

Rétablissement des femmes dans
les situations de violence masculine :
description et instrumentation

BCN

La recherche
appliquée

Résultats



Ajuntament de
Barcelona



*Qualité de vie,
égalité
et sports
de la Mairie
de Barcelone*

www.bcn.cat/qualitatdevida





Qu'est-ce que la recherche implique ?

La recherche répond à deux besoins :

- ⇒ La systématisation des connaissances sur la récupération des femmes dans les situations de violence conjugale masculine couvrant les nombreux aspects de ce phénomène complexe. Ce besoin a été exprimé à la fois dans des forums professionnels que dans la recherche scientifique.
- ⇒ Fournir des outils pour le diagnostic des femmes, pour l'évaluation de l'intervention et de recherche sur les facteurs de base et les processus de récupération.

Par conséquent, la recherche a été conçue avec les objectifs suivants :

- ⇒ Décrire les différentes étapes de la récupération des femmes dans une perspective pas *victimiste* des femmes.
- ⇒ Fournir un modèle multidimensionnel d'évaluation systématique du processus de libération et de réhabilitation de la femme.
- ⇒ Fournir des instruments fiables et validés pour mesurer la récupération et qui intègrent les dimensions psychologiques, et de la santé et de l'inclusion sociale.

Qualité de vie,
égalité
et sports
de la Mairie
de Barcelone

www.bcn.cat/qualitatdevida





Quels ont été les résultats de la recherche ?

La recherche propose trois types de résultats :



Définir le processus de libération et la réhabilitation psychosociale des femmes vivant dans la violence du partenaire masculin d'un point de vue psychosocial et de genre.

La *libération et le rétablissement psychosocial* des femmes dans les situations de violence conjugale est un état final dans lequel la femme ne reçoit pas de violence dans la relation; elle reconstruit et contrôle sa vie personnelle, sociale et familiale, jouit d'une indépendance économique, d'inclusion sociale et d'une bonne santé physique et mentale. En même temps, elle est en mesure de détecter de nouvelles situations de violence à leur réapparition.



Définir un modèle global des phases de libération et récupération des femmes vivant dans la violence du partenaire masculin.

De l'intégration des modèles précédents et des témoigns de femmes libérées et remises de la violence masculine sept phases sont considérées : *Lien, Résistance, Conflit et ambivalence, Questionnement, Confrontation et rupture, Préserver sa liberté, et Reconstruction du futur en liberté.*

Le processus de récupération et de libération de la violence commence par la phase du **Lien**. Le lien établit la relation d'attraction, d'amour et de projection du couple et/ou de la famille. Ici la balance penche encore vers la croissance des aspects positifs de la relation. Il s'ensuit la phase de **Résistance** à l'augmentation et l'installation de la violence, dans laquelle la femme est prise entre occultations, la sauvegarde de son intégrité et celle de sa famille et la confusion entre l'insatisfaction et la restauration des bonnes relations. Mais ce mécontentement ne cesse de croître, et dans la phase suivante, l'**Ambivalence**, le **conflit** est exprimé par des exigences et des espoirs de changement afin de mettre fin à la violence. Or il reste encore du chemin à parcourir dans ce processus de libération et de guérison.

La violence continue et c'est dans la phase suivante, **Questionnement**, que la femme commence à identifier la violence domestique et à l'extérieur, qu'elle s'autonomise et réévalue la relation et son projet vital. Lorsque cette phase est installée, elle est suivie par la **Confrontation et rupture**, dans laquelle la femme fait face à l'agresseur, rejette la relation et prépare sa survie autonome. La femme entre par la suite dans la phase **Préserver sa liberté** dans laquelle elle se bat pour la survie, pour sa sécurité et celle de leurs enfants et elle prend soin de sa santé et les relations sociales. Dans la dernière étape, de **Reconstruction de l'avenir dans la liberté**, la femme donne un sens nouveau à son expérience, établit de nouveaux projets de vie et prend soin des effets de la violence dans ses enfants.



Ce modèle de phase permet une meilleure compréhension de ce processus en guidant l'exploration, l'évaluation diagnostique et l'intervention future. Il contribue ainsi à une plus grande efficacité et la qualité des soins dispensés par les services sociaux et par tous les services impliqués dans la lutte contre la violence contre les femmes (santé, justice, police, etc.).



Le modèle fournit un ensemble d'instruments qui mesurent quatre dimensions : la violence, la séparation, la santé et l'inclusion sociale. Plusieurs de ces instruments sont nouvellement créés et constituent une innovation majeure dans le domaine des soins pour les femmes qui vivent la violence du partenaire masculin. Dans d'autres cas, il s'agit d'échelles qui sont l'adaptation des échelles utilisées au niveau international.

Ces outils aident le groupe de professionnels pour objectiver leurs évaluations initiales, de processus et de résultats ; ils permettent également d'évaluer des interventions et fournir des informations utiles à la prise de décision aussi bien dans la gestion des affaires comme dans la définition des politiques publiques.

>> Voir le tableau à la page suivante

Batterie d'outils d'évaluation pour la libération et le rétablissement des femmes dans les situations de violence conjugale

Dimensions	Sous-dimensions	
Violence	Violence actuelle	Psychologique Physique Sexuelle Économique Substances toxiques Harcèlement immédiate Harcèlement indirect
	Les violences du passé	Psychologique Physique Sexuelle Économique Harcèlement immédiate Harcèlement indirect
Séparation	Séparation psychosociale	Réaction à la violence Contrôle de sa vie L'évaluation de la relation
	La séparation physique et juridique	Degré de contact
Santé	Santé psychologique	Anxiété et dépression Estime de soi SSPT Désespoir Diagnostic psychopathologique
	Santé physique	Séquelles physiques Séquelles sexuelles et reproductives
Inclusion Sociale	Capital socio-économique	Niveau de revenu propre Niveau de l'emploi La précarité des revenus propres Niveau d'étude L'accès autonome à un logement
	Capital relationnel	Le soutien social Citoyenneté Participation
	Capital socio-sanitaire	Maladie et toxicomanie L'accès aux soins de santé Handicaps physiques et troubles mentaux

Échelle de la violence conjugale (EVPexP)

de Neus Roca Cortés, Clara Porrúa García et Montserrat Yepes Baldó

Échelle de séparation psychosociale des femmes dans la violence du partenaire intime (SPS-VP v1c)

de Neus Roca Cortés, Clara Porrúa García, Montserrat Yepes Baldó et Núria Codina Mata

Indice de la séparation physique et juridique des femmes dans la violence du partenaire intime (SFL-VP)

de Neus Roca Cortés et Soledad Ruiz Saiz

HAD (version courte pour VP). Adaptation par Mireia Martínez Artola, Neus Roca Cortés et Montserrat Yepes Baldó de l'**échelle d'anxiété et dépression** d'Anthony Zigmon et Philip Snaith

AUTEST- SPS (version courte pour VP). Adaptation par Neus Roca Cortés, Mireia Martínez Artola et Clara Porrúa García, de l'**échelle d' « estime de soi »** de Marshall Rosenberg

EPT (version courte pour VP). Adaptation par Mireia Martínez Artola, Neus Roca Cortés et Montse Yepes Baldó de l'**échelle de traumatisme** de Jonhatan Davidson

EDESP (version courte pour VP). Adaptation par Mireia Martínez Artola, Neus Roca Cortés et Soledad Ruiz Saiz de l'**échelle de désespoir** de Martha Cordova, José C. Rosales et Luz Eguiluz

Inscription de diagnostic psychopathologique et de la toxicomanie (DIAG PSICOPAT-ADD), Neus Roca Cortés

Indice de santé physique chez les femmes dans la violence conjugale (ISF-VP) de Mireia Martínez Artola et Neus Roca Cortés

Indice de l'inclusion sociale des femmes dans les situations de violence conjugale (indice INCLS-VP), de Neus Roca Cortés

Échelle de soutien social pour les femmes dans les situations de violence conjugale (ESS-VP), de Clara Porrúa García, Neus Roca Cortés et Soledad Ruiz Saiz

Qui a été impliqué dans la recherche ?

Le département de **Qualité de vie, égalité et sports de la Mairie de Barcelone**, dans le cadre du Plan de gestion des connaissances, soutient des projets stables avec les universités et en particulier la recherche appliquée dans des domaines d'intérêt stratégique pour la ville de Barcelone.

La Direction Femme favorise la recherche appliquée comme un outil de base dans tout processus d'amélioration aussi bien de la connaissance et compréhension du phénomène de la violence contre les femmes, que de la qualité et l'efficacité des services d'intervention des services sociaux.

L'Equipe de soins des femmes (EAD) est un service ambulatoire municipal pour les femmes et leurs enfants qui vivent la violence masculine. Depuis Janvier 2014, il est devenu le service d'Ecoute, accueil et hébergement (SARA).

La Fondation Santé et communauté en tant qu'opérateur de l'Equipe de soins des femmes (EAD) (à présent, SARA).

Direction de la recherche :

⇒ *Dr Neus Roca Cortés* du groupe de recherche PSICOsaó de l'Universitat de Barcelone



Les intervenants sont :

- ⇒ Équipe de gestion et de services professionnels pour les femmes (EAD)
- ⇒ Fondation Santé et communauté
- ⇒ Direction Femme du département de Qualité de vie, égalité et sports de la Mairie de Barcelone
- ⇒ Groupe de recherche de ligne GGC – genre, groupes et changement psycho-sociale – du groupe de recherche PSICOsao de l'Universitat de Barcelone

Rétablissement des femmes dans les situations de violence masculine : description et instrumentation

Résultats

Avril 2014

*Qualité de vie,
égalité
et sports
de la Mairie
de Barcelone*