la escuela, los compañeros nos pueden maltratar... Consideramos que un/a alumno/a recibe maltrato cuando otro/a alumno/a, o un grupo, le dice o le hace cosas que son desagradables para él/la y le hacen sentir mal. También hay maltrato cuando se toma el pelo continuamente y a él/la no le gusta o cuando se le excluye o margina del grupo. Pero no hay maltrato cuando dos alumnos que tienen fuerza y poder parecen discutir o se pelean. Tampoco hay maltrato cuando la burla se hace de manera amistosa o jugando.

③ **Durant els últims dotze mesos... Durante los últimos doce meses...**

	Mai Nunca	1 vegada 1 vez	2 vegades 2 veces	3 vegades 3 veces	4 vegades o més 4 veces o más
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola. <i>Se han reído de ti o te han insultado en la escuela o durante el camino hacia la escuela.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola. <i>Te han golpeado, te han atacado y/o amenazado en la escuela o durante el camino hacia la escuela.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A vegades els companys et marginen, rebutgen que tu formis part del grup. <i>A veces los compañeros te marginan, te rechazan en el grupo.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





4 Durant els últims dotze mesos has participat amb altres companys o amb el teu grup en...?
Durante los últimos doce meses has participado con otros compañeros o con tu grupo en...?

	Mai <i>Nunca</i>	1 vegada <i>1 vez</i>	2 vegades <i>2 veces</i>	3 vegades <i>3 veces</i>	4 vegades o més <i>4 veces o más</i>
Riure o insultar altres companys a l'escola o durant el camí a l'escola <i>Reír o insultar a otros compañeros en la escuela o durante el camino a la escuela</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys a l'escola o durant el camí a l'escola <i>Golpear, atacar o amenazar otros compañeros en la escuela o durante el camino a la escuela</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebutjar o marginar altres companys <i>Rechazar o marginar a otros compañeros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5 Durant els dotze últims mesos... *Durante los últimos doce meses...*

	Mai <i>Nunca</i>	1 vegada <i>1 vez</i>	2 vegades <i>2 veces</i>	3 vegades <i>3 veces</i>	4 vegades o més <i>4 veces o más</i>
Quantes vegades has tingut una baralla física? <i>¿Cuántas veces has tenido una pelea física?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quantes vegades has tingut una baralla en la que t'has fet tant mal que has necessitat assistència mèdica? <i>¿Cuántas veces has tenido una pelea en la que te has hecho tanto daño que has necesitado asistencia médica?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quantes vegades has tingut una baralla física dins de l'escola? <i>¿Cuántas veces has tenido una pelea física dentro de la escuela?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



6 T'has sentit mai maltractat/da físicament (t'han donat empentes, cops, puntades de peu, etc.)? (Pots marcar més d'una resposta) ¿Te has sentido alguna vez maltratado/a físicamente (te han dado empujones, golpes, patadas, etc.)? (Puedes marcar más de una respuesta)

- Sí, a casa Sí, en casa
- Sí, a l'escola Sí, en la escuela
- Sí, al carrer Sí, en la calle
- Sí, a altres llocs: Sí, en otros sitios:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No No

9 Durant el darrer mes, QUANTS dies no has anat a classe perquè et senties insegur/a (tenies por) a l'escola o durant el camí cap a l'escola? Durante el último mes, ¿CUÁNTOS días no has ido a clase porque te sentías inseguro/a (tenías miedo) en la escuela o durante el camino hacia la escuela?

- Cap dia Ningún día
- 1 dia 1 día
- 2 o 3 dies 2 o 3 días
- 4 o 5 dies 4 o 5 días
- 6 o més dies 6 o más días

7 ¿T'has sentit mai maltractat/da psicològicament (t'han amenaçat, ignorat, prohibit parlar o relacionar-te amb els altres, cridat, etc.)? (Pots marcar més d'una resposta) ¿Te has sentido alguna vez maltratado/a psicológicamente (te han amenazado, ignorado, prohibido hablar o relacionarte con los otros, gritado, etc.)? (Puedes marcar más de una respuesta)

- Sí, a casa Sí, en casa
- Sí, a l'escola Sí, en la escuela
- Sí, al carrer Sí, en la calle
- Sí, a altres llocs: Sí, en otros sitios:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No No

8 Si has estat maltractat/da, li has explicat a algú? (Pots marcar més d'una resposta) ¿Si has sido maltratado/da, se lo has explicado a alguien? (Puedes marcar más de una respuesta)

- No, mai m'han maltractat No, nunca me han maltratado
- A la meva mare A mi madre
- Al meu pare A mi padre
- Al meu professor/a A mi profesor/a
- A algun germà/ana A algún hermano/a
- A un amic/ga A un amigo/a
- A altres persones A otras personas
- A ningú A nadie



Lleure Tiempo Libre

A continuació ens agradaria fer-te algunes preguntes sobre el que fas durant el teu temps lliure... A continuación nos gustaría hacerte algunas preguntas sobre lo que haces durante tu tiempo libre...

1 Marca amb quina freqüència sols fer les activitats següents: (marca la teva resposta a cadascuna de les següents frases):

Marca con qué frecuencia sueles hacer las actividades siguientes: (marca tu respuesta por cada una de las siguientes frases:)

	Mai <i>Nunca</i>	Algunes vegades a l'any <i>Algunes veces al año</i>	1 o 2 vegades al mes 1 o 2 vegades al mes	Almenys 1 vegada a la setmana <i>Almenos 1 vez a la semana</i>	Quasi cada dia <i>Casi cada día</i>
Mirar la televisió <i>Mirar la televisión</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Escoltar música <i>Escuchar música</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jugar jocs amb l'ordinador/console <i>Jugar a juegos con el ordenador/console</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegir llibres <i>Leer libros</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegir diaris <i>Leer periódicos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estar a casa (la teva o la d'altres) <i>Estar en casa (en la tuya o en la de otros)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a galeries o grans centres comercials <i>Ir a galerías o centros comerciales</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fer esport <i>Hacer deporte</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar al cine o al teatre <i>Ir al cine o al teatro</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a bars <i>Ir a bares</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a discoteques <i>Ir a discotecas</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a ciberespais <i>Ir a ciberespacios</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a l'esplai, al cau o al casal <i>Ir al esplai, al "cau" o a un "casal"</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a concerts <i>Ir a conciertos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres activitats amb amics <i>Otras actividades con amigos</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



2 **Quantes hores al dia dediques aproximadament a:**
Cuantas horas al día dedicas aproximadamente a:

	De dilluns a divendres (mitjana d'hores diàries) <i>De lunes a viernes</i> <i>(promedio de horas diarias)</i>	El cap de setmana (mitjana d'hores diàries) <i>El fin de semana</i> <i>(promedio de horas diarias)</i>
Mirar la televisió <i>Mirar la televisión</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Jugar amb la videoconsola <i>Jugar con la videoconsola</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Jugar a l'ordinador <i>Jugar al ordenador</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Xatejar al messenger <i>Chatear al messenger</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Navegar per Internet (inclou els jocs on line) <i>Navegar por Internet (incluye los juegos on line)</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.
Treballar a l'ordinador <i>Trabajar al ordenador</i>	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.	<input type="text"/> , <input type="text"/> h.



Alimentació Alimentación

A continuació et farem algunes preguntes sobre la teva alimentació i àpats...

A continuación te haremos algunas preguntas sobre tu alimentación y comidas...



1 **Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims set dies (l'última setmana)? (una resposta a cada línia)** ¿Cuántas veces has hecho las siguientes comidas durante los últimos siete días (la última semana)? (una respuesta en cada línea)

	Cada dia <i>Cada día</i>	4-6 vegades a la setmana <i>4-6 veces a la semana</i>	1-3 vegades a la setmana <i>1-3 veces a la semana</i>	Cap vegada <i>Ninguna vez</i>
Esmorzar abans de sortir de casa <i>Desayunas antes de salir de casa</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esmorzar a mig matí <i>Desayunas a media mañana</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2 **Si esmorzes abans de sortir de casa, què sols prendre? (pots marcar més d'una resposta)** ¿Si desayunas antes de salir de casa, qué sueles tomar? (puedes marcar más de una respuesta)

- Làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)** Lácteos (leche, yogurt, queso, etc.)
- Fruita (peça de fruita o suc)** Fruta (pieza de fruta o zumo)
- Pa (entrepà, torrades)** Pan (bocadillo, tostadas)
- Pastes (galletes, magdalenes, etc.)** Pastas (galletas, magdalenas, etc.)
- Cereals** Cereales
- Altres** Otros

3 **Quantes vegades has pres els següents aliments en els darrers 7 dies?** ¿Cuántas veces has tomado los siguientes alimentos en los últimos 7 días?

	Cap vegada Ninguna vez	1-3 vegades 1-3 veces	4-6 vegades 4-6 veces	1 vegada al dia 1 vez al día	2 vegades al dia 2 veces al día	3 o més vegades al dia 3 o más veces al día
Pa Pan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arròs o pasta (espagueti, macarrons, cuscus...) Arroz o pasta (espaguetis, macarrones, cuscus...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates o iuca bullides o al forn Patatas o iuca hervidas o al horno	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates o iuca fregides (fetes a casa o a l'escola, no de bossa) Patatas o iuca fritas (hechas en casa o en la escuela, no de bolsa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llegums (lenties, cigrons, mongetes, hummus) Legumbres (lentejas, garbanzos, judías, hummus)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amanides o verdures crues (enciam, pastanaga, tomàquet, etc.) Ensaladas o verduras crudas (lechuga, zanahoria, tomate, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verdures cuites (col, col-i-flor, mongeta tendra, etc.) Verduras cocidas (col, coliflor, judía verde, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peça de fruita Pieza de fruta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suc de fruita natural Zumo de fruta natural	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suc de fruita envasat Zumo de fruta envasado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carns vermelles (vedella, bou, porc, be...) Carnes rojas (ternera, buey, cerdo, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hamburgueses o salsitxes Hamburguesas o salchichas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carn blanca (pollastre, gall d'indi...) Carne blanca (pollo, pavo...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peix (cuit o cru) Pescado (cocido o crudo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ous Huevos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Làctics (llet, iogurt, formatge...) Lácteos (leche, yogurt, queso...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits secs (ametlles, avellanes, nous, etc.) Frutos secos (almendras, avellanas, nueces, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



4 **Quantes vegades has pres els següents productes en els darrers 7 dies?**

¿Cuántas veces has tomado los siguientes productos en los últimos 7 días?

	Cap vegada <i>Ninguna vez</i>	1-3 vegades <i>1-3 veces</i>	4-6 vegades <i>4-6 veces</i>	1 vegada al dia <i>1 vez al día</i>	2 vegades al dia <i>2 veces al día</i>	3 o més vegades al dia <i>3 o más veces al día</i>
Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.) <i>Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Xuxes (caramels, xiclets, gominol·les, etc.) <i>Chuches (caramelos, chicles, gominolas, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pastes (croissants, ensaïmades, xuxos, Donuts, Bollycao, etc.) <i>Pastas (croissants, ensaimadas, chuchos, Donuts, Bollycao, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Postres làctiques (flam, natilles, crema catalana, etc.) <i>Postres lácteos (flan, natillas, crema catalana, etc.)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates xip (patates de bossa) <i>Patatas chips (patatas de bolsa)</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5 **Si us plau, respon les preguntes següents (una resposta a cada pregunta)**

Por favor, responde las preguntas siguientes (una respuesta por pregunta)

	Sí	No
Estàs fent actualment alguna dieta per aprimar-te? <i>¿Estás haciendo actualmente alguna dieta para adelgazar?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te? <i>¿Has hecho alguna vez dieta para adelgazar?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 **Què en penses del teu pes actual? ¿Qué piensas de tu peso actual?**

- És molt inferior al que hauria de pesar *Es muy inferior al que debería pesar*
- És lleugerament inferior al que hauria de pesar *Es ligeramente inferior al que debería pesar*
- És l'adequat *Es el adecuado*
- És lleugerament superior al que hauria de pesar *Es ligeramente superior al que debería pesar*
- És molt superior al que hauria de pesar *Es muy superior al que debería pesar*



Accidents Accidentes

Et presentem una sèrie de situacions relacionades amb la conducció i els accidents.

Te presentamos una serie de situaciones relacionadas con la conducción y los accidentes.

La següent pregunta tracta sobre lesions que t'has pogut fer en situacions com caigudes, accidents de tràfic, cremades, fent esport... sense incloure malalties com el xarampió o la grip. La siguiente pregunta trata sobre lesiones que te has podido hacer en situaciones como caídas, accidentes de tráfico, quemaduras, haciendo deporte... sin incluir enfermedades como el sarampión o la gripe.

1 En els últims 12 mesos, quantes vegades t'has lesionat i has necessitat assistència mèdica?

En los últimos 12 meses ¿cuántas veces te has lesionado y has necesitado asistencia médica?

- No he tingut cap lesió en els últims 12 mesos** *No he tenido ninguna lesión en los últimos 12 meses*
- Una vegada** *Una vez*
- Dues vegades** *Dos veces*
- Tres vegades** *Tres veces*
- Quatre vegades o més** *Cuatro veces o más*

2 Quan circules en cotxe et poses el cinturó de seguretat: Cuando circulas en coche te colocas el cinturón de seguridad:

- Sempre** *Siempre*
- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*

3 Quan circules en bicicleta et poses el casc: Cuando circulas en bicicleta te colocas el casco:

- Sempre** *Siempre*
- Sovint** *A menudo*
- A vegades** *A veces*
- Rarament** *Raramente*
- Mai** *Nunca*
- No vaig mai en bici** *No voy en bici*



Demogràfiques Demográficas

1 A quin barri de Barcelona vius? En qué barrio de Barcelona vives?

Ciutat Vella

Barceloneta

Gràcia

Gràcia

Parc

Vallcarca

Gòtic

Horta - Guinardó

Guinardó

Raval

Horta

Eixample

Sant Antoni

Vall d'Hebron

Esquerra Eixample

Nou Barris

Vilapicina o Turó de la Peira

Dreta Eixample

Estació nord

Roquetes o Verdum

Sagrada família

Ciutat Meridiana o Vallbona

Sants-Montnjuïc

Poble-sec

Sant Andreu

Sagrera

Montjuïc

Congrés

Zona franca o port

Sant Andreu

Font de la Guatlla

Bon Pastor

Bordeta o Hostafrancs

Trinitat Vella

Sants

Les Corts

Les Corts

Sant Martí

Fort Pius

Pedralbes

Poblenou

Sarrià-Sant Gervasi

Sant Gervasi

Barris Besòs

Sarrià

Clot

Vallvidrera o Les Planes

Verneda

Fora de Barcelona *Fuera de Barcelona*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No ho sé *No lo sé*

Les següents caselles no les has d'omplir tu. Les omplirà el personal de l'Agència de Salut Pública de Barcelona que ha vingut a passar el qüestionari:

Las siguientes casillas no las tienes que rellenar tú. Las rellenará el personal de la Agencia de Salud Pública de Barcelona que ha venido a pasar el cuestionario:

Pes: *Peso:* , kg kg

Alçada: *Altura:* , metres metros





T'agraïm molt sincerament el temps que has dedicat a respondre aquestes preguntes, el teu interès i la teva col·laboració.

Te agradecemos muy sinceramente el tiempo que has dedicado a responder estas preguntas, tu interés y tu colaboración.