

## Al lloc de treball



La feina, després de casa nostra, és on passem la major part del temps. Per tant, es tracta d'un espai en el qual és important fer-hi un ús eficient de l'energia i reduir el seu consum. A banda de les especificitats dels diferents tipus d'activitat, hi ha alguns criteris generals que poden servir per a totes les empreses i per als llocs de treball. Algunes d'aquestes mesures les podeu aplicar personalment, al vostre lloc de treball, i d'altres les podeu proposar a la Direcció de l'empresa i promoure-les mitjançant els representants dels treballadors.



## CONSELLS PRÀCTICS

- En general, instal·leu-hi computadors, fotocopiadores i impressores eficients que tinguin incorporats sistemes d'estalvi energètic que minimitzen el consum de l'aparell quan està engegat i sense utilitzar.
- No poseu en marxa les màquines automàticament quan arribeu al lloc de treball. Feu-ho només quan sigui necessari.
- Sempre que pugueu val la pena reparar els aparells que no comprar-ne de nous. Abans de substituir el vostre ordinador antic, per exemple, potser es poden aprofitar determinades peces de l'equip com el monitor o el teclat.
- Escolliu serveis amb criteris d'estalvi energètic; com ara, la missatgeria amb bicicleta i també materials eficients com les calculadores solars que funcionen amb cèl·lules fotoelèctriques. També podeu decidir operar amb una entitat financera de les inscrites a l'anomenada "banca ètica".
- Si heu d'escollir el mobiliari de la vostra oficina i voleu que aquest sigui de fusta, recordeu que el segell FSC (Consell d'Administració Forestal, en anglès) certifica la fusta que prové d'una gestió forestal ambientalment responsable i socialment beneficiosa.
- Altres pràctiques positives per fer un ús racional de l'energia a la feina passen per integrar criteris de sostenibilitat a la climatització, a l'aïllament o en l'ús de l'ascensor, entre d'altres.
- Vigileu que els llums i l'aire condicionat quedin completament apagats quan finalitzeu la vostra jornada laboral.
- Recordeu que les màquines de begudes consumeixen molta energia i que convé engegar-les, només, quan sigui necessari fer-ne ús. Una alternativa a les màquines de beguda freda és la instal·lació d'una font d'aigua freda que permeti omplir ampolles i endur-se l'aigua al lloc de treball concret.



## Il·luminació

- Sempre que sigui possible, aprofiteu la llum natural per il·luminar l'oficina. Pel que fa a la il·luminació artificial, procureu que tingui criteris d'eficiència energètica, basada en sistemes de baix consum o en detectors de presència que activen la il·luminació.



## L'equipament informàtic

- En adquirir el vostre equip seleccioneu-ne la capacitat a les vostres necessitats reals; com més gran sigui la pantalla, per exemple, més s'incrementarà el consum d'energia. Assegureu-vos que l'equip adquirit disposa de les funcions de baix consum o d'estalvi energètic.
- Acostumeu-vos a desconnectar-lo quan no el feu servir; per exemple, a l'hora de dinar, durant una reunió i evidentment, en finalitzar la jornada laboral. Per a pauses curtes, podeu desconnectar només la pantalla, atès que la pantalla és responsable de bona part del consum energètic de l'ordinador. D'aquesta manera, evitau haver de reiniciar tot l'equipament novament.



## On trobar més informació

Agència Local d'Energia de Barcelona  
Centre de Recursos Barcelona Sostenible

C/ Nil Fabra, 20 - 08012 Barcelona  
Tel. 93 237 47 43  
www.barcelonaenergia.com  
www.bcn.es/agenda21/crbs  
info@barcelonaenergia.com  
recursos@mail.bcn.es

Ajuntament de Barcelona. Oficina verda

www.bcn.es/agenda21/oficinaverda  
oficinaverdamail.bcn.es



## Sabies que...

- L'únic protector de pantalles que estalvia energia és el que deixa la pantalla de color negre. Si utilitzeu aquesta opció estalviareu uns 7,5 kWh en comparació amb els protectors animats.
- Gràcies a la funció d'estalvi energètic, podeu estalviar fins a un 15% de l'energia que consumeix una fotocopiadora estàndard.
- Gairebé el 80% dels desplaçaments amb cotxe durant un dia laborable són per anar a la feina i tornar-ne i la majoria es fan només amb un sol ocupant.



## La fotocopiadora

- Val la pena que espereu a tenir diverses còpies per tal de fer-les a l'hora. Així, evitau l'escalfament i el refredament continu de l'aparell i en reduireu el consum energètic a la meitat.



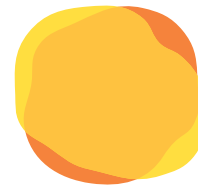
## El fax

- Si n'heu d'adquirir un de nou vigileu que es pugui alimentar amb paper normal i no tèrmic. És més econòmic i consumeix menys energia.



## Per desplaçar-vos

- Per anar al vostre lloc de treball, recordeu que en lloc del cotxe és preferible que utilitzeu el transport públic o bé altres mitjans més ecològics, com ara la bicicleta allà on sigui possible. Una altra bona opció és compartir el cotxe entre els companys de feina que viuen en zones pròximes. També es poden promoure alternatives perquè la vostra empresa fomenti el transport col·lectiu entre els empleats o bé l'ús del transport públic, mitjançant ajudes per comprar abonaments.



AGÈNCIA D'ENERGIA  
DE BARCELONA



[AGENDA 21 BCN]