

Recuperación de las mujeres en situación
de violencia machista de pareja:
descripción e instrumentación

BCN

Investigación
aplicada

Resultados

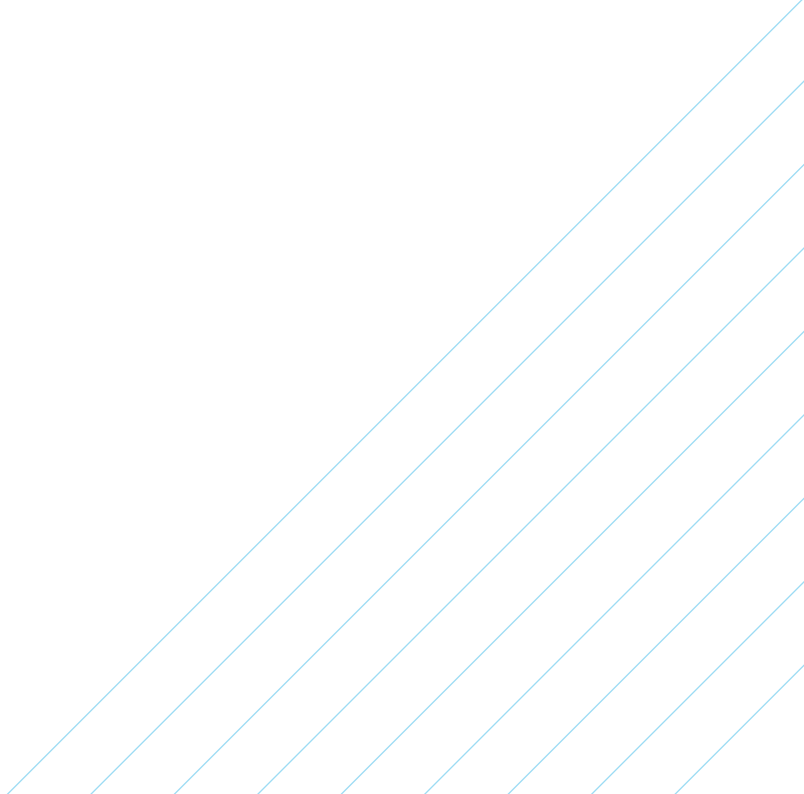


Ajuntament de
Barcelona



Àrea
de Qualitat
de Vida,
Igualtat
y Deportes

www.bcn.cat/qualitatdevida





¿En qué ha consistido la investigación aplicada?

La investigación responde a una doble necesidad:

- ⇒ De precisión y sistematización de los conocimientos sobre recuperación de las mujeres en situación de violencia machista de pareja que abarque las múltiples dimensiones de este fenómeno complejo y que se extiende a lo largo del tiempo. Esta necesidad ha sido expresada tanto en los foros profesionales como en los de investigación científica.
- ⇒ Disponer de instrumentos para el diagnóstico de las mujeres, para la evaluación de la intervención y para la investigación sobre factores y procesos básicos de recuperación.

En consecuencia, la investigación se planteó con los objetivos siguientes:

- ⇒ Describir el proceso de recuperación de las mujeres en sus diferentes fases desde una visión no victimista de las mujeres.
- ⇒ Proporcionar un modelo multidimensional de evaluación sistemática del proceso de liberación y recuperación de las mujeres.
- ⇒ Otorgar fiabilidad y validar unos instrumentos de medida de la recuperación que incorpore las dimensiones psicológica, de salud y de inclusión social.





¿Cuáles han sido los resultados de la investigación?

La investigación nos ofrece tres tipos de resultados:



Define en qué consiste el proceso de liberación y recuperación psicosocial de las mujeres que viven en situación de violencia machista de pareja desde una perspectiva psicosocial, de género y de proceso.

La *liberación y recuperación psicosocial* de las mujeres en situación de violencia de pareja es un estado final en el que la mujer no recibe ningún tipo de violencia en la relación de pareja, ni de los familiares de él o de otras personas cercanas a la mujer; reconstruye y controla su vida personal, social y familiar, goza de independencia económica, de inclusión social y de un buen estado de salud física y mental, a la vez que es capaz de detectar nuevas situaciones de violencia si vuelven a aparecer.



Define un modelo integral de fases de liberación y recuperación de las mujeres que viven en situación de violencia machista de pareja.

A partir de la integración de los modelos precedentes y de la contrastación empírica con la voz de mujeres liberadas y recuperadas de la violencia machista de pareja se contemplan siete fases: *Vinculación, Resistencia, Conflicto y ambivalencia, Cuestionamiento, Confrontación y ruptura, Mantenerse libre, y Reconstrucción del futuro en libertad.*

El proceso de recuperación y liberación de la violencia vivida se inicia con la **Vinculación** al establecer la relación de atracción, amor y proyección de pareja y/ o familia en que la balanza se decanta hacia el crecimiento de los aspectos positivos de la relación. Sigue la fase de **Resistencia** al aumento e instalación de la violencia, en la que la mujer se ve atrapada entre ocultaciones, la salvaguarda de su integridad y la de su familia y la confusión entre la insatisfacción y el restablecimiento de la buena relación anterior. Pero esta insatisfacción sigue creciendo, y en la siguiente fase, **Ambivalencia**, el **conflicto** se expresa con exigencias y esperanzas de cambio para eliminar la violencia. Pero todavía le falta recorrido en este proceso de liberación y de recuperación.

La situación de violencia continúa y en la siguiente fase de **Cuestionamiento** comienza a identificar interna y externamente la violencia, se empodera y reevalúa la relación de pareja y el proyecto vital. Cuando esta fase adquiere consistencia llega la siguiente, **Confrontación y Ruptura**, en que se enfrenta al maltratador, rechaza la relación y prepara activamente su supervivencia autónoma. Después la mujer entra en la fase **Mantenerse libre** en que lucha por la supervivencia, por su seguridad y la de sus hijos y cuida de su salud y de las relaciones sociales. En la última etapa, de **Reconstrucción del futuro en libertad**, la mujer da nuevos significados a su experiencia, establece nuevos proyectos de vida y cuida las secuelas de la violencia en sus hijos e hijas.



Este modelo de fases permite profundizar la comprensión de este proceso orientando la exploración, la valoración diagnóstica resultante y la intervención que prevé llevarse a cabo, contribuyendo de manera decisiva a una mayor eficacia y calidad de la atención proporcionada tanto desde los servicios sociales como de todos los servicios implicados en la lucha contra la violencia machista (salud, justicia, cuerpos policiales, ámbito judicial, acompañamientos, etc.).



Aporta una batería de instrumentos que miden cuatro dimensiones: Violencia, Separación, Salud e Inclusión Social. Varios de estos instrumentos son de nueva creación y suponen una innovación importante en el campo de la atención a las mujeres que viven violencia machista de pareja. Otros son escalas reducidas y adaptadas a nuestra realidad de escalas utilizadas a nivel internacional.

Estos instrumentos ayudan al colectivo de profesionales a objetivar sus valoraciones diagnósticas iniciales, de proceso y de resultados, permiten igualmente evaluar las intervenciones y proporcionar información útil en la toma de decisiones tanto en la gestión de los casos como en la definición de políticas públicas.

[» Ver tabla en la página siguiente](#)

Batería multidimensional de instrumentos de evaluación para la liberación y recuperación de las mujeres en situación de violencia de pareja

Dimensiones	Subdimensiones	
Violencia	Violencia actual	Psicológica Física Sexual Económica Sustancias tóxicas Acoso directo Acoso indirecto
	Violencia pasada	Psicológica Física Sexual Económica Acoso directo Acoso indirecto
Separación	Separación psicosocial	Reacción a la violencia Control de la propia vida Valoración de la relación de pareja
	Separación físico-legal	Grado de contacto
Salud	Salud psicológica	Ansiedad y depresión Autoestima Estrés postraumático Desesperanza Diagnóstico psicopatológico
	Salud física	Secuelas físicas Secuelas sexuales y reproductivas
Inclusión Social	Capital socioeconómico	Nivel de ingresos propios Nivel de ocupación Precariedad de ingresos propios Nivel de estudios Acceso autónomo a la vivienda
	Capital relacional	Apoyo social Ciudadanía Participación
	Capital sociosanitario	Enfermedad y adicción Acceso sistema sanitario Discapacidades físicas y trastornos mentales

Escala de violencia de pareja (EVPexP)

de Neus Roca Cortés, Clara Porrúa García y Montserrat Yepes Baldó

Escala de separación psicosocial de mujeres en violencia de pareja (SPS-VP v1c) de Neus Roca Cortés, Clara Porrúa García, Montserrat Yepes Baldó y Núria Codina Mata

Índice de separación físico-legal de mujeres en violencia de pareja (SFL-VP)

de Neus Roca Cortés y Soledad Ruiz Saiz

HAD (versión corta para VP). Escala reducida por Mireia Martínez Artola, Neus Roca Cortés y Montserrat Yepes Baldó de la **escala de ansiedad y depresión** de Anthony Zigmon y Philip Snaith

AUTEST- SPS (versión corta para VP). Escala reducida por Neus Roca Cortés, Mireia Martínez Artola y Clara Porrúa García, de la **escala de autoestima** de Marshall Rosenberg

EPT (versión corta para VP). Escala reducida por Mireia Martínez Artola, Neus Roca Cortés y Montse Yepes Baldó de la **escala de trauma** de Jonhatan Davidson

EDESP (versión corta para VP). Escala reducida y adaptada por Mireia Martínez Artola, Neus Roca Cortés y Soledad Ruiz Saiz de la **escala de desesperanza** de Martha Cordova, José C. Rosales y Luz Eguiluz

Registro de diagnóstico psicopatológico y adicciones (DIAG PSICOPAT-ADD), de Neus Roca Cortés

Índice de salud física en mujeres en violencia de pareja (ISF-VP), de Mireia Martínez Artola y Neus Roca Cortés

Índice de inclusión social de mujeres en situación de violencia de pareja (índice INCLS-VP), de Neus Roca Cortés

Escala de apoyo social para mujeres en situación de violencia de pareja (ESS-VP), de Clara Porrúa García, Neus Roca Cortés y Soledad Ruiz Saiz

¿Quién ha estado implicado?

El **Área de Calidad de Vida, Igualdad y Deportes del Ayuntamiento de Barcelona**, en el marco del Plan de gestión del conocimiento prioriza y promueve proyectos de colaboración estable con las universidades con finalidad científica, y específicamente investigaciones aplicadas en temas de interés estratégico para el Ayuntamiento de Barcelona.

La **Dirección del Programa Mujer** prioriza y promueve en sus servicios la investigación aplicada como una herramienta básica en todo proceso de mejora continua tanto del conocimiento y comprensión del fenómeno de la violencia machista, como de la calidad y eficacia de la intervención desde los servicios sociales públicos implicados.

El **Equipo de Atención a las Mujeres (EAD)** es un servicio municipal ambulatorio de atención específica a las mujeres, y a sus hijos e hijas, que viven violencia machista. Desde enero de 2014 se ha transformado en el Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA).

Fundación Salud y Comunidad como entidad gestora del Equipo de Atención a las Mujeres (EAD) y actual SARA.

Dirección de la investigación:

⇒ *Dra. Neus Roca Cortés* del Grupo de Investigación Consolidado PSICOsaio de la Universitat de Barcelona



Los agentes implicados son:

- ⇒ Dirección y profesionales del Equipo de Atención a las Mujeres (EAD)
- ⇒ Fundación Salud y Comunidad
- ⇒ Dirección del Programa Mujer del Área de Calidad de Vida, Igualdad y Deportes
- ⇒ Grupo de Investigación de la Línea GGC -Género, Grupos y Cambio psicosocial- del Grupo Consolidado PSICOso de la Universitat de Barcelona

Recuperación de las mujeres en situación de violencia machista de pareja: descripción e instrumentación

Resultados

Abril de 2014

*Área de Calidad
de Vida, Igualdad
y Deportes*